



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4705	ImageGroup:	I3CN4708
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། 'dul Tilka nyi ma'i 'od zer/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་ལ།

༡༡། །འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར་བཅུགས་སོ། །

མཛད་ཅ།

མཛོད་དཔེ་ཆ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་མཛེད།



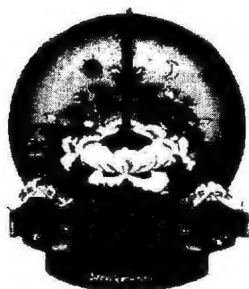
མཛོད་དཔེ་ཆ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལ།



༡༡། །འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

མཛད་ཀ

སློབ་དཔོན་ལྷ་མོ་ཀྱེ་མཛད།



མ་ཅུང་ལྷ་མོ་ཀྱེ་མཛད་ཀྱིས་འཇགས་པའི་གསུང་པར་བསྐྱེད།

དཀར་ཆག

ལྷ་ཁྱེད་ལྟོ་.....	༡
ལམ་པའི་ལྷེད་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༤
དགེ་འདུན་ལྷ་ག་མའི་ལྷེད་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༩
ལྷ་ཁྱེད་ལྟོ་ལྷེད་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༡
མོར་བཤགས་ལྟོ་ལྷེད་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༤
ཉེས་བྱས་ལྟོ་ལྷེད་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༥
རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༠
གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༡
དབྱར་ལྟོ་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༣
དགག་དབྱེད་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༠
སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༤
གོས་ལྟོ་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༧
ཀོ་ལྷ་གས་ལྟོ་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༨
སྤྲ་ལྟོ་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༩༩
ལས་ལྟོ་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༢༠༤
ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༢༡༩
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༢༤༤
ས་གཞན་ན་གཞན་པའི་སྦྱོད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༢༥༡

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༣༡༥
ལས་བྱེ་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༣༡།
ལམ་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༣༡༩
ཚུད་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༣༢༡
གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༣༡༩
མཐུག་གི་དོན།	༣༢༢

༡༧ །འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་

ལུ་བ་སྒྱུར་བསྟན་གཞི་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་པོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་
ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང། ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་
པར་བཞག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
ལུས་མི་འདྲ་ཞིང། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་
བྲག་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་
ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་མི་འདྲ་བཡོད་ཅིང། དེ་དག་འགོག་པའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འང་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ལ་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང། ཆེ་ཆུང་

དང་། མང་ཉུང་དང་། རྩེ་ཚན་དང་། རྩེ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་
 བ་ནི་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་མ་ལ་མེད་པ་དང་།
 ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྟར་བ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་མ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆེ་
 རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྟར་བ་ཆེ་ཞིང་དག་སྒྲོང་ལ་ལྟར་བ་རྒྱུང་བ་ཡོད་དེ། མཚན་
 མི་མཐུན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་རེག་ན་ཡམས་པར་འབྱུར་ཞིང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དག་
 སྒྲོང་གིས་རེག་ན་ལྟག་མར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་སྒྲོང་ལ་ལྟར་བ་ཆེ་ཞིང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 ལྟར་བ་རྒྱུང་བ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་གིས་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་ལྟག་མར་འབྱུར་ཞིང་། གཏམ་གྱི་
 གཞི་ལས་དག་སྒྲོང་མས་ཁུ་བ་ལྟར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་
 ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་འགྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་
 ཀྱང་། དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་འགྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ལ་སྒྲོད་པའི་
 ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། །རྩེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ཟས་བསོད་པ་བྲངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་
 འབྱུར་ཞིང་དག་སྒྲོང་མས་ཟས་བསོད་པ་བྲངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 ལྟར་བར་འབྱུར་ཏེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཚན་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྩེ་ཚན་མི་འདྲ་
 བ་ཉིད་དོ། །རྩེ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་ལྟར་བ་བྱེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་ཞག་
 བཅུའི་མཐའ་ལ་སྒྱུ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མའི་ལྟར་བ་བྱེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་ནི་ཞག་གཅིག་གི་
 མཐའ་ལ་སྒྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་
 འདི་སྐད་དུ། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཚས་ཅན། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
 བས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཏྲགས་གཞུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་
 ཉུང་ངམ། །ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྟོན་དུ་སྦྱར། ཞེས་བཤད་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། མི་རིགས་
 ཏྲ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་སྟོན་དུ་
 སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་ལྗོན་གཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། གཙུ་ལའོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་གཙུ་ལའོར་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་
 གཙུ་པོ་ལ་རྒྱ་འཁོར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བའི་སྐབས་སུ་དག་སྟོང་འཁོར་གཙུ་པོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས། དག་སྟོང་མ་རྣམས་གཙུ་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། འཁོར་གཙུ་པོ་དག་
 སྟོང་གིས་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། གཙུ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་སྟོན་
 ལ་བཤད་ན། གཙུ་ལའོར་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་ལྗོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་དག་སྟོང་རྣམས་ལས་དག་
 སྟོང་མས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་སྦྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དག་སྟོང་རྒྱ་
 དང་དག་སྟོང་མ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། རྒྱ་དག་སྟོང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་
 བཤད་ཅིང་། འབྲས་སུ་དག་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་སྟོན་ལ་བཤད་ན། འབྲས་སུ་སྟོན་ལ་
 བསྟན་ནས། རྒྱ་ཕྱི་ནས་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་ལྗོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་དག་སྟོང་མ་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པས་
 ཀྱང་འཐད། གཙུ་ལའོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་ལུང་བ་སྟེ་ལུ་པོ་རང་རང་གི་
 སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་། ལུང་
 བ་སྟེ་ལུ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེག་ཡན་ཆད་དག་སྟོང་མ་

ནམས་གྱིའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་དག་སྤྱོད་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ལུང་དག་སྤྱོད་མའི་
ནམ་འབྲེད་ལས་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་ལན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསུངས་པ་ནམས་
ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བའི་སྡེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡམ་པའི་སྡེ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་
མའི་ཡམ་པ་བརྒྱད་ལ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཡམ་པ་ཐུན་མོང་བ་གངས་ཙམ་དུ་བྱེ་སྟེ་
བསྟན་པ་དང་། ཡམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་
པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཡམ་པ་བྱེ་མ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་སྟེ། རྟེན་
དག་སྤྱོད་པ་མ་ལ་ལྷུང་བ་མཉམ་པོར་བཅས་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡམ་
པ་དང་པོ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།
དེའང་རང་གི་ཁའམ་བཤང་ལམ་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དང་དུ་བླངས་བའི་ཡམ་པ་དང་པོ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡམ་པ་དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་
ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྤྱོད་གི་ཡམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་
ཡིན་ལ། དག་སྤྱོད་མའི་ཡམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དག་
སྤྱོད་མས་པ་རོལ་པོ་རྟེན་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་སྤྱོད་མའི་ཡམ་པ་དང་
པོ་འབྱུང་གི། དག་སྤྱོད་མས་པ་རོལ་པོ་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དག་སྤྱོད་མའི་ཡམ་པ་
དང་པོ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་མི་
ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་ཡམ་པར་གསུངས་པ་དེའང་དག་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི། དག་སྤྱོད་
མ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡམ་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི་དག་
སྤྱོད་མའི་ཡམ་པ་འདི་ནམས་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རེག་པའི་ཡམ་པའི་དང་པོ་རེག་

པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལ་དག་སྐྱོང་
 གིས་རེག་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལུས་བཀན་པ་ནི་དག་སྐྱོང་ལ་
 སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ། འཆབ་པ་ནི་དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་མའི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱུག་པའི་ཕམ་
 པར་འགྱུར་ཆོད་དེ་དག་སྐྱོང་གིས་བྱས་ན། སྤངས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞིལ་ས། དང་པོ་རེག་པའི་ཕམ་པ་ནི། བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་
 འཛིན་གྱི་སྤྱད་གོ་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་བྱ་བས་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་གནས་བྱིན་ནས་དགོ་
 སྐྱོང་མ་རྣམས་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ན། དག་སྐྱོང་མ་གཞན་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་
 བའི་ཆེ། དག་སྐྱོང་མ་སྐྱོམ་དག་འཕོ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་སྤྱ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱས་མོ་
 ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྱད་ཅིང་རེག་པར་བྱས་པ་ལས་རེག་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་རེག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དོ་
 ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྐྱོང་མས་རང་གི་མིག་ནས་སྤྱས་མོའི་བར་གྱི་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་བསམ་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རེག་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །དག་སྐྱོང་མ་རང་གི་མིག་ནས་སྤྱས་མོའི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་ཏེ། བར་
 དེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པས་ཆགས་པ་ལྷག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་
 པའི་མིག་ནས་སྤྱས་མོའི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་རེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་
 མཐིལ་ལ་རེག་གམ་སྤྱི་བོ་ལ་རེག་ན་འང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་ལེན་སྤྱད་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་

རོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལན་སྤྲད་ལུས་དངོས་ཚོགས་དོན་རེག་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་
 རེགས་སོ། རེག་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
 གྲང་རེག་པའི་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། རེའང་གལ་ཏེ་དག་སྤྲོང་མས་སེམས་
 གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེད་ག་སྤྲོང་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་པོའི་ཆགས་
 སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྟེ་དག་སྤྲོང་མ་དེས་ཤེས་པ་ན་ལྟར་
 བ་ན་སྤྲད་པ་འོ། རྒྱུ་ལས་འདིར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 ཆེས་ན་སྤྲད་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་སོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་རྣམ་
 གཞག་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འག་
 བས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལྟར་ཐུན་ཆོགས་ལས་སྤྲེད་མ་ལ་གཞོན་
 རུ་འོད་སྤང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ནི། འདོད་
 པ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཆོག་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དེད་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕོ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས། མཐུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕོ་ནི་ན་སྤྲད་
 པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་བཀའ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲོང་གཞི་ནི་སྤྲོས་དགའ་མོས་
 སྤྲོས་འཛོང་གི་ཁྲིའུ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་གདུག་བྱས་ནས་འཁྲིག་ཐབས་སུ་ཉེ་བས་
 ལུས་བཀའ་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་ཏེ་སྤྲོས་འཛོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱུ་བས།

བདུད་བཙུག་མོ། །བདུད་བཙུག་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལུས་བཀའ་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རོ་ཉི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྦྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཉི་བར་
 གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལུས་བཀའ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུས་བཀའ་པའོ་ཞེས་སོ། །འྲིག་ལས། ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉལ་བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུས་ཞེན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ལུས་
 བཀའ་ནའོ། །འོ་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་སྦྱེས་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཞེན་འྲིག་ལས་
 འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤྲོད་ལ། ཡན་འགའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 བཀའ་པ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་
 བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འཛིགས་པ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འྲིག་ལས།
 འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཀའ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 བཀའ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་
 ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་གནས་པའི་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལྟག་
 རྟེ། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་གནས་པའི་སྦྱེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་བས། སྦྱེས་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འྲིག་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ།
 དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ཏེ་འོང་ལ། སྦྱེས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཆགས་
 སེམས་ལོག་ཏེ་སེམས་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲོད་ཅིང་། ཁྲོས་པ་དེ་དང་དགོ་སྒྲོང་མས་ལུས་
 བཀའ་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

དེས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུས་པས་བྱང་མེད་བགྲོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱོམས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིར་བཞྱོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཡམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་དག་སྤྱོད་མ་
 མཛའ་མོ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བབས་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་ན། དེའི་ཕུ་
 ལུ་མ་མཛའ་ཅན་མས་སྟོན་འཛའ་མོ་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དྲན་ནས་དུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 དག་སྤྱོད་མང་པོས་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱུང་
 བ་ལས་འཆབ་པའི་ཡམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཆབ་པའི་སྤྱི་བ་འཕེལ་བ་དང་།
 དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་འཆབ་ཅིང་འཆང་གྲོགས་སུ་
 གྱུར་ནས། བརྒྱད་ནས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་རྟེན་
 དག་སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བཞིན་དག་སྤྱོད་མ་མཐོལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་བཅབས་ཏེ་
 མཆོན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་
 སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་མ་གཞན་གྱི་ཡམ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲི་
 ལས། ཉན་མཆོན་གྱི་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡམ་པར་གྱུར་
 བ་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཞི་པ་བཞྱོག་པའི་ཡམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་དག་སྤྱོད་གྱེ་རྒྱུས་
 ཐབ་གྲོལ་བྱེད་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་
 བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་དག་སྤྱོད་གྱེ་རྒྱུས་འདི་སྟུམ་དུ། མི་གང་ཞིག་སའི་སྤྱི་བ་འགྲེལ་ན་ས་དེ་ཉིད་ལ་

བཞེན་ནས་ལྷང་བ་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །
 དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཟླ་དག་གིས་སྦྱས་པ། རིགས་སྣ་ཚོགས་རུས་སྣ་ཚོགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྒྱམས་ལ་བཞེད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །བདག་ཅག་གིས་ལྷང་བཞེད་དང་ཚོས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅིའི་འབྲལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བ་གྱི་འཁྱེད་ཞེས་སྦྱས་
 པ་ན། དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཟླ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲོག་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ལམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་རང་རིགས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་མ་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྷང་
 བའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་བ་
 བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་མས་ཚོས་དང་བྱང་
 ཟིང་གི་འོངས་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྦྱོང་དང་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་
 ཟུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྦྱོང་མའི་གནས་ནས་ལྷང་བ་
 ཞེས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་མའི་ལམ་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲིལ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་རྒྱམས་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་
 ཅིར་འགྱུར་དང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་རྒྱམས་དགོ་སྦྱོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྦྱོང་གི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་སྟེན་མོང་བ་བདུན་དང་། སྟེན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དུག་སྟེ། དེའང་སྟེན་དང་གཞི་མོད་དང་། བག་ཅམ་དང་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བའི་སྟེན་མོང་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ་ཟུར་བཞི་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་སྟེན་
 མོང་ཡིན་ནོ། །སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་ནི། འབྱིན་རིག་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་ཁང་པ་

ཁང་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགོས་པ་སྤྱད་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོས་པ་སྤྱད་ན་ལྟར་
 ལམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་ལས། དགོས་པ་སྤྱད་ན་ལྟར་སྤྱད་མེད་ལ་རེག་
 ན་སྤྱོད་པོར་གསུངས་སོ། །ཁུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགོས་པ་སྤྱད་ན་ལྟར་
 ཆེག་སྒྲུ་ན་སྤྱོད་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཁུ་བ་ཆུང་ཤོས་དང་ཁུ་འབྲེལ་ལས་དགོས་པ་སྤྱད་
 བསྟེན་བཀུར་བསྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ལུང་ཁུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགོས་པ་
 མས་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བཅིགས་ན་སྤྱོད་པོར་བཏགས་པ་བ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ཆུང་ཤོས་དང་ཁུ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དགོས་པ་སྤྱད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་
 བརྗོད་བ་རྣམས་དགོས་པ་ལ་ཡི་ཅེར་འགྱུར་ནི། དགོས་པ་སྤྱད་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས། རྟོག་ལས། མཆན་མོ་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཉིན་མོ་འབྲེལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་བཀྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཤུ་རྒྱ་བའི་
 ལྟར་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཤུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ནས། རྩེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་
 པ་ཡན་ཆད་དགོས་པ་སྤྱད་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དགུ་ནི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟོག་ལས་གི་བའི་ལོ་ལེན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་
 བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ནི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་བླ་མ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་གིས་གི་བའི་ལོ་ལེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཆམ་མོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། དགོས་པ་སྤྱད་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ། ཆན་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་དེད་དོ། །
 དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དགོས་པ་སྤྱད་དང་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་། དགོས་པ་སྤྱད་མའི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགའོ། །ཐུན་མོང་བ་གསུམ་ནི་སྒྱུན་བྱེད་པའོ་གཞི་མེད་པའོ། །བག་
 ཅམ་མོ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་
 མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་མཚན་ཉིད་སྒྱི་འདྲ་
 བའི་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་ཞེས་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་
 མོང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་པས་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྒྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྱིར་ན་གཞི་མེད་
 བག་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་འཆོལ་བའི་སྒྱོན་
 མེད་དེ། མཚན་མཐུན་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་སྐར་དགོ་སྒྲོང་པའི་
 སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྐབས་འདིར་མོ་ཉིད་དེ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱར་
 བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་བ་ལ། སྐར་དགོ་སྒྲོང་པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་མདོ་འདི་ནི་སྒྱིར་
 བརྟན་པ་སྟེ། ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིན་ཐོགས་དང་སྒྱོན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། མོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་
 ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབེན་པ་འདུག་འགོང་ལ་སོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགའི་
 ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་དགའུ་མཐར་ཆགས་སུ་བརྟན་ཏེ།

དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 དང་སྒྲོས་ཚོང་གི་ཁྱེའུག་ཉིས་ཀ་པན་ཚུན་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་སྒྲོས་ཚོང་གི་ཁྱེའུ་ལས་
 རུང་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ཉི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྒྲེས་པ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིག་པའི་སྒྲུ་བརྒན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་

རུང་བ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྤྲད་པ་ནི། འྲིག་ལས་དག་སྤྲོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་
 ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་དག་སྤྲོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་ཀྱང་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་དག་སྤྲོད་མའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི། གཉིས་ཀ་མ་ཆགས་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་གྲངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དག་སྤྲོད་མ་ཆགས་པར་མ་
 གྱུར་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་པ་མོའོ། །
 ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དག་འདུག་ལྟག་མ་འདི་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་ཆགས་
 སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འྲིག་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་ཀྱང་རུང་དོགས་ཀྱང་རུང་ཡོད་
 ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་སྤྲོད་མ་ལ་ཡོད་ན་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་བསམ་པའི་ཉེས་པས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་འྲིག་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་
 པོ་དེ་ཡོད་པར་དག་སྤྲོད་མས་ཤེས་ཀྱང་རུང་དོགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེའང་སྐྱེས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་སྤྲོད་མ་འདི་བདག་གིར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། །དག་སྤྲོད་མ་འདི་
 བདག་ལ་ཆགས་ནས་འདུག་གོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དག་སྤྲོད་མའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རུང་དོགས་ཀྱང་རུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པའོ་
 ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་
 སྤྲོམ་དག་འཕྲོས་གཙུག་དག་འཕྲོ་ལ། གྱེ་ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཆགས་

པ་ལས་རྩུང་ཟད་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་ལེན་དུ་བརྩམས་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་
པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་
གཞན་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མཛོན་གྱུར་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་ཆགས་པ་ལས་བརྒན་པ་ལེན་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་ཁྱིམ་སྒོགས་མ་མེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དགོ་
སྒྲོང་མ་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱིམ་སྒོགས་སུམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་
སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་སུམ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པ་སུམ་གཉིས་མི་སྟབས་སྟེ་སྒྲོང་པའི་
དུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ན་སྒྲོང་པོའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དགོ་
སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་གི་འཕམ་ཉམས་སམ་ལྷུང་བར་
གྱུར་ཏམ་བྱོས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དང་ལྷུང་བ་ནི་
བབས་པ་དང་ཕམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་
ལས་ཞེས་སོ། །

འདིར་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་
མཛོན་མོ་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་བླངས་པས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། ཁྱིམ་གྱི་སྤོ་ཆེས་བྱེད་ཅིང་། ལུ་
དང་ལུ་མོ་དག་གྱུར་སྒྲིམ་སོ། །དུས་སྤྱིས་མཛོན་མོ་བསད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་
མ་མཛོན་ཅན་མས་ན་བདེ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་སྤྱོད་སོང་སྟེ། མཛོན་མོ་ལུ་བམོ་ཆོའི་དུས་
བྱས་པ་ན། མཛོན་ཅན་མ་ལ་ཁྱིམ་བདག་དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱིམ་འདི་སྒྲོང་སྤོངས་ཤིག་ །མ་
བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་ཆེག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་སོང་རོ། །
དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མདངས་སུམ་ཁྱིམ་དེ་ན་ཉལ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་

བརྩལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རྡོ་
རྩི་ནི་དགོ་སྒོར་མས་ལྷ་མོ་དགོ་སྒོར་མ་གཞན་རྣམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལ་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཁྱིམ་ས་གོགས་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་དགོ་སྒོར་མ་རང་
གཅིག་སུའི་མཚན་མོ་གནས་ཏེ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་ནི་ན་མོ་འབྲལ་བའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོ་
བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་ན་གཅིག་སུ་ནི་མ་རྩལ་རྩལ་ཏུ་ཆོས་བཤད་ནས། དབྱར་
ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་མོའི་རྒྱབ་དང་སྒླེད་པ་རྩིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་
བརྩལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་སྒར་དང་འདྲའོ། །རྡོ་རྩི་ནི་དགོ་སྒོར་མས་ལྷ་མོ་དགོ་སྒོར་མ་གཞན་རྣམས་གང་ན་འདུག་
པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཁྱིམ་ས་གོགས་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་
དགོ་སྒོར་མ་རང་གཅིག་སུ་ནི་ན་མོ་གནས་ཏེ་ནི་མ་རྩལ་བའི་མཐའི་སྒླེད་ཅིག་འདས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་པ་གཅིག་སུ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་
མོ་གཅིག་སུ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་འདུག་ནས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ལམ་དུ་
སོང་སྟེ་ནི་མ་རྩལ་བ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས། བདག་གི་རྒྱབ་རྩིས་ཤིག་སྒླེད་པ་རྩིས་
ཤིག་ཅེས་གཞོན་རབ་དག་ལ་སྒྲིས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྩལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒར་དང་འདྲའོ། །རྡོ་རྩི་
དགོ་སྒོར་མས་ཁྱིམ་ས་གོགས་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་ལ་བརྟེན་
པའི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དུག་པ་གཅིག་སུ་རྩལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་དགོ་སྒོར་མ་

མང་པོ་ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་གྲུ་ཐུར་པ་ལ་བཏགས་
 ཏེ་འདུག་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མཉན་པ་མོ་བྱད་བྱེད་པ་དག་སྤོང་མ་ནག་མོས་རྒྱལ་བྱས་
 བས་ཚུའི་དབུས་སུ་གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་བྱག་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཆོད་དེ་ཚུ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
 ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དགེ་སྤོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོས་པ། འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཐལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་
 ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་དགེ་སྤོང་མས་བྲིམས་གྲོགས་ཆོས་འདི་པའི་
 རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟུལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱལ་གྲུ་ལ་སོགས་པས་འགོ་ན་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་གྱུང་གྱུ་རྒྱགས་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་དང་ལག་རྒྱལ་དག་གིས་
 འགོ་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
 བརྟུལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་གྲུ་ལ་སོགས་པས་བརྟུལ་བ་ལའོ། །འྲི་ཀ་
 ལས། འདིར་ཕ་རོལ་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་ཕྱོགས་
 སམ་རྒྱན་ལས་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་གྲུ་རྒྱགས་ཅམ་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཐུན་ནི་མཆོངས་པས་བརྟུལ་བར་རུས་པ་སྟེ་ཞེས་
 འྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་རབ་དུ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་རྒྱལ་པོ་
 བྲགས་པ་དང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་དམག་ལ་འགོ་བ་ན་བྲིམས་སུ་བཅས་པ། བདག་ཅག་
 དམག་ལ་སོང་བ་ན། བདག་ཅག་གིས་རྒྱང་མས་སྤྲོས་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་རིགས་པ་
 བྱས་ན་དེའི་མགོ་བཅད་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་སྟེ་ཅན་
 མ་ཞེས་བྱ་བས་བྲིམས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དམག་མི་རྒྱལ་གྱིས་དམག་དཔོན་

ལ་སྒྲུབ་ནས། དམག་དཔོན་གྱིས་འདི་སྒྲུབ་དུ་བདག་གིས་ཁྱིམ་ས་བཅས་ལ། བདག་གིས་
 དལ་དུ་ག་ལ་རུང་སྒྲུབ་ནས་དམག་དཔོན་གྱིས་སྡེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་མི་
 རྣམས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། སྡེ་ཅན་མ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྡེ་དུ་བར་བྱེད་པ་ན།
 དག་སྒྲོང་མ་འབྱུང་མོས་རབ་རྩ་ལྟུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་རིགས་པ་རབ་རྩ་
 ལྟུང་བས་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་མ་ཁན་མོས་བྱང་མེད་སྒྲོན་
 གསུམ་ལྡན་རབ་རྩ་འབྱེན་པའམ་སྡོམ་པ་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱར་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་སོ། །སྒྲུབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་རྩ་འབྱེན་ཞིང་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འྲི་ག་
 ལས། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་དག་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་
 བ་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཤི་བའི་ཁོར་ལེན་པའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་ཁྱིམ་བདག་
 གཅིག་གི་གསལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དག་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་
 པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཐོས་ནས། དེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་བཤད་པ་
 བྱས་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་རྒྱ་བྱིན་ནས། དག་སྒྲོང་མས་ཐུག་
 རྒྱའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤི་བའི་
 ཁོར་ཞེས་པ་འྲི་ག་ལས་ཤི་བ་དེའི་རིགས་བརྒྱད་མེད་ཅིང་བྱ་ཆ་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པའི་འོ་
 ཞེས་སོ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ནའང་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་
 གྲུང་འྲི་ག་ལས་སོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་ནི་འྲི་ག་ལས་ཤི་བའི་ཁོར་དེད་པ་ལས་ཏེ། དེད་པའི་
 དུས་ཁོ་ནར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་རྩུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །
 དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་རྒྱར་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོགས་རུང་དུས་ཐོབ་ན་སྟེ། བསྐྱུལ་བ་

སྒྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཐོབ་ནའོ། །དགེ་འདུན་དབང་པ་སྟེ་དེའང་ལྷོ་ལས་གཤམ་ཏེ་ཆོག་ས་
 དང་བཅས་ཤིང་རང་གི་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལེན་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། །གཞན་
 གྱི་དོན་ཉིད་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་པོའ་
 ཞེས་སོ། །

དགུ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་
 དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞིན་དགེ་སྟོང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་མང་པོ་བྱེད་པ་
 དེའི་བྱ་མོ་དགེ་སྟོང་མ་འདུན་པ་མོས་གཏམ་ཐོས་སོ་ཙག་མི་ལ་སྒྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 རྒྱས་ཚུད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འདུན་མ་བསོད་སྟོལ་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་
 འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུན་པ་མོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ན། འདུན་པ་མོ་དེ་
 ཞིང་གཞན་སྤྱང་རོ་ཞེས་མ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། འདུན་མས་དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱིད་དེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་
 མཐུན་པས་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་དགེ་སྟོང་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནན་
 ཏུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མ་ཆོག་ས་པའང་
 ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཆོག་ས་པར་དགེ་སྟོང་མས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལས་
 མཚམས་ནང་དུ་བཟོད་པ་སྒྲངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་གཞིན་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷོ་ལས།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྟེག་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་སྟེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྟོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་
 པ་དང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲིང་
 གཞིན་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷོ་ལས། དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་དག་གི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་
 པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་མདོར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དགོན་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་འཆད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཏེ། དགོན་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་གྱུར་བཞི་དང་། དགོན་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསྐྱོད་གྱུར་བཞི་འོ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་སྤྱོད་མ་ལྷན་གསུམ་ཅན་ལས་གྱུར་བ་དགོན་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་དགོན་སྤྱོད་མ་རྩམས་དང་འཐབ་བ་ན་ཁྲིམ་ནས་བྱ་བུ་བྱའི་དགོན་སྤྱོད་འདི་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགོན་སྤྱོད་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱུང་བུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་གཏོང་དོ། །ཆོས་དང་དགོན་འདུན་གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དགོན་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགོན་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐར་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་མ་འདི་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགོན་སྤྱོད་མས་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགོན་སྤྱོད་མ་རྩམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་སྤྱོད་མ་དགའ་མོ་དགོན་སྤྱོད་མ་གཞན་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་དགོན་སྤྱོད་མ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། སྤྱོད་མ་དགའ་མོ་ཁྲིམ་ནས་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་བསྐྱོད་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་བྱེད་པས། དགོན་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བའོ། །ཞེས་དགིས་འགོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོན་འདུན་

ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་
པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མས་འཐབ་གྲོལ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་དགེ་སློང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བསྒྲོལ་བ་ན་བྱེད་ཅིག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་མ་ལ་
སྐར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་
བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་
དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་འཆི་ལྟས་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་པ་དང་ཅེ་བ་དང་
ལུས་ཀྱི་ཅབ་རྩལ་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་བ་དང་། གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་
བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྡེ་ཞིང་གནས་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་དང་རྒྱུད་བག་འཕེལ་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་
དགེ་སློང་མས་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་
གཡང་དང་ཅབ་རྩལ་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་
བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྡེ་ཞིང་གནས་པ་སྡེ་ཅེ་ཞིང་གནས་པ་
ལའོ། །སྐད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེན། དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་
དང་འྲིག་ལས། སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། བྱིམ་
པ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཆེ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་གང་བྱུང་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་
གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱུང་མེད་སྤྱི་ཆིག་ཏུ་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་

མེད་དང་བརྟེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱད་མེད་སྤྱི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། ། ། །
 ལས། དགོ་སྒྲོང་མས་སྤྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྒྲོར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་སྤྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡམ་པ་དང་པོའི་
 ཚུལ་དུ་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་ནའོ། ། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་སྡེ་ཞིང་
 གནས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཡམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་
 བ་ནི། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལྷོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕྱིའི་ཡུས་བཀན་པ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མལ་ཤོམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཆེན། སྒྲོམ་དགའ་
 མོས་སྤྱེས་པ། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་གནས། བྱེད་ཅག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག། ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་མ་གསུངས་
 སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲོག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 རོ་ཏི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་ལ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་དག་གི་
 རིག་བྱེད་གྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོག་གྲང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྒྲོ་གྱུར་བཞི་འཆད་དེ། ཉེན་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་
 འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མས་སྐབས་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་
 རང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

རྫོགས་སོ། །

དེ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་
འབའ་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་སྤང་ལྷ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། དེའང་སྤྱན་
མོང་གི་སྤང་ལྷ་བ་ཅུ་དགུ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྷ་བ་ཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་བཅུ་
དགུ་ནི། བཅུ་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོ་དོན་དང་།
སོ་སོ་འོ་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་དག་སྒྲོང་
མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྤང་ལྷ་བ་ཅུ་དགུ་ནི་དག་སྒྲོང་པ་མའི་སྤྱན་མོང་གི་སྤང་ལྷ་མེ་ཆོས་གོས་འཆད་བ་
ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་དང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་
ལ་སོགས་པ་དྲུག་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་སྤྱན་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ནི་བཅས་པའི་
དབང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དག་སྒྲོང་མ་
ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི།

འདི་ལ་རྣམ་གཞག་ལུགས་གཉིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་
འགེལ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་ལྷ་བ་དབང་
བཅོན་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། ལྷ་མ་ལ། སྤྱན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
དང་། དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། འཕྱུ་དང་འཆད་དང་བརྟན་དང་དགོན། །རས་
ཆེན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེ་འགེལ་པ་ལས་ཀྱང་།
སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱན་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལོ་དྲུག་
ཏུ་བཅང་བ་དང་། མཐོ་གང་དང་། བལ་ཐོགས་པ་དང་བལ་མེལ་དུ་འཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

དག་དང་། བརྩ་བ་གསུམ་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། རྣམ་
 བ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཡང་།
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་དུས་ཐ་དད་པས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ལ་དགོན་པ་བ་གཞི་མ་གནང་བས་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་ལྷུང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་མས་དགོན་པར་གནས་ཏེ་ཆོས་གོས་གང་དུ་བཞག་པ་དང་
 འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་
 དང་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སློན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པ་ནས། དགོ་
 སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་བར་བདུན་པོ་དག་དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

དེའང་ལུང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ལས་སློན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།
 སྟག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་ཞེས་བ་དང་། རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱི་བ་སྟེ།
 བརྟན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་
 སྤར་དང་འབྲུ་ཞིང་། སློན་བལ་དང་བརྟན་བྱུང་གཉིས་སྤར་དང་མི་འབྲུ་བ་ནི། ལུང་དགོ་
 སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་མོན་དར་གསར་པ་ལས་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་

བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་བལ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། ལུང་ལྷ་བ་
 ལྷ་ཤོས་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་སྤྱན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞེན་དུ་དག་སྒྲོང་མས་སྤྱན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤང་
 བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སྤྱན་བལ་གྱི་སྟན་
 གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དག་སྒྲོང་མའི་རྒྱུ་མར་འབྱེད་བ་
 དག་ལས་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་འདི་རྒྱུ་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་དག་སྒྲོང་
 མའི་རྒྱུ་མ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་མས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉར་ཞག་བཅུ་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་དུ་
 བརྟན་བ་ལས་གྱུར་བའི་གོས་རྟེན་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་
 སྤྱན་བའི་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་མས་བརྟན་བའི་གོས་དེ་གོས་
 འབྲུལ་བའི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱན་བལ་དང་བརྟན་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱུ་མ་ལ་
 མེད་པར་བཤད་བ་དང་ཡོད་པར་བཤད་བ་དེ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་དོགས་མཐའ་བཟུང་སྟེ་
 ལུགས་བྱི་མ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། བཅུ་པའོ་ཞེས་པ་ནས། གསོག་
 འཛོག་ལས་གྱུར་བའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དག་སྒྲོང་པ་མའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ལྷ་བ་བཅུ་དགུ་
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིའོ་ཞེས་
 པ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
 གོས་རྟེན་པ་འབྲུའམ་འཆོད་དམ་འཆག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་བའོ། །ཁྱེད་འགྲེལ་ལས་ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་འབྲུར་འཇུག་ན་དག་སྒྲོང་མ་

རྒྱལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་
 གྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་སྤང་བ་འགྱུར་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡང་རང་གི་ར་
 མ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་
 འགེལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པའི་སྐབས་ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་པ་ལ་ལྷུང་ལམ་ཁ་
 དོག་བསྐྱར་རམ་འཆག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པར་རིགས་
 སོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོས་བཅངས་པས་ལྷ་བོན་མའི་འཆོ་
 བ་ལ་གཞོད་ནས་འཕྱ་བ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད། འཆང་བའི་སྤང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་དང་སྐུན་མོང་པ་བཅུ་དྲུག་འོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྤྲོས་པས། སྤྲོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྤང་བྱུང་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་འཆད་དེ། ལྷུང་བཟེད་
 ལྷག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་དགེ་སློང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྒྱལ་ལ་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་
 འགྱུར་བརྗོད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་
 འཆད་བ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གོས་ལྷུ་བ་
 དང་ཡང་བ་བསྐྱན་པ་སྟེ། བཞི་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་དགག་བྱ་སྤྲོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་གཅིག་ནི་
 དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་སྤྲོས་པ་ལ་མ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་ལ་བྱེད་པས་ཉེས་

མེད་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བརྟུག་ཅིག་འོང་བའི་སྐྱེ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་མི་
སྒྲོབ་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་།
ཆོས་གོས་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ།
སྐྱ་མ་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་
གོས་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བརྟུག་ཞེ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་འདི་ལ་གསུམ་
ལས། གྲོང་གཞི་ནི་བརྟུག་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་སྤྱོད་སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་རང་
དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་བྱིན་སྐྱབས་གང་ཡང་མེད་
པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་
ལ་བྱིན་གྱིས་མ་སྒྲོབ་པ་འདི་ལ་གྲོང་གཞི་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་
མི་སྒྲོང་རོ། །དགག་བྱ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དུ་རུང་བའི་ཆོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་གསར་དུ་རྟེན་ན་ནམ་རྟེན་
པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་
འདས་ཉེ་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་གར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མའི་རྣམ་
འབྱེད་གྱི་སྐྱབས་གཞན་ལས་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལུང་
མེད་ནི་བརྟེན་ངས་པ་ཡིན་པས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་

བཟེད་ནས་ཆོས་གོས་གང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་མ་ཤེས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐམ་སྦྱར་གང་ཡིན། སྒྲ་གོས་གང་ཡིན། མཐང་གོས་དང་རྩལ་གཟན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་སྦྱར་ནས། དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །

གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཆོས་གོས་ལྡ་ལས་གང་རུང་བ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྦྱར་དགོས་པ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་བརྩུག་པའི་སྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་བསྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྤར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། མདུན་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བྱིན་ཆད་འབྱུལ་པ་མེད་པར་འོང་རོ་ཞེས་སོ། །སྤར་བརྒྱང་འབྱིན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྤོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྤར་བརྒྱང་དུས་ཀྱི་སྤར་རོལ་དུ་སྤང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་མ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་སྤར་བརྒྱང་བའི་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་དུས་ཀྱི་སྤར་རོལ་དུ་སྤང་བའི་ལ་ཞིག་པ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །སྤངས་འདིར་རྒྱུ་ལས། སྤར་བརྒྱང་འབྱིན་པའི་དག་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་རེ་རེར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱར་སྤར་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤར་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྤར་བརྒྱང་བའི་ན་ནི་དབྱིད་ལྷ་འབྱིང་པོའི་ཉའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བའོ། །ལྷ་བ་བཤོལ་པོར་བས་དགུན་ལྷ་འབྱིང་པོ་གཉིས་སྤང་

བན་ནི། དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་རིགས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཕྱིན་ལྷ་བས་
 འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེན་དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་
 མདུན་རོ་ལ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་བ་འདིར་འཁྱུར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཆེད་པ་དེ་དགོ་འདུན་མ་
 རྣམས་སྤྱིར་དབང་བ་ན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཆེད་པ་དེ་ཡང་མ་བསྟོས་
 པའི་གནས་སྤྱི་བས་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བསྟོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཆེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་
 ཁོ་མོ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་བརྒྱུད་
 དབྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་མ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གོས་ལ་མ་གུས་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སྤྱི་མི་འབྱེན་པ་ལ་སྟེ། དགོ་འདུན་མ་རྣམས་སྤྱི་
 བརྒྱུད་དུས་སྤྱི་འབྱེན་བར་འདོད་པ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་མས་སྤྱི་
 བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །
 ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་
 བ་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་འབང་ཞིག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་གསེར་
 མགར་གྱི་ཆུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྩ་གདུབ་བྲངས་པ་ན། དེ་ཅང་མི་སྤྱི་བར་འདུག་པ་དང་།
 སྟོམ་དགའ་མོས་རྩ་གདུབ་དེ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་ན། གསེར་མགར་གྱིས་དེར་རྒྱགས་ཏེ་མགོ་
 རིག་མ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྤྱི་བས་ནས། དེས་དེ་ལ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་བསྐྱུན་ནས། ཁ་ནས་ཁྲག་བྱུང་
 བྱུང་དུ་བརྟེན་ཏེ། མིག་ལྟགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་
 པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཆོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 དགོ་སྟོང་མས་བྱིམ་པ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོན་དུ་ངག་གི་

པོ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཁ་ད་བཅུད་དམ། འོན་ཏེ་དབྱ་བ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གོ་ས་ལ་བདོག་གམ་ཅི། བྱད་
མེད་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོས་ཆོས་གོས་ལྷའི་རྒྱུར་རས་ཡུག་ཆེན་
དག་བྱིན་ནོ། །དེས་སྤངས་ཏེ་འཆོད་པ་ལ་བཙོངས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་
པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གོས་
ཀྱི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྱང་བར་བཅས་སོ། །

མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྱང་གཞི་ནི། དབྱར་ཁང་གི་གནས་མལ་བྱི་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་
པ་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་ན། སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱིས་མལ་ཆ་
བཙོས་པའི་ཕྱིར་ཀར་ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་ན། དེ་དག་བཙོངས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙོ་
བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ། ཟོས་པ་ལས་མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྱང་བར་བཅས་སོ། །

དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྱང་གཞི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྷུ་ལ་བྱིམ་བདག་གི་
རྒྱུད་མ་མང་པོས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། ཆར་བབ་པས་དབྱར་
ཁང་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པ་འཛིག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་དགའ་
མོ་ལ། དབྱར་ཁང་བཙོས་པའི་ཕྱིར་ཀར་ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་དེ་དག་བཙོངས་ནས་ཁ་
ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྱང་བར་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མས་
གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གོས་ལས་གཞན་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་དེ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ལྷུར་བྱེད་འདི་གསུམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསེར་དང་དབུལ་ལམ་
གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་གོས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གོས་ཡིན་ན་གོས་
ཟ་བའི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་
བྱིན་ཀྱིས་རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱང་གཞི་ནི་སྟོངས་གཞན་ནས་དགོ་སྟོང་

མ་རབ་རྟུ་མང་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་པ་མང་དུ་གཏད་ནས། གཏུགས་ཆོད་
 མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུས་པ། འདི་འདྲ་ཉུངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སྒྲོན་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་གཏུགས་ཆོད་བགྱི་པའི་དུས་
 ལ་བབ་པོ་ཞེས་བསྒྲུལ་ཡང་། ད་དུང་ཟན་བྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆེ། ཆེད་པ་དེ་ལས་
 སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བར་བཅས་གིང་། སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་
 ཕྱིར་ཟས་དག་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ན། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་མའི་
 ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཡུལ་བ་ལ། འདི་འདྲ་ཉུངས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱངས་ནས། སྒྲོམ་
 དགའ་མོ་གཅིག་ཕུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གང་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དགེ་འདུན་
 ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་སོ་སོ་དང་
 འབྲེལ་ནས་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མའི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་སྐྱབས་
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་སུ། ཆེད་པ་
 བྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་བྱི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བསྟེན་པར་འོང་
 རོ། །དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལ། སྒྲོར་དུ་བརྟུག་ཅིས་ཟས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞུང་གི་
 དོན་དངོས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་སྤང་ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 རྟེན་ཀ་ལས། བཞི་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཆོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་ལྷ་མ་

བོད་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་
 ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྒྱུན་བདག་ལ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་
 སྟེ་བསྒྱུར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་དག་
 འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་གངས་ཆད་པ་མེད་པར་དག་འདུན་མ་སྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་སྟེ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་
 བས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱུར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲུ་མ་
 ལ་གྲོ་བར་དུ་ལྷགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པ་ཞེས་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཡན་ཚུན་འབྲུལ་མོར་སྒྱུར་རོ། །

བཅིངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་
 མོ་སྒྲོམ་འཛོང་གི་བྱིའུ་ལ་ཆགས་པས། བཞིན་བཟང་དག་འུཤར་གྱི་ཐུན་པོ་ཆེངས་ཤིག་ །དེ་
 འཛིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཡིན། མ་ཡིན། དེ་དེ་ཡིང་གི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག་ །བད་མེད་
 བོད་བརྟེན་ངས་པ་ཡིན་པས་བུ་རམ་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག་ །མ་ཡིན། མ་ཡིན། ཤ་ཁ་རའི་ཐུམ་
 པོ་ཆེངས་ཤིག་ །དེ་ལ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒྲོང་མས་སྒྲུས་པ། དེ་ཙམ་ཡང་བརྟེན་ན་
 བྱོད་ཀྱིས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ལགས་པར་སྟོན་ནམ། ཐུན་མོ་ཁོ་མོས་བརྟེན་སྒྲུམ་ནའམ། ཁོ་
 མོ་ཆིག་ཙམ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་པའི་
 འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྒྲུས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དག་སྒྲོང་མས་རང་
 གི་ཆིག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་འཁྲིག་པ་བ་སྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་དོན་གོ་བར་
 ལུས་པ་ལ་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་པོ་འཛིང་དུ་བཅུག་ཅིང་བཅིངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་ལས། འདིར་ཐུམ་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོ། །

གོས་ལྷི་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་ལུས་འཕགས་

གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་རལ་གྱི་མཐུ་
 ཅན་བའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་མ་ལ་བྱིན་
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་བཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་དེ་གོན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་དག་ཏུ་ལུམ་པ་ན།
 དེ་བྱིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བ་གི་ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མཉམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་
 མཉམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལྷི་བ་ལ་
 ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷིད་ཀྱིས་ལྷི་བ་སྤང་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་གྱིས་
 ལྷི་བ་ཀར་ཤ་བ་ན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་དགོ་སྒྲོང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འྲི་ཀ་ལས། བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་
 བྱོན་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་
 རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སང་རས་རིན་ཆེ་བ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ། རལ་གྱི་མཐུ་
 ཅན་བའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་མ་ལ་བྱིན་
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་བྱོན་ཏེ་ལམ་སྤང་དུ་ཞུགས་པ་ན། དེའི་
 ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྟེན་མོ་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །དེ་བྱིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བ་གི་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐུ་མོའམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མཉམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལུང་དགོ་སྒྲོང་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀར་ཤ་བ་ན་ཉི་ཤུ་རི་ཞིང་། ལྷིད་སྤང་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གོས་
 དགོ་སྒྲོང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས་སྤང་ལྷ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལྷ་པའམ་ལྷ་པ་ལས་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འྲི་ཀ་ལས། གོས་
 ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷིད་ཀྱིས་ཡང་བ་ནི་ཆེ་ལ་བྱ་སྟེ། འདིར་རིན་ཐང་གིས་སྤང་བར་ནི་མི་
 སྤྱར་ཏེ། ཀར་ཤ་བ་ན་ཉི་ཤུ་མི་རི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་

གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་དེ། འདི་ལ་
ཚན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ་
ལས། གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པའི་དམིགས་བསལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ཅུ་
ཅ་གཉིས་ནི་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ཤེས་
བཞིན་བརྒྱན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། སྟོན་
ནས་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནོ། །དེ་འང་གནས་ངན་
ལེན་འཆབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་མཐུན་གྱི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཐུན་མོང་
པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོགས་ལ། མཚན་མཐུན་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་པ་ནི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། དག་སྟོང་མ་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་འོ། །བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་ས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
མ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་
མདོར་དག་སྟོང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་
དང་། ཟས་རུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དག་
སྟོང་མ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། འྲི་ཀ་ལས། དག་སྟོང་མ་རྒྱུ་པ་
ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་
བཏང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཤོས་སྟོན་པ་དང་གོས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དག་
སྟོང་མ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་སྟེ། འྲི་ཀ་ལས། དག་སྟོང་ནི་འཁོར་གཙོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ལ་དག་སྟོང་མས་

གོས་སྒྲིན་པ་དང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་
 མཛང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གྲུང་
 འགོ་བ་ཡང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། འྲིག་ལས། དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་ནི་མཐུ་ཆུང་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་མཛང་པོ་ཆེ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་
 མོང་དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་དབེན་པ་
 བ་འགྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་བ་འགྲོང་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །དབེན་པ་བ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྱུར་རོ། །

འྲིག་ལས་ནི། དགེ་སློང་མ་བླ་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་ལ་ཉེས་བཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྱུར་དུ་བཅུག་
 པ་ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། འྲིག་ལས། སྒྲིས་
 པས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་བླ་མེད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་
 པ་ཡང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་
 མཆུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་སྒྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་ལ་སྒྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། འྲིག་ལས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ནི་གསལ་ཆེར་
 མཛོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་
 གསོད་པ་སྒྱུར་བའང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ལས་སྟེ་
 ཚན་པ་དང་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །མ་ལོན་པ་དང་ཞེས་པས་
 ལོན་པ་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་མི་བཞག་སྟེ།

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགེ་སློང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིམ་ལེན་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གཉིས་སུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་
 འཆང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅས་པས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ངེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འང་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་
 སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་ཁྱེ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་ལོ། ། རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་
 བ་ལྷུང་བྱེད་འདི་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས།
 སློང་དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་རྒྱུ་དང་། ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་
 དང་དབེན་པ་གཉིས། སྦྱོར་བརྒྱུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་བགྲེང་
 བ་དང་། །གཏིང་མེད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་བའི་
 ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་མཐུན་ནོ། ། ཁྱད་པར་
 དུ་འང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་འདི་དག་ནི་རྩང་ཟད་ཆ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་

དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་གིས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་
 པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་གིས་བཞིན་དུ་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་
 ལྟར་བྱེད་གི་ཡང་ཁྱེ་བ་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མས་འཆལ་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་དང་བཅས་པའི་
 གྲོང་དུ་ནན་གྱིས་མཆིས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་དང་
 བཅས་པར་འགྲོང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གདེང་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཡང་
 ཡང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་དག་བྱིན་
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མ་སྒྲངས་པར་སྒྱུད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་པར་
 གསུངས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་གིས་དག་
 སྒྲོང་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདེང་མེད་པར་གྱོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 གདེང་མེད་རྟོགས་པར་བཅོ་བརྒྱད་བཀོལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་མོད་གི། གདེང་མེད་ནི་བཀོལ་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་
 དོག་མཐའ་བརྒྱད་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཉམས་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲན་སྒྲའི་མདོ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་པོ་
 དག་འཛིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བའི་མཆན་གྱུར་སྐབས་གི་འགྲེལ་ཁུང་
 ལས་དག་སྒྲོང་མའི་བྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གིས། ལུགས་བྱི་མ་
 ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་སོ། །ལྟར་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 དག་སྒྲོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་བས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བེད་སྟེན་པ་ཉི་པར་

བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་བྱུང་ནང་། །དེའང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་
 དག་སྒོང་དེ་ཕུ་གའི་དུས་ན་དག་སྒོང་མ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མོངས་པ་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་
 ཀྱི་ཕྱེད་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤུང་རུང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མལ་མི་
 སྤུང་པའི་སྤུང་རུང་ལྟ་བུའི་དག་སྒོང་མ་ལ་རང་གི་སྤུང་རུང་ལྟ་ཅིག་ཉལ་བའི་
 གནང་བ་སྐྱེན་པ་སྟེ། དག་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེན་པའོ། །
 དུས་ཕྱིས་སུ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དག་སྒོང་མས་ནམ་སུ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྟ་ཅིག་ཁང་བ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 བཅས་པ་བཞིན་སྒོ་བས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་མཆོང་མི་
 མཐུན་པ་དང་ཁང་བ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་
 དགོས་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་
 པོ་སྤྱི་དོན་ནི་དག་སྒོང་མའི་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་དག་སྒོང་པ་ལ་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་
 དང་། །འཁོར་མང་ཅེགས་དང་སྟོད་འགྱུར་སྤང་གསུམ་དང་། །སྤྱོད་པ་མི་འཆང་ཆུགས་མི་
 འཆང་དང་། །བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་ནི་འབྱུར་འཇུག་དང་། །ཁྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི། །ཕྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགོ་དང་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

དེ་དག་དག་སྒོང་ལ་ལྟར་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱིས་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་
 པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆང་སུ་མཚུད་པའི་དོད་པོ་དག་སྒོང་གི་
 འབྱེན་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་སྟེ། གལ་ཏེ་ན་དག་སྒོང་གིས་རང་གི་ཁའམ་བཤང་ལམ་དུ་

ཐུ་སྦྱིགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཇུག་ན་ནི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བར་དྲི་ག་ལས་བཤད་དོ། །བཙུ་བྱ་པོ་
དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། དབང་དུ་
བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱི་དོན་བརྟན་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མ་ལོན་བས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་
གཞི་ནི་སྦྱོམ་དག་འཕྲོ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུག་ཅིག་ལོན་བས་གཞན་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མི་བརྟན་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུག་གཉིས་མ་ལོན་
བས་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་གཞན་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །
ལམོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམོར་དང་ལམོར་མང་ཉེར་
འཛོག་གི་གནང་བ་སྦྱིན་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནང་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམོར་དང་
ལམོར་མང་ཉེ་བར་བཞག་ཀྱང་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། མཁན་
མོར་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟེ། བཙུན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་སྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
སྦྱོམ་པ་དག་པ་དང་། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་ནས་པར་མ་ཆད་པར་ལོ་
བཙུག་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡན་འདོགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྩ་སྟིང་རྩེ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྟ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྤར་
གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་
གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། དག་འདུན་མ་མཆོན་ཉིད་བཞེ་
ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་

བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་དང་། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུང་བརྗོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་གནང་བ་བྱིན་པ་འཛིག་
 བའི་རྒྱ་ནི་མཚན་གྱུར་བ་དང་བབས་པ་དང་གི་བ་དང་མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ངོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ཉེ་བར་
 འཛིག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཛོམས་དགེ་འདུན་མ་ལ་གནང་བ་མ་
 བྱས་པར་འཁོར་ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁོར་རྗེས་སུ་མི་སྒྲོངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤར་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 ལྷང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་འཁོར་གཅིག་
 གམ་གཉིས་ཙམ་ཉེ་བར་འཛིག་ནོ། །ཁྲིལ་ལས། འཁོར་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་དགེ་སྒྲོང་མར་བྱེད་པ་དང་གནས་སྤྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཛོམས་
 འདོད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་གདམས་དག་མི་སྟེར་བས།
 དེ་དག་མ་དུལ་མ་ཞི་མ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ལས་གཅིག་གོས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་
 བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འཁོར་མང་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉེ་བར་འཛིག་ནོ། །དེ་འང་
 འཁོར་མང་ཉེར་འཛིག་གི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་མས་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉེ་
 བར་འཛིག་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །
 འཁོར་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མང་པོའི་སྒྲིབ་འཇུག་ཅིང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས།
 སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་མང་དུ་འཆང་ན་ལྷང་བ་ལོ། །གོང་མ་ནི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་

བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟན་ཚྛོགས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
ལོན་པ་བསྟན་ཚྛོགས་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་འཆད་དོ། །

འདི་ལ་གསུམ་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
མ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་བསྟན་པར་ཚྛོགས་པ་ན། དོན་ཉུང་
བའི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟན་ཚྛོགས་མི་རན་པ་
ལ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེས་བཤོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟན་ཚྛོགས་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་
མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལས། གཞན་གཞོན་ལུ་མ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟན་པར་
ཚྛོགས་པར་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆིག་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་
གཉིས་འཆད་དེ།

འདི་ལ་གསུམ་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་
པར་བསྟན་པར་ཚྛོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་མི་
བརྟན་པར་འགྱུར་བཤོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་ཁྱིམ་སོ་
བཟུང་བ་དང་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚྛོགས་པར་བྱེད་
པ་ལའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་མཁན་མོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཆངས་སྟོད་ཉེར་
གནས་མ་བྱས་པར་བསྟན་ཚྛོགས་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་ན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་
ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་དགོ་སྟོང་མའི་དངོས་པོར་
བསྟན་པར་ཚྛོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མའི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་
བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟན་པར་ཚྛོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་

དོ། །ལྷུང་བྱེད་དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་པ་
ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི་དག་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་
གཉིས་སུ་མ་སྟུང་ན་དེ་སྟོམ་དགའ་མོས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ། དོན་ལྷུང་བའི་དག་སྟོབ་
མ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་མི་བརྟན་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་བྱིན་དུ་ཟེན་གྱང་། དག་སྟོབ་མའི་
བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྟུང་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲ་
མར་སྒྱུར་རྟེ། མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་འདིའི་སྟོད་ན་ལ་གྲོང་གཞི་ནི་
སྟོམ་དགའ་མོས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་དག་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ་
གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
ཆོས་ལ་སེར་སྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོ་གཉིས་སུ་དག་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
སྟུང་ཟེན་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་
གྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་དག་སྟོབ་མས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
ཞེས་སྒྲས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་འཆོང་པ་ལས་ལོག་འཆོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་གོས་སྟེན་
པ་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་འདོད་པ་ལ་ཟེར་པ་ལས་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིམ་ལས། འདིར་གོས་སྟོས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། ཐ་མར་གྱུར་པ་ཐན་རྒྱུད་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ལྷུང་
བྱེད་ཁོན་ར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འདིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི་གོ་བྱེད་མ་སྟེ་མ་མོ་ལ་

བྱད་མེད་གཅིག་གིས་བདག་རབ་རྩ་འབྱུང་འཛུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་རྒྱས་
 བར་བྱ་བ་སྤྲོད་ས་དང་དེའི་ལོག་རྩ་ཁྱོད་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་
 བ་དང་། དེས་དེ་སྤྲོད་ས་ཏེ་འོངས་བན་དེས་དེ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་འདྲིད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བར་འདྲོད་
 བའི་བསམ་བ་སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་བསྟན་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་བར་བྱ་བ་སྟེ་
 ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་སྤོང་རྩ་བཅུག་ནས་རབ་རྩ་མི་འབྱིན་པ་ལ་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

འཁོར་མང་པོ་ཚུགས་པ་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤོམ་དགའ་མོས་རེ་རེ་ཞིང་རབ་རྩ་བྱུང་
 བས། དེ་དག་ལ་འབོད་པའི་ཆེ། ལོ་གཅིག་པ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞེས་འབོད་པ་དང་།
 གཞན་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། འདི་
 སྟེད་ཀྱི་མིང་སྒྲུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མང་པོ་མི་སྤྲོད་ས་
 བར་སྤོམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་མཁན་མོ་གང་ཞིག་གིས་ལོ་
 གང་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་རབ་རྩ་འབྱིན་ནམ་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལོ་ལ་
 གཞན་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་རྩ་
 འབྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ལོ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྤོམ་པའོ། །རང་གི་རྒྱམ་བཤད་
 དང་ལྷོག་ལས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་གནང་བ་སྤྱད་པ་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་བྱད་མེད་གཅིག་ཁྱིམ་ཐབ་དང་ཚོད་ཅིང་
 འདུག་པ་ན། སྤོམ་དགའ་མོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེས་དེ་རབ་རྩ་
 བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁ་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེའི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱད་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ་རྒྱུང་མ་རབ་རྩ་འབྱུང་

དུའི་མཐའ་གྱིས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 སྒྲིན་ཅན་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྤྱད་འཛོང་མ་རབ་རྟུ་སྤྱད་
 བ་དང་། དེས་སྤྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་རབ་རྟུ་སྤྱད་བ་དང་། དེས་སྤྱད་མེད་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་
 རབ་རྟུ་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱད་མེད་ཤིན་རྟུ་གཏུམ་མོ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་རབ་རྟུ་སྤྱད་པ་ལས་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲུལ་བ་མོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་
 རྒྱུ་མ་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྒྲུམ་མ་ཉ་ཅང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འབྲུ་བའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མྱ་ངན་སངས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མི་བརྟན་པས་བརྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཐབ་ཅོད་འཕེལ་བས་རབ་བྱུང་མོ་རྒྱུ་མ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི། འབྲུལ་བ་མོ་དང་སྒྲུམ་མ་དང་སྤྱད་མེད་མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་དང་ཅབ་
 གྲོལ་ཅན་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་སྤྲ་མར་
 སྤྱར་རོ། །འབྲུལ་བ་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། སྤྱད་འཛོང་མ་རབ་རྟུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ་སྤྱད་འཛོང་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་
 པ་ལས་སྤྱད་མེད་འབྲུལ་མོ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྤྱད་མེད་འབྱོན་མ་
 རབ་རྟུ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅབ་གྲོལ་ཅན་ནི་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་སྤྱད་
 མེད་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་བ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཅབ་གྲོལ་ཅན་ནི་བརྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུམ་མ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲུལ་བ་མོ་དང་མྱ་ངན་གཟིར་བ་བརྟེན་རྫོགས་
 བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་སྤྱར་རོ། །ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་རབ་རྟུ་སྤྱད་ནས། དེ་དག་ལ་གདམས་དག་མི་འབོགས་པར་མི་འདོགས་པ་
 ལས་ནི་དང་པོ་བཅས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་སུ་སོང་བའི་རྒྱུང་མ་རབ་རྟུ་སྤྱད་

བ་ལས། ཏུས་བྱིས་བྱིས་ཐབ་དེ་འོང་བར་ཐོས་ནས་བདག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཀར་དུ་
 གསོལ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱང་། དེས་དེ་མ་བཀར་བ་དང་། བྱིས་ཐབ་དེས་དེ་བཟུང་བ་ལས་གཉིས་
 བ་བཅས་སོ། །སྒྲིམ་དགའ་མོས་རབ་ཏུ་ཡུང་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྒྲོབ་བར་མི་
 བྱེད་པ་ལས་གསུམ་བ་བཅས་སོ། །སྒྲིམ་དགའ་མོས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་
 པ་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་མགོན་མེད་པས་
 ལྷག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ལས་བཞེ་བ་བཅས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རང་གིས་རབ་ཏུ་
 ཡུང་བ་དང་བསྟོན་ཐོགས་བྱས་པ་དག་ལ། ཆོས་སམ་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་དགོས་
 པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་སམ། ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་མི་
 འདོགས་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ཕན་མི་འདོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྐྱར་གས་དང་ལུང་དཔོག་
 བ་དང་གྲོག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་དུས་རབ་བྱུང་
 ལས་འབབས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་མི་འདྲན་པའི་མཁན་མོ་
 ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་མཁན་
 མོ་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོབ་མ་ན་བའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ལ་
 ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་འདིའི་གྲུང་གཞི་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོས་བྱིས་ཐབ་བྱེས་
 སུ་སོང་བའི་ཆུང་མ་ལ་དྲིས་པ། རྒྱུད་དེའི་བར་དུ་རི་ལྷ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་སྤྱ་བཅངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་
 མ་མཁན་ལ། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་སྤྱ་ཉོས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི་འཕྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རང་གིས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་ནང་དུ་སོར་གཉིས་ལས་འདས་པར་རྒྱ་སྒྲིགས་གི་ཆང་བུ་འཛུང་བ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཆང་བུ་འཛུང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་གཞི་ལས་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་སུ་བཅུ་ལ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་སྟན་ཆོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་རྟེ། སྒྲོམ་པོ་བདགས་པ་བར་དགོངས་སོ། །

འདོད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་བཅས་པ་འདིའི་སྐྱང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕྲོས་གསང་གནས་སུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཀྲུས་པས་དེའི་གསང་གནས་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲོམ་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་སོར་མོའི་ཆིག་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་རང་གི་མོ་མཆོན་གྱི་ནང་འབྲུབ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་གནོད་པ་འདིའི་སྐྱང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕྲོས་ཉོན་མོངས་པས་ཉེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་བསྟུན་པས་ཅི་ཅམ་ན་སྒྲུངས་པར་གྱུར་རྟེ། བ་ནས་དུ་བར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་དང་རང་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྟག་བསྟུན་པ་ལས་ཞེས་སོ། །

བསྟན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་འདིའི་སྐྱང་གཞི་ནི། སྒྲོམ་དག་འཕྲོས་འདོམས་གི་སྒྲུའི་ལས་བྱས་པ་དེ་སྤང་མེད་རྣམས་ལ་བསྟན་རྟེ། ཉིལ་འབྲུས་ཁྲ་པོར་བྱས་པ་སྟེན་ཅེ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆོམས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་ལ་སྒྲུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་པའི་ལྟང་བྱེད་བཅུག་ཅིག་ལས། འགྲང་བའི་ལྟང་

བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། བྱིམ་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྒྲོམ་
 དག་འཕོ་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་
 མ་ནུམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཉིན་མོ་བདེའུས་ནས་མཚན་མོ་ཉེས་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་ཤུ་བྱིམ་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམས་
 གང་གི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་འགྲོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགོ་སྒྲོང་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོད་མས་འཆར་
 ཀ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
 རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་རོ་ཞེས་པ་དགོ་
 སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་
 མར་སྒྱུར་རོ། །བྱིམ་པ་དང་བྲ་གའ་མེད་པ་ན་འགྲོང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕོས་
 སྒྲེས་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་བྲ་གའ་མེད་པ་ན་འགྲོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྲ་གའ་མེད་པ་སྟེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པ་ན་སྒྲ་མ་བྱིམ་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་སྒྲོང་མས་འགྲོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་རོ། །
 བྲ་གའ་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ་སྐྱབས་མེད་པ་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་
 བྲ་གའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷིག་ལས། བྲ་གའ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བར་ཆོད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །

དགོ་སྒྲོང་དང་བྲ་གའ་མེད་པ་ན་འགྲོང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོད་མས་འཆར་ཀ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དབེན་པ་བྲ་གའ་མེད་པ་ན་འགྲོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
 རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱིམ་དང་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིམ་
 དགོ་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་བྲ་གའ་མེད་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་འགྲོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་སྐུ་མར་སྦྱར་རོ། །འགྲུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོ་ན་དག་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདུག་
པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་དག་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱིམ་ལས་དེ་དག་ལ་ནི་འདུག་པ་ལ་འང་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་
དངོས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་གྱི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས།
དག་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་དང་གཉིས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབེན་པ་སྦྱབས་མཆིས་པ་ན་མཆིས་ན་
ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་ཅིས་གསུངས་ལ། ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྒྲོང་
མ་གང་གཅིག་ཤུ་སྒྲེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་གང་གཅིག་ཤུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་
པ་ན་འདུག་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་གང་གཅིག་ཤུ་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱག་པ་མེད་
པ་དབེན་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་ཤུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་དང་ལྷན་
ཅིག་སྦྱག་པ་མེད་པ་དབེན་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་
སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །

བཤུབ་ཅིང་སྦྲུབ་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི་
སྒྲོམ་དག་འཛོམས་ཁྱིམ་པའི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྦྲུབ་དང་། ཁྱིམ་པས་བཤུབ་ཅིང་སྦྲུབ་དེ་
དག་སྒྲོང་མ་དེས་ཉན་པ་དང་། སྒྲིང་མས་འཆར་ཀའི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྦྲུབ་དང་། འཆར་
ཀས་བཤུབ་ཅིང་སྦྲུབ་དེ་སྒྲིང་མས་ཉན་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་ཁྱིམ་པའི་ན་མ་
རིག་ཅམ་དུ་རྒྱ་དུ་བསྒྲེན་ཏེ་བཤུབ་ཅིང་སྦྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པས་

བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་ལས་དག་སྒོང་མ་དེས་ཆིག་དེ་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་
 སྒོང་གི་འོ་ཞེས་པ་དག་སྒོང་གི་ན་བར་དག་སྒོང་མས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་མྱེ་དག་སྒོང་གིས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་དག་སྒོང་མ་དེས་ཆིག་
 དེ་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

རིག་པ་ལེན་གྲོག་གི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་ལས། བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་གྲོང་
 གཞི་ནི། སྒོམ་དགའ་མོ་སྒྲེས་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྒོམ་འཆོང་གི་བྱེད་ཀྱིང་དུ་སོང་མྱེ།
 བཞིན་བཟང་རིག་པ་ལྟུང་བྱེད་གྲོག་གམ། ཐོན་ཅིག་དང་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱེད་
 དེས་འདི་སྐད་ཅེས། མི་རེ་ལུ། བི་མི་རེ་ལུ། མི་རེ། བི་མི་རེ། ལུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་སྒོམ་
 དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ནས་
 མགོ་རེག་མོ་ངན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནི། དག་སྒོང་མས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་གྲོག་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྒོམ་
 དགའ་མོས་སྒྲེས་པ་ཞིག་རིག་པ་གྲོག་ཏུ་བཅུག་མྱེ། བྱེད་ནང་རྗེ། ས་རེ་ལུ། བི་མི་རེ་ལུ། མི་
 རེ་བི་རེ་ལུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཏོན་པ་དང་། མི་དེས་སྒྲུས་པ། བདག་
 གིས་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བཟུང་བ་ལགས་སོ། །སྒོམ་དགའ་མོས་སྒྲུས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མི་དེ་ཚོས་ནས་མགོ་རེག་མོ་ངན་པ་ཚོད་
 ཀྱང་མ་མཐོང་ཀྱང་སྤྲ། རིགས་པ་ཡང་མེད་དུ་བྱང་དོ་ཞེས་བེར་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་རྒྱར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དག་སྒོང་མས་
 བྱིམ་པ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱད་པ་མྱེ། ལུང་གི་གྲོང་གཞིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་
 ལས་བྱིམ་པ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་གི་གྲོང་གཞི་ལས་བྱེད་བེར་
 བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། གྲོང་གཞི་དང་བཅས་པ་འགྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་གང་ཞེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡིན་ལ། བྱིས་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱིས་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ས་བརྗོད་བྱུང་བས་ན། བད་རིག་
 བའི་ཆོག་གྲོག་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱིས་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་གྲོག་པ་ལ་ཉན་པ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་མ་
 ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ནི་བད་རིག་པ་འདི་དོན་བཤད་པ་ཡེན་པ་སྟེ། དགོ་
 སྒྲོང་མས་དོན་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བད་རིག་པ་འདི་ཆོག་གྲོག་པ་ཉན་པ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་
 མས་ཆོག་ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་བཅེངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་གཙུག་དག་འཛོམས་དཔུང་བར་ཐོལ་
 མིག་བྱུང་ནས། དེ་དམན་པ་ལ་འཆིང་དུ་བཅུག་ནས་བཅེངས་ཟིན་པ་དང་ཉ་ཅང་དམ་ཆེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ལྟོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ལྟོད་ཆེས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཆིང་དུ་བཅུག་
 ཅིང་འགོ་ལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་སེམས་ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཐབས་ཀྱི་མ་བཅེངས་ཤིང་སྒྲེས་པ་ལས་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །

སུ་འཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་གཞི་ནི་བྱིས་པ་དག་གི་རྒྱང་མ་ལ་སུ་བཅས་པ་ན། སྒྲུ་
 དག་འཛོམས་ཁྱེད་དེ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་དོན་གྱིས་བཀྲུས། མིག་ཏུ་མིག་སྒྲན་སྒྲགས། ས་ཞག་གིས་
 ཐིག་ལེ་བྲིས། སྒྲང་ཅི་དང་མར་གྱིས་སྟོད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིས་པ་ལ་སྟེད་པའི་
 ཉན་མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་རང་གི་སུ་རྒྱང་དུ་ལས་གཞན་
 བའི་སུ་འཆོ་བ་སྟེ། ཁྱེད་དང་མ་འདྲིང་དང་སུ་མོ་དག་འཆོ་ཞིང་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །

བྱིས་པ་དག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་གཞན་དུ་མཆོན་འདེལ་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྒྲངས་རྒྱ་ཞིང་འདོད་པ་ན། ཐ་ག་པའི་བྱིས་དུ་ལུ་མོ་བྱང་བཏབ་སྟེ་འདུག་

གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མུན་སྒྲོམ་པ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས། དེས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་མ་
མཐོང་མ་ཐོས་པར། དེས་ཆུང་མ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞིན་ཅུ་ཞིག་གིས་
ཆོར་ནས་གད་མོ་དགོད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེ་ཁྱོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ནམ་ཐུང་ནས་
སྒྲོར་སྒྲོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་མཆོན་མོ་འདེའ་བར་བྱེད་པ་
ལས་སོ་ཞེས་སོ། །

མཆོན་མོ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདེའ་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོངས་རྒྱུ་བ་
ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་གནས་བརྟེན་ཏེ་ཅུབ་མོ་དེ་ན་འཁོད་པ་ལས། མཆོན་མོ་ཆར་བབ་
ནས། དེ་དག་ཕྱགས་ལོགས་སུ་རུར་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ན་སྒྲེས་པ་སྤར་ཞུགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཟུང་བ་ན། དེ་དག་གིས་ལུས་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་
རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི་མཆོན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདས་པ་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །

གནས་ཁང་སུ་མཆོན་འདེའ་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་
བྱས་ཏེ་སྒྲེས་པ་དེ་གཡར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་བ་ན། དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་
འཕྲིགས་ཏེ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
གནས་ཁང་དུ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྟེན་ལས། སྤང་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་
གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་
དེར་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་སུ་མཆོན་མོ་འདེའ་བར་བྱེད་པ་ལས་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོངས་སྒྲོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་
འཆི་ལྟས་མ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་མ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཏེ་སྒྲེས་པ་དང་ལུང་མེད་
འཁོད་པ་བཞིན་དུ་རྫོད་བ་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་ལུས་གྱི་ཅབ་རྒལ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམ་

འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྲུར་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི།
 དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་མ་གཞན་དང་སྤྱི་གཅིག་ལས་ལྷན་ཅིག་གི་མཐོང་རིག་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྲུར་རོ། །སྤྱི་གཅིག་ལ་
 ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱན་གཤིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་
 སྒོང་མ་གང་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤིང་བ་གཅིག་ལ་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །

བྱེད་པ་ལས་གྲུར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལཱའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྒོམ་དགའ་མོས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དག་སྒོང་མ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བསྟེན་པ་འདི་དྲི་བྱ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེས་སྒྲས་པ། ལྷགས་པའི་མདོག་འདི་འཆོར་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་།
 བརྒྱན་པོ་པ་དང་ན་ལ་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་འགས་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལས། དག་
 སྒོང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་དག་སྒོང་མ་དྲིལ་བྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ནས་དག་
 སྒོང་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་དང་བྱིམ་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེབས་མོ་དྲིལ་བྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མ་
 ལྷ་མ་བཀག་པ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་
 འབྲེལ་ནས་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒོང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་འདག་
 རྒྱས་ཀྱིས་དྲིལ་ཞིང་བྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དག་སྒོང་མ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དག་
 སྒོ་བ་མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་དང་། ལུ་སྟེབས་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེ་
 ལྷུང་བྱེད་ལཱའོ། །

བཟུ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་དག་སྒོང་མ་བཅུག་ཉེ་དེ་དག་གིས་
 སྒྲས་པ། མར་དང་བག་བྱེད་དང་ཉིལ་བྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་བས།
 རྒྱས་དག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བཟུས་ལ་ལུས་འཇམ་ཞིང་དཀར་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ལ་རྒྱས་བསྐྱབ་
 ཅིང་དག་ཏུ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་

བོད་གཞི་སྒྲོང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་ཁུ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲི་མ་བརྒྱ་བཤལ་བུད་མེད་གཞན་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུ་དྲི་ཞིམ་པོ་སྐྱད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་
 མོས་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་དགཞི་སྒྲོང་མས་རང་གི་ལུས་སྐྱད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། ། འབྲུ་མར་གྱི་ཆིག་མས་སྐྱད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་
 མར་གྱི་ཆིག་མས་ལུས་ཕྱི་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆིག་མ་དགཞི་སྒྲོང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །

ཁུ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ལྗེ་རྣམས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་མང་
 པོ་དང་ལག་པ་སྐྱེལ་ནས་འབབ་ཁུ་མ་ཇར་བ་ཏིར་ཞུགས་ནས་ལུས་བྱས་བྱེད་པ་ན། གཅིག་
 ལ་གཅིག་མཐུབ་མོ་འཇུགས་ཤིང་། ཅེ་བར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཅབ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་རྒྱོད་བག་འཕེལ་བའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི། དགཞི་སྒྲོང་མས་བུད་མེད་དང་ལྟན་
 ཅིག་ལ་ག་པ་སྐྱེལ་ཏེ། རྒྱུ་དྲི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་བྱས་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཁྱིམ་
 ལས། ལྷེ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། ། འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པ་དུག་ལས།

སྐྱ་བཤད་པ་བཞིའི་གྲོང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ལྗེ་རྣམས་སུ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་བཤད་པ་ན་
 དགཞི་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སུ་རུ་མོ་དག་འདིས་ཅི་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱ་མ་
 འཛིངས་པར་བསྐྱེད་མོད། ། བྱིད་ཅག་ནི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ་
 ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱ་གཉིས་ལྗེ་སོ་མང་དང་། རྒྱུ་དྲི་བུམ་བུ་དང་། དེ་སུམ་
 སྐྱག་གཤིབས་པས་སྐྱ་བཤད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགཞི་སྒྲོང་མས་སྐྱ་མ་འཛིངས་པར་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སུ་ཤེལ་
 ཅིས་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། སུ་ཤེལ་ཅི་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་

ལས་དྲེས་མའི་ཙ་བ་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ཀྱང་ཕུགས་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེར་ཆའི་ཙ་བ་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བེར་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲེས་
 མ་ཡིན་པར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྒྲུ་
 བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོ་མང་དང་སྒྲུག་ཤད་དང་དེ་དག་གསུམ་ཆར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 གིས་སྒྲུ་བཤད་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུ་བརྟན་ཐོགས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་བསམ་པ། བདག་གིས་བྱས་སོ་
 ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྒྲུ་བརྟན་ཡང་ཐོགས་པར་
 བྱའོ་སྒྲུ་མ་ནས། གར་མཁན་ལ་སྒྲུ་བརྟན་བརྟན། རོལ་མོ་མཁན་ལ་གོས་དང་ལྷུ་མ་བྱང་
 གཅིག་བརྟན་ཏེ། སྒྲུ་འཆོང་མ་ཡོད་པའི་རྟགས་བཅུགས་ཏེ། གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྒྲུ་བརྟན་
 གྱིས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་ཆབ་གྱོན་ནོ། །

ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། ཕུག་པོའི་བུད་མེད་དེ་དག་སྒྲུའི་བྱི་དོར་བྱེད་
 པ་ན་རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོད་སྒྲོག་མ་དག་ཏུ་བཞག་པ་ན། དེ་སློམ་དགའ་མོས་བྲངས་ཏེ་
 རྒྱན་དེ་དག་ཐོགས་པ་དང་། འཕགས་མ་ཅི་མཛད། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་སམ་བལྟ་མོད། དེ་ལ་
 མཛེས་སུ་ཅི་ཡོང་ཅེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་སློམ་བ་ནི་ཁྲིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྣམ་པར་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 ཡང་རྒྱན་གྱི་སློ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་གདུབ་སྲ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་དང་མུ་
 ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐོགས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིག་ལས། འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་རིག་པའི་ལྷ་འབྲུག་གཞན་ཡང་འབྲུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གཞི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གར་སྒྲོབ་པར་བྱེད། གར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས། གར་བྱེད་པ་དང་བྱོ་བརྟུང་བ་བཀག་ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་དྲུང་དུ་སྤང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད། སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོ་ལེན་པ་བཀག་གོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་དྲུང་དུ་སྤང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་རོལ་མོ་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་རོལ་མོ་སྒྲོབ་པར་བྱེད། རོལ་མོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས། རོལ་མོ་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །དགག་བྱ་ནི། རྒྱུ་བྱ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་རང་གིས་བྱོ་བརྟུང་བའམ། གར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིཀ་ལས། ཐན་སྒྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རང་གིས་སྒྲོ་ལེན་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིཀ་ལས། ཐན་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་པ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རང་གིས་པེ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལོངས་འཛོམས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གདུགས་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་གདུགས་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། དེ་ལ་སྒྱུ་བོ་མང་བོ་གདམ་མོ་དགོད་ཅིང་བྱིས་བདག་རྣམས་འཕྱ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོངས་སྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་དགོ་སྒྲོང་མས་རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་པའི་ལྷ་འབྲུག་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་ལོངས་སྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་ལོངས་སྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱོན་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་

འགྱུར་རོ། །

ཁྱིའི་བསྟེན་བཀྱར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་དག་
སྤྲོད་མ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དག་སྤྲོད་མ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་བྱོགས་
ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིའི་ཤོམས་ལ་འདུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་ཞིང་། ཡང་གནས་ཁང་གི་ཉ་
ལའོར་དང་ཁྱིམ་ས་དང་སྒོ་ཁང་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཁང་སྟེང་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིའི་ཁྱེར་ལ་ཁོ་
མོ་འདུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་བ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་ཁྲིག་ལས་བཤད་
དོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་དག་སྤྲོད་མ་རྒྱམས་སྟན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྟན་
ཁྱེར་ལ་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཐིང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐབས་བ་འདི་
བཅས་བར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་བ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁྲིག་ལས་
ཁྱི་རྒྱུད་ཅན་ཁྱིའི་ཁྱེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིའི་ལེ་བདག་ཉིད་འདུག་འཇུག་པའི་བསྟེན་
བཀྱར་ཁྱིའི་མང་དང་ཡང་དུ་ཤོམ་དུ་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བྱེད་པའི་དག་སྤྲོད་མ་ལ་
ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་དག་སྤྲོད་མ་ཁྱིའི་ཐོག་ན་
འདུག་ལ། ཁྱིའི་པ་རོལ་རྩ་རོལ་ནས་སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཐེག་ཅིང་སྤྲོད་ན་ལྟར་
བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐུ་པ་སྤྲོད་མ་བཟོད་པའམ་ནང་བ་ཞིག་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་
ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དག་སྤྲོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

ཐུགས་སྤྱོད་ཁྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོ་བསྟེན་སྟོམས་ཀྱི་
ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་སྟན་ལ་འདུག་གོ། །བྲམ་ཟེའི་ལོངས་བ་ན། སྤྲོམ་དགའ་མོ་
སྟན་དེའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤྲོད་མས་ཁྱིས་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒྲོ་བར་ཁྱིམ་
པའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟན་ནི་ནང་ཆང་ཅན་དང་གླིངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཤམས་པ་

དེ་དག་ལ་མ་བསྒོ་བར་འདུག་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་དེ། ཐུགས་ཐུབ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་
དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་འང་མ་བཤམས་པ་ལ་འདུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། སོག་མ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཡང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཤམས་
པ་ལ་ནི་མ་བསྒོ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་
དེ་ཡང་མ་བཤམས་པ་ལ་ནི་མ་བསྒོ་བར་འདུག་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །

ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ཁྱིམ་པ་མོ་མང་པོས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་
འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ནས། ཁྱིམ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་བཤམས་པ་
ལ་དེ་འདུག་ནས་ཁ་རྩིག་པ་ལ་བསྟན་ཏེ་མོད་རིང་པོ་འཆད་པ་ན། ཁྱིམ་པ་མོ་དེ་རྣམས་འདི་
སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་གྲོག་པ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་
ཟད་ཀྱི། བདག་ཅག་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་
རོ། ། སྒྲིམ་དགའ་མོས་ཀྱང་སྟན་པོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟན་དེ་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་
མོ་དེ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་
པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་ཆོས་འཆད་ཅིང་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་གདིང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་
སྒྲོན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཁྱིམ་པ་མོའི་བཞེས་སྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་པ་འཕལ་བ་དང་། ཁྱིམ་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྗེན་པ་འཆོད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་འཕལ་བ་དངོས་
དང་། སྐབས་སུ་ལྷང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་འཕལ་བ་ལ་ལོ་
ཞེས་སོ། ། འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་དུ་སོང་སྟེ། བསོད་
སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ན། བདག་སྤྱད་པ་འཕལ་བས་གྲོ་བ་བྲེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་

དང་། ཁྱོད་སྒྲིབ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་སྐྱུད་པ་བཀལ་ལོ་ཞེས་
 དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུད་པ་བཀལ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་
 བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་སྐྱུད་པ་ལལ་བ་སྟེ་བལ་ལལ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ལྷང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་
 རགས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་ཏུ་བལ་ལལ་ན་འཕང་ལ་དཀྱིས་པ་ལན་གཅིག་ཆོག་པས་ནའོ། །
 རྣམ་འབྱེད་ལས་གོས་རྒྱ་བདུན་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེ་
 བོད་པའི་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། རྒྱ་ལས། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུད་པ་ལལ་བ་ལ་ཡང་དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་ཏེ་བཟོ་སྟོན་པའི་ཉེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་སུ་ལྷུང་བྱེད་
 གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་མ་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོད་བ་གཉིས་
 མོ། །འོ་ན་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་སྐབས་འདིར་ལྷུང་བྱེད་
 གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་
 ལས་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྒྱབ་པར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྐྱུད་པ་ལལ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གོས་
 འབྱུང་བས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་འཆོད་
 པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་མ་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོད་བ་གཉིས་ནི་ཆེད་པ་
 རྒྱབ་པའི་རྣམ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བས་ནས་ཆོག་མ་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཆེག་བ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོམ་དག་འཕྲོས་
 བཅུན་མོ་འབྲེང་ལྷན་མ་ལ་སྐྱས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ས་གོས་སྐྱ་ཆོག་མ་གྱི་སྟོ་མ་དག་སྟོམ་
 དག་འཕྲོ་ལ་གཏད་ནས། གོས་འདི་རྣམས་དག་སྟོང་མའི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་ཤིག་
 ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དག་འཕྲོ་མོས་གོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། དག་

སྒྲོང་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་དེས་མ་སྟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་གང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 ཚོགས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་གོས་དེ་བདག་ཉིད་དབང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པའི་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བདག་གིས་འདི་རྟེན་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཕམ་པར་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཟས་འཚོང་བའི་གྲངས་ཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསོད་སྒྲོམས་མང་དུ་རྟེན་པ་དང་།
 ཟས་བསོད་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་བོས་ཤིང་། འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་
 བཅོངས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་རབས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པས་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་བྱེད་དང་འབྲས་ཆེན་དང་མར་དང་སྒྲུལ་འཁུར་ལ་སོགས་པ་
 ཟས་འཚོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རིན་རང་
 གིར་མ་བྱས་པ་དེ་མིན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་རང་གིར་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་
 འཚོད་པ་དེ་ཡང་སྟེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོད་ན་སྟེད་ཕྱིན་ན་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འྲིག་
 ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས་ད་ནི་
 བྱིམ་པ་མའི་བཅོ་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདིའི་གྲང་
 གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་གི་ཁུང་མ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་
 མ་བདག་གི་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་ཅིག་ཅས་ཟེར་བ་དང་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་ཐམས་
 ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ། དུག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། སྟོང་
 སྟེང་རྣམས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ་བྱིམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ།
 དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་

མང་ཞིང་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་
སྒྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མས་བྱིམ་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ན་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་བས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཆང་གི་ལས་མི་
བྱ་བ་དང་། ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་
ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་པ་རྩེན་པ་འཆོད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་
དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་པ་ན། འཕགས་མ་བཅའ་བ་
འདི་ཆོས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོམ་དགའ་མོས་དོག་ལེ་བཀྲུས་
བཤལ་སྒྲིགས་ཏེ་མར་ཁུས་བཀའ་ནས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་པ་དང་ལེགས་པར་གཡོས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ། གྲོང་བརྒྱལ་དེའི་བྱེད་དྲི་ཡིས་བྱབ་པར་བྱས་པ་ན། གཡོས་མཁན་གྱིས་
འཆོ་བ་བཅད་དོ་ཞེས་འབྱུ་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་དངོས་པོ་རྩེན་པ་འཆོད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་
བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ནས་འཆག་པར་བྱེད།
བཅགས་ནས་ཡང་ཟ་བར་བྱེད། ཡང་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། གྲོ་ཁའི་
བར་དུ་ཟས་མ་སྒྲངས་པར་དེ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །
གྲོང་གཞི་འདི་ནི་དང་སོང་ལུང་ན་མི་སྒྲུང་རོ། །དགག་བྱ་ནི་ཅུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་
ལྟོ་འདུན་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་ཟས་ཟོས་ནས་དེའི་འབྲོལ་སྟོན་ལས་
ལངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་སྐད་སྒྲངས་ཟ་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
ཡོད་སྟུམ་ན། སྒྲངས་ཟ་ལ་ནི་ཟས་སྒྲངས་པ་དང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ།
འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཟས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟས་མ་སྒྲངས་

བར་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ཟ་བའོ། །ཁྲིག་ལས། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲངས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་
 བྱས་པར་ཟ་ནི་ལྟར་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོགས་
 བར་མི་དབྱུང་བའི་དྲི་བ་སྟེན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་མི་ཞིག་ལ་སྒྲོག་སྒྲུའི་ལྷ་མར་ཡོད་པ་ལས་
 སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲོག་སྒྲུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ས་ཏེ།
 མིག་སྤྲུགས་སྒྲངས་ཤིང་གཡར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། རོན་ཏུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་
 བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་པས་མ་དད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་རོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོག་སྒྲུ་ཟ་བ་ལའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྒྲུར་ཏེ་ལྷང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུ་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བའི་གྲོང་
 གཞི་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲ་བ་དེ་རེ་ཞིང་སྒྲ་མཆོན་འཛག་པར་སྒྲུར་ནས། སྟེ་གཤམ་
 བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གྲང་། སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བས། དེ་བྱིན་པ་ལ་
 བྲག་འཛག་ཅིང་སོང་བ་མཐོང་ནས། བྲག་འདི་ཅི་ལགས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མ་ལ་དྲིས་
 ཤིག་སྤིང་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རོ་ཆ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་རོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲ་བ་དེ་རེ་ཞིང་སྒྲ་མཆོན་
 འཛག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་བརྩ་གཉིས་སྟེ་དག་སྟེན་མོར་བྱུང་ནས་
 རྒྱ་ཁྲུང་དུ་བྱས་བྱེད་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཁོ་མོའི་སྒྲུའི་ཚོམས་ཤིག་ཏུ་གནག་ཅིང་ལེགས་
 བར་འབྱིལ་བ་ལ་ལྷོས་ཞེས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མས་བྱས་རས་བཅངས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོན་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱས་རས་བཅངས་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་རོན་ནི་ཁྲིག་ལས་བྱས་དང་ཆར་རྒྱ་ལ་སོགས་
 བས་ལུས་གཤེར་བར་སྒྲུར་པའི་ཆོན་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་བ་ལའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྒྲུར་ཏེ། དེའི་

ཆེན་དགེ་སློང་མས་ཚུ་གོས་མི་འཆང་མི་གྱོན་ན་ལྟ་བུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྲིལ་ལས་
 འདོམས་ཀྱི་སྒྲུ་མན་ཆད་ནས་སྤུས་མོའི་ལྟ་ང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་མི་འགོ་བས་པ་ལ་དངོས་
 གཞིའོ། །གཉེས་པ་མན་ཆད་དང་ལོང་སྤུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་མི་འགོ་བས་པ་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲིལ་ལས་འདི་ནི་རོ་སྟོང་མ་གཡོགས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རོ་སྟོང་གཉེས་པ་མན་ཆད་མ་གཡོགས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འོ། །ཁྲིལ་ལས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་
 དབྱུར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པའི་གོས་རྣམས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་
 འཁྱར་འཇུག་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་གོས་ཀྱང་འདིས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁྲིལ་ལས། ལུང་བྲངས་པ་ལས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལས་
 བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་རང་གི་
 གོས་འཁྱར་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྲིལ་ལས། དུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རང་གི་
 གོས་རྟིང་པ་འཁྱར་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱར་འཇུག་པ་
 ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་ཏུ་ནི་འཁྱར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་
 ལྟ་བུ་འགྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུ་འཕེལ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་གསང་བར་ཐོས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལ་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ནི་གྲུས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲར་
 བཅའ་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོས་གར་མཁན་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲར་བྱིན་པ་དང་། དེ་གྱོན་ནས་སྒྲོས་གར་
 བྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མི་གྲུས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་

སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་གི་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུར་དང་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་གོས་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་
ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་དག་སྒྲོང་མ་འདུན་མས་དག་སྒྲོང་འདུན་པ་དང་
སྒྲུབ་སྒྲུར་བརྗེས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབས་
པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུར་
བཟང་ངན་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུར་བརྗེ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འྲི་ཀ་ལས།
སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
འགྲེལ་པ་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་བརྗེས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བཤད་མོད་ཀྱི་འྲི་ཀ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་ལས་བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་སྒྲ་
བྱེད་པའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་
ཡིན་ཞེས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་མཁན་སྒྲོབ་
མེད་པར་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞུད་པ་ལའི་མདོག་འདི་རྩུ་འཕྱལ་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ནི་སྒོན་སྒྲུད་འཛོང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། གོ་ལུ་ཏ་མ་སྒྲིམ་མོ་འདི་འདུལ་འཛིན་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེས་ནི་བུའི་ཤ་ཟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་
པ་ལས་སོ། །ཁྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
སྒྲུས་པ། ཀྱའི་ཕུ་རུ་མོ་དག་ཁྱིམ་ག་གོ་མོར་ནི་མ་འགོ་ཞིག་ །ཁོ་མོས་ཁྱིམ་དེ་ངལ་བ་ཆེན་
པོས་ཆོས་བཤད་ནས་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །

གནས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་
དུ་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱིན་ནས་གནས་པ་ན། དེ་དག་ལ་རྟེན་
པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་བྱུང་བ་དང་། དེས་སེར་སྒྲས་དེ་དག་བསྐྱད་ནས། ཁོ་མོ་གང་བའི་ཆེན་

གྲང་བས་ཉེན། ཚ་བའི་ཚེ་ན་ཚ་བས་ཉེན་བཞིན་དུ་ངལ་བ་ཚེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་
 ཁང་འདི། ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་སོ། རྟེན་པ་ལ་
 སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ། སུ་རུ་མོ་
 དག་བྲམ་ཟེ་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་གྲྲ་དཔ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས།
 ཏུ་ཅང་སྒར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་གཞན་རྣམས་འགོ་བ་བསྒྲོག་ནས། རང་
 ཉིད་ནངས་པར་ཆེས་སྒྲ་བ་ཞིག་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡ་མཚན་གྱིས་
 བརྟེན་པས་མིག་ཕྱགས་བསྐྱད་ཅིང་གཡར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལས་སོ། །

ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་ལུང་ཁྱུས་པ་ན། སོང་ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྒྲོང་དུ་ཆོས་ཤིག་ ཁུ་རམ་དང་སེ་འབྲུ་དག་ཉེས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་ནས། དེ་ཕན་ཚུན་བགྱངས་ནས་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་མ་བྱིད་ཆོས་
 ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གྱེད་པུ་ཟེན་མའི་པུ་མོ་དག་ ཁོ་མོ་དུག་སྒྲེ་
 རྣམས་ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེ་འབྲུ་མ་ཉེས་པས་ནི་ལག་པ་ལ་སེར་ཀ་བྱུང་། བཟོད་པ་གསོལ་
 བས་ནི་མགོ་བོ་བྱིང་། སུས་མོ་གཙུགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་ལྷེགས་ན། ཁོ་མོས་
 ཅིའི་ཕྱིར་སེར་སྒྲ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གནོད་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ལུས་སམ་ངག་གིས་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་ལས། ཡིད་ཅམ་གྱིས་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་དག་ལ་བྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ན་
 རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སེར་སྒྲ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་དོག་
 བསྐྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོས་གོ་འུ་ཏ་མ་སྒྲེམ་མོ་དབྱར་
 ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོང་ས་རྒྱ་ཞིང་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་
 ཁྱིམ་དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོན་ལའོད་པ་དག་གིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་འདུན་མའི་
 དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲོད་པ་ལ་ལྷ་
 ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོན་ནས་གནས་པ་
 སྒྲོད་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མཐོ་འཆམས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 བར་མ་མཐོང་། ལེགས་བར་མ་ཐོས། ལེགས་བར་མ་དོགས་བས་ཉེས་པ་གྲོང་བ་བྱེད་པ་
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 དང་ལྷན་ལས་ནི་ཡམ་པ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་བ་སྤར་བསྟན་ཟེན་བས་
 འདི་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཕྱོད་པའི་སྡེ་ཆེན་གཞན་གྲོང་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་དང་སྤྲ་འདེབས་ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་དེ། །སྤྲ་འདེབས་
 བེ་ཉམས་འདུན་གྱི་བསམ་བས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་བས་ལེགས་
 བར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་སྡེ་ལྷ་གང་གིས་གྲོང་
 བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་གྲོང་
 གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་
 བར་བྱེད། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་རྩལ་ཁྱིམས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ལོག་པར་སྒྲོན་བས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 དགོ་སྒྲོང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་འདོར་བ་ལ་ལྷ་

བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་ལས། གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་པར་མནའ་འདོར་བ་ནི་ཚིག་
 སྒྲུལ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་རྩ་
 བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ན། མནའ་འདོར་བ་ནི་འོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
 པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མནའ་འདོར་བས་འཇུག་པ་དེ་གཅིག་སུ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བས་ཞེས་རྟེན་ས་བཤད་དོ། ། མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་
 དགའ་མོས་དགོས་པ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན་རང་གིས་རང་ལ་འཚོག་པར་བྱེད་
 པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོས་པ་
 ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་ལྷང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོས་པ་མ་གང་
 འབྱུགས་ནས་རང་ལ་བདེག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུལ་པ་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལ་བརྟན་
 ཐབས་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགོས་པ་མི་སྟན་པ། བྱིས་
 པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནལ་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཤེ་བ་དག་
 གིས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མའི་སེམས་
 བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོས་པ་སྟོང་མས་དགོས་པ་སྟོང་མའི་ཚོགས་དགོ་འདུན་
 མ་ལ་འཚོ་བ་མ་དག་པ་དང་ལྷ་བ་མ་དག་པས་སྟོང་ཅིང་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

ཚོགས་ལ་སྟུ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགོས་པ་སྟོང་མའི་ཚོགས་
 ལ་སྟུ་བ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་གནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། དགོས་པ་སྟོང་མའི་ཚོགས་ལ་སྟུ་བར་
 མི་རིགས་སོ། ། དེས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁོ་མོས་ནི་སྟུས་སོ་ཞེས་

ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་དང་ཚོགས་མ་དག་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །

འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུ་འཐོར་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་ཁྲིམ་བདག་གཅིག་རྒྱུང་མ་དང་གཉིས་
ཀར་རབ་དུ་སྤྱུང་ནས། དག་སྤྱོད་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་ན། དག་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་
གཅིག་ཐོགས་ཏེ་དེའི་མདུན་ན་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་དེ་དགོད་ཅིང་ཁོ་བོ་
ཁྲིམ་བར་གྱུར་བ་ན་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མདུན་ན་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་
ནས་དེའི་མགོར་གཏོར་ནས། ཁོ་མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་ན། ཁྱོད་ཁོ་མོའི་སྒྲོན་རྒྱུ་མས་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བྱོས་ཏེ་སོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་
རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་མས་འཁོར་
གཙོ་བོ་དག་སྤྱོད་ལ་རྒྱུས་འཐོར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིག་ལས། དག་སྤྱོད་གི་
ལུས་ལ་ཐིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་བྱུང་
འདི་བ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དག་སྤྱོད་དང་དག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བཞི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཁྲིག་ལས་དག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བཞི་ལྟེ་བའི་
ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་བྱེད་མཁུ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
འདི་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བས་
ཀྱང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆད་པ་ལས་ལྟེ་བ་ཡོད་དོ། །

འཇུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སྤྱོད་དག་འཛོམས་འཐབ་མོའི་རྒྱུ་
དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་པན་རྒྱུན་འཐབ་མོ་ཆེ་
ཐང་དུ་བྱུང་བ་ན། དག་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་རྒྱུན་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྤྱོད་དག་འཛོམས་འདི་སྐད་ཅས་མགོས་མགོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

འཚལ། ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་རང་རིགས་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་
ཀྱི་ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་
མ་དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིཀ་ལས། ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་བསམ་པ་གཏོང་བར་མི་
བྱེད་པ་དེ་མིན་དུ་ནི་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
བཏང་ནས། ཡང་བསམ་པ་གཞན་སྒྱེད་པའི་ཆོན་ལྟར་བྱེད་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྒྲོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ཡུང་ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། ཁྲིཀ་ལས།
དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདུན་པ་ལུལ་བ་
ན། དག་འདུན་གྱི་ལས་དེའི་ཉིན་མོ་མ་བྱས་ནས། བྱི་དེ་ཉིན་མོ་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ། སྒྲོམ་
དགའ་མོ་ལ་སྒྲན་པ་དང་། དེ་འོང་དུ་མ་བརྟུབ་སྟེ་ཁོ་མོས་འདུན་པ་ལུལ་ཟེན་ཏོ། །ནམ་
ལུལ། ཉི་མ་སྒྲུ་མ་ལའོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་དལལ་དུ་རུང་ངམ། དེས་སྒྲུས་པ་འདུན་
པ་སྒྲར་ལུལ་བ་དེ་ཆག་གམ་རུལ་ཏམ་ཅི་ཉེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་དག་འདུན་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་འདུན་
མའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ནས་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་ཏེ་འདུན་པ་བྱི་མ་མི་
སྟེར་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་སྟེར་བའི་ཆོག་སྒྲུས་ཏེ་དོན་གོ་ནའོ། །

ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལ་གྱུར་པ་བཞི་ལས། ལྷ་བྱེད་གདམས་ངག་རྗེས་བསྟན་
མིནོད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་རྒྱམས་ལས་ལྷ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། བརྩ་
གཉིས་ལྟེ་རྒྱམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྐབ་པ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་
ཡན་ལག་མི་བསྐབ་པས་རང་གི་བསྐབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་

ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་དག་དགོ་སྤྱོད་མས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །

དགོ་སྤྱོད་དག་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ལྟོངས་
རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་དབྱར་ཁང་དུ་བྱིན་ནས། དེ་དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་མེད་
པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་པའི་ཆེ།
དགོ་སྤྱོད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་མེད་པའི་
གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒར་དང་འདྲོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
དགོ་སྤྱོད་མས་རང་གི་གསོ་སྤྱོད་ལ་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག་མེད་པར་དགོ་སྤྱོད་
མ་ཉི་ཆོས་ཆོག་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འྲིག་ལས་
དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱར་ནི། དགོ་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་འདུན་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
དེ་ལ་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མི་འཁོད་པ་ཉིད་དུ་གསོ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདུན་པ་སྤངས་པས་
ཆོག་ལྟེ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤྱོད་མའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་
གཉིས་ཀ་ནས་འདུན་པ་སྤངས་དགོས་པའོ། །གཞི་སྟོང་གི་སྒྲ་བས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགོ་
སྤྱོད་དག་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སུ་བགྲངས་སོ། །
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
གངས་སུ་འདི་མ་བགྲངས་ལ། འདི་ལྷི་བའི་ཆོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷི་བའི་

ཚུམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་
མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དགེ་སློང་མ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ཉུང་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སློང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་སྒར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མཚམས་
པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པ་འཇལ། མཚམས་པོ་ཆེ་
མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མས་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིག་ལས། དགེ་སློང་མེད་
པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་བྱའི། གནས་
གང་ན་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མེད་པའི་
གནས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི། དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་ནས་བར་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་རྩལ་དུ་ཞུགས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དེ་ནི་རྩལ་
དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལྟར་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་
བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ན།

དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློམ་དག་འཇོ་ལ་སྒྲས་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཡིས་རྩུར་སྒྲོན། དེས་སྒྲས་པ། ཁོ་མོ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་
མོས་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་གསོད་དང་ཤུར་སྒྲ་
སྒྲུལ་ལ་མོ་ཆེ་དཔུལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དེངས་ཤིག ཁོ་མོ་ནི་དེར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་

ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྟ་འདས་ལ་གསོལ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགག་དབྱེའི་
 ཡན་ཡོན་མི་འཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དག་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མ་དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་
 དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་མ་མའི་དག་འདུན་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ། དག་འདུན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དགག་
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །

གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྟོད་པ་གསུམ་ལས། དབུལ་པོ་སྔ་བརྒྱུད་སྟོར་དུ་འཇུག་པའི་
 གླེང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྲིམ་བདག་དབུལ་པོ་ནད་པ་ཞིག་སྔ་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཇུག་
 པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 དག་སྟོང་མས་ཁྲིམ་པ་དབུལ་པོ་སྔ་བརྒྱུད་སྟོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྔ་
 བརྒྱུད་གི་ཐོང་ཙམ་དབུལ་པོ་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །སྔ་བརྒྱུད་ནི་
 མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྟེན་ལས། ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་ནད་པ་ཉམས་ཆུང་དུ་སྔ་བརྒྱུད་འབུལ་དུ་འཇུག་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དབུལ་པོ་དང་ནད་པ་ཆོགས་དོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མའི་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་ཁྲིམ་པ་དབུལ་པོ་ཡང་། ནད་པ་སྟོར་མི་བཟོད་པ་ལ་སྟོང་ཞིང་
 སྟོར་དུ་འཇུག་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཡིན་
 རུང་མ་ཡིན་རུང་སྟེ་ནད་པ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་རྩ་སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་གླེང་གཞི་ནི། སྔ་
 བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ས་བཙམ་པའི་དོན་དུ་སྔ་བརྒྱུད་རུས་ཀྱི་སྔ་
 རོལ་རྩ་འབྱིན་པ་ལ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བརྟུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་
 དག་འདུན་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྔ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རུས་ཀྱི་

སྒྲོལ་ཏུ་བག་ཡངས་སུ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཉིད་མཚམས་ནད་ན་གནས་པས་མི་འདྲ་
 ཞིང་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གོས་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
 འགྱེད་པ་ལ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བདུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒར་དང་འདྲའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གོས་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བདག་ཉིད་མཚམས་ནད་ན་
 གནས་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འྲིག་ལས། གོས་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཅུ་བཅུ་དེ་ཚོས་དང་ལུན་པའི་རྟེན་པ་གཞན་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་
 པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྦྱོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སྒོ་བཅད་
 བས་ལྡེ་མིག་ཁྱེར་ཏེ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མེ་ཤོར་ཏེ་དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མེ་བསད་པར་འདོད་ན་སྒོ་དབྱར་ལྡེ་མིག་མ་རྟེན་ནས། དབྱར་ཁང་མེས་ཆིག་
 བར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་ཁང་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་དབྱར་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ན་ཐ་ན་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 དབྱར་ཁང་མ་གཏད་མ་བཅོལ་བར་འགོ་བ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས། ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བའི་གྲོང་གཞི་
 ནི་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་འདུལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་ནད་དུ་
 ཡུལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུ་གཤམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་ལ་ལྟང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དབྱར་རྒྱལ་ནད་དུ་དབྱར་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་འྲིག་ལས་བཤད་དོ། །

ལྗོངས་རྒྱར་མི་འགོ་བའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

སྤྲུལ་པ། དགག་དབྱེ་བཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་མོ་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་འགོ་བ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་གནས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་
 ལ་ལྷོངས་རྒྱ་བ་དེར་མི་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དབྱར་
 གནས་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་མི་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འྲིག་ལས།
 འདིར་འགོ་བའི་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐ་
 བ་དབྱར་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་གོས་སུ་ཡང་འདོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལ་
 ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས་ལྷོངས་མི་རྒྱ་
 བ་འྲིག་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ལས་གཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །

ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་མ་སྤྲེས་དགས་ཡངས་
 པ་ཅན་དུ་སུ་ཡང་མ་འགོ་གིག་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་ལམ་ཀར་ཆོམ་རྒྱན་པ་
 དག་གིས་སུན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྒོག་སོགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཆོམ་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་དགེ་
 སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་སུ་ཡང་མ་འགོ་གིག་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་སོང་བ་ན་སུན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྒོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དོ་སྡེ་

འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྒྱུར་རོ། ། རྟེན་ལས། མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གས་
 འདིར་སྐྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། སྐྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲོ་བ་དགག་པའི་
 བྲིམས་སྐྱ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་འདི་དང་སྐྱ་མའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱ་
 མའི་སྐྱབས་སྐྱ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་ནང་གི་ཡུལ་
 འཁོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱི་མའི་སྐྱབས་སྐྱ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་མཆོན་ཏེ་གསུངས་པ་ཅམ་མོ། །
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆོམ་རྒྱན་པའི་འཛིགས་བས་དོགས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱ་
 མ་ནི་སྒྲོས་དག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་སྒྲི་དག་ཡོད་པ་ཞེས་དེང་སོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 རྣམས་མཐུན་པར་འཆད་པའོ། ། སྐྱ་བ་ལས་ཐུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐྱ་སོང་སྟེ་
 རྩོད་པ་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕོ་ལྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལྟ་ཁང་བ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩོད་པ་བ་རྣམས་དང་རྩོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྟ་ཁང་དུ་རྩོད་པ་བ་
 རྣམས་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རྟེན་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐྱ་
 སོང་སྟེ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲི་བརྟོལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་གནས་སྐྱ་རྟེན་ལས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱ་སོང་སྟེ་རྩོད་པར་བྱེད་དེ་འཐབ་གོལ་བྱེད་པའི་
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འཐབ་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕོ་ལྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་
 དག་སྒྲོང་ལ་སྐྱབས་མ་བྱེ་བར་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། དྲི་བ་དེ་དག་སྒྲོང་དེས་དགོལ་བར་མ་རུས་

ལུས་ལུས་པོར་གྱུར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དྲི་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ལ་ཆོས་འདྲི་བའི་སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སློང་གཞི་ལས་དགོ་སྤྱོད་ལ་གསུངས་མེད་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། སྤྱིར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཀྱི་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྟན་བཅོང་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྐྱབ་བ་ལས་གྱུར་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་སར་གཅིག་པུ་འགོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་བདེའུགས་ནས། སྐྱེས་པ་དེ་རུབ་མོ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་གི་ཆབ་ཁུང་སར་བཞག་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས། གནས་འདྲི་ནི་མི་གཙང་གིས་གནས་གཞན་དུ་འདོང་རོ། །ཁོ་མོའི་ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་དེས་ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་འདྲི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འགོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། གཙང་མས་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གཞོན་ཏེ། །བཙོག་པས་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་མི་ཞོན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཆོས་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དེས་ཕྱག་པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། མགོ་རེག་མོ་ངན་པ། རང་གི་བདེའུགས་ལ། ཆོས་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྐྱེའམ་ཞེས་སྐྱས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིས་སྟོགས་མེད་པས་བསྐྱབ་བ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་མས་བྲིས་སྟོགས་མེད་པར་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱི་སར་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གཅི་བའི་སར་གཅིག་པུ་འགོ་བ་ལ་སྟེ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཆོན་མོ་སོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བའི་སློང་གཞི་ནི་སྐྱེས་དགའ་མོ་བསོད་སྐྱེམས་ལ་འགོ་བ་ན་

བཅའ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀླུ་མས་གྱིས་མཐོ་འཆམ་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅའ་ཟེའི་གསང་
 ཆེག་སྒྲོག་པའི་གནས་ནི་ལུ་སང་སྟོན་པོ་ཡོང་བ་དེར། སྟོམ་དག་འཕྲོ་མས་བསྐྱུ་སྟོན་ཐོས་པ་སྟེ།
 མང་དུ་འགྲུས་པ་དེས་ནི་ལུ་སང་སྟོན་པོ་སྟགས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དང་
 བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤད་པ་བྱེད་
 བའམ་བྱས་ཟིན་པ་འདོར་བ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་རྩ་སྟོན་
 པོའི་སྟེང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་ན་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཅིག་པའི་ཕག་རྩ་མ་བལྟས་པར་བཤད་པ་འདོར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྟེ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་པ་བཅད་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བངས་པར་གྱི་དུས་སྟེ་དབྱར་ཁང་དང་ཉི་པ་ཞིག་རྩ་སྟོང་བ་ལ། སྟོམ་
 དག་འཕྲོ་མ་ཆོལ་ཟངས་གཅིན་གྱིས་གང་བ་མ་བརྟགས་པར་གཏོར་བས་མགོ་ལ་ཕྱག་པར་
 གྱུར་རོ། །དེ་རིང་གི་བདག་ལ་བཀའ་ཤིས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་ཤིས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་
 ལས། རི་ཅམ་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་ཏེ། གཞུང་གི་རྒྱལ་པོས་དཔལ་སྐྱེས་
 ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་པད་མ་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་ཐང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུར་བྱིན་ནོ། །
 དེ་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་གྱིས་དག་སྟོང་མ་དེའི་ཆབ་ནི་བཀའ་ཤིས་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་
 རས་ཡུག་པོ་ཆེ་བྱེད་ཏེ་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་སྟོམ་དག་འཕྲོ་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁང་སྟེང་གི་ཅིག་པའི་
 ཕག་ཅིག་པའི་བྱི་རོལ་རྩ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་ཕྱག་གམ་ཞེས་མ་བལྟས་པར་བཤད་
 བའམ་གཅི་བ་འདོར་བ་ལ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་བརྟགས་
 བར་བཤད་བའམ་གཅི་བ་འདོར་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་
 མི་གཅང་བ་ལ་ཞེས་ཏེ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ལྟང་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་བཤད་ཟིན་རོ། །

གཞན་ཡང་སྔོན་མ་ཐར་པའི་མདོར་སྔོན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལུང་དག་སྔོན་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དག་སྔོན་མ་གང་རིམ་མཁན་གྱི་ཁང་པའམ་
 གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡང་དག་སྔོན་མ་གར་ལ་ལྷུང་
 འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡང་དག་སྔོན་མ་སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡང་དག་
 སྔོན་མ་གང་རོལ་མོ་ལ་ལྷུང་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཞེས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་སྔོན་དགའ་
 མའི་གྲོང་གཞི་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སྐབས་ཅད་པ་ནི།
 སྤུང་བལ་བརྟན་བྱུང་དབེན་པར་འདུག་པ་བཞི། ཉལ་སར་འདུག་འགྲོང་གཉིས་དང་
 གདིང་མེད་སྟོད། ཉེར་གནས་མ་བྱས་གདིང་བ་གཅིག་ཉལ་དང་། ཁང་པ་གཉིས་བལྟ་
 གར་སྐྱུ་རོལ་མོ་བལྟ། དེ་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སྔོན་མ་ཐར་པའི་མདོར་
 སྔོན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་དག་སྔོན་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་གསུངས་སོ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དག་སྔོན་མའི་སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་དེ། འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྔོན་མའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་སྔོན་མའི་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དག་སྔོན་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དག་སྔོན་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དག་སྔོན་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། དང་པོ་ནི། སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་ལས། བསྐྱུ་བ་པ་བྱལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་དག་སྔོན་མ་མ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེན་མོང་བ་
 ཡིན་ལ། སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ནི་མའི་སྔོན་མར་
 པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འགྲོལ་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ལྷུང་ན་སྔོན་
 སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ནི་དག་སྔོན་མ་རྣམས་དང་སྐྱེན་མོང་དུ་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་གོ། འོན་ཀྱང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ནི་སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 དང་བཞི་པ་ཡང་དག་སྔོན་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་བ་

དང་པོའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་ཉེ་དྲུ་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་ལམ་སྤང་ན་མཆིས་པ་
 ལས་བསོད་སྟོམས་བླངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་མ་བསྟོ་
 བའི་ཟས་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་པའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་རབ་རྩ་ཡང་དག་པར་མ་བརྟགས་
 པའི་ནགས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་ནི། མདོ་རྩ་བ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཁུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་ནི། དགེ་སློང་གིས་ནགས་
 ཆལ་གྱི་བསེལ་བ་མ་བསྟོས་པར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་
 ལེན་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མས་བླངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའང་སྤང་སྟེ། ལུང་ལ་འདོན་བ་ཐ་དད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འོ་མ་སློང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་ལ་ཆོན་པ་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟུར་དབྱེ་བ། ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི། བརྟུ་
 གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིམ་དག་ནས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་པོ་འདི་རྣམས་སྡེ་མ་
 སྡེ་མ་བཀག་པའི་ཆོ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐངས་ཏེ་དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིམ་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཟས་བཟང་པོ་ལ་རང་

འདོད་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཉེ་དུ་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཉེ་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བདག་དོན་དུ་འོ་མ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འཐུངས་པ་
 ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞོ་དང་མར་ལ་སོགས་
 བ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་པ་
 ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྱུར་བ་བྱེ་
 བྲག་ལ་འཁྱོགས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་བའོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་བསྐྱངས་པས་བསོད་པའི་ནང་ན་མ་བསོད་
 པ་ཐོབ་སྟེ་འཐུངས་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་མི་བསོད་པ་དེར་
 གཏོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་དེ་ཐོབ་སྟེ། ཟོས་སམ་འཐུངས་
 པ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སང་གོ་ལས་གྱུར་པའོ་
 ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་དེ། དག་སྒྲོང་མས་ཤམ་
 ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཞེད་པ་སྤང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དཔྱི་མགོ་བས་ཤམ་
 ཐབས་དམའ་བར་བགོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་འཁྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 དེ་གཉིས་དག་སྒྲོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤུ་མ་ནི་དག་སྒྲོང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། དུ་མ་
 ནི་དག་སྒྲོང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་
 པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 སྡེའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་དག་སྒྲོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་།

ཕྱ་སྒོན་མི་གཙང་འདྲོང་བ་གཉིས་ནི་དག་སྒོང་མ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་
 འདྲོང་མི་འགྲང་ངོ་། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་ནི་དག་སྒོང་མ་རྣམས་
 གྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་མ་གཉིས་བསྟན་པས། དག་སྒོང་མ་ལ་ཡང་
 ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དག་སྒོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཚྗགས་
 སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དག་སྒོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཤུ་ཀྱའི་དག་སྒོང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཚྗགས་སོ། །།

དེ་ལྟར་དག་སྒོང་ལ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནས། ལུ་བའི་སྐབས་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གོ་ཤིམ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱང་བའི་
 དོན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་
 ལུང་གང་ལས་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་སྦྱང་བའི་
 དོན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྦྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱིར་
 བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུ་བ་ལས་
 ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ངམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 དང་གཅིག་ཅེར་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་མན་ཆད་
 དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་བཀོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་
 ལས་ལེན་འདེབས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་རྩོད་པ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་
 འདི་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་
 གཉིས་པས་ཡི་གེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིའི་བསྟན་པ་ཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ལྟར་

ངམ། ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྟོན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 བཤད་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ནི་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཡིན་པས།
 འྲིག་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་
 བསྟན་ཞེས་ལེའུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡུང་ལས་མ་གསུངས་པས། རང་བཟོའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྒྱིར་བསྟན་ལ་མདོ་ཐུན་མོང་བ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་ལས། རྣམ་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་
 དང་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་
 གསུམ་ནི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་ལ། རྩེ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡུང་
 འདུལ་བྱེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡུང་ལུ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྔ་མ་གཉིས་ནི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཆག་ཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་བལ་
 བཀ་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་པ་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་
 རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འོག་མ་ནི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 རིག་པ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཡུང་འདུལ་བྱེད་ལས་འཁྲིག་ཆིག་སྐྱེད་པའི་སྐབས་
 བས་རྩེ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ལ་སྐྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །རྩེ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སྐྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 འོང་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དེང་སོང་ཡུང་ན་མི་སྤང་ཡང་། ལོ་དུག་གི་སྟན་དང་
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་འྲིག་ལས་ཡུང་ལུ་བ་ལུངས་སུ་དངས་སོ། །ཞིང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་གཞིའི་ཡུང་ལུ་བ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་
 ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་འོ། །སྒྱིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་གྱིས་

མདོར་བསྟུས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་བསྟུས་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་
བསྟུས་ནི་ཡུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོར་
བསྟུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོག་སྦྱང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུང་འདུལ་བྱེད་ལས་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་དེ་འབྲིག་ཆོག་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟན་བཀུར་
བསྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་
ཡང་མདོར་བསྟུས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདི་ནི་འབྲིག་ཆོག་
སྦྱང་བ་དང་བསྟན་བསྟུར་བསྟགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུང་འདུལ་བྱེད་ལས་བསྟུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པ་ལ་ཡུང་འདུལ་བྱེད་གཏན་ནས་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་
དང་། འྲིག་ལས། བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པ་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་འྲིག་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ཡུང་འདུལ་བྱེད་
གྱི་སྦྱང་བའི་སྐབས་ལས་ཞེས་འབྲིག་ཆོག་སྦྱང་བའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཡུང་ཕྱངས་སུ་དངས་པ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ཆོག་སྦྱང་བ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟན་སྦྱང་བའི་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་
ཐུག་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སུམ་རུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཡུང་ལས་
གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་ཆོག་སྦྱང་བ་དང་མདོར་བསྟུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
སྟོན་པ་ནི། ཆོག་སྦྱང་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོ་སྟོང་
པའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཁུ་བ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་

སྐབས་སུ་བརྟན་སྒྲིལ་མ་པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བསྐབ་ཆིག་
གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཆིག་
གཅིག་ཏུ་བསྐབ་ཤིང་། བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྐབས་སྒྲིར་ཏེ་
སྒྲིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་སྒྲིར་བསྐབ་པའི་བསྐབས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིར་བསྐབ་གྱི་སྒྲི་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྒྲིར་བསྐབ་པས་ན་སྒྲིར་བསྐབ་པ་སྟེ། མདོ་དང་
པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐབས་པའི་ལུང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིར་བསྐབ་པའོ། །ཤལ་ཆེར་
ལ་སྒྲིར་བསྐབ་པས་ནི་སྒྲིར་བསྐབ་པ་སྟེ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་བདེན་སྒྲིའི་ལུང་བྱེད་དང་ལས་གྱི་གནས་ནས་མ་སྒྲིས་པར་འགོ་བའི་ལུང་
བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པར་ཤལ་ཆེར་ལ་སྒྲིར་བསྐབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིར་བསྐབ་གྱི་ཁར་ལ་
བྱུང་བས་ན་སྒྲིར་བསྐབ་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། མཁུ་བ་སྒྲིད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁེན་མོ་དང་སོ་དང་
ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྒྲིད་ག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མདོ་དུག་ནི་སྒྲིར་བསྐབ་གྱི་ཁར་ལ་
བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་བ་བསྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདིས་ཀྱང་
འགྱུར་ཏེ། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་འདིས་ཀྱང་འགྱུར་ཞེས་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེན་རྫོགས་
གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིས་པ་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་།

བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་
ཐོག་གཙོ་དཔའི་གཞི་མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་།
ཀུན་སྒྲོང་སྒྲེའི་གཞི་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
གཞི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡམ་ལྟ་ག་དང་པོ་གཉིས་སོ། །

སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་མི་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཏུང་
འགོ་ལས་གྱུར་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་བཅས་པ་མེད་དོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མི་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་
གཙོ་དཔའི་ཡམ་པ་སྟེ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་ལུས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཚན་པ་དགུ་སྟེ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།
བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་དང་། དག་སྒྲོང་ཡས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུག་དང་། དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་
བཞི་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིས་པ་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱིས་པ་ཕོས་བསྐྱེད་པ་བཞི་
དང་། བྱིས་པ་མོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕོ་མོ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །གཞི་ཏུང་
འགོས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཏུང་འགོ་འདེབས་སྒྲོང་གསོད་གསུམ་སོ། །གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྒྱོ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཚུལ་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཅེ་བ་སྟེ་
བཞིའོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ས་པོན་འཛོམས་པའི་
སྐབས་སུ་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་

ཡིན་གྱི། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་ཚན་མ་ལྟ་སྟེ།
 གནས་ལས་གྱུར་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། གོས་ལས་གྱུར་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། ཟས་ལས་
 གྱུར་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་། སྒྲིང་སྒྱུད་ལས་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། བཏུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 ལྟེ། །གཉིས་པ་བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲིང་ངོ་། །དང་པོ་
 བློ། དེས་བའི་འདུ་ཤེས་སམ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་
 རྟེ། འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུད་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་
 གཉིས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དོར་ཏེ། འདི་མཐོ་ཡོར་ཡིན་ནམ་
 སྒྲིང་དུམ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ལ་གསུམ་ལས། རྫོགས་པར་
 བྱེད་བའི་ཀུན་སྒྲིང་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་བའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །རིགས་འབྱེད་བའི་
 ཀུན་སྒྲིང་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསམ་བསྟན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཀུན་སྒྲིང་ནི་
 རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བསམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ལུང་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲིང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲིང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་རང་སྒྲོའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་།
 གཞན་ལ་བཙོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོར་བ་ལུས་ཁོ་
 བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་ཁོ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་
 བརྟེན་སྒྲིའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་
 བྱིན་འཕྲོགས་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་དག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་
 བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཟས་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲིང་ཞིང་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སེལ་བྱུང་གནས་ཏེ་སྤྱིའི་ཆོས་སུ་འགོ་བཤས་རྒྱུང་ལ། སྦྱོར་

བསྟན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་པའི་ཚུགས་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ལུགས་ནི། ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་དུ་མར་སྟེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དུག་ལས། བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞི་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་དང་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིའི་དོན་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོར་བ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐ་དད་དུ་སྟེ་ལུགས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་བསམ་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། སེལ་བ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆེག་གི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེས་ལམ་ཉམས་པ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འཕྱུར། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་།

ལྟན་པའོ། །སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གྲངས་པ་དང་།
 གྲངས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲིས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །
 ཅིར་འགྱུར་ནི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་གྲངས་པའི་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ལ་ལྟར་བ་མེད་ལ། གྲངས་
 ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་གྲངས་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉམས་པ་དང་མ་
 སྒྲིས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་མོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་དང་སྒྲོད་པའི་སྐབས་
 ལས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་ལྟར་མེད་རྟུ་བྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་གྲངས་པ་ལ་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་
 མོ་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་གྲངས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བཅས་ཀྱང་སྟོག་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་འོག་རྟུ་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཉམས་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གང་ཉམས།
 གང་ལས་ཉམས། གང་གིས་ཉམས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས། དེས་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅིར་
 འགྱུར་དང་། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་དང་སྦྱོར་བའོ། །གང་
 ཉམས་ན་ལྟར་བ་ཀྱན་རྟུ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉམས་སོ། །གང་ལས་ཉམས་ན་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ལས་ཉམས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་ན་ཕམ་པ་
 འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་དེས་ཉམས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་
 བར་ཉམས་ཏེ།

དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་
 ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། སྤར་བས་

པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱགས་སྒྲ་འགོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།
 འཆབ་སེམས་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། ཡམ་པ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་ཀུན་གཏོང་། ཕྱིན་ཆད་
 སྡོམ་པ་བྱུངས་ཀྱང་མི་སྟེ། ལྷང་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་
 འཆབ་སེམས་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དག་སྟོང་དགའ་བ་
 ཅན་ལ་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཡང་ཡམ་པ་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྡོམ་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱར་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། དག་སྟོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་
 སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དག་སྟོང་གི་
 ཚུལ་ཕྱིར་བསྐྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡམ་པ་བྱུང་ན་དག་སྟོང་གི་སྡོམ་
 པ་བཏང་བར་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱར་མི་རུང་དུ་གྲུབ་པོ། །འོན་པས་པ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་
 པ་སྟོན་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཡམ་པའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ལྟེ་བ་དེ་དག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུང་གིས་དགག་པ་ནི་འོད་ལྗན་དུ་ལུང་མ་མོ་ལུངས་སུ་རུངས་པ་ལས་ཡམ་པ་བྱུང་བ་
 བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེགོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་
 ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཆབ་
 སེམས་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟོང་མས་ཆོམ་རྒྱན་དུག་
 ཅུ་འཆི་བར་བྱས་ཏེ། འཆབ་སེམས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྟོང་མ་ཡམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡམ་པ་འབྱུང་ན། ལུང་
 ཡན་ཆེགས་ལས། དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 སྟེན་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའས་པས། འདི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས་རི་སྟོན་
 འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསོར་མི་

རུང་གི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ལུང་གཞི་ལས། དེའི་དགོ་
སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་
བྱུང་ན་ཡིན་གྱི། འཆབ་མེད་གྱི་ཡམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
བར་འདོད་པ་ལ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པས་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་པ་འགོད་པ་ནི་
འཆབ་སེམས་སྒྲིས་ན་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ལ། འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ན་ཡམ་པ་བྱུང་ཡང་ལྟ་
བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་རུང་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་ལེན་ན་ཡང་སྒྲེའོ། །འཆབ་སེམས་སྒྲིས་རུང་
མ་སྒྲིས་རུང་ཡམ་པ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ལུ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་
བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྤྱན་རྟོགས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡམ་པ་བྱུང་བས་དགོ་སྒྲོང་གི་
སྒྲོམ་པ་མ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་
སྒྲོམ་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་ན་དགོ་སྒྲོང་དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་དགོ་སྒྲོང་དང་འདྲ་བར་མི་
རིགས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བར་གྱུ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན་ཡམ་པས་
སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་གཞོད་
བྱེད་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལུ་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་
ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་

ལ། ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་འདྲ་ཞེས་འདུག་ཤོག་བྱ་
 དགོས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དག་གི་དགོ་སྒྲོང་དང་འདྲ་ཞེས་བརྟན་པའོ། །ལུང་གཞི་ལས་དགོ་
 སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དམན་པ་དག་གི་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དམན་
 པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐུག་པོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་བྱུང་ན་ལྟངས་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་། བྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་བྱུངས་ཀྱང་མི་སྟེ། འཆབ་
 བཅས་སྐྱེས་རུང་མ་སྐྱེས་རུང་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་དོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་པམ་
 པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྟངས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་པམ་པ་བཞི་
 འབྱུང་མི་སྟེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གལ་འཐོབ་པའི་བྱིར་དང་རང་གི་བསྐྱབ་
 པ་འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེན། པམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལྟངས་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟངས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟངས་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་པམ་པ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་མི་བཏང་བར་གྲུབ་ཅིང་།
 སྒྲོམ་པ་བཏང་ན་ལྟངས་བྱེད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་པའི་
 འདོད་པ་འོད་ལྡན་དུ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་པ་ལ་ལྟངས་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དེ། རང་དགར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །
 སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་

སྒྱུད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་
སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་མ་དག་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཙུག་ཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཉེས་པ་བཙུག་ཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པ་ནི་ཡམ་པ་ཁོ་
ནས་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་པར་གྱུར་པ་བཞི་
ལས་གང་རུང་བ་མ་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱར་བ་གདབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་གྱིས། ཡམ་པ་
ཅམ་གྱིས་དག་པ་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཞི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་གསུམ་པོ་
གཞན་དག་གིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་སྒྲུང་བ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡམ་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་བཏང་བར་གྱུ་བ་བོ། །སྒྲོམ་པ་བཏང་ན་སྒྲོམ་མེད་ལ་བསྐྱར་བ་
བཏང་བས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་བྱིམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏང་བ་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་
པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་གཅིག་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས།
ཡམ་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་བཏང་བར་གྱུ་བ་བོ། །ཡམ་པ་སྒྲུམ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་བཏང་ན་
སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུད་བྱས་པ་ལ་ཡམ་པ་བྱིམ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་
རབས་པའི་འདོད་པ་འོད་ལྷན་དུ་བཞོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་
ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་ཡམ་པ་དང་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་དང་མ་
བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་སྒྲོའི་རྟོག་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་

འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅུར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་
ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །མིམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་བ་
བྱེད་བཞི་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱིན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གང་གི་ཆོ་
ཟག་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་གལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཡམས་པ་བྱུང་ཡང་སྟོམ་པ་མི་བཏང་བར་གྱུ་བ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཏང་ན་
སྟོན་གྱི་སྟོམ་པའི་གལ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །འདི་ལ་སྔ་རབས་པ་ན་རེ་དེ་ནི་བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེང་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡམས་པས་མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པ་
གཞོན་གོས་གལ་གོང་དུ་བསྟོད་དུ་མ་གནད་ན། ཡམས་པའི་ཉེས་སྟོད་བྱས་པ་ལ་བྱ་དགའ་
བྱིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྐྱུ་བ་བྱེད་ལྔ་པ་ནི། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཡམས་པའི་ཉེས་པ་
བྱུང་ལ། དེས་བསྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བ་ཏེ་བབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡམས་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱུ་བ་པ་
དབུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མི་བཏང་བར་གྱུ་བ་བོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་བྱེད་ལྔ་ལས། དང་པོ་
བཞི་ནི་བྱེད་བྱག་སྐྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་སྟེ་འོད་ལྟན་ལས་སོ། །ཐ་མ་ནི་དེང་སོང་གི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའོ། །མདོར་ན་ཡམས་པ་འཆབ་བཅས་
བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་གསུམ་ག་མཐུན་ནོ། །འཆབ་སེམས་ཡམས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
དགོས་པར་བྱེད་བྱག་སྐྱུ་བ་དང་སྔ་རབས་པ་མཐུན་ནོ། །ཡམས་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་མདོ་སྟེ་
པ་དང་སྔ་རབས་པ་མཐུན་ནོ། །མི་ཚངས་སྟོད་འཆབ་མེད་གྱིས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བར་མདོ་
སྟེ་པ་དང་བྱེད་བྱག་སྐྱུ་བ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་
ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་པོའི་ལྟར་བ་མི་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་སྐྱུ་བ་བྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགོས་པ་སྐྱུ་བ་མི་བྱས་ཀྱི་
དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་དང་སྐྱུ་བ་

པའི་དོན་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་འདི་ནི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། འྲིག་ལས་འདི་ལྟར་
བཤད་དེ། ཉམས་པ་ལ་ཡང་བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་
ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་
ཙམ་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕམ་པ་བྱུང་ན་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ཀྱང་དེས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་
བྱས་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་པ་སྒྱིར་བཏང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་དམིགས་
ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་
པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། འྲིག་ལས། ཕྱིར་བཅོས་སྒྱུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་རུང་ཡང་འདྲ་
བ་ཉིད་ཏུ་མཆོན་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་
ནི་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་འབྲིག་པ་བཀྱིས་ཀྱང་
ཕམ་པའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་སྒྲོན་ལྟར་བ་བྱུང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ལས་ཁྱད་སྤངས་ཤིང་། འྲིག་ལས། ཁྱབ་ཁྱད་སྤངས་སྒྱུ་དངས་པ་ལས། སྒྱར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
དང་རྒྱ་ཐབས་སྒྱ་གནས་པ་དང་དང་པོ་འབྲུགས་པ་མ་ཟིང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྱན་སྒྱུར་བ་
ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྱ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་དེ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ཁྱད་
ཤོས་ལས་ལྟར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ལ། ལུང་ཁྱབ་མང་ཤོས་ན་ལུང་
དེ་མི་སྒྲུབ་སྟེ་ལུང་ཡི་གེ་ཆད་པར་སེམས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱུངས་
ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིས་པ་བར་མའི་དགེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་ལྷན་པས་མི་ཆངས་
སྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་
ལྟར་བ་མི་སྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཙམ་པོ་བསྒྱེད་པའི་

གྲུ་མཚན་ནི། བར་མའི་དགོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། རྟེན་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་སྟེ་དེས་
 སྐྱེས་པ་མ་ཐོབ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བ་ལ་སྐྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས། སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །ཁྱིམ་པ་རང་གིས་
 ཏྲགས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་བོ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལྟར་བ་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་ཏེ། བསྟེན་པར་
 མ་ཇོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཆེ་ལང་ཏུ་བྱེན་དགོ་
 ཚུལ་པ་མ་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞིབ་མོར་བྱེན་
 དགོ་ཚུལ་པ་མ་ལ་བཤགས་བྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་ལྟར་བ་བཞི་སྟེ། མི་
 གསོད་འདེབ་སྐྱོད་དུད་འགོ་གསོད། །རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྐྱོད་བྱེད་དང་། །བརྟན་དང་གཞི་
 མེད་བག་ཅམ་དང་། །དབྱེན་དང་རྩལ་སྟོགས་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན། །ཤེས་བཞིན་བཤེས་ངོར་
 འཕྱ་དང་ཟས། །ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་། །འབྲས་ཆེན་ཆོད་མ་པན་ཚུན་འགོབས། །
 རྩལ་རྩལ་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་བཞི། ཆང་འབྲང་གར་གྲུ་
 རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་འདོགས་ཁ་དོག་དྲི་བྱུག་དང་། །མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མིན་ཟས། །རིན་
 ཆེན་རེག་དང་བར་མ་གསུམ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱན། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྐྱོ་སྐྱར་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་འདོགས་སྒྲང་བ་དང་སྐྱར་འདེབས་སྒྲང་

བཅོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་བརྟེན་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ཟུ་འགྱུར་ཏེ། །ཁྲིལ་ལས། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྲིམ་བྱེད་ན་བྲིམ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཟུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 བས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི།
 །ཁང་པ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། །དེ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བྲོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
 །ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་བྲིམ་པའི་རྟགས་
 སྤང་བ་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་དགོས་ལ། །འདི་ནི་བྲིམ་པའི་རྟགས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མ་
 རྫོགས་པའི་བྱིར་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་བོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཀྱང་བསྐྱམ་བྱ་ལས་མི་སྟེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁྲིལ་ལས། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཟུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ། །སྐྱར་འདེབས་སྤང་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྟོན་གཉིས་ཀ་
 བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །སྟག་གཙོད་པ་དངོས་གྱི་ལྷུང་བ་མི་སྟེད་དེ།
 །བསད་སེམས་མེད་པར་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་བས་བསྟེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསད་སེམས་དགོས་པར་མ་གསུངས་
 ཤིང་། །འདུན་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་མ་ལྟོས་པས་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་བཅས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 །ནགས་མེས་བཏང་བ་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་འདི་གཉིས་བསྐྱམ་བྱ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །འོད་ལྡན་ལས་སྟག་ཆགས་རེ་རེའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བ་བྱུང་
 ཞེས་སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་བསྟེད་པར་གསུངས་པས། །བསད་སེམས་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར་གྱུ་བ་ལ། །ལྷེ་བ་ཞེས་བས་བྲོགས་མཐུན་མིན་པར་གྱུ་བ་པོ། །སྟོབ་དཔོན་
 དཔའ་བོའི་ཆོག་གི་བརྟེན་བྱང་ལས་འདིར་གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་

བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་བཞིན་རྒྱས་
 བར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་
 རྩ་བ་ལས་བསང་སེམས་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མལ་གསུངས་པས་
 བར་བ་གཉིས་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པའི་
 སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདུན་པའི་བྱུང་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བསང་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་བས་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱར་འདེབས་ལྟ་ནི་བཤགས་བྱར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་ལས། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཆོག་རྩལ་པོ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནོད་པའི་གཞི་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་གདམས་པར་བྱ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐྱར་འདེབས་བརྟུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་གང་གིས་འབྲུབ་ན་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྐྱར་བ་གང་བ་པའི་བསམ་བས་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོབ་འདིར་འབྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་བས་བརྟུན་
 སྐྱ་བ་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁྱད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་བརྟུན་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷང་བ་སྟེ་ལྷས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འདི་ཉིད་ལས་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བས་སོ། །གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་བརྟུན་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་གྱི་ནང་
 ཁྱད་པཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས། སྐྱར་འདེབས་བསྐྱམ་བྱར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་པས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་འདུན་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེན་པར་སྐྱས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་
 པ་ལས་སྐྱར་བ་མི་གང་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་

གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །བརྟན་བཅོས་ལ་དགོངས་པ་
 ཅན་མི་རིགས་སོ་ཞེན། འོན་ཅུ་བ་བཞིའི་ཉེས་པ་ཡང་བཤགས་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འྲིག་ལས། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་དེ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །འདོད་ན་འྲིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མཁ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འྲིག་ལས། མི་
 ཚངས་སྒྱུད་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། སྐྱར་འདེབས་བསྐྱམ་བྱར་བཤད་པ་ཡང་བདེན་པས་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗན་
 ལས། དེ་ཉམས་སྒྲིགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་འབྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་
 ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན་ཞེས་བཤད་པས། བར་མ་གཞན་
 གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། ས་
 བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བརྩ་པོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །བླངས་པའི་སྒྲིགས་
 མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འྲིག་དང་བམ་པོ་ལྟ་
 བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱམ་བྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མཁན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་བླངས་པ་
 དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རོ་

ཞེས་གསུངས་པས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བོ། །སྤྱི་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་
 འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱིམ་པའི་རྟགས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་
 རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི། བརྩ་བོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱམ་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་བར་མའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཁན་པོ་ལ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 ལ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ཡང་ན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ་
 ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྗང་བ་དང་། མྱོས་འཕྱར་འཐུང་
 བའི་ལྗང་བ་དང་། ལྗང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།
 རྩལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྩལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། གཞི་
 གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་བསྟེན་གནས་ལ་གསུངས་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་
 སྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྐབས་འདྲིར་བཞེད་པའི་ལྗང་བ་ཅམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ཅམ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་གི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ལྗང་བའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་བཤགས་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །བཞི་པ་གྲངས་
 དེས་པ་ནི་འདྲིར་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྩར་གྲངས་དེས། གཞི་འབྲེལ་ལས་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་མང་ཆེས་པས་
 སྤང་བར་མི་རྩུས་སོ་སྟུང་དུ་སྤྲོ་བ་ཀོང་བར་གྱུར་བ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཅུ་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ།
 གཞི་འགྲེལ་ལས་སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཅིག་སྟེ། རྟོན་བག་
 གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་བ་དང་སྟོས་བྱུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་
 སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་
 དང་ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་སྟེ། འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་བརྟུན་བརྩུ་བ་དུན་ཡང་རེ་
 རེར་བཞག་སྟེ། སྟོག་ལ་གཞོད་པ་དང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། རྩ་བ་བཞི་ཆད་པ་ལྷི་བས་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ཆང་དགག་
 བྱ་ཆེ་བས་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོར་བསྟན་ལ། དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཆང་ལ་ལྷོས་ཏེ་དགག་
 བྱ་ཆུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་བ་བཞི་ནི་མི་དགེ་བཅུ་འགྲོ་ལོ་རིམ་དང་བསྟན་པའོ། །དུག་པ་སྤྲོ་བཤད་
 པ་ནི། སྤྱིར་ན་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མིང་བྱེ་
 བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་ལས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་ལ་སྡེ་ཚན་ཉེས་བྱས་སུ་གཏོགས་པའོ། །སྤངས་པ་
 ལས་འདས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤགས་པས་
 འདག་ལ་སྡེ་ཚན་ཉེས་བྱས་སུ་གཏོགས་པས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི།
 རྩ་བ་བཞིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡན་
 ལག་དུག་གི་བཅས་པ་དང་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འོད་ལྗན་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་ལྟངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དག་སྟོང་ལ་ཕམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དག་ཚུལ་ལ་
ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེར་སྤྲོས་གྱི་ཞལ་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
ལ། ལྷ་བའོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྟན། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་ནི། སྤང་བྱ་ཡོད་ཆད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་
གྱི་ཐེག་ཆད་སྟོང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་ཁྲིམ་པ་
ལས་གཞན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་
ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་མྱེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་རྒྱུར་ཏེ། ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་
བྱས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་
ལས་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་
ལྟངས་པ་སྤེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་སྟོང་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་
རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ཚིག་གཅིག་རྟུ་བསྟན་པ་འོ། །

འོ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་ལྟངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་སྤྲིག་
ཅན་གྱི་དག་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བུད་མེད་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཀྱུན་རྟུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལས།
བཀའ་སྤུལ་པ། ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཕམ་པའི་
སྐབས་ལས་དག་སྟོང་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། དེ་བརྒྱུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཚུལ་
ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིས་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། བྱེད་ལས་པམ་པ་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པམ་པ་
 ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། པམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཀླ་རི་ཀ་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་
 པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་སྟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཡན་ལག་རྩ་ཉེས་
 མེད་དང་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉེས་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གང་ལ་ཉེས་མེད་གང་བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་
 ཐར་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ་ལྟར་བར་བཅས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་གནང་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་
 མཚོ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་རེག་
 དང་མེ་ལ་རེག་ ། བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། རྩོན་ཤིང་སྐྱེད་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ། རྩ་སྟོན་མི་གཅང་འདོར་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་
 ཟ་བ་དང་། ། ས་པོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་བ་ལ་གོས་
 འཆང་བ་དང་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གནང་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཟླ་འཛོག་དང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། ། གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། ། དགེ་ཚུལ་ནང་
 རུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་དང་། ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲི་བར་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་
 གནང་བ་བྱེད་དང་བཅོད་བརྟུན་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཟླ་འཛོག་གནང་བ་ནི་འཆང་བ་གནང་བ་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞག་གཅིག་
 འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བཞིན་ཆོས་གོས་

ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་ལ་གསོག་འཛིག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཉེས་པ་
 མི་འབྱུང་བ་ནི། གསོག་འཛིག་གི་རྒྱ་བྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོག་འཛིག་ཟ་བ་
 གནང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ལུབ་ལྟག་པ་བསྐྱང་
 མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ནང་ཕན་ཚུན་ལུབ་ལྟག་པ་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་འགོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི།
 གནས་དེ་ནས་སོང་ཡང་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་གནས་དེར་འདུག་ན་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྐྱབ་པ་བྱེད་བྱེད་
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། རྫོན་པ་འཛོད་པ་དང་བཞིའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་
 གཉིས་ནི། ལྷར་བཞིན་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གོས་
 ཞག་བརྩུ་འཆང་བ་གནང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཞན་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་
 སྐྱིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོན་པ་འཛོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འྲིག་ལས་རྫས་
 དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྐྱོལ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚོང་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞལ་ལྟ་བུ་
 བ་སྟེ། འདིར་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་གིས་བཅོས་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འྲིག་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་ལུབ་ལས་
 འཆང་བ་གཉིས་དང་འབྲལ་བ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་འཛིག་དང་གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་དང་སྐྱང་ཟ་
 དང་བདུན་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་མོར་བ་སྟེ། ལུང་ལུབ་ཏུ་ཤོས་ལས་འཆང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་བྱེད་བྱག་བཤད་མཚོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་བཅོས་

རྣམས་ལས་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་ལ་ཉེས་
 མེད་གང་བཞག་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་ལ་ལ་གནང་བ་བཙུང་བོ་བཞག་ལ། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་
 དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་གནང་བའི་ཐ་སྟོན་མི་འཐོབ་སྟེ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་
 དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུང་བའུ་ན་གྱི་སྟེང་དུ་འག་མ་བཞི་
 སྟེ་ཉེར་གཅིག་ །དགོ་སྟོང་མ་ལ་ནི་གནང་བ་བཙུང་བོ་ལྟོད་དོ། །གནང་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་
 དག་ལས་གསལ་འདོགས་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་
 འདོམས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲེག་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དུག་པོ་དེ་བཀལ་བའི་ལྷག་མ་བཙུང་བོ་ལྟོད། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་བོ་དབྱེ་བ་ནི། གཞིའི་སྒོ་
 བས་སྟེ་ན་བཙུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ལྗན་དུ་བྲངས་པ་ལས།
 བྲངས་པ་ལས་བརྟེན་རྟགས་དང་ནི། སྟོང་སྒྲུང་ཉེར་སྒྲུང་དགོད་པ་དང་། འདོད་དང་
 གཞོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མ་གྲུས་མི་སྟོད་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་གོ་བར་
 ཟད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། བར་མ་ཉམས་
 པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། མཐའ་
 དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ།
 ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་གཉེན་པོ་ལུས་
 དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བྲངས་པ་འོ། །བཞི་པ་གང་གི་ཕྱོགས་མཐུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་ལ། གཞོད་པའི་གཞི་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟོག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟ་བ་དེ་ལས་འདས་ན་
 ཅིར་འགྱུར་ནི། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་
 བ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་སྟོང་བར་ལུས་དག་གིས་དངོས་སུ་ལས་མ་བྲངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། སྒྲངས་པ་ལས་
འདས་པ་དང་ཤན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལས་འདས་གིང་
འགལ་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་
ལུང་ཁྱབ་ལས་ལྟར་བ་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱང་གྱི་སྐབས་སུ་དགོ་སློབ་མ་
དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཆོག་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པའོ། །ལུང་ལས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་འོ་ཞེས་ཁྱད་པར་
གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
པ་འདིའི་སྒྱིད་ནི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་
པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རབས་པ་ནི་འདི་ལ་ཕམ་པ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་གཞི་ནས་
སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་
བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བྱས་སྒྲ་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་ཡང་ཕམ་པ་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་
ཞིང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས། སྒྲོམ་པ་ཉམས་བྱེད་གྱི་ཕམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱིད་པ་བར་མས་བསྟུས་པའི་དགོ་བ་
གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་བྱིན་པའོ། །

འདྲ་བའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་འདྲ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སློང་ཕ་
མའོ། །གཉིས་པ་གང་དང་འདྲ་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་སློང་ཕ་མ་དང་ངོ་། །གསུམ་པ་
གང་ལ་འདྲ་ན་ལྟར་བ་སྡེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལའོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟར་འདྲ་ན་སྒྱིར་བཏང་དང་
དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་དགོ་སློང་རྣམ་དག་གིས་ལྟར་བ་སྡེ་ལྷའི་ཉེས་
སྒྱིད་ལ་ཁྱགས་ན་ལྟར་བ་སྡེ་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཉེས་

སྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པས་ལ་
 བྱི་དག་བཙུག་པ་དེན་སྒྱུ་དང་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྱུ་བར་འགྲོ་
 བ་དང་གསུམ་ལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ་དག་བཙུག་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་གྲོལ་བས།
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དག་བཙུག་ཐོབ་པ་བདེན་སྒྱུའི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་ལྟར་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དོ། །ཐུ་
 མ་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་མི་སྐྱེད་དེ། ལས་
 ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་
 པ་དང་འདྲིའི་སྟེག་པ་མཚམས་མེད་འབྱུང་བ་ལ། འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དགོས་པར་ལུང་དང་བསྟན་བཙུག་ལས་མ་གསུངས་པས་སྐྱབ་
 བྱེད་མེད་ལ། ལུང་ལྟ་བུའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་བསྐྱོ་གྱུར་བཞིའི་
 སྐབས་ལས་དག་སྐྱོང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེ་ནི་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བ་ལས་
 ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཡམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་
 གནས་པའི་སྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པ་ནི་རྟོན་རྣམ་དག་ངེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་པའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ལ་དག་སྐྱོང་རྣམ་
 དག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །འདྲི་ནི་ལུང་ལྟ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དག་སྐྱོང་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་
 ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཆིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའོ། །འོ་ན་སྐབས་འདྲིར་འགྲེལ་བ་ལས་ཇི་
 ལྟར་དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་དང་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་

བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་
 བ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 འགལ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་འགལ་ཞིང་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།
 ལུང་ཁུ་བ་ལས་བསྐྱོས་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་
 པ་ལ་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ལས། དེ་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་
 སྤྲ་མ་བྱས་པའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

འདིའི་རྟེན་ལས། དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་དེ་དག་
 བྱས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བསྟན་
 པས་སྐབས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ཡུལ་ཁར་བྱུང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །འོན་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་
 ལས་བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྟར་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་པ་དང་འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡུལ་ཏུ་
 བྱས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་དགེ་སློང་རྣམ་
 དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་
 གང་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་ལྡན་པ་ནི་རྟེན་

རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟན་པ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེལ་
 བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཡུལ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་
 བའི་ལྟང་བ་བརྟེན་པ་དང་གཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་
 ལྟང་བ་མི་རྩོགས་ཏེ། ཡུལ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལུ་བ་ལས། བསྐྱོས་བསྐྱར་ཆིག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་
 སྒོང་དང་མི་སྐྱེ་འགོ། །བཞི་ལ་ན་སྐྱད་དངོས་སུ་གསུངས། དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་
 བསྐྱས་སྐྱར། ཡུལ་དགོ་སྒོང་ལས་སྐྱར་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་གི་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་
 བེན་སྐྱད་དོ། །གཞི་མེད། བག་ཅམ། ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་དང་། པམ་པ་འཆབ་བརྩོད་
 གཉིས་ཏེ་ལྟ་ནི་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྟང་བ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་འདོན་དང་
 གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས་ཞེས་གསུམ་དང་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་བསྟེན་
 པར་མ་རྩོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏེན་དགོ་སྒོང་རྣམ་དག་གིས་བཞི་པོ་དེ་དག་
 གི་ཡུལ་དགོ་སྒོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བྱས་ན། ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ལྟང་བ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྩོད་ལ།
 རྩ་རྩུང་ནས་གསུང་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཁྱེན་ན་སྐྱད་སྐྱོར་ལ་དགོངས། །བདེན་སྐྱེ་
 རུབ་ལྷག་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། །ཞེས་གཟུང་དོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་བྱ་
 བ་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། ལུང་མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ་
 བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ལས། དེས་རེག་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་དང་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་རྩོགས་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་

རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལུང་ལྷ་བ་ལས་གནས་མལ་དང་གདིང་བ་བསྐྱད་པ་བཅོལ་བྱའི་ཡུལ་དང་བྱིན་གྲོང་རྒྱུ་བ་
 བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་དང་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
 བསྐྱས་སྟུང་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་
 ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འཕམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེལ་བའི་སློན་ནས་འདྲ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློན་ནས་འདྲ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་
 པ་ནི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་མ་ཟད་ཞེས་པའོ། །
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། རང་གཞན་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྟེན་
 དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 ལས་ཀྱང་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 ལྷལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅིར་འགྱུར། ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པའི་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་དགོངས་ཞེས་བྲམ་རྣམས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བརྟེན་པ་དང་གཟུངས་པ་དང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འདོན་པ་དང་
 རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པས་བྱིན་ལེན་བསྐྱབས་ན་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞི་
 པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་གཞན་མེད་ན་ཡུལ་དག་སྤོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་གོ་ཚད་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། བྱི་མ་མུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུང་ནི་མདོར་བསྡུས་སོ། །དག་སྤོང་མ་ལ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལྷུང་པའི་རྟེན་དག་སྤོང་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་དག་སྤོང་བསྐྱབ་པ་
བྱིན་པ་མོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་མུ་བཞི་ལས་ཡུལ་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡུལ་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷུང་
བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡུལ་དག་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་
ལེན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དག་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོ་
དེས་གོ་མི་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་རྒྱ་འགོ་བ་སྐྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དག་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
དེས་ཀྱང་གོ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་
པ་ནི། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཡུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་
བཞི་སྟེ་ལྷུང་བ་བརྟན་གྱི་དབང་རྒྱུས་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་འགྲོར་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་
སྤོང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་ནི་དག་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་སྐུ་མར་སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུང་ཁུ་བ་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་གཞིའི།
ལྷུང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྡུས། །རྒྱ་དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྐྱར། །
སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་སྤོང་བདག་ཉིད་གཞུགས་གཞན་རྒྱུལ་པས་བྱས་ན་ལྷུང་

བརྗོགས་པ་འདི་ནི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལམ་ལྟག་བུ་
བདུན་དང་། སྒང་ལུང་དང་པོ་དང་། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་པོ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་དང་པོ་འོ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ན་དག་སྒྲིང་གི་འདུ་ཤེས་
ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲིང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་
པ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པས་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ་སྐབས་འདིར་ལུང་བ་རྗོགས་
པར་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ལས་སྒྲོར་བ་རྩུ་ལ་གྱིས་བྱས་
ནས། བལ་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ་ལུང་བ་ན་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་
གྱི་ལུས་མི་སྒྲིང་བར་བྱས་ན་ལམ་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་བུཅ་བཞི་འོ་སྐབས་སུ་ལུང་བ་ན་སྒྲིང་
དུ་གསུངས་པ་འོ་གཞན་དང་འགལ་བས་སོ། །

དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། བལ་འཁུར་སྒྲེ་བ་གཙོད་པ་དང་། ་དོན་མཐུན་དང་ནི་སྒྲིང་
དང་བཞི། ་རྩུ་ལ་གྱིས་བྱས་ན་སྒྲིང་གསུངས། ་ལུས་མི་སྒྲིང་བར་བྱས་ན་ལུང་ཁྱབ་
ལས། ་ལམ་བརྟུན་འཕྲིག་ཚིག་བསྟོན་བཀུར་དང་། ་གཞི་མེད་བག་ཅམ་བལ་འཁུར་དང་། ་
བདེན་སྒྲིང་དོན་མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས། ་འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤམ་གཉིས། ་གཙེར་
ལུ་བརྟེན་ཟས་ལུ་ལྟག་དང་། ་སྒྲིང་བསྟོན་པ་སྒྲིང་འཕྲོད་བསྒྲིང་དང་། ་ཚི་དང་ལྟན་
ཅིག་དང་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་། ་གཞི་དང་སྒྲིང་མེད་རྒྱ་དང་ཉན། ་མི་སྒྲིང་གསུངས་མིན་འགོ། ་
ཟས་བཅས་སྒྲིང་མེད་དག་དོད་དང་། ་སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞི་རྣམས་ཏེ། ་དེ་ལྟར་ལུང་བ་
བཞི་བུཅ་ལ། ་ལུས་མི་སྒྲིང་བཅས་ན་སྒྲིང་གསུངས། ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བཤད་པ་འོ་ལུང་བ་
བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་ལུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་ལུས་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་སོ། ་སེལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྒྱུལ་པ་འམ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་མི་སྒྲིང་བར་བྱས་ཏེ་ལུང་བ་
ལ་སྒྲོར་ན་རང་རང་གི་ལུང་བ་ན་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གོ་

རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལས་ཉམས་པས་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཁ་
ཅིག་ན་རེ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྟན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ།
རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་ན་ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་འབྱུང་གི་རང་ལ་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་བརྗེད་པའམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་ཞུགས་ན་
ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི།
མེད་ན་ན་སྟངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཁྱབ་ལས། དགེ་སློང་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་
འཁྲིག་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དགེ་སློང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་ན་
སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སྒོམ་བཙུན་སྒོམ་བཙུན་ཉིད་དུ་
འདུ་ཤེས་ན། དངོས་གཞིའི་མིན་ན་ལྷང་བ་ཆུང་དང་ལྡན། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗེད་པ་ནི། ལུང་འདུལ་བྱེད་དང་
འདི་ཉིད་ལས་བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ། །གསོར་རུང་དུ་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བདག་ནི་ཞིག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པས་ཡམ་པ་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་གཙོ་ཡང་། ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི། མེད་
ན་ན་སྟངས་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཁྱབ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཤེས་

སྒྲིལ་ཐེང་རྒྱུ་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་
གཞུང་དུ་དངས་པ་དེ་རྣམས་ལུང་ལས་མི་ཚངས་སྟོན་ལ་གསུངས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས།
ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་གཞུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
ཁུངས་སུ་དངས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་
འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་མཆོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་གི་
གཞོན་བྱེད་དམིགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལྷུང་བཤད་པ་ལྷུང་ལྷུང་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། དག་སྟོང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷུང་མར་སྐྱར་ཏེ། དག་སྟོང་གཞན་དང་
འདྲ་བར་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དག་སྟོང་
སྐྱལ་པ་སྐྱག་ཏུ་བསྐྱར་བས་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། དག་སྟོང་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྟོར་བ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་ཆེན་
དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ནི་སྟོར་བའི་ཆེན་ལྷུང་བ་
ན་སྐྱད་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། ལྷིག་ལས་སྟོར་བ་ཙམ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་སྟོར་བ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་ན་སྐྱད་
པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་པ་དང་སེམས་འགྲུགས་པ་
དང་ཆོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྐྱར་བ་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་

ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན། བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་
གནས་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་དེ། སྒྲོ་བ་དང་
སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཚོར་བས་གཟིར་བ་དང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ན་དག་
སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། གཉིད་ལྷག་པ་དང་། རྩམ་གྱིས་ཐྱོས་ཏེ་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པ་དང་།
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷུ་བ་ལས། གཉིད་ལྷག་ར་
ངོ་རྩམ་གྱི་ཐྱོས། སྒྲོམས་ཞུགས་འགོ་བ་མཐའ་མའོ། །ཞེས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་
བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཐ་སྟོད་རྒྱ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་
ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །

བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆེ་
ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཐ་སྟོད་རྒྱ་
རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་པས་སྒྲོར་བ་བྱས་
ནས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལུང་མེད་ལ་
རེག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲོད་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་རང་
བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་མ་རྩོགས་པས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དག་སྒྲོང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་རང་
བཞིན་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་
བ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་སེལ་བ་བཞིར་གྱུར་ན་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོར་ལྷུང་གང་
ཡོད་དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། ལུང་ལས་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་
བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིད་ལྷག་པ་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

བ་བཞིར་གྱུར་ན་ནི། ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་
 བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་རྒྱབ་ལྗག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་
 ལོག་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན་བདག་གི་ཁང་
 བ་ཅིག་ས་གཤིག་ཅེས་བསྟོན་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཁང་བ་ཟེན་པར་གྱུར་ན་དག་
 འདུན་ལྗག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆེག་གི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེལ་
 བའི་སྟོན་སྟེན་ཆེག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། ཆེག་སྤྱི་མར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་
 སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྦྱོར་བ་
 རྒྱུན་ལྡན་དང་རྒྱུན་མི་ལྡན་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་ལྡན་ལ་ཆེག་གི་བྲུབ་པ་མི་སྦྱོར་ཏེ་
 ཆེག་གི་སེལ་བ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དེག་
 བ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་ལྡན་ལ་ཆེག་གི་སེལ་བ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་དུས་ན་བསྐྱབ་པའི་ཆེག་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བས་བྲུབ་པས་ཆེག་གཅིག་པའི་ཡན་
 ལག་གི་བྲུབ་པ་མི་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་སོ། །ཆེག་གི་སེལ་བ་མི་སྦྱིད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེག་
 འཕོ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེག་མར་ལ་འཕོ་བ་ལ་གིན་ཏུ་འད་སྦྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆེག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་

ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་མ་གཏོགས་པ་དག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་སྡེ་བཞི་ལ་པམ་བའི་
 རྩོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྩུ་ཅ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་གི་ཡན་ལག་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཆིག་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆིག་
 གཞན་གྱིས་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་ཆིག་གཞན་དུ་གྲུབ་པའོ། །

བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆིག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། ཆིག་
 ཐ་དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། པམ་བ་སྡེ་མ་གསུམ་དང་འབྲེན། །འཁྲིག་
 ཆིག་བསྟེན་བསྐྱར་སྦྱར་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་ལྷག་མས་སྦྱར། །དུད་འགོ་
 འདེབས་སྦྱོད་གསོད་གསུམ་མོ། །དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བརྩུགས་ཆིག་ཐ་དད་ལ་ལྷ་བ་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་
 ལས། ཆིག་སྤྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཆིག་སྡེ་
 མར་བྱས་པ་དེ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདི་
 ཉིད་ལས་ཆིག་སྡེ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདིར་ན་སྤྱད་དུ་བཤད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་རྩུང་བའམ་ན་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས། སྦྱོར་བ་སྡེ་མ་དེ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆིག་ཐ་དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ན། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་འོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་འཕྲོས་པ་ལ་ལྷ་བ་ན་སྤྱད་དུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་། འོད་ལྡན་ལས་གྱང་། དག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིད་བང་གིས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཆོག་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 རིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ལྟར་བ་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱ་མ་ལ་ཁང་རིང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་
 བས། ཆོག་ཕྱི་མ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འྲིག་ལས།
 ཆོག་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཆོག་ཕྱི་མ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འྲིག་ལས།
 སྦྱོར་བ་རྒྱ་མ་དེ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་རྒྱ་མ་དེས་འཕངས་པའི་
 ཆོག་ཕྱི་མའི་ལྟར་བ་དེ་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱར་གྱི་གཞོད་བྱེད་
 དམིགས་པས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་ཆོག་ཐ་དད་སེལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་དང་མཐུན་ལ། མདོ་རྩ་བ་འདིར་ན་སྤྲད་དུ་བཤད་པ་
 བེ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ན་སྤྲད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱ་མར་ཉེས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 འདུན་པ་མ་ལོག་ན་ཡན་ལག་དེས་པ་ཡིན་པས་སྤོམ་པ་མི་སྦྱེད་པ་ལས། ཆོག་ཕྱི་མའི་སྤོམ་པ་
 སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དེས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་
 ལེན་སེམས་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྤྲང་བྱ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྲང་བྱ་རེ་རེ་ལ་ལེན་སེམས་རེ་རེ་སྤོས་མི་ལྷོགས་པས་སྤོམ་པ་སྦྱེ་
 བ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་དེས་པ་ནི་སྤྲང་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྤྲང་བར་མི་
 འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས། འདུན་པ་

ལོག་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ། ཆོག་སྐྱ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞུང་
 བླམ་པས་ཀྱང་འདུན་པ་ལོག་པའི་ན་སྤད་དུ་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་
 པ་ཆུང་བ་དེ་དང་། ཉེས་པ་ཆུང་བ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་མཐུན་དཔེར་བསྐྱབ་ཆོག་ཐ་དད་གྱི་
 གཞུང་བླམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། ཆོག་ཐ་དད་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཆོག་སྐྱ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་ཆོག་སྐྱ་མའི་སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོག་བྱི་མར་མཐར་ཐུག་
 གྲུབ་ན་སྦྱར་བཏང་ལ་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྤད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལྷུ་བ་ལྷུང་གོས་ལས་
 མ་བྱིན་ལེན་དང་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ན་སྤད་དུ་གསུངས་
 བྱིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོག་སྐྱ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ན་སྤད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་དགེ་ལྷུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་ན་
 སྤད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་གོང་དུ་བླམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་བྱིར་རོ། །ན་སྤད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙོ་བོར་ན་ལྷུང་
 བ་ན་སྤད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འཆང་འབྲལ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོག་
 གི་སེལ་བ་ལ་ན་སྤད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་ལ། ལོ་དུག་སྤྱན་ལ་ནི་ཆོག་མར་འཕྲོས་ན་སྦྱར་
 བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཡར་འཕྲོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ནི་མི་གསོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་དགེ་
 ལྷུ་ཀྱིས་མི་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བ་ན་མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་ལ་མི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ།
 དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་གསོད་པར་གཏན་ནས་མ་བསམས་བྱིང་དགེ་སྦྱོང་གི་མི་གསོད་པའི་སྦྱར་

བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་མེད། དགེ་སློང་མས་མི་གསོད་པའི་
 སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་སློང་དུ་མཆོན་གྱུར་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་དེས་
 པ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཀོད་པའི་དྲགས་དེ་ལ་ཆོས་དེས་བྱུང་བ་མེད་དེ།
 དགེ་སློང་རང་ཉིད་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 མཐར་ཐུག་དགེ་སློང་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལུང་བ་
 ལས། ལྟ་བུ་མཆོན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་།
 སྐྱོར་ལུང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སྲ་མར་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཞེས་པ་འདི་
 སྐབས་འདིར་བརྗོད་གྱི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ལ་མཆོན་
 བ་གོ་སྒྲ་བས། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་སྲ་མར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཆོག་
 བྱི་མ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་རྟེན་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཞེས་སྲ་མར་
 སྐྱོར་རོ། །དེ་ཡང་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གྱི། ལུང་ལས། བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པས་བརྩམས་
 བས་བསྟན་པར་རྟོགས་ཏེ་ཟིན་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 བཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་བ་གཞན་ན་མས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་ན་སྟངས་དུ་སྐྱིར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་ལུང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལུང་ལས། བསྟན་
 པར་རྟོགས་པས་རྟུ་བར་བཤམས་ཏེ་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པས་རྟུས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་
 སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དེའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་པོའི་
 ཆོག་བྱི་མ་དགེ་སློང་ལ་ཡང་སྐྱོར་པའི་ན་སྟངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །
 མདོ་འདི་ལ་ལྷོ་ལས་ནི་ཆོག་བྱི་མ་སྟེ་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོག་སྲ་མ་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དེ། ཆོག་བྱི་མ་དགེ་སློང་ལ་ཡང་ཆོག་སྲ་མ་དགེ་

བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་མ་བཏང་བར་ཡོད་པས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 ལྟོན་ནོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་
 པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན། དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཡམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འྲིག་ལས། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཅིང་ཉེས་བྱས་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཞར་ལས་ཐུང་བ་ནི་རྫས་དངོས་སུ་བཀག་པ་བས་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཟང་པོ་
 ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གང་ན་བལ་ནག་པོ་བས་བལ་
 དཀར་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་འྲིག་ལས་ཆ་གཉིས་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ནི་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་བཅུན་མོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུང་ཁུ་བ་ལས་ལྟ་རྫས་ཀྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་པ་ལག་གིས་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལུང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། དགག་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོན་
 ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྫས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་བཀག་པ་དེ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འྲིག་ལས། སློན་བལ་དང་འདྲ་བ་མོན་དར་དང་དུ་གྱུ་ལའི་རས་
 ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་མོན་དར་དེ་སློན་བལ་
 དང་འདྲ་ན་ཡུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་བལ་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། མོན་དར་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སློན་བལ་ལས་བྱས་

བ་དང་། ལྷ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། བྱི་མ་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མོན་དར་འདྲ་
 བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་འོད་ལྡན་ལས་གྱུར་གྱུ་མ་དང་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་
 འདྲ་བ་མེད་ཀྱི་ཤེ་བ་ལི་གསལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཀག་པར་བཤད་དོ། །
 གསེར་ལ་རེག་པ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བ་གཡུ་ལ་རེག་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཞི་བ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོད་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལྷུང་བ་སྐྱུ་མོང་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་པ་མའི་ལྷུང་བ་ལ་
 གཉིས་སྤྱེ་སྟེ། སྐྱུ་མོང་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མོང་དང་རྗེས་སུ་མསྐྱུ་བ་མིང་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ག་
 གཅོད་པམ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་
 ཤིང་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མསྐྱུ་བ་མིང་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མོང་
 བེ། སྒྲིན་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་
 མཉམ་པོར་བྱས་ཤིང་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་པམ་པའམ་འབྱེན་པའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་པ་མའི་ལྷུང་
 བ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྟེ་ཚན་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། ཆེ་
 ཆུང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་།
 འགྱུར་དུས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་ངོ་། །བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་
 སྐྱུ་མོང་བར་བཞག་པ་ནི་ལྟག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་དག་སྒྲོང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱུ་མོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །པམ་པ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། པམ་པའི་སྐྱབས་གྱི་གཞུང་
 ལས་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མོང་གི་དབང་

དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་
དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་དགོ་སྤྱོད་མར་མཆན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་
དེ་སྟེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དེ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་
བ་དེ་སྟེ་ས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་
ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལུང་ལྟ་
བ་ལས། ཀྱུད་དང་སྟུན་དང་སྒྲུར་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཛོག་སྤོང་དང་སྤོང་རིགས་དང་། །
རིན་ཐང་སོ་སོར་སྒྲུར་བ་དང་། །གསེར་དཔུལ་སྟེད་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ། །འཐག་
གཉིས་རྩུབ་འདོན་སྟེ་བ་གཅོད། །རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་བྱེད་དང་ནི། །སྤངས་ཟ་དུས་
མིན་ཁ་ནས་མིད། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རིག་དང་། །ཁུབ་ལྷག་ཁ་བསྒྱུར་རིན་ཆེན་
རིག་ །བྱས་བྱེད་ཅེ་དང་རྒྱན་མ་དང་། །ས་རྟོ་མགོན་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །དུས་མིན་ཟས་
བཅས་སྒྱུ་རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། །བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ལ་
དངོས་སྤྱུ་གསུངས། །མི་ཆངས་སྟེད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི། །ཤམ་བརྩུབ་བདེན་སྒྲུ་ས་པོན་
འཛོམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་ནི་མདོར་བསྟུས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཟག་
བྱེད་ཀྱིས་ཟག་བྱེད་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ལུང་དགུ་བས་རྩུང་བའམ་
ཆེ་བ་སྤོང་བ་དང་། །གོས་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་ལ་གོས་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ་འཆང་འཛོག་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་ལ་སོགས་དང་
འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་ལྷུང་བ་
དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་

ལྷུང་ཆུང་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི། བ་སྒྲུང་པ་འདི་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། དག་སྒྲོང་ལ་
གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ལ། འགེལ་བས་འདི་ལྷུང་
བཤད་དེ། དག་སྒྲོང་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་
བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉལ་བ་ན་སྒྲུང་པ་འདི་དོན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་
ཉིད་ལ་མཚན་གྱུར་ན་ན་སྒྲུང་པ་དེའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དག་སྒྲོང་མར་
གྱུར་ཏེ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུང་པ་དེའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་
ལས། ལྷག་པ་འདི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བ་སྒྲུང་
པ་འདི་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་
དངོས་གཞི་ཡང་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་འབྱུང་གི། ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
མཚན་གྱུར་གྱི་སྒྱིག་ཁུང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲུང་པ་འདི་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་དག་
སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཉེས་བྱས་དེ་མཚན་མཐུན་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལྷུང་བྱེད་
བས་ཆུང་བས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུང་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་ཏོ་
ན་སྒྲུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཚན་གྱུར་ན་ན་སྒྲུང་པ་
དེའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་སྒྱུར་ལྷུང་ཆུང་བ་ཉིད་སོ་
ན་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ན་སྒྲུང་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་
དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་འདི་ནི་མཚན་སྒྲུ་མ་ན་བཅས་པ་ཆུང་ལྷན་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞེན་
པ་ལས་རྟེན་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་བ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་
 བརྟན་བཟགས་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་སྦྱར་ཆུང་ཆུང་བ་དེ་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་
 གྱུར་བས་ན་དེ་སྐད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་
 ཆུང་དུ་གྱུར་བ་ནི་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་མ་དག་པའི་པམ་པ་
 རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་དགེ་སྟོང་ཡར་མཚན་གྱུར་ན་སྤར་གྱི་དེག་པའི་པམ་པ་དེ་ནི་ཆུང་བ་
 བ་སྤྲད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་ཆུང་བ་ཆེ་
 བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱུང་བྱེད་ནས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ཆུང་བ་ཆུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟན་བཟགས་ཏེ། ཆུང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་བྱུང་བྱེད་པ་ན་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆུང་བ་ཡང་ཆུང་དུ་
 གྱུར་བས་ན་དེ་སྐད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆུང་བ་ཆུང་བ་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་
 ཆེར་གྱུར་བ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་སྟེ་ཚན་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་དགེ་སྟོང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་
 ཆུང་བྱེད་བྱུང་བྱེད་ནས་དགེ་སྟོང་ཡར་མཚན་གྱུར་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་
 དོ། །འདིར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ན་སྤྲད་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྟེན་ལས་དགེ་སྟོང་དེ་ལ་ཡང་འབྱིན་པའི་ཆུང་བྱེད་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་ན་
 སྤྲད་པའི་མཐར་ཐུག་ཆུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བྱེད་ནས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན།
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཆུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་སོན་གནས་སོ་
 ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་
 ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟན་བཟགས་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཆུང་བ་ཆུང་བ་སྤར་བྱུང་བ་

དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །
 སྐབས་འདིར་ཚོད་པ་འདི་སྐད་དུ་དགོ་སྒོར་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་ན་
 འབྱིན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ན། ལུང་ཁུ་བ་ཉུང་
 ཤོས་ལས་དགོ་སྒོར་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྒོར་དུ་རེད་ན་ཅིར་འགྱུར།
 དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་ནས་
 སྒྱུར་བ་གསར་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས། བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྒྱུར་སྒྱུ་བྱ་མ་སྒྱུ་ཐོགས་བྱེད། །གནས་
 རན་ལེན་བརྗོད་དང་ནི་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྱད་གསོད་ཁྱི་གདིང་འཕྱུང་དང་འདུས་བྱ་དང་། །
 མི་སྒྲུ་འགོ་དང་མ་གུས་བས་བཅས་དང་། །ད་གདོང་ཁྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་བསྐྱུར་བ་འདྲལ། །
 དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་རྣམས་ཀྱི། སྒྱུར་དང་མཐར་ཐུག་བར་དུ་མཆོན་གྱུར་ན། །
 མཐར་ཐུག་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ན་སྒྲུད་སོ་ན་མི་གནས་
 བར་ལྟར་བ་ཆེར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་སྤྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས། དགོ་སྒོར་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུགས་པའི་ལྟར་བྱེད་འབྱིན་
 བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་ན་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུགས་པ་དེ་དགོ་སྒོར་མ་དེ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཡམ་
 པའི་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞུགས་ན་ནི་སྒོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 མ་ཞུགས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཆོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་
 མཆོན་གྱུར་གྱི་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟར་མེད་སོ་ན་
 གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞག་བརྩར་མ་ཡོན་པ་ཞེས་སོ། །

ཡང་དགོ་སྒོར་ཡས་ལྟར་བ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩར་མ་ཡོན་པ་སྟེ།
 ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་བཅངས་པ་ལས་དགོ་སྒོར་མར་མཆོན་གྱུར་ན་སྤར་གྱི་ཞག་དགུ་པོ་དེ་
 དག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་

བཅངས་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས་བཟེད་འཆང་བའི་ལྗོངས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལྗོངས་བཟེད་འཆང་བ་འབའ་ཞིག་གི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 འདིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་ཉིན་མོ་འབྲལ་
 བའི་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མེད་པ་ལས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་
 གྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཚན་གྱུར་པས་ལྗོངས་བཟེད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མེད་ཡོད་ཅེས་བརྟུར་
 བཏགས་ཏེ། བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ན་
 དེ་སྐད་དོ། །ལྷ་པ་ལྗོངས་བཟེད་པར་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞིང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྗོངས་བཟེད་ནས་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལྗོངས་བཟེད་འཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྗོངས་བཟེད་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་ལྗོངས་བཟེད་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་དྲི་ག་
 ལས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱར་མཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྗོངས་བཟེད་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་མེད་པར་རིག་པར་བྱས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བར་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་ལྗོངས་བཟེད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་བྱུང་
 བའམ་དགེ་སློང་མ་ལྗོངས་བཟེད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་བྱུང་བ་དེ་མཚན་གྱུར་ན་ལྗོངས་བཟེད་
 དག་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་བའི་གཞིའི་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྤྱིར་བཅས་མ་བཅིས་པ་ཞིན་
 བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ་དགེ་སློང་དེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ་དེའི་མཚན་འཕྲིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་པ་འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་ཡོད་མེད་ཅེས་བརྟེན་
བཏགས་ཏེ། མ་གྱུར་པ་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་
མཚན་གྱུར་ནས་བཅས་པ་དེ་དང་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ཚུད་པ་འདི་སྐད་དུ། མཚན་གྱུར་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་
མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱར་ཡང་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྤྱར་ལོག་པར་མི་རིགས་པ་ལས། སྤྱི་
བའི་གཞིའི་ཁྱབ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ལས་དག་པར་བྱུང་བཞིན་དུ། སྤྱིར་
ཡང་ནོངས་པ་དེ་བཤགས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། །ཡུལ་ལི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
ཡང་དགེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་མཚན་འཕྲོས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་མ་མཚན་གྱུར་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དག་པར་བྱུང་བ་
དང་དེ་སྤྱིར་ཡང་མཚན་འཕྲོས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་དེ་བཤགས་དགོས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི།
མཚན་གྱུར་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་ལྷུང་བ་དེའི་རྣམ་པ་
འབྱེན་མ་རྣམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དག་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བའི་རོ་བོ་དག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རིག་པའི་ཕྱི་པ་བྱུང་བ་དེ་མཚན་
འཕྲོས་པས་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་པས་ན་ལྷུང་བ་ཆུང་བའི་
ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནས། སྤྱིར་ཡང་མཚན་འཕྲོས་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྤྱིར་ལོག་གམ་མི་ལོག་སྟེ་མ་ན།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་བ་ཆུང་དུས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་ནས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མི་ལོག་སྟེ་ལྷུང་བ་དག་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་རོ་བོར་གནས་པ་དག་གམ་ཆུང་བའི་རོ་
བོར་གནས་པ་དག་ །ལྷ་མ་ལྟར་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་
པ་དང་འགལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་རོ་བོ་དོར་བར་གྱུར་པ་

ལས། སྒྲུང་ཡང་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྒྲུར་ལྡོག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 མཚན་གྱུར་ན་ལྷུག་མའི་འཆབ་བ་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་དགོ་
 འདུན་ལྷུག་མའི་ཉེས་པ་བཅངས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆབ་བ་དེ་ཡོད་པ་
 ལས་ཉམས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་སྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། མཁུ་བ་ཞག་དྲུག་གམ་རྩ་བ་ཕྱེད་རིལ་གྱིས་
 སྒྱུད་ཀྱང་རུང་ཆགས་སྒྱུད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲུར་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་ཕྱིས་མཚན་གྱུར་པ་ན་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གདོད་མཁུ་བ་རྫོགས་པར་སྒྱུད་དགོས་སོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཁྱབ་ལས། དགོ་སྟོང་དེ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྒྱུད་པ་ན་
 མཚན་འཕྲོས་ཏེ་དགོ་སྟོང་མར་གྱུར་ན་ཆད་པ་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ཅམ་དུ་སྒྱུད་པ་དེ་གོངས་ལ་དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་ཕྱེད་དུ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་ཞག་
 གངས་གྱིས་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེང་
 སང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲུར་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་དོན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་
 ལྷུག་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་མཚན་
 གྱུར་པ་ན་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷུག་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྟེན་མོང་གི་ལྷུག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་
 མཚན་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུར་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་དེ་དོན་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་
 བཟང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཁུངས་སྒྱུད་ངས་པའི་ལུང་ལས་དགོ་སྟོང་མ་
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ན་ཅི། དེས་
 དགོ་འདུན་ལ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བ་སྒྱུད་པར་བགྱི་འཆལ་ལ་མ་སྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི་མཁུ་བ་སྒྱུད་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲུར་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་
 རྩ་བ་ཕྱེད་མཁུ་བ་སྒྱུད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བ་སྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་

པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལུང་ཁྱུངས་དང་བཅས་
པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ལུང་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་འཐད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་ཆོག་ནམས་གྱུར་ཏེ་སྟེ་མཆོན་
གྱུར་པ་འདི་ལ་བཅས་པ་ནམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་
གྱུར་པ་དང་ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་འཐད་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། མགྲ་སྒྲུབ་
དོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་འཐད་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གྱུར་གྱི་མདོ་དང་པོ་དང་། གཉིས་
པ་དང་བཞི་པ་དང་། ལྔ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་
འདིར་ཁྱེད་ལ་མཁན་པོ་ནི་ལྷང་བ་ཆུང་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་པས་ལྷང་བ་ཆེར་འགོ་བར་
བཞེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་དགོ་སྒྲོང་རེག་པའི་ལྷག་མ་
ལྷང་བ་མཆོན་གྱུར་ན་པམ་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱ་སྟེགས་གྱི་
ཆང་ཁུ་འཆང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལྷང་བ་མཆོན་གྱུར་ན་ལྷང་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
བཅས་པ་ཆུང་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ན་སྒར་གྱི་ལྷང་བ་ཡང་ཆུང་
དུ་འགོ་བ་བཞེན་དུ་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་སྒར་གྱི་ལྷང་བ་ཡང་ཆེར་འགོ་
སྟེ། བཅས་པ་གྱུར་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷག་མ་ལས་
སྒྲོམ་པོར་གྱུར་བ་དེ་སྟེ་ཆོན་ཆེར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ཆེར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་དུ་མཆོན་གྱུར་ཀྱང་། ཆང་ཁུ་འཆང་བའི་ལྷང་བྱེད་དེ་ལྷག་
མར་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་དེ་སོན་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོན་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཆང་ཁུ་འཆང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མདོར་བསྟན་
གྱི་ལྷང་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །བཅས་པ་གྱུར་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་

བཅས་པ་ཁྱུང་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་གྱུར་པས་སྒྲར་གྱི་ལྷང་བ་དེ་ཆེར་འགོ་ན་ནི། རྟེན་ལས། ལྷག་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷང་བ་ན་སྦྱད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བ་སྦྱད་པའི་དོན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལ། ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷང་བ་ཆེན་པོར་འགོ་ཞིང་། ལྷང་བ་མེད་
 བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེན་ལྷང་བ་སྦྱང་བ་
 བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྷང་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་བཞག་པ་ནི། རེག་པ་ལ་མཚོན་ན། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་
 ཆེད་རེག་ཡུལ་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་རོལ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་གྱི་ལུས་
 ནི་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། རེག་སྦྱུན་འབྱུར་འཇུག་ལེན་
 དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི། བར་དུ་ཡུལ་དེའི་མཚན་གྱུར་ན། བ་སྦྱད་
 གསུངས་བསྐྱས་གཞན་ལའང་སྦྱར། དེའི་ཆེ་ལུས་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། དེའི་ཆེད་མཚན་
 མཐུན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེད་ལྷ་བ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ལྷང་བ་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེད་ལྷང་བ་རང་རང་གི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །

དམིགས་བསལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྦྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་མཚན་
 བསྟེན་རུང་མེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སྦྱང་བཅུགས་པས་སྟོག་ཆགས་གི་ནས་མཐར་
 ཐུག་གི་དུས་ན་སྦྱེ་བོ་སྤྲོ་མོ་མེད་པ་དང་། དང་པོ་རྩྱུང་བ་བྱས་པས་རྩྱུང་བ་ཞི་སྟེ་མཐར་ཐུག་

གི་དུས་ན་ཚུད་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་སྤྱིང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་གོས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཡོད་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ་བ་གར་གཏོགས་
 ལྟར་བའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ཞག་པ་ནི། བྱང་བྱང་མོ་ལ་སྦྱེས་པའི་མི་གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉི་
 བྲག་ལྟ་བུ་བསད་ན་དུད་འགྲོའི་བྱ་བསད་པ་ཡིན་པས་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་དུད་འགྲོ་འམ་མི་མ་ཡིན་
 ལས་སྦྱེས་པའི་མི་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མིན་ཏེ་མི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བསད་པའམ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་བྱོལ་སོང་
 མོའི་མངལ་དུ་མི་བཀྱམ་ན་ཅིར་འགྱུར། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀྱམ་
 ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་
 ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་
 དུད་འགྲོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལས་སྦྱེས་པའི་དུད་
 འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་
 འདིའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ས་ཚུ་མེ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ཚུ་
 མེ་གསུམ་རང་རང་གི་རྒྱན་ལས་སྦྱེས་པ་ལྟར་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ས་
 ཚུ་མེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གར་
 གཏོགས་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ཞག་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ལས་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་པའི་འདོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རང་ལུགས་རྣམ་

བར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཆེ་འགྲེལ་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་
 བ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ཞིག་གསལ་ན། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་
 རུང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཕམ་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཁུངས་ནི་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་ཕས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། ཕས་ལུ་
 ལ་ཁྱོད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཕ་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་
 བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་བུ་གཞོན་ལྷ་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕ་ཡིན་པ་ལ་ཕ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། སྐབས་འདིར་ཕ་དང་
 དག་བཅོམ་པ་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཅིག་པ་ལས་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡོད་པས། དེའི་ཆ་
 བསད་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུལ་སྟག་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་གསལ་པ་ན། སྟག་འདི་བསད་སྟམ་དུ་སྟག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་
 བསད་པའི་དུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟག་འདི་བསད་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ནི། འདི་དང་མི་
 གཉིས་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཅིག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་མི་
 བསད་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟག་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པའམ་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པས་མི་གསལ་པའི་
 ཕམ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལུང་ལྷ་བ་ལས། མི་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀྲམ་ན་ཅིར་
 འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཕམ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་
 ཀྱང་། མིར་ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ལྷ་ཀྱི་ཉིད་ལས། ལྷ་ས་

བྱིན་དུ་འདུག་པས་མཆོད་སྦྱོན་བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་དུ་འདུག་པས་མཆོད་
 སྦྱོན་བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པ་
 བརྟེན་པ་ནི། མི་སྦྱལ་སྦྱལ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་གསོད་པ་ན་སྦྱལ་འདི་བསད་སྦྱལ་དུ་སྦྱལ་ཡིན་པར་
 འདུག་པའི་བསད་པ་ཆོས་ཅན། མི་གསོད་པའི་ཕམ་པ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། མིར་འདུག་པས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དང་སྦྱལ་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟེན་
 དོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གཙུག་ལུང་ཅན་ལ་མཚམས་མེད་གཉིས་བྱུང་བར་
 མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གང་ཞིག་གིས་ཕ་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་
 མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་
 རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 གཉིས་མི་སྦྱིད་པས། འདིར་མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ། འགྱོད་
 པ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་གཤིས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་བསད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ལུས་གཅིག་ལ་དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ཁོར་པར་གསོད་ན་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི་འོན་ཀྱང་
 ཕམ་པ་ནི་སྦྱས་ཀྱང་བསྟོག་པར་དག་འཁོར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་
 བྱས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུག་ལུང་ཅན་སྟོན་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་གཉིས་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྦྱ་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་
 མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ས་བསད་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། །ཞེས་བརྟེན་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོན་གཉིས་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་སྦྱིར་ན་ལྟར་བ་བསྦྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ངེས་བཟུང་དུ་

མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་མི་ཚངས་སྟོན་དང་འབྲིན་པ་དང་། །
མ་བྱིན་ལེན་དང་སློག་གཅོད་བཞིའོ། །

དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲགས་མ་སྒྲན་གྱིས་མིའི་བྱད་མེད་བྱོལ་སོང་
དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་འབྲིན་
པ་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྐྱར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་འྲིག་ལས། རྒྱ་བའི་རྩལ་
དེ་དབང་བའི་མི་དེ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷང་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་
བས་རྩལ་དེ་མིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུག་པས་ན་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློག་གཅོད་པ་ལ་ནི། ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲགས་སམ་སྒྲན་གྱིས་བྱོལ་
སོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཆོ་བ་དང་བྲལ་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དུད་
འགོ་འདེབས་སྟོན་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ད་ལས་ཀྱང་
འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་པ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷང་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི། སྐར་བཤད་མ་ཐག་
པའི་ལྷང་བ་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱལ་བ་ལས་ནི་ལྷང་བ་རང་རང་གི་ན་སྟངས་དུ་
འགྱུར་ཏེ། སྐྱལ་བ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འྲིག་ལས། དེག་པ་ལ་སོགས་
པ་དག་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། འབྲིག་ཆེག་བསྟན་བསྐྱར་བྱེད་དུ་གསོད། །ལུབ་ལྷག་ལྷན་
ཅིག་རྒྱ་དང་དུག །སྐྱལ་བ་ཡུལ་བྱས་ན་སྟངས་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་འང་མདོར་
བསྐྱས་སྐྱར། །སྐབས་འདིར་མི་དུད་འགོར་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བ་མི་

རྫོགས་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། ཡུལ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ཉམས་པས་དགག་
 བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་སྐྱུལ་སྟག་རྩ་བ་སྐྱུར་བ་ལྟ་
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་མིར་འདུག་པའི་བསད་པ་ན་མི་བསད་པའི་
 བསད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་
 སྐྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་དང་དྲུང་འགྲོ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་ན་ཡང་རང་
 རང་གི་ལྟངས་པ་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ལུས་ལྟངས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ཞག་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ལས་
 གཞན་མིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟེན་ཅན་བསད་ན་མི་བསད་པའི་བསད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བུ་ཉུང་ཤོས་
 ལས་དག་སྒྲོང་གིས་དག་བཅོམ་པ་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། བསད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོག་གཅོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟངས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟངས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གཞི་
 མི་ལས་ཀྱང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རིགས་སྦྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་
 ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པ་བཅད་པར་སེམས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དག་
 བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟངས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། དག་
 བཅོམ་པའི་ཚོས་གོས་ལྟངས་བཟེད་བརྟུས་ཀྱང་བསད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་པ་
 དང་། དག་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྱུལ་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲིག་ཚིག་སྐྱུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟངས་པ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི་

བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་མི་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ངན་བརྗོད་པ་དང་མི་ཚོས་སྒྲ་མ་བདེན་སྒྲའི་
ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི་གཞི་མུ་སྟེགས་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་དེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་
ལུགས་དངོས་དང་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་
དད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤར་ནམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ལ། ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་
ནི་སྐྱབས་འདིར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་དུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་
པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དེང་སོང་ལུང་ན་མི་སྤང་མོད་
ཀྱི་ལོ་དུག་སྟན་དང་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤིང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁྱེ་ཀས་ལུང་ཞུ་
བ་ཁུངས་སུ་དངས་པས། འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དེ་
ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཅིག་པ་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྐྱབས་
སུ་བྱིམ་པར་བབས་ན། ཉེས་པ་དེ་བཅས་པ་མེད་པ་བྱིམ་པར་བབས་པས་བར་དུ་ཆེད་པ་
ཉིད་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱི་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤང་ཐ་དད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་
རྒྱུན་སྤྱི་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་ནམ་པའི་ན་སྤང་དང་། བསྐྱབ་རྒྱུན་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་
ནམ་པའི་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྐྱབས་སུ་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོང་བ་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ཁྱེ་ཀས་ནི་ལོ་དུག་སྟན་ལ་མཚོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་མདོ་འདིས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་
བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱིར་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤང་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་

དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པ་གནང་ལ་ཆད་
 བཟུང་ནམས་ཀྱི་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་བྱིས་པར་བབས་ན་བསྐབ་རྒྱུན་སྤྱིར་ན་
 སྤང་ཐ་དད་དུ་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐབ་རྒྱུན་སྤྱི་གཉིས་ལ་གནས་དེ་གནང་བའི་དུས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་
 རོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་བཅིགས་ཟིན་པ་ན། བསམ་པ་
 ཐག་པ་ནས་བློས་བཏང་བ་ལས་སྤྱར་ཡང་བསམ་པ་སྤྱིས་ཏེ། །སྤར་གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་
 པ་ན་ཡང་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤེམ་སྤྱར་ཏེ། བསམ་རྒྱུན་སྤྱི་གཉིས་སུ་ལྟུང་བ་འོང་
 བ་ནི་ན་སྤང་ཐ་དད་དོ། །

དེ་ཡང་བསམ་རྒྱུན་སྤེམ་མའི་སྐབས་སུ་སྤྱོར་བ་ནམ་པའི་ན་སྤང་དང་། བསམ་རྒྱུན་བྱི་
 མའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྤང་སྤྱིང་པའོ། །མདོ་འདིས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 ལྟུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་བསམ་རྒྱུན་སྤྱིར་ལྟུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤང་པ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྟག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་
 སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་གཏོང་ན་ན་སྤང་གསུངས། །
 ཐ་དད་དོ་ཞེས་བ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བྱངས་པའོ། །གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་
 བ་ཐ་དད་པ་ནི། གཞིའམ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་རིགས་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་
 བཅས་པའི་གངས་རི་སྟེང་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དུས་མ་
 ཡིན་པར་བཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་སྤང་ཅིག་སྤྱད་པས་ལྟུང་བ་
 བཞིར་འགྱུར་པ་མཆིས་སམ། །ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་རུང་བ། གསོག་
 འཛོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱན་གྱིས་ཕྱམ་བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱན་གྱིས་སྤོན་ནས་སྤྱན་ལྟུང་
 བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ལ་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རུབ་ལྟག་

བར་ཉལ་བའི་ལྷ་བྱེད་དང་། བསྟེལ་བ་སྟུང་བའི་ལྷ་བྱེད་གཉིས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་མེད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རྒྱབ་
 ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷ་བྱེད་དང་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་བྱེད་གཉིས་འབྲུང་
 བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་འྲེ་ཀམ་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དག་སྟོང་
 གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྷ་བྱེད་
 གཉིས་འབྲུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དག་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ།
 ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ཀྱན་སྟོང་ཐ་དད་པས་ལྷ་བྱེད་བ་ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་སྟོང་ཐ་དད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཆ་ནི་
 དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་།
 གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བྱུང་བ་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི་འྲེ་ཀམ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ནི།
 ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་འཁྲིག་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྦྱོན་བྱེད་པ་དང་འབྲུར་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱེན་པ་ལེན་པའི་ཆ་ནི་བྱེན་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་། དངོས་
 བསྐྱར་དང་སྦྱོད་པ་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཆ་ནི་ས་བོན་སྦྱེ་འཛིག་དང་། སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
 དང་། དམག་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རེག་པ་དང་གཟས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཆོས་
 གླ་མ་རླུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་།
 འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆོས་གླ་མ་བདེན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 བམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆ་ནི་ལྷག་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དག་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་དག་སྟོང་ལ་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་ཤིང་བ་བ་དང་། སྤྲིག་ལྟ་མི་
 གཏོང་བ་དང་སྤངས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བསྟེལ་བ་སྟུང་བ་དང་མི་སྒྲིབ་པར། །འགོ་བ་ལ་

སོགས་པའོ། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒྲིང་བ་དང་མ་
གུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནི་མཚམས་བཙུག་དང་
ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་དགེ་སྒྲིང་གིས་བཙུག་པ་ཟ་བའོ་ཞེས་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ག་
ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བྱག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མི་ཚངས་སྒྲིད་ལྟ་བུ་ཆ་
ཅན་དེའི་ཆ་འབྱེན་རེག་དང་དབེན་པ་ལ་འདུག་འགྲོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ནི་ཆ་དེར་
གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་མི་ཚངས་སྒྲིད་ཉིད་དུ་ནི་མི་གཏོགས་སོ། །

དེ་ཡང་མི་ཚངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆའི་ལྷུང་
བ་ཆ་ཉིད་དུ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཀུན་སྒྲིང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་
སྒྲིང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་མི་སྐྱེད་དེ། ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས། དེག་གཟས་ཁུས་ལ་རང་རང་གི། ཀུན་
སྒྲིང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར། །ཞེས་གཟུང་དོ། །འོན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་
སྒྲིང་གིས་གཞན་མི་སྐྱེད་ན། ཀྱི་ག་ལས། མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པའི་བསམ་བསམ་བྱད་མེད་ལ་
རེག་པ་ནི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཡིན་གྱི། ཐམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
ཚངས་པར་སྒྲིད་པའམ་འཁྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་
ན་བྱད་མེད་གཅིག་པུ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའམ་འགྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོན་ཡིན་
གྱི། མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་དང་པོ་ཀུན་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་འཕངས་
ཀྱང་བར་སྐྱབས་སུ་ཀུན་སྒྲིང་གཞན་གྱི་ལྷུང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བླ་མ་རྒྱམས་གསུངས་
པ་དེ་ལོགས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསམ་མཚོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།

དགེ་སློང་གིས་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པར་མཚམས་ལས་འདས་པར་རྩལ་ཞིང་ཁུ་བ་
 བྱུང་ན་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་བྱུང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མི་ཚངས་སྡོད་ཀྱི་ལམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྱེན་པའི་ཀུན་སློང་རགས་པས་དེ་སྐད་དུ་བྱའི། མི་ཚངས་སྡོད་ཀྱི་
 ཀུན་སློང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐབས་འདིར་མི་
 ཚངས་སྡོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྡོ་བྱུར་བ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཀྱང་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་
 མཚན་དཔེ་ནི་མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ནང་ཉམས་པར་མཚམས་ལས་འདས་
 པར་རྩལ་ཞིང་བྱུང་བ་ན་ནི། མ་དང་ཡན་ལག་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་པས་
 ལམ་དེ་དག་ཏུ་རྩལ་ཞིང་བྱུང་ན་ནི་མི་ཚངས་སྡོད་ཀྱི་སློམ་པོར་འགྱུར་ལ། འབྱེན་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པས་ལམ་དེ་དག་ཏུ་རྩལ་ཞིང་བྱུང་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྟེན་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ཁུ་བ་བྱུང་བ་
 ལ་ཕམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁུ་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པར་མཚམས་ལས་འདས་གིང་རྩལ་ཞིང་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་
 པས་བྱུང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་དེ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་ཁུ་བ་
 འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་ལ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པ་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟན་ན་ནི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། ལྷང་བྱེད་དེ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་
 མཚན་གྱུར་ན་འོ། །ལྷ་པ་གཞི་དང་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བྱ་བ་དུ་མའི་
 འབྲས་སུ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་གཞི་དུ་མའི་འབྲས་སུ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་དང་། བྱ་བ་

སྒྱུར་བ་དུ་མའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་གཞི་མ་རྫོགས་པ་དུ་
 མའི་འབྲས་བུས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། གཞི་རིན་ཐང་མ་
 ཚང་བ་ལེན་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱས་ན་པམ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞི་མི་མ་ཡིན་དུ་མ་ཞིག་བསད་ན་པམ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་ཏེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞི་སྒྲོན་པ་དུ་མ་ལ་མི་ཆོས་བླ་མ་རྩུན་དུ་སྒྲུས་ན་པམ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་
 བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གི་གཞུང་
 བོ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བརྒྱས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།
 ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་རེ་འཕམ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཞི་བརྒྱས་ཀྱི་ནམ་
 ཡང་ལྟར་མ་ཚང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་མ་རྫོགས་པས་དུ་མའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། བརྩན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་མ་རྫོགས་
 པ་གཞོགས་སྒྲོམ་ཀྱི་རྩུན་ལན་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུས་ན་པམ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་
 དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་མི་གསལ་བ་ལན་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུས་ན་
 ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་དང་། བལ་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གྲགས་
 འདའ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཐ་དད་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་བྱེད་བྱིན་པ་སྒྱིར་བ་སྒྲོམས་
 པས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ།
 བ་སྒྲུབ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་མདོ་འདིས་ནི་གཞི་མ་རྫོགས་པ་དུ་མ་དང་།
 སྒྱུར་བ་མ་རྫོགས་པ་དུ་མས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་
 གོ་ཞེས་སྒྱིར་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སེལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་བྱས་ཏེ་པོར་བའཕམ་གཞན་གྱིས་

བྱེད་བྱས་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་བྱེད་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ན་སྦྲད་པ་
 ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་ནི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 ལྷུང་བ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ལོ་དུག་སྟན། སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞེག་ཆ་
 གཉིས་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་བདུན། །
 དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། བྱེད་བྱས་བྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྱར་འཇུག་སྒེལ་
 འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞེ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྒྲུབ། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མཐོ་
 གང་གིས་སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཉིད་འདི་སྒྲུབ་ཏེ། མཐོ་གང་གིས་སྤང་བའི་
 སྐྱབས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ལགས་པར་ལགས་པར་བགྱི་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བཟོ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བཀག་པ་
 ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་འདིར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དགག་བྱ་དང་
 མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། གཞི་
 མེད་པག་ཅམ་ལྷག་མས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་འདེབས་གསུམ་དང་གནས་ངན་ལེན་
 འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཏེ་ལཱའི་སྐབས་སུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྦྲད་པ་སྟོམ་པོས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་
 པ་དང་སྟོམ་པོ་འཆབ་བརྗོད་བྱེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ཆ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ལྷུང་བ་ཉིད་ནི་
 རྒྱུའི་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་ལས་ན་སྦྲད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཁྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་
 ཆེད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ། སྟོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཁྱོད་པ་བསྦྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་
 ལུང་ཁུ་བ་ལས། སྒྲུབ་འདེབས་གསུམ་པས་གསུངས་པ་བསྟུས། །འཆབ་བརྗོད་འཁྱོད་
 བསྦྱེད་མདོར་བསྟུས་སྒྲུབ། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །སྐྱབས་འདིར་འགལ་བ་ནི། ན་སྦྲད་པ་དག་
 གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྦྲད་པ་ཡིན་ལ། ཐམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་བསྦྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཉམས་པས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་

གྲུང་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པ་ལས། ཉེས་བྱས་དེས་སྒྲུར་བ་
 བཏབ་པ་ལས་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པས་ན་སྒྲུང་པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། ཉམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སམ་པ་གསོར་རུང་གིས་ཉམས་པ་དང་སམ་པ་
 གསོར་མི་རུང་གིས་ཉམས་པ་འོ། །ལྷ་མས་ནི་མི་ཆངས་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་སམ་པ་
 བསྐྱེད་པས། སམ་པས་སྒྲུར་བ་བཏབ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་མས་ནི་མི་
 ཆངས་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ་བྱས་གྲུང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་དེས་སྒྲུར་བ་བཏབ་
 པ་ལས་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡུང་ལྷ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་
 རྣམས་ལ་བསྒྲུར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཏེ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆངས་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ་བྱས་གྲུང་
 ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་དེས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་ན། བ་སྒྲུང་
 པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ།
 སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་གྱིས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ལྟར་བའི་ཆ་ནས་ནི་བྱེད་
 ལས་སམ་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་བཅས་པ་སྟེ། བཅས་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་དོར་བྱས་པ་དང་ཟས་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། དེ་དག་གིས་སྒྲུར་བ་བཏབ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟར་བས་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། འདུག་པས་སྒྲུར་བའི་བརྟན་གྱི་ཆ་
 རས་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཡུང་ལྷ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་

ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱིས་པས་ཉེས་སྦྱོད་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་
 པས། ལྷུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ལྷུང་བས་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་འདེབས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་
 དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་གྲངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་འདྲུཤེས་གཙོ་བོའི་
 མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འདྲུཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདྲུལ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་མས་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཆོད་
 རྒྱུ་མས་བགྲངས་ན་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་བཅུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ལམ་ལྷག་དང་
 པོ་གཉིས། །སྦྱོ་སྟོགས་ས་བོན་སྦྱེ་འཛིག་རྩུན་སྦྱའི་ཡུལ། །ཁྱི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱར་
 གསོད་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་བཞི་ལས་བཞག་དང་བཅུ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མི་ཚངས་པར་
 སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །སྦྱོ་
 སྟོགས་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་སྦྱེ་འཛིག་གཉིས་དང་བརྩུན་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དང་བཞི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་
 ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདྲུཤེས་གཙོ་ན་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་
 དུ་འདྲུཤེས་འབྲུལ་ན་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་རིགས་པ་ལས། འདི་ཉིད་ལས། འདྲུ་
 ཤེས་འབྲུལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟློན་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཟློན་པ་
 གཞན་དུ་འདྲུཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་དུ་འདྲུཤེས་

པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཙོང་བ་དང་འྲིག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ས་
 བོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། རླུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་
 འདི་ཉིད་ལས་མི་བདེན་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་
 གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ།
 འོད་ལྗན་དུ་མལ་ཆེ་མཐོའི་སྐྱབས་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལུས་ཀྱི་ལྗང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྐྱིར་བཏང་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྐྱུ་ལ་སྟག་ལྟ་བུ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་གསོད་པ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འྲིག་
 ལས་དག་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བརྟེན་པ་
 ཞིག་གསོད་ན། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསད་
 པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་པམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་མ་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྒྱམ་པར་བཞག་གོ་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་དེའི་འྲིག་ལས། གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྗང་བ་རྒྱམ་པར་བཞག་གི། འདུ་
 ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡང་པམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་
 ཏེ། གཞུང་ལས་མི་ཚངས་སྒྲིང་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་དངོས་
 པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱོ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་
 གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་

བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་གཞུང་མ་ཡིན་གྱི། གུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷོ་ཀ་ལས་འདིར་རྩོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། རྩོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་གུན་སྒྲོང་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩོད་ཙམ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཚུངས་
 པས་ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུག་ཤས་པ་དང་། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་
 རོ་ཞེས་པ་ཡང་གུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །འོད་ལྡན་ལས་མལ་ཆེ་མཐོ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྟངས་བ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དེའང་ལྟངས་བ་སྤྱིར་རུང་ཙམ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། ལྟངས་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་ལུས་ཀྱི་ལྟངས་བ་འགའ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལུང་བྱངས་པས་ཤེས་ཏེ། དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་ལས་བཏོག་སྟེ་
 མལ་སྟན་ཆེན་པོ་འམ་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟངས་བ་སྤྱིར་རུང་
 ཙམ་དུ་གསལ་ལོ། །འོ་ན་ལྟངས་བ་སྤྱིར་རུང་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ་ལྟངས་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་དངོས་པོ་གཙོ་
 སྟེ། ལྷོ་ཀ་ལས་བཤད་ཅེས་ཟེར་ཡང་།

སྐབས་འདིར་ནི་ལྷོ་ཀ་འི་རྗེས་སུ་མི་འབྱངས་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱེ་བྲག་མ་ཕྱིད་
 པ་ལ་གུན་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བཞག་གི། འདུག་ཤས་ལས་ནི་མི་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་གི་འདུག་ཤས་ལས་ནི་མི་བཞག་ཅེས་དགོངས་པ་སྟེ། བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་ཡང་
 བརྒྱའོ་སྟམ་དུ་གུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་དེའི་སྟེན་རོལ་དུ་བདག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་པོ་སྤྱི་
 ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་འདུག་ཤས་ལས་ནི་ངེས་པར་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རིགས་གཉིས་ཏེ། མི་ཚངས་

པར་སྒྲིད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་
 ཚངས་སྒྲིད་དང་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཡམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་
 གི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་། མི་ཚངས་
 སྒྲིད་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡམ་པ་དང་པོ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་
 མོད་སྒྱི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ལུང་ལྷུ་བ་ལས་མ་དགེས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟག་
 བ་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་
 རོར་བར་སེམས་ཏེ། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལྷུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་ལ་
 བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟག་བ་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འོད་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ལས། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་རྩ་མ་འབྲུལ་བ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་
 པའོ། །དོན་དང་ཐུན་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཐོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་པ་ལ་
 སོགས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཚོས་ཅན།
 འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་བ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 བ་མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་
 མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ཕྱིན་ཕྱོགས་བྱེད་
 པའི་སྤང་ལྷང་དང་། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པར་
 འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། གོ་ཆའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པ་དང་། ཕྱིན་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་བདག་པོ་གཞན་དབང་པ་ལ་རང་གི་
 ཡིན་པར་འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ས་རོལ་པོ་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་པར་མ་
 འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་བར་
 དུ་གཙོད་པ་ལ་མི་གཙོད་པར་འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་སྤར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེན།
 འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཏུ་ཡུར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་བཟུང་
 དུ་དགོས་པའོ། །

དེ་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་འམ་མ་འབྲུལ་བ་ཅི་རིགས་པའོ། །ངེས་བཟུང་དུ་
 དགོས་ཞེས་པས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་གཙོད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་
 བོའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བསང་པ་ལ་ཐམ་
 པ་སྐྱེད་དེ། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཡང་འོད་ལྷན་ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱུང་བ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་གྱི།
གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་དངོས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྒྲིབ་པར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
བསཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། སྒྲིབ་གཅོད་པའི་ཐམ་བ་སྟེད་པ་ལ། མི་ཡིན་པར་འདུག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་སྟེ་དོན་ལ་མི་
ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ན། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ལྷོ་ལས། དངོས་གཞི་ལ་ནི་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་བཤད་པ་དང་། དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བསད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ལྷོ་ལས་སྒྲིབ་གཅོད་པ་ནི་གཞིའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་གཞུང་དེ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་
སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱུང་བ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་
ཞེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་
འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་ཆེར་སྒྱུད་པ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ལུང་བ་སྟེ་ལུང་དངོས་གཞི་རྗོགས་པར་
བསྟེད་པ་ལ། འདུག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་
སྒྲིབ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་དག་དང་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་རིམ་
ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ཅུ་བ་
ལས། འདུག་ཤེས་གཅོ་ལ་དོན་ཉིད་རིམ་ཞིན་ན། །ལུང་རྗོགས་དོན་ཉིད་ཅི་བཞིན་མིན་ན་
ཅུང་། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

འོད་ལྷན་ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུང་བ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ཡང་། འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་དོག་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་པ་འདི་དབང་དུ་

བྱས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གཞི་ལ་འཇུག་གི། རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་ལྷན་ལས། འདིར་གཞི་དག་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སོ་སོ་བར་པ་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡམ་པ་སྦྱེད་པའི་གཞི་དེ་མི་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ནི་ཡམ་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེའི་དོན་ལ་མི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་མིའི་གཞུགས་སུ་གནས་པས་ནི་མི་ཡིན་པར་མ་དཔེས་ཏེ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་
དང་ཡིད་འོང་གི་བྱུང་བ་དང་། ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ།
ལྷུང་བ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ། ཕྱིར་བཅོས་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་འབྲངས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྲིན་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་
ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་
ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་བསད་ན། སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པོར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཡང་སྒྲིན་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷུང་རྫོགས་པར་བསྦྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་
ཏུ་མི་དགོས་ཀྱི། འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ན་
ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ལས། སྒྲིན་པ་ལ་ནི་འདུ་
ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་ན་སྦྱང་དོ་ཞེས་པའི་ལྷན་ལས། གལ་ཏེ་འཆོལ་བའི་
དུས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་རྒྱུང་ཆོས་པ་འགྱུར་ཟེན་ན་ནི། དེའི་ཆོན་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་
ན་སྦྱང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་ལྷུང་རྫོགས་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །

ཞེས་པའི་འོད་ལྷན་ལས། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་

རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 སྒྲིམ་པོའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྒྱུར་བའི་གནས་སུ་མ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་སྒྲིམ་པོ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟུང་ངོ་། །རིགས་པས་ཀྱང་དོན་དང་མ་ཐུང་ན་ནི་
 དགག་བྱ་མི་ཚྗགས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ལུང་ཚྗགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དང་མ་
 ཐུང་ན་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་མི་ཚྗགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་སྒྱུར་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གང་ཞེན་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་མཐོ་
 ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འདུ་
 ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་ལ་སྒྲིམ་པོར་
 བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱེད་པ་
 བློ་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མདོར་བའི་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས།
 ཀྱང་སྒྲིག་གཙོད་གཞི་དང་རེག །དུག་ལ་གསུངས་བསྐྱུས་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར། །ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བའི་ལུང་བ་ཚྗགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་གཙོད་པའི་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 ཚྗགས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཐུང་པ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་དེ་དང་ཐུང་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 མདོ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བསྒྲིག་ཐུང་ལ། སྒྲིད་འཆང་བཤེས་ངོ་བྱེད་དུ་

གསོད། །བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཚོས། །བུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །
དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུན་གིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྟུན་སྟུང་། །ཞེས་
གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དང་ཁྱ་
བ་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམས་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལ་དངོས་
གཞི་བསྟེན་པ་དེར་མ་ཟད་ཀྱི། མ་བསམས་པའི་དོན་དང་འཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་
བསྟེན་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་སྟོན་ནི་རྟེན་འདོད་ཁམས་པ་ལ་
འབྱུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་དགའ་བས་དོག་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱེན་པ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོག་ཏུ་བཀག་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་
ཡང་། །ཁམ་པ་དང་བོ་རྫོགས་པར་གསུངས། །འབྱེན་དང་རྟེན་སྟེན་ཡུལ་ལ་ནི། །དེང་སང་
ལུང་ན་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་རྟེན་སྟེན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། མི་
བདེན་པ་བརྟན་ཏུ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བ་བསྟེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་བོ་ཡང་། དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སྟེ་
མར་སྟུང་ཏེ། ཉན་པ་བོ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་ཟད་
ཀྱི། ཉན་པ་བོ་མ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འབྱུང་
ངོ་། །འདི་ནི་ཀུན་སྟོང་སྟི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་སྟོང་སྟི་ཞུགས་གཞུང་
གང་ནས་བཤད་ཅིས་འདྲི་ན། འོད་ལྡན་ལས། དེས་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ནི་གང་ཅི་ཡོད་
བརྟག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དེས་དེ་རྣམས་ཤིན་སྟོག་ཆགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་སྟོག་ཆགས་བརྟུ་
སྟོང་ལ་སྟོགས་གངས་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེད་འབྱུང་
བར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གཞིའི་བྱེད་པ་ལ་སྟེན་
འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ཡང་ཀུན་སྟོང་སྟི་ཞུགས་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཞེད་དོ། །གལ་

ཏེ་ཀུན་སྒོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱག་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷང་བ་
 དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། རྩབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུད་པ་ལ་ཚུད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ས་བོན་ལ་ས་
 བོན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་
 བསད་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་སྤྱོ་
 སྒོགས་ཕྱེད་བ་དང་ས་བོན་སྤྱོ་འཛིག་གི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། འོད་ལྗན་ལས། །ལུས་
 གཅིག་ལ་དག་བཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་བས་གསོད་ན་འཚམས་མེད་པར་གྱུར་ན་
 མི་རུང་གིས་པམ་བཞི་སྤྱི་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཆད་བཟུང་ནི། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་དེ་ནི། ལག་པས་ལག་པར་དང་རྒྱ་པས་རྒྱ་པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཞེས་སྒོམ་ཀྱང་མཚན་པ་སྟེ། མཚན་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ལམ་
 དང་ཡན་ལག་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྗན་པ་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷང་བརྗོད་པར་བསྐྱེད་ལ། མཚན་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་
 ལ་ནི་རང་གི་ན་སྤྱད་དོ། །མདོ་འདི་ལུང་ཁྱབ་ལས། སྤྱི་དང་དབེན་གཉིས་ཉིལ་ཤམ་
 གཉིས། །ལྗན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་ལ་གསུངས། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་། །
 འབྲིག་ཆིག་བསྟན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དང་ཆགས་པ་
 རྒྱར་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བའོ། །

ལྟ་བུ་སེལ་བ་དབང་དུ་ཕྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་
 བ་དབང་དུ་ཕྱེད་པ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཞུང་
 འདིའི་སྐབས་འོག་མ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཙུན་པོ་དག་ལ་ནི་ཡན་
 ལག་ཆང་པ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་

བཙུག་པོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། བཟླ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་
 བྱིས་པ་དང་། བསྐྱེན་རྩོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། རྩུ་དང་ཚད་ལྡན་རང་
 དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། བདག་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱས་པ་སྟེ། འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་
 བཙུག་པོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ན་
 སྒྲུ་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཆེས་ན་
 སྒྲུ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་ལ་དུ་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྟོང་ལས་གྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ན་སྒྲུ་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་
 ལ་དངོས་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དག་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སེལ་བ་བྱིས་པ་
 མོ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མ་སྦྱས་པར་སྤྱོད་གོང་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་སེལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 གནས་ཁང་དུ་སྤྱོད་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུ་མ་མ་ཚང་བ་ཞེས་པ་ནི། འོག་
 ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་
 བསྐྱེན་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྒྲུ་དུ་འགྱུར་ངོ་། །

དེ་ཡང་རེག་པར་བྱ་བའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་
 ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལུས་ཉམས་པ་ལ་ལུས་ཉམས་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བར་ལུང་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་ནས་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུལ་རྟེན་
 མཚན་མཐུན་ཞིང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་དེ།
 དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱས་ན་ཆེས་ན་སྒྲུ་དུ་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གོས་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་རུང་ཞིང་ཚད་དང་
 ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་སྟེ་གོས་མི་རུང་ཞིང་ཚད་དང་

མི་ལྟན་ན་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་
 བའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སེལ་བ་དུང་འགྲོ་
 ཡིན་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་རོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། རེག་པ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་ལ། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་བསྟུས། །
 རྒྱ་དང་མི་གསོད་མ་གཏོགས་པ། མི་ལས་གྱུར་བ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །དེ་ཡང་དུང་འགྲོ་ལས་
 བརྟུས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དུང་འགྲོ་བསད་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ་མེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དུང་འགྲོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དུང་འགྲོ་སྒྲུབ་ཞིང་གཏི་མུག་པས་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགྲེལ་
 རུང་ལས་དུང་འགྲོ་མོ་སྦྱ་མེད་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྦྱར་དུང་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་སྦྱ་
 མེད་ལ་རེག་ན་ཆགས་པ་མདོན་འགྱུར་ཆེ་བས་སྟོམ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོས་
 གྱིད་གག་བྱ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་མི་འམ་ཅིའི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་རེག་ན་
 བམ་པ་སྦྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་བས་ཀྱང་ཆགས་པ་མདོན་
 གྱུར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་སུ་ནོར་བཟང་གི་བྱང་བ་
 ལས་གྲུབ་པོ། །

གཞན་ཡང་བྱད་མེད་གཞུགས་མི་སྦྱག་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྟག་མ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ་
 བའི་སྦྱོན་ཡང་གནས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེན་དུང་འགྲོ་མོ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྦྱ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཆགས་པ་མདོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་སྦྱེ་བས་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་
 སྟོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟན་
 པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་།

སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་སེམས་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་མཚན་མི་མཐུན་པ་
 ལས་གྱུར་བ་དང་། གཞི་ཐ་སྟད་ལས་གྱུར་བ་དང་། གཞི་ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། གཞི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་
 རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་མི་
 ཚངས་སྟོང་དང་རེག་པའི་པམ་པ་དང་རེག་པའི་ལྷག་མའོ། །ཡུལ་རྩ་འཁྲུལ་ཅན་ལས་ཀྱང་
 རེག་པའི་ལྷང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་བྱད་མེད་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
 ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲིབ་དང་བསྟེན་བཀྱར་
 བསྟུགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྩ་འཁྲུལ་ཅན་
 ལས་ནི་རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་སྟངས་པ་ཡིན་ལོ། །མདོ་འདི་ནི་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་བ་ནི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས་ལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་སྟེ།

འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་སྒྱུར་བྱེད་དང་། འཁྲུར་འཇུག་ལེན་མེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །
 མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་ལས། སྒྲུར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགྲུ་དག་དང་། །ཉལ་ཤོམ་
 འཇུག་འགྲེང་ལྟན་ཅིག་ཉལ། སྒྲིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་
 རྣམ་བཞི་ཡི། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཞེས་བསྟར་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་ལྷང་འདུལ་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་
 རྣམས་ལ་ནི་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བའོ། །ལྷང་བ་སྒྱེད་པའི་རྟེན་དག་སྒྲོང་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བ་ནི། སྒྲིས་པ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲུར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱད་མེད་གྱིས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་ཀྱང་
 ད་ལྟ་རྩ་འཁྲུལ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ན་ནི་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མི་བྱེད་ན་རྩ་འཁྲུལ་
 ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་གང་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོས་

ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རྩ་འཁུལ་ཐོབ་པ་འོ། །
གང་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེའི་དངོས་པོ་
ནི་རྩ་འཁུལ་མ་ཐོབ་པ་འོ་ཞེས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་ཀྱི་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་མ་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་འཁུལ་ཐོབ་
པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་འབྲིག་ཆེག་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མི་
རིགས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་རྩ་འཁུལ་མ་ཐོབ་པ་
བ་ལང་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཐག་རིང་བ་ན་འདུག་ཀྱང་ཟིན་པའི་མངོན་ཞེན་རྫོགས་
པ་ལྟར། རྩ་འཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཐོབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་འདོད་ན་རྩ་འཁུལ་མི་བྱེད་
པར། རྒྱུད་ན་འདུག་ཀྱང་ཟིན་པའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པར་མྱོང་བས་གྲུབ་བོ། །ཀྲི་ག་
ལས་ཀྱང་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ཉིད་ལ་ནི་པ་རྩལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཟུང་བར་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩ་འཁུལ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་
ནི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟར་ཅིག་སྟེ་ཞེས་བཤད་
དོ་ཞེན། རྩ་འཁུལ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་
ལུང་མ་བསྟན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ་
ཞེས་བཤད་དོ། །རྩ་འཁུལ་དགེ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་
བཤིན་རྒྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་འཁུལ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩ་འཁུལ་ཐོབ་པ་ཡིན་
པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་ནི་རིག་པའི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་
བྱད་མེད་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཡན་པ་
དང་། ཁྱི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྒྱུར་རོ། །ཉམས་
པའི་ཚད་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ལས་

བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། སུད་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་སུད་མེད་ལ་རེག་ན་
ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལྷ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལ་
རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མདོ་འདིས་བསྟུས་ཏེ།
དེའང་ལུས་ཉམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
ལྷིག་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་གསུམ་ཆར་ལས། །འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྦྱང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལྷ་བ་ལྷ་མོས་ལས། སུད་མེད་གྱི་རོ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་
རེག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷ་ག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བའི་
འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལྷ་ག་མར་བཤད་མོད་གྱི། ལུང་ལྷ་བ་མང་ཤོས་ལས། སུད་
མེད་གྱི་རོ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ལུས་མ་ཉམས་པ་དེ་རེག་པ་ཁོ་ནའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་
ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲུ་མར་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་
ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་སུད་མེད་ལུས་གྱི་དབང་པོ་
མ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ལུས་གྱི་དབང་
པོ་མ་ཉམས་པས་སུད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་
འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམས་ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་སམ། ལྷ་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་
ཅིར་འགྱུར་ཉེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེ་གཞུང་འདིར་བསྟུས་པ་

ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་
 ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རེག་པ་དང་ག་ག་
 ཆེལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱན་མོང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དམ་ཞེན། རེག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་ག་ག་ཆེལ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་ཆ་པའི་རུས་པ་དང་སྤྲད་པ་ནི་མ་ཉམས་
 པའོ་ཞེས་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལུས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲེ་ལུས་ཉམས་པ་དང་འབྲ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྤྲད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ག་ག་ཆེལ་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྟང་བ་ན་སྤྲད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྟ་བུ་ལས། སེན་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྲོ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 སེན་མོས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྲོ་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་དང་སྤྲེ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ལ་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་
 གསུངས་སོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གིས་རེག་ན་ལུང་ལྟ་བུ་ལ་
 ཤོས་ལས་སྤྲོ་པོར་གསུངས་ཀྱང་སྤྲོ་པོ་བཏགས་པ་བར་དགོངས་པ་བརྟེན་ལ། ལུང་ལྟ་
 བ་མང་ཤོས་ལས། ལུང་མེད་ཀྱི་ཀེར་རུས་ཤ་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ནི་རེག་བྱའི་ཡུལ་ཏུ་
 གསུངས་ཀྱི། རེག་བྱ་དང་ག་ག་ཆེལ་ལ་ནི་གསུངས་པ་མི་སྤྲང་རོ། །འོ་ན་སྤྲེ་ལ་རེག་ན་ལྟང་
 བ་ན་སྤྲད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལན་བྱ་ལ་
 རེག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་འགལ་སྤྲོད་ནི། སྤྲོ་
 རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞི་བཤད་ལས་གྱུར་པ་
 ནི་མའི་འགོ་བ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱ་བ་

བ་སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱུར་བ་དང་། བཅོལ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ཐོག་གཅིད་མ་གཏོགས་པ། །མི་
 ཡིན་པའི་བཟུང་ཀྱན་ལ་སྐྱུར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐོ་བྱུར་ལ། །བརྟན་དང་འབྱུང་དང་རིམ་
 པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱུ་རེངས་ཁྲི་རྒྱུ་བརྟུང་། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །
 གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་
 སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱ་དང་ཐོག་གཅིད་བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྐྱུར། །
 སྐྱུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་ཐོགས་དང་། །ཐ་གཉིས་སྒྲོང་
 རིན་ཆེན་རེག །དངངས་སྟེད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྐྱུར། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟན་དང་བཞི་
 ལྟན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟན་ནི། །མི་ཡིན་པ་དང་སྐྱེའེས་པ་དང་། །དོན་གོ་
 བ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། །མ་ཅིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་
 བོ་དེ་རྣམས་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མིའི་འགྲོ་བའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་འཛིན་པོ་པའོ། །རང་བཞིན་
 ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཅིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ནི། །ཁྱིམ་པ་སྦྱིས་བསྐྱེད་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྦྱིས་བསྐྱེད་བཞི་དང་། །ཐ་སྟངས་སྦྱིས་བསྐྱེད་
 བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་དང་། །བཞི་པོ་ནི་སྐྱེའེས་གཞན་དུ་སྟོན་
 ཅིང་། ཐ་སྟངས་སྦྱི་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །

ཡམ་རྒྱུན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྱིན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཟས་
 བྱིར་ཆོས་སྟོན་སྟེག་ལྟ་འཛིན། །ལྷག་མས་སྐྱུར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་པའི་བཅོལ་ཡུལ་
 ཁང་ཆེན་དག །བཤེས་ངོའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་གཉིས་བདག །ཅེས་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་རང་

བཞེན་ནི་ཐ་སྟད་ལྟ་དང་ལྟན་ན། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་རུང་། སྤྱེས་
 པ་དང་བྱད་མེད་དང་ཉེ་དྲུག་ཉེ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་འདྲ་བའོ། །ཐ་སྟད་བཞེན་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱེས་པ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་འཇམ། བྱད་མེད་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱི། བཞེན་ལྟན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་སྟེ། ཐ་སྟད་བཞེན་ལྟན་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། སྤྱེས་པའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་འཇམ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་
 དོན་ཡོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན། མ་ནིང་སེལ་དང་པོ་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་གསུམ་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། གཞི་དགེ་
 སློང་ལས་གྱུར་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་
 རྒྱུ་སྤྱེས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་
 སྤྱེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱེད་པ་དང་མ་སྤྱེས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དོན་ལ་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱི། །གསུམ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་
 ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་སྟེ། ཐ་སྟད་གསུམ་ལྟན་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཇམ་དགེ་
 སློང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན། མི་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱེས་མི་དགོས་པ་ཡིན་
 ཀྱི། དོན་ལ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་ལས་ནི། དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ཡང་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་
 སྟད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྟེ། གང་ལ་
 རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིད་
 ཀྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ལ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལུ་བ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བགྱིད་ན་
 ཅིར་འགྱུར་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་
 གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་རེག་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་སྟེད་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
 གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལ་རེག་ན་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྟེད་དེ། ལུང་ལུ་བ་ལས།
 ལུང་མེད་གཉིད་ལོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོར་གིས་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་མི་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལྷགས་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་
 སེལ་བར་གཏོགས་པའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་རེ་རེ་མ་ཚང་པ་
 ལ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ལ་རང་རང་གི་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟངས་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མི་ཡིན་པའི་སེལ་བ་དུད་འགོ་ལས་ནི་
 ཆེས་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་ལ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ཐ་སྟད་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་
 འཆབ་པའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐ་སྟད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་རང་རང་གི་དགག་བྱའི་
 པོའི་སྒོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བ་ཡིན་
 པས་ཐ་སྟད་མཐུན་སྟངས་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་ཤེས་ན་ནི་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་དང་

འདྲ་བར་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མི་གོ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་འབྲས་བླས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཏད་བྱུང་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཤིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ནི་ཁྲིག་ལས་ལུས་ནི་རྩ་ལྷ་བྱུང་ཡིད་ལ་
 སྤང་རོ། །སེམས་ནི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་གསལ་བས་ནད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིག་ལས་ཟ་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་
 བྱ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མེད་པ་ནི་འདིར་མ་ཤིང་སྒོས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་བས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཉམས་པ་མ་ཤིང་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་དེ་ཐ་སྣང་བྱུར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་བསྟེན་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཡང་ཐ་སྣང་
 དུ་བྱུར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལུལ་པ་
 རོལ་པོ་མའི་འགོ་བ་པ་ནི་རྩུན་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲིག་ཆིག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྣང་དུ་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ན་སྣང་
 པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་འགོ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པའི་
 རྩུན་སྒྲིམ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཞིའི་སེལ་བ་ནི། མའི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་
 སློབ་པ་སེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་གཟིར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཐ་སྣང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་པ་ལ་
 མའི་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པའི་རྩུན་སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་པའི་མ་ཤིང་དང་ལུས་

གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་པའི་མཚན་གཉིས་པ་
 དག་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ན་སེལ་བ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེས་ན་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ལ་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་འཕམ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་
 ལ་བཀྱར་བ་འདེབས་པ་འཕམ་རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། མདོར་
 ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྒོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 ན་སྤྲད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་གོས་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ལོངས་སྒྲིབ་པ་ཆགས་
 པའི་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ན་སྤྲད་དོ། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་
 འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞི་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གཞིའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་ནི། ལྷག་མ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྲོ་བའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་སྟེ། རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་
 ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སེམས་འབྱུགས་ཚོར་བས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་
 ཡུལ་དེའི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་དང་འདྲ་ལོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་རེག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་
 སེམས་འབྱུག་མ་དང་ཚོར་བས་གཟིར་བ་མོ་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱད་མེད་
 གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་རྩལ་གྱིས་ཐྱོས་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་
 བྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་སྤྲོ་བེས་པ་དང་དོན་གོ་བ་ནི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་མ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་རེག་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་
 ཟུབ་པ་སྤྲོ་བ་ནི། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་སྤྲོ་བ་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས།

བྱིས་སྐྱོན་འབྱིན་དང་གོས་སྒོང་དང་། སྒོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་སྐྱར། ལྷུང་བཟེད་
 སྒོང་དང་རས་ཆེན་འཛོལ། སྐྱུར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། བྱེད་གསོད་པ་
 མགོན་གཉེར་དང་། ཟས་བཅས་བཙོ་ལཱ་ཡུལ་ལ་གསུངས། ཞེས་གཟུང་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་སོ། མདོན་མཆོན་ཉོ་ཆོང་ཐ་
 ག་གཉིས། བརྟན་བྱུང་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་སྟེ། །
 སྐྱེས་མེད་འགོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་མིན་དང་། སྐྱུ་རེངས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྐྱར། ཞེས་སྐྱར་ཏེ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ཁྱབ་
 ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཡང་ཆེར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་ཡུལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སྒོང་མ་ལས་ཁ་ཟས་ལེན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདིར་བགྲངས་པའོ། །
 དེ་དག་ལ་ཡང་དམག་གི་ལྷུང་བ་གསུམ་དང་རྒྱན་མ་དང་ལམ་རྒྱ་འགོ་བཙུག་བཙུག་ལས་
 གྱུར་པའོ། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། དེ་དག་
 གི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟན་ནི་བྱིས་པ་མོ་གང་རུང་ལས་གྱུར་པའོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་
 གི་ངོ་བོ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི།
 ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་སྟོན་རྒྱུ་བཏང་བའི་སྟོན་ས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་
 དང་སྟོམ་པ་གང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། འདི་ཉིད་དང་ཁྱབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམ་གཉིས་སེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། བྱིས་པ་རང་གི་རྟགས་སྒྲངས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། རྟོག་ལས་བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་མང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་སེལ་བཙུལ་དེ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཡུལ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟགས་ཅན་རྒྱག་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་

བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བ་
 དག་ཚུལ་ལ་མ་གཉིས་དང་དག་སྟོང་མ་དང་ཉམས་པ་དང་མ་སྟེན་པ་དང་བྱི་རོལ་པའི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་
 དག་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ཆེས་
 བ་སྟངས་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྟངས་
 ཞེས་བཤད་པས། བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ལ་ནི་
 རྟགས་ཅན་ཉིད་བས་ན་སྟངས་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕྲོ་བོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། གོས་སྟོང་བ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་དག་སྟོང་མ་ལ་གོས་
 སྟངས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མ་
 སྟེན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། སེལ་བ་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་གནས་ཁང་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྟངས་པ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །

ལུ་བ་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་
 གི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ལོངས་སྟོང་དང་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་པ་རང་རང་
 གི་སྟོན་པས་བཀག་པས་དེ་དག་ལ་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རིང་བའོ། །གྲུབ་
 མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བས་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་དགག་བྱ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་
 དང་དམག་ལྟངས་གསུམ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་
 འཇུག་པ་འབྱུང་རིང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་
 དག་སྟོང་ལ་མ་རྣམ་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེས་མི་རྫོགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིས་སུན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་

བ་ལས་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་འདི་
 པའི་སྟོམ་པ་བྱུངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མ་ཆགས་ཏེ་སྟོམ་པ་མ་སྟེས་པ་དང་སྟོམ་པ་སྟེས་ཀྱང་ཡམ་
 པའི་ལྷང་བས་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་ཁྱིམ་པ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་བསྟེན་པ་སྟེ་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །
 བཞི་བ་གཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་བ་སྒྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དག་སྟོང་པ་ལས་གྱུར་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་དང་། དག་སྟོང་མ་ལས་
 གྱུར་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། བསྟན་ཚོགས་ཙམ་ལས་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། སྟེ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་དང་། དག་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཞིའི་སེལ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་བསྟན་པར་ཚོགས་པ་ཙན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྒྱུར་བ་ནི་གཞི་དག་སྟོང་ལས་གྱུར་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལས་སྒྱུར་
 ཏེ། བསྟོ་ལྟ་འབྲོག་དང་དངོས་བསྒྱུར་སྟོན། །ཁ་མ་སྟོ་སྟོགས་ལྷང་བརྟོན་གཤེས། །བྱེད་
 གསོད་འབྲུ་སྟོ་ཁྱི་གདེང་སྟོན། །ཁྱིས་གཞོན་འབྱུང་ཟས་སྟོབས་འདུས་དང་། །བརྟེག་
 གཟས་འཆབ་དང་བདེ་འདུན་ཚོས། །སྤངས་བསྟེལ་འབྱོད་དང་སོར་མོ་དང་། །དངངས་
 སྟེད་གདིང་མེད་ཉི་ཤུ་བསྟུབ། །འཐབ་དང་མི་སྒྲུ་མ་གུས་དང་། །ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྱི་
 ཀླང་གདལ། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་ཐ་མ་གསུམ། །ཞེས་གཟུང་རོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལས་གྱུར་བ་དང་། དག་སྟོང་གང་ཟག་ལས་ཀྱང་གྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསྟོ་བ་ལས་གྱུར་བ་ལྟ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟན་ཚོགས་བྱེད་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ནས་སྒྲུབ་དང་བརྟེག་གཟས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་ལ་པམ་པས་མཉམས་པ་སྟེ།
གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྟེན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ལྟ་བུའི་དངོས་
གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་པམ་པའི་
ལྷ་བྱེད་པས་མཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྟེ། སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་པམ་པ་འཆབ་བརྗོད་
གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པམ་པ་མ་བྱུང་
པམ་པ་འཆབ་བརྗོད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་པམ་པའི་ལྷ་བྱེད་པས་མཉམས་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ན། འྲིག་ལས། རི་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་
དང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
ཏུ་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་
དག་སྒྲོང་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དེ་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་ནི།
སྐྱར་གྱི་དམིགས་བསལ་སྐྱ་མ་རྟོགས་པ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བརྫོགས་པར་མི་
བསྐྱེད་དེ། ཡུལ་པམ་པས་མཉམས་པ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། བསྐྱབ་
པ་རྩལ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་བསྟོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྟེན་པ་མངོན་ཏུ་གྲུབ་ན་ཉམ་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འྲིག་ལས། དེ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་ལ་
ཕྱ་མ་བྱས་པའི་ལྷ་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་འབྱིན་པ་དེ་ལ་
ཡང་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་
བྱངས་གྲང་མ་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲེས་གྲང་པམ་པའི་ལྷ་བྱེད་པས་མཉམས་པའོ། །དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་

བྱས་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་
དག་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དག་སྤོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པ་སྐྱུར་པ་ནི། གཞི་དག་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་
བཞི་ལ་སྐྱུར་རྟེ།

དེ་ཡང་འབྱུང་འཇུག་ལན་དང་མེལ་འཇུག་དང་། །མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་
ལས། །འདུག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་བཅུ་བཞིའོ། ། ཞེས་
གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་སྤོང་མའི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་ལ་པམ་
པས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་རྟེན་དག་སྤོང་ནམ་དག་གིས་ཚས་གོས་འབྱུང་
འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་སྤོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་པམ་
པའི་ལྟར་བས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱུང་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བསྟན་རྟེ། །
འོན་ལྟར་ཁྱབ་ལས་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་བསྐྱུང་པ་སྐྱུལ་བ་ནམས་ལ་འབྱུང་སྐྱུལ་ན་
ཅིར་འབྱུང་། སྤང་བའི་ལྟར་བར་འབྱུང་ངོ་། །དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་བསྐྱུང་པ་སྐྱུལ་བ་
ནམས་ལ་གོས་བྱངས་ན་ཅིར་འབྱུང་། སྤང་བའི་ལྟར་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན། ལུང་དེ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུང་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དག་སྤོང་མའི་སྤྲོམ་པ་
བྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པའི་ལྟར་བས་ཉམས་པའོ། །དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་
ན་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
དག་སྤོང་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འབྱུང་པ་ཡོད་དེ་དམིགས་
བསལ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མཐུན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ནི་མཚན་དང་ཁས་བྱངས་པ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྟེ། །དེ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་
པ་སྐྱུར་པ་ནི། ལུང་ཁྱབ་ལས། དག་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཚན་མཐུན་ཡན་

ལག་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས། ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུ་བཞི་གནས་ངན་ཁྱད་དུ་
གསོད། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་དང་ཉི་རུབ་ཟས། འདབ་འབྱེད་སྤངས་བསྐྱེལ་མི་སྤྲོ་འགྲོ། །
ཟས་བཅས་ཁྱི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ནགས། བརྒྱ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། འདྲ་
དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་རྗེས་སྐྱོགས་དང་བསྐྱེལ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི། ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་
དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའོ། འོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དེ་རང་གང་ཞེན། འོད་ལྡན་
མཁན་བོའི་བཞེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་
མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་པམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་པམ་པའི་
གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་མེར་མེར་བོ་སྒྲགས་པར་བྱས་པ་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞིར་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་
བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། བརྒྱ་ཉ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ནི། བར་དུ་གཅོད་
པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས་གཞན་དག་ནི། གཞི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་
པའི་གཞི་ལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་
ལྟས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་
གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་བྱས་སོ། །

འོན་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་འཐད་ཅེན། ལྟ་བུ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་མཐུན་
པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་ལ། གང་ཟག་
གི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་གཞི་དཔག་མེད་དེ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྐྱོགས་ཉིད་ཀྱི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

འོན་གང་ཞེན། ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་དོན་ནི་བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་པ་དང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
ཡང་བྱི་མ་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའོ། །
དམིགས་གསལ་ནི་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་བ་རྗེས་སྟོགས་དང་བསྟེལ་བ་བསྟུད་པ་
དང་ཉེན་ཅད་དང་བཞེལ་ནི། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་
ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟེག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤང་བ་དང་བསྟེལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱིར་
དང་། ལྟ་བུ་ཡང་རྩྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །བཞེལ་སེལ་བ་ལ་
ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །ལྟ་
བ་རྒྱ་མཚན་ནི་མཚན་ལ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་ནས་རང་སྟོགས་ལ་གཞོད་པ་འཛང་ཆེ་བ་ལྟར་
གཞན་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་ལས། རང་གི་སྟོགས་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་
པ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྟེག་གཟས་ལ་སོགས་
པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་བསྟེད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མཚན་རང་གི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །
བརྟེག་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་བསྟེད་པ་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་
ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་ལྟ་བུར་གྱི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྐུ་མར་སྒྱུར་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །བརྟེག་
གཟས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགོས་སྟོང་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། འབྱུར་འཇུག་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་དགོས་སྟོང་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་
དགོས་སྟོང་པ་མའི་སེལ་བ་བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྟགས་ཅན་དུག་

པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ན་སྤྲད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་
ལས། གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ། གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྦྱར། ཞེས་
གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། རབ་རྟ་བྱུང་བའི་རྣམས་
དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་
བ་སྦྱར་བ་ནི། གོས་ལས་གྱུར་པ་སྐྱམ་རྩ་རྩ་དུག་དང་། ཟས་སྒོམ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་
དང་། སྟོད་དབྱུང་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ལྷུང་བརྩ་ཆན་དང་པོ་དང་། །
སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོག་དང་ལམ་དང་ནི། རྩེ་ལ་བ་དང་ནི་ཐ་
ག་གཉིས། །ཕྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོ་
བསྟུར་བཤེས་དོར་གནས་མལ་དང་། །གསོ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་སྟེད་དང་གདེངས། །བདའ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་མ་ལ། །གཉིས་པ་ནི། བསོག་འཛིག་འབྲུ་ཟས་སྦྱོར་བརྩག་དང་། །ཟས་ཀྱི་
བརྩ་ཆན་ཟན་གཅོད་པ། །གཅེར་བུ་མགོན་གཉིར་ཆང་འཁྱུང་དང་། །ཟས་བཅས་སོ་སོར་
བཤགས་པ་བཞི། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །འཆོལ་བ་གཉིས། །ཁབ་རལ་
འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་
ལྡན་པ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། རྩ།
དབྱིབས། གནས་སྐབས། ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའོ། །རྩ་ནི་གོས་ཀྱི་རྩ་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །
དབྱིབས་ནི་གྱུ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྦྱོད་པར་བཟོད་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་
རུང་བ་གསུམ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོའོ། །ཟས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོ་
བའི་སྟོ་ནས་རུང་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་མ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་
རྣམས་སོ། །ཆོག་འདི་སྟོ་ནས་རུང་བ་ནི་ལག་ཉིད་དང་། འཆོམས་འཆོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་།
རྩེན་ཆོད་དང་། གསོག་འཛིག་རྩུ་མ་སོང་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་

དང་། གསེག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཆང་ལས་གྱུར་པ་ལོ། ལྷོད་དབྱུང་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་
 བཞི་ལས། རྒྱ་རུང་བ་ནི་ས་དང་ལྷགས་སོ། །དབྱིབས་ནི་རྒྱུམ་པ་ལོ། །གནས་སྐབས་ནི་སྤྱད་
 བཟེད་པ་ལོ། །ཁ་དོག་ནི་བསྐྱེད་པས་ནག་པ་ལོ། །ཁབ་རལ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་རུང་བ་ནི།
 བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། ར་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱིབས་ནི་སྤྱུ་གུ་ལམ། ཆང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གནས་
 སྐབས་ནི་སྤྱད་བཟེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི། གོས་ལ་སྤྱི་ཆད་དང་
 རང་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་གང་དུ་ཡངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲལ་བ་གཉིས།
 མཐོ་གང་རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲུལ། བཞག་འཕྱིས། གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་
 གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །

ལྟན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ལྟན་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཆ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉག་པོ་ལྟན་གྱི་བྱེད་ལས་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ལོ། །བལ་ཁུར་བ་དང་།
 བདལ་བ་ལ། བལ་ཁུར་ཆད་དུ་ཡངས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྲགས་སྤེའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་
 དགོས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ཆད་ནི་ཁམས་དང་ཏུ་བ་ཏུ་ཡངས་པ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཁབ་རལ་ནི་གྲགས་སྤེའི་ཆད་ལས་
 མ་འདས་ཤིང་། ཁབ་གཞུག་རྩས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་གཤིང་བ་
 རས་ཆེན་གཡན་པ་དགའ་པ་ལོ། །གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཐ་མ་དང་
 ལྟན་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཆད་ལས་ལྷག་ལ་གང་ཡང་རུང་
 བས་བསྐྱེད་དེ། འྲིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོས་གོས་རང་གི་
 བྱུ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། གོས་ལྷག་ཀྱང་བྱུ་གང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྫས་དག་ལས་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་འམ། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་
 གཞིའི་ཁ་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྟན་ལ་ཡང་འྲིག་ལས། འདིར་ཆད་ལས་ལྷག་

པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་སྤྲིན་པ་ལ་གྱི་སྟན་གྱི་སྐྱབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གདན་གྱི་ཚད་བཅུད་ན། ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷུང་བ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དང་། དཀར་བ་དང་། ཆེ་བ་ནམས་
ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བའི་སྐྱབས་གྱི་རྒྱུ་དང་ལུང་ལས་དེ་དག་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་
སོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱེད་ཆོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་རུང་ཞིང་སྤྱད་བཟོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
པས། ཚད་ལས་ཆེ་བ་དང་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་
དག་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་དང་། ཚད་རྒྱུ་མ་ལངས་པ་དང་། འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་
ལས་མ་ལྟ་བུ་པ་དང་། བྲི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་ལས་མ་ལྟ་བུ་པའོ། །བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་
ནི་མི་རུང་བ་དང་ཚད་རྒྱུ་མ་ལངས་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་རྒྱུ་རོ། །འབྲལ་བ་
གཉིས་མཐོག་གང་། རས་ཆེན་བཅུ་ལ་སྟེས་བཞག་འཕྲིས་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་སྟོད་སྤྱད་ལས་
གྱུར་བ་ནམས་ལ་ཚད་ལས་ལྟ་བུ་ན་འང་ན་སྤྱད་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་བསལ་སྔ་བརྒྱུད་
ལས། འབྲལ་ལྷུང་འབྲུང་བ་ལ་ནི་ཚད་ལས་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ། །ཚད་ལས་ལྟ་བུ་
པ་དགོས་པ་ནམས་ལ། ཚད་ལས་མ་ལྟ་བུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི་ན་སྤྱད་རྒྱུ་
འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའོ། །ལྷུང་མེད་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའོ། །བྱུང་
པར་རྒྱུ་ཚད་ལས་ལྟ་བུ་ན་ན་སྤྱད་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་དག་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཚད་ལས་ལྟ་བུ་ན་བྱིན་རྒྱབས་
ཡོངས་རྫོགས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱུ་རུང་
བ་གང་དག་གི་ཞིང་རྒྱུ་རང་གི་བྱུ་གསུམ། རྒྱུ་རང་གི་བྱུ་ལྡེ་ཚད་ཅི་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་ལས་
ལྟ་བུ་པར་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །
གོས་གྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དག་སྟོང་གི་གཉེན་མ་ལགས་པའི་དག་
སྟོང་མའི་གོས་ཚད་ལས་ལྟ་བུ་པར་བཅུས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་

བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུང་བཟེད་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁབ་རལ་གྲགས་སྒྲེའི་ཚད་
ལས་འདས་ན་འད་དགག་བྱ་མི་ཚྗགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྡེ་རྫས་གོས་དང་ཟས་དང་སྦྱོད་
སྦྱང་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཞི་དེ་ཉིད་དམ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
རུང་བ་ཉིད་དང་། སྦྱི་ཚད་དམ་རང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །
འྲིག་ལས་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཚད་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས།
ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལ་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ངེས་བརྒྱུད་དུ་དགོས་
སོ། །སྦྱི་ཚད་དང་། ལྟན་དང་། སྤ་བརྒྱུད་དང་འབྲལ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
གོས་གྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་རྣམས་ནི་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །རུང་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་ཚྗགས་སོ། །གཉིས་
པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། རབ་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་ཁྲབ་པ་སྦྱར་བ་ནི། རབ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པའི་ལུང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱོར། རྫོན་སྐྱ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཁྲི་འཛོག་
དང་ནི་འབྱར་འཇུག་དང་། ཁིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་
དང་ཕྱེལ། མངོན་ཆོན་ཉོ་ཆོད་ལུང་བཟེད་ཆོལ། གཤན་སྐྱ་གསོད་པ་རྩུ་ལ་རྩེ། ཁབ་རལ་
གཤེད་གཡན་རས་ཆེན་དང་། བདེ་གཤེགས་གྲོང་དང་ཁྲིམ་གཞན་དང་། ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་ཆོག་
ཆོགས་བསྐྱུང་། ལེན་དང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་རིགས། སྦྱིན་བལ་འབའ་ཞེག་ཆ་གཉིས་
དང་། ཐ་ག་གཉིས་དང་བརྟན་པ་དང་། རས་ཆེན་བསྟོས་དང་གསོག་འཛོག་དང་། ཁྲི་
དང་གཤེད་ས་ལ་རྩུ་མཐུན་སྦྱར། ཅིས་སོ། །རྒྱ་དང་ཆང་གཉིས་གསེར་དཔལ་ལེན། འབྲུ་
དང་སྦྱོར་བརྒྱུ་དོ་གསུམ་ཅུམ། བདུན་པོ་དེ་དང་བརྟན་པ་ལས། འབྱུང་བ་ནི་རབ་བཞིན་

ཐུན་མོང་གི་དོན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
 འདུས་སོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས། སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །གཅེར་བུ་མུ་
 སྟེགས་ཟས་མེད་འདུན། །འགྱོད་དངས་བྱེད་དང་གདེང་མེད་སྣང་། །མགོན་དང་བསྐྱབ་
 པ་ཉན་ཅན་དང་། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་སྟེ། །བཙུན་གྱི་ལ་གསུངས་དགོངས་པ་སྟེ། །
 ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །རང་ཁོ་ནའི་དོན་དང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་
 སེལ་བ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་འཆང་བ་གཉིས་སྟེ། །འོག་
 རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ལྟ་ལས། །གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་རྣམས་
 ལ་རང་རང་གི་ན་སྣང་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རང་
 བཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ན་སྣང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟང་
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་སྣང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་
 དགག་བྱ་མ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་
 གིས་དོན་ཉིད་གྱི་ཀྱན་སྦྲང་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་
 པ་ཀྱན་སྦྲང་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། །རྣམ་
 པར་རིགས་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྐྱར་བ་ནི། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་གོ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྱ་དང་། །བཙོལ་ཡང་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་། །བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། །རྟུན་དང་འབྲིག་
 ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་ཤེས་བཞིན་སོགས་བཙུན་མ་གཏོགས། །
 འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་མ་གཏོགས་ཉིན་ལུབ་ཟས། །སྟོངས་བདེ་འདུན་བསྐྱར་འགྱོད་དངས་ལྟ་
 མས་བསྐྱར། །བསྐྱབ་པ་ཉན་ཅན་མི་གསུང་དག་དོད་ཤེས། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་

ནི། འོན་གོ་བའོ། གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་དང་སེམས་འབྲུག་པ་དང་། ཚར་བས་
གཟེར་བ་དང་། སྒྲེན་བ་དང་། དབུས་པལ་མཐའ་ལོབ་པའི་སྐད་ཀྱིས་དང་མཐའ་ལོབ་
པ་ལ་དབུས་པའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་དོན་མ་གོ་བའོ། བཞི་བ་ཅིར་འབྱུར་ནི། རང་གི་ན་
སྒྲུང་པར་འབྱུར་རོ། ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒྲོར་བ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
ལ་ནི་ཡུལ་ལ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་རོ། འེས་ན་རྩུན་
དུ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མ་གོ་ན་རང་རང་གི་ན་སྒྲུང་དོ། །

བཞི་བ་སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ལོ། འེ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་
ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་སོ། འོ་ན་རྒྱ་
བས་དོན་གོ་བ་ཡང་། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
དོན་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྒྲུ་མི་ཤེས་ལ་
ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེན་
འྲིག་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། སྒྲུ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་གསོད་པའི་ལྷང་
བ་བཞི་དང་། རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ་ལྷ་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། འེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། འེས་ན་ལྷ་པོ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
དནི་དེར་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་དང་ལྷང་བ་མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ལན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེར་མ་ཟད་དོ་དེ་
ནི་སྒྲོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་ཡོད་

བའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དེར་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྱི་མེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་
 ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྷགས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་དང་བར་མའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་དེ། གཞུང་དམ་པ་ལས་བཙུན་བསྟོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་དེ་ལྟ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ལ། ལུས་སམ་
 ཆོག་གི་དམིགས་པས་ཁས་སྤངས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་
 དུ། སེམས་འབྲུག་པ་དང་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། འྲིག་ལས་ཀྱང་ལྷགས་པ་འམ། སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྟར་བ་
 མཐོལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ལ་རོལ་པོ་དེས་སྤྱི་མེས་སམ།
 དོན་མི་གོ་ན་དེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ལྟར་བ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བཅས་པའི་ཉེས་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་དག་གིའོ། ། རང་གིའོ། ། བདག་གི་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྟུར་བ་ནི། བརྒྱད་
 ཅུ་ལའོ། ། བསྟོན་པ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ཅུ་དགུ་ལས་
 ཉན་རྣམ་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ལས། སྟོན་གཙོད་བཞི་
 དང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། ། འོག་མ་གཉིས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དང་པོ་ཅུ་
 དུག་ནི། དབྱེན་བྱེད་ལ་སོག་བསྟོན་གྱུར་བཞི། ། འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལན་པ་དང་། ། སྟོང་
 དང་སྟོན་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་བཅས། ། རིན་ཆེན་སོ་སོར་ཆེལ་འཇུག་དང་། ། མངོན་

ཚན་ཉི་ཚོང་ལྟར་བཟེད་ཚོལ། །རས་ཆེན་བསྐྱོས་བསྐྱར་འདོན་པ་དང་། །གོས་སྟན་དང་ནི་
 འདུག་གནས་པ། །བྱེད་དང་གསོད་གཅེར་ཚོས་གཏམ་སྒྲ། །མ་ལོན་བྱིམ་དང་བསྐྱབ་པ་
 དལ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ཏེ། །རང་གི་དང་
 བདག་གིར་དང་འབྲེལ་པར་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྒྲ་བཤོ། །གསུམ་པ་སེལ་
 བ་ནི། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །གཞན་སྒྲར་བཅུག་པ་དང་། །སྒྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །གཞན་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟངས་འདོགས་པ་དང་། །ཁོར་བ་དང་། །གཞོགས་སྒྲོས་
 སོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚད་ན་ན་སྒྲ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འོག་མ་དག་
 ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་དུས་མ་ཚད་ན་ཆེས་ན་སྒྲ་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། །དུམ་མ་ཚད་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགག་བྱ་མ་རྩོགས་པ་
 དང་། །ཆེས་མ་རྩོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྩུན་སྒྲིའི་པམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སྒྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་
 ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ན་སྒྲ་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་དག་གིས་ཀྱང་
 འགྱུར་རམ་ཞེན་རང་གི་དག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་གཞན་སྒྲར་བཅུག་པ་
 ལ་ན་སྒྲ་དོ། །རང་གི་དག་དེ་ཡང་བདག་གིར་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་དག་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའོ། །དེས་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་རེ་འདི་སྟངས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་
 སྟངས་འདོགས་གིང་སྒྲ་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲ་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡན་
 ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རང་གི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་
 པ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྩོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་
 བཞི། །གཉེན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ལོ་དུག་
 གསེར་དངུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོགས་ས་པོན་བསྐྱོད་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་མེ་རིག་

འཛིན་ཆེན་རེག་། རྩོད་དང་དངས་བྱེད་སྟེད་དང་རྟོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཐ་མ་བདུན། །
གཡན་པ་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ་ནི། རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་ལ་ནི།
རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ནི། རང་གི་མངོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་སྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་འོ། །
བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་ལས་སྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་པ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
མངའ་རིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
སྟོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལྷས་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བཅོལ་
ནས། སྟོག་ཏུ་རེག་པ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་ལས་
མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་
པས་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོལ་བ་དང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་དགོས་
ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགོ་སྤྲོད་གིས་གཞན་ལ་གཉེན་བྱེད་པ་བསྟུགས་གིང་། གཞན་དེས་
ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟུགས་ཏེ། གཞན་དེས་སྟོག་ཏུ་གཉེན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྤྲོད་
གིས་གཉེན་བྱས་པ་མི་རྫོགས་པར་ཐལ། དགོ་སྤྲོད་གིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་གཉེན་བྱས་
པ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་སྤྲོད་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཉེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆད་མས་བྱུང་བ་

པ་ལས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན་ལྷོ་ཀ་ལས་གཉེན་བྱེད་པ་འདིར་ནི་བསྐྱུགས་པ་དང་།
བསྐྱུགས་པས་གཉེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ལྷོ་ཀ་ཏུ་
བསྐྱོས་ཏེ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བ་ཚྲོགས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་
ཡང་ཚྲོགས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་
བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ཀ་ལས་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཀ་ནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོ་ཀ་ནས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་
བརྟུག་པ་ལ་ནི། བསྐྱེད་ལས་མི་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་ཀ་ལས་དེས་ན་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་
པ་མ་ཡིན་པར་ལྷོ་ཀ་ནས་བསྐྱོས་པས། བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སོ། །བམ་པོ་
ལྷ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ཀ་ནས་བརྟུད་པས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་སོ། །
དེས་ན་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་ཡང་ཚྲོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། བཅོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
རིག་པ་གཉིས། ས་བོན་སྟེ་འཛིག་མེ་ལ་རིག་པ་དང་། ལུ་ལ་ཅེ་བ། ས་རྟོ་བ་རྣམས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ལྷོ་ཀ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ། ལྷོ་ཀ་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷང་བ་ཚྲོགས་པར་རིགས་
སོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཚྲོགས་སོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཁུ་བའོ། །
ཕལ་ཆེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་ཤས་ཆེར་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། འགའ་ཞིག་སྦྱིར་མ་
བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཞིར་གཏོགས་པ་

གསུང་བའི་བསྐབ་པ་ནམས་སྒྱིར་བསྟན་པའོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷ་བ་
སྒྱིར་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྟན་ནས། སྤང་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་
གཞི་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་བརྩམ་བདུན་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་
ནས། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་བར་དག་གོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱང་
གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། །སྤོན་དང་གོས་དང་སྤྱུང་བརྒྱུད་དང་། །
གོ་ཤམ་རྩི་དང་ལས་ཀྱི་གཞིའོ། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱང་
བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩྱུང་བ་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་ནམས་བསྟུས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་ལྷགས་རྩི་བའི་གཞི་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །དམར་
སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་
བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །སྦྱོང་བའི་གཞི་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོད་པའི་གཞིའོ། །
གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། གཞི་བརྩམ་བདུན་པོ་དེ་ནམས་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྒོམ་
པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་
དང་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞིའོ། །
གཉིས་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱུད་དེ། བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་གསུམ་དང་། བདེ་བར་
གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ལྟེ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་
པའི་གཞི་དངོས་མན་ཆད་ནས། རྩྱུང་གཞི་ཡན་ཆད་དོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་

གདོགས་པས་གསུམ་གར་བསྟེན། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ལེའུ་བརྩ་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་གཞུང་མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་
ཆོགས་མཚན་གཞི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་གཞིའི་ཐ་སྟངས་བྱར་རུང་དུ་མཚོན་པ་ལ། མཚན་
ཉིད་ནི། གཞུང་ལེའུ་གང་ཞིག་གིས། ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་འདུག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལོ། །

བཞི་པ་གངས་ངེས་པ་ནི། སྐབ་བྱེད་ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་
གངས་ངེས་པ་སྟེ། གཞིའི་གངས་བརྩ་བདུན་དུ་བསྟན་ན་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་
དགོངས་ནས་ལུང་གཞི་ཉིད་ལས་གཞི་བརྩ་བདུན་དུ་གསུངས་པས། མདོ་རྩ་བར་གཞི་བརྩ་
བདུན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །འོན་གངས་ཀྱི་གཞི་དང་མ་མོ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་འདུལ་
བའི་དངོས་པོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཞེས་གཞི་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
གཞིའི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་
ནས། གཞི་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ཞུ་བ་
ལས་ཀྱང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི།
འདིར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གསལ་སྦྱོང་གི་གཞི་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་གཞི་
གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་གཞི་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དབྱར་དང་དགག་དབྱེ་དང་སྤ་བརྒྱུད་གི་གཞི་གསུམ་ནི། ལུང་ལས། དགག་དབྱེ་
དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་གཞི། སྤ་དང་གོས་དང་སྤ་བརྒྱུད་དང་། ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོ་རིམ་སྤྱི་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་རྗེས་སུ་
དགག་དབྱེ་བྱེད་ཅིང་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤ་བརྒྱུད་འདིང་བ་ཡིན་པས་ཉམས་

ལེན་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། ལུང་
ལས་གོ་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་འདིར་
བསྟན་པ་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་གསུམ་རིགས་མཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་
སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་གཞི་གཉིས་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་
པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པ་འོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་
པ་གཞི་ལྟ་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་རི་ལྟར་གསུངས་
པ་བཞིན་བསྟན་པ་འོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་གཞིའི་གོང་དུ་གསུངས་ལ། ལམོར་
ལ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ནས་རྩོད་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞི་འདི་གཉིས་སྒྲ་བས་
འདིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱུད་བའི་དབྱེན་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་གཉིས་པོ་རིགས་
མཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་པའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་གནས་
མལ་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་སྒྲ་བྱི་བསྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
རྩོད་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་རིགས་མཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་གཞིའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འཕྲུལ་རྟེན་དུ་ཡུར་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས།
གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་
འབེབས་ཤིང་རྟེན་དུ་ཡུར་པ་ཉི་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་གཞིའི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་
ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཆོས་འདི་པའི་དག་སྦྱང་གི་
གསོ་སྦྱང་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཙམ་སོ། །དབྱེ་བའི་སྒོ་དུས་སམ་དགོས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བྱེ་བས་གསོ་སྦྱང་དུག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་།
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བ་བསྐྱོག་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། གསོ་སྦྱང་བཙོ་

ལྷ་པ་དང་། བཙུ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་གསོ་སྦྱང་གི་བསྟུ་བ་ནི། ཞི་གནས་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལྟོ། །

གསུམ་པ་གསོ་སྦྱང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱིར་གསོ་སྦྱང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྒོམ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཚེག་དང་། རྒྱགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཚེགས་བཅད་གདོན་
པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་དེ་དག་གི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་དགོད་
པར་བྱ་ཞེན། ཚེས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་གསོ་སྦྱང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་འདི་པའི་དགོ་
སྦྱང་གི་བསྟུ་བ་པ་ཡོངས་སྦྱང་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་གཞིར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་ལ་དབྱར་རྩལ་དང་དགག་དབྱེ་ཡིན་པ་རྣམ་དབྱུད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

བཞི་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གངས་ངེས་པ་ནི། དགོས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་གངས་ངེས་པ་སྟེ། །
སྤང་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤར་བསགས་དག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱན་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།
ཀུམ་ཤ་ཏམ་ལས་སྤམ་རྣམས་ནི་སྒོམ་པའི་རྣམ་པས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཞི་གནས་
ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ། ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བའི་རྩ་ལོན་གྱིས་བསྟུ་བ་
ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱ་
ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་
ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་
སྦྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཀུམ་ཤ་ཏམ་ལས། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྟག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་པོར་

བསྟན་པའི་འཐད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗོད་བྱེད་
 གྱི་ཆ་ནས་ཡི་གེ་ཉུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཉུང་བའམ་དེ་དང་པོར་ཞིག་ནས་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་བྱེད་ནས་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡི་གེ་མང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དུག་པ་གསོ་སྦྱང་གི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། གསོ་སྦྱང་སྤྱིའི་སྐྱ་
 བཤད་པའོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། རྟེན་ལས། །གསོ་སྦྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཞིག་ནས་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་
 ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་རྟེ། དང་པོ་
 བེ། དངོས་སུ་བྱིང་རྒྱུ་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྦྱང་བ་སྟེ། སྦྱང་
 བའི་ཁང་པ་ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། གནས་མ་ཡིན་པ་
 སྦྱང་ཞིང་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པས་ཞེས་པ་དང་། སྦྱང་
 ཁང་ཅི་གཅིས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དུག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། །མང་དུ་
 ཐོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་
 ཡོལ་བ་རྒྱམས་གྱི་གནས་པ་བདེ། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་
 ཡང་བསྐྱོམ་འཇུག་ན་ནི་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདོད་པ་རྒྱུང་

བཆོག་ཤེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཞེས་ཆོག་ས་ལས་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་
 དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་དབེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་
 འདུ་བར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲོམ་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་འོ། ལུང་མ་མོ་ལས་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་འཆོས་ཏེ། ལུས་དྲང་པོར་སྤྲོང་ལ་
 དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 བད་དོ། །སྒྲུབ་ཅོ། །མཆོའ་ཅོ། །དུག་གོ། །མི་རྟག་པའོ། །སྐྱག་བསུལ་བའོ། །སྤྲོང་པ་ཉིད་
 དོ། །བདག་མེད་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ་འདུག་ལ། འོན་ཏེ་མི་རུས་ན་ལངས་ཏེ་གྲོག་པ་
 གསུམ་གྲོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྱིང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉིད་བློ་ན་གདོས་བྱ་གདགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོང་བ་བའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྒྲོབ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་འདུག་པ་དང་བྱ་བ་
 དང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །འདུག་པ་ནི་ནུལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའོ། །བྱ་བ་ནི་
 གསོལ་བ་དང་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་འདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ནུལ་འབྱོར་
 བསྒྲོམ་པ་ན། གྲུང་པོ་ཆེ་འབྲུགས་པ་དང་ཕྱང་ཅིང་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོང་
 ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ནུལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་བཀག་གོ། །དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོག་པ་ལྟ་

བ་ཉིད་བཟང་ངོ་ཞེས་འདིར་སྟན་གྱི་ཚད་བྱུང་གྱུ་བཞིར་གསུངས་ལ། སྟན་བལ་གྱི་སྟན་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་དང་ལུང་ལྷོ་བ་ལས་སྟན་གྱི་ཚད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་དང་ལྷོ། །
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །ཞིང་ཚད་ནི་གདིང་བའི་
 ཚད་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། །དེ་ནི་ཉལ་བའི་སྟན་གྱི་ཚད་
 དང་འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་བའི་སྟན་གྱི་ཚད་དོ། །ནག་པོ་ནི་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་ཡིན་
 ཡང་། རམ་ནག་པོ་ལས་སྟན་གྱི་ནང་ཚངས་བྱར་རུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེན། ཨ་ཁའི་དང་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། ཨ་ཁའི་ཤིང་བལ་ནི་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། སྟན་གྱི་ནང་ཚངས་
 བྱར་རུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གདོས་བྱེད་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས།
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱེད་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་སྟོང་འདྲ་བ་རྒྱུ་བྱེད་ཏེ། དེ་ལུང་
 མི་གནས་སྐྱེད་པས་བཏགས་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གཉིད་བློ་ན་གདོས་བྱེད་རང་གི་
 རྣ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལྷོ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱན་ཆོགས་
 འགྲེལ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤིང་གཞོགས་པ་མཐོ་གང་གི་ཚད་དུ་བྱས་པ་དེ། རྒྱུད་
 བས་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པའམ་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཆོ། དེས་ཡན་
 ལག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་པས་གཉིད་སངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རིལ་བ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་བལ་སྐྱེད་པས་བཏགས་པ་རྣ་བ་
 ལ་དབྱངས་པ་གཉིད་ལོག་པས་གཡོས་པ་ན་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བོ་བ་གདོང་བ་ལ་བབས་པས་
 གཉིད་སངས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྐྱེ་གྱུ་འམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གྲུལ་
 ཞེས་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། སྐྱེ་གྱུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པས་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་བཅག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་གྱུ་གཙུག་ནས་དེ་ལ་འདུས་
 ཤིང་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆི་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཞི་
 འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བས་སྐྱེད་པ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་

དགག་པ་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །

སྒྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྒྲོའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་
པའི་དོན་ནི། སྒྲོང་བ་བ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཡིད་དལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུ་
བའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྒྲོ་བ་ནི། ཆོས་བརྩ་
བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། འཆོམས་
གྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲོ་བ་
བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་
བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །སྒྲོ་བ་དྲིས་ནས་སྒྲོ་བ་སྟེ། སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྒྲོ་
བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་མི་འདྲིན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བསྒྲོས་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་བསྒྲོས་པ་ནི་མ་བསྒྲོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །གཞན་དུ་ཆོག་གཏོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་
སྤུམ་ལངས་པ་སྟེ། ཆོགས་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཆོགས་ཅམ་དུ་
ལུས་པ་མཐུ་མཉམ་པས་གྲས་པ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་ཆོགས་གྱི་དམིགས་བསལ་
ནི་དགོ་ཚུལ་ནམ་དག་ཆོག་རྗེས་སྤྱུ་བསྐྱག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོས་ཀྱང་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྒྲོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །
གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྒྲོ་བ་ནི། སྒྲོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྒྲོར་བསྒྲོ་བ་འདྲི་
བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། མཁུག་ལས་གྱི་མཁུག་སྤྱད་བརྟེན་པའོ། །
བསྒྲོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་
སྒྲོང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུང་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱུ་
གཞིའི་རྒྱ་ནི་ཅན་དང་རྒྱུག་དང་སྟག་པ་དང་སྟར་ཁ་དང་འོམ་བུ་དང་སེང་ལྷེད་དང་འོད་

མ་ཙཱན་དམར་པོ་དང་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་བདུན་དང་བཙེ་
 ལྷ་སྟེག་དང་འཛོམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚད་ནི་སྟོང་དུ་སྟོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། ཞིང་དུ་སྟོར་དུག །
 རོས་ལ་སྟོར་གཉིས། ཟུར་གཉིས་བཅུ་མ་ཞིང་བཞོགས་པ་ལ་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱད། ཅེ་མོ་
 གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བརྒྱད་བའི་ཤིང་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤིང་
 འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། སྟོང་ཚད་དུ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱུ་མ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་
 བེའུ་ལའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེའི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གི་བ་དང་སེར་
 རྒྱགས་གི་བར་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་ས་པ་ལས་གཞོད་པ་ནི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །བརྒྱད་
 ལུགས་ལ་ཉ་ལྟར་བརྒྱད་བ་དང་། མདོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱད་བ་དང་། གྲངས་
 དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཡོད་དོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་འགན་དེ་རྒྱུད་ཅུ་ཞེའོ་ཞེས་
 སྟོས་ན། གཞི་རྒྱུད་ཅུ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལ་དོན་བཤད་བ་དང་། སྤྱི་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས་འཁར་གསེལ་ཉིད་གཞི་རྒྱུད་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བཤད་
 པ་ནི། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀ་ཏི་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་གཞི་རྒྱུད་ཅུ་ཞེས་
 དོན་འགྲུར་བྱས་པའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་ཅ་བ་ལས་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་རྒྱ་སྐད་སྟོར་བཞག་རྒྱ་
 ཡོད་དོ། །གཞུང་འོག་ནས་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུད་ཅུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞི་
 རྒྱུད་ཅུ་གཞི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་འཁར་གསེལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་
 འཕྲོ་གཅོད་པ་ན་སྟོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཁ་ཐོན་དུ་གདོན་ཅིང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྟོམ་པ་ཅི་བདེར་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་འདིར་སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པས་ནི་
 སྟོང་བ་པ་རྣམས་ལ་ད་ནི་ཅི་བདེར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བསམ་
 གཏན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱིམ་ལས་རྒྱན་
 ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པའི་འོག་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ།

སྐྱུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེན། ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་གནས་ཏེན་གྱིས་ཡོན་བཤད་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ་གསུངས་པའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིར་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་
པས་དགོ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ལས་གྱིས་བྱས་པས་ཀླག་
ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གནས་གང་ལ་སློ་མཐུན་བྱ་བ་ནི་
བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་གནས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའམ་བྱས་པའམ་
ཟིན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆགས་ཏེ། གནས་གྱི་
སློ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉི་
འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་མི་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་བཞེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་འདོད་ནའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཀུན་སློང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྐྱར་སློ་མཐུན་
བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐྱར་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་
སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཏེན་གང་གིས་སློ་མཐུན་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་
སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སློ་མཐུན་བྱ་བ་ནི། གསོ་ལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སོ། །བཞི་
པ་སློ་མཐུན་བྱས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཆོམས་ནད་དེ་ན་དགོ་སློང་མེད་པར་སྐྱེ་རེངས་
ཤར་བ་དང་། ཏེན་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གནས་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པའམ་ཞེས་པ་ལ་བཏེན་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐང་སྟོང་པ་ལ་ཡང་སློ་མཐུན་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་གནས་ལ་སློ་མཐུན་མི་བྱ་སྟེ།

སྐྱབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་ལྷོ་གཤམ་གྱུ་བ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཆེ་རང་གྱུ་བ་པ་ལམ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏིབ་ཆད་པ་ལ་
སོགས་པ་རང་གྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་བྱ་སྐྱིབས་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་
ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་དགོས་པར་གྱུ་བ་པོ། །

མི་འདུ་བ་དགག་པའི་བྱིར་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྒྲིར་ལས་ལ་དགོ་
སྒྲོང་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་ལ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པས་ཀྱན་དག་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ཆོགས་ཆུང་དུས་
སྤང་བ་དང་། དབྱར་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་སྤྱོད་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་
པར་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་གི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་
བ་ནི། ལྷ་ལས། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་རྩལ་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དཔག་ཆད་བྱེད་
དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་རྩལ་ཆད་དུ་འོ། །དབུས་ནས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་
ལས་ལྷག་པར་མཚམས་བཅད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུགས་བཞིའི་
མཚན་མ་བཞི་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པས་སོ། །
གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚམས་གཞན་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་སུ་རྟེན་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ག་
ཏམ་ལས། ཁྱོང་དང་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་མཚམས་ཆེན་པོ་གཙོད་ཅིས་གསུངས་
པས་སོ། །སྤར་མཚམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་
བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་
ཆེད་དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་

དང་ཞེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་མཚམས་པོ་ཆེ་
 བཅད་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི། སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་མོ། །སྦྱར་བ་ནི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགོ་
 སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པའོ། །
 དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་
 མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྦྱོང་མེད་པར་སྦྱ་རེངས་
 ཤར་བ་དང་། རྟོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་བ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
 གཞན་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱང་
 གཞིག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལུང་གཞི་ལས་
 དགོ་སྦྱོང་ཀ་པི་ན་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དག་པ་སྦྱིང་པོ་སྟེ། རྟག་ཏུ་དག་པ་གསོ་
 སྦྱོང་ཡིན། །གཙང་མའི་ལས་ནི་དག་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། བདག་ནི་དག་ཅིང་མཚོག་ཏུ་དག་པ་དང་ལྟན་ལོ་སྟུམ་
 སྟེ་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་མི་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་གནས་པར་བྱས་ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་གོས་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་
 ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དེར་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ཀྱང་
 འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་
 བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་མ་འབྲལ་བ་དང་།
 ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
 ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནང་གིས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་འཇམ།

མཚམས་སུ་རྒྱུ་བཅད་པའི་ནང་ཡོན་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་
 གློང་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་
 ལྷ་བ་ལས་བཅུན་པ་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་
 གློ་མཐུན་པར་བགྱི་བའམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་གློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་དུ་
 ལུང་བྲངས་ཤིང་། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་ཀྱང་མཚམས་སུ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་གློ་
 མཐུན་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་དགོ་གློང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 གནད་བ་སྦྱོན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གནད་བ་འདི་སྦྱོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལས་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོམ་བ་སྟོམ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ན། ཕྱིག་པའི་
 མཚམས་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོམ་བ་བསྟོ་པར་བགྱིའམ། དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་
 བ་སྟོམ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་གཞི་མཚམས་མ་
 བཅད་བ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ།
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོ་གས་མཚམས་བཅད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིག་པའི་མཚམས་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་མི་
 འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་
 གང་གིས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་མི་
 འབྲལ་བའི་གནད་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་མཚམས་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་
 འདི་ཡང་འཇིག་སྟེ། འདིའི་རྟེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཞིག་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བ་གནད་བ་དང་སྐབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་

བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྲམ་ཤ་ཏམ་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་བར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་སྐྱབས་ལས་གཤེད་འདོད་ན་
སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡང་
དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་
དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མཚམས་
བཅད་པས་ཚིག་མཚམས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། བཅུན་པ་མཚམས་
བཀྲམ་པས་མཚམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཚམས་
བཅད་ན་ཚིག་པའི་མཚམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་ཐང་ཀ་
ལས་ཆོས་གོས་ལས་འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་
ལྟར་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་
ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་དགོས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
འབྲལ་ལྟར་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་མཚམས་
བཅད་པ་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་དགར་འཇུག་པར་གནང་
བའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པར་བྱ་དགོས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟགས་བྱབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་འཁུན་ཅིང་། འདོད་ན་ཀྲམ་ཤ་ཏམ་ལས་གཤེད་འདོད་ན་
སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལ། མཚམས་པོ་ཆེར་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་ཚིག་
མཚམས་འཛིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚིག་མཚམས་འཛིག་པ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩིག་མཚམས་ཞིག་སྟེ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་
གསུམ་ཚུན་ཆད་མཚམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་
བྱིན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ན།
མཚམས་པོ་ཆེའི་ནད་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། མཚམས་
པོ་ཆེར་དག་སྟོང་ཉལ་ན། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལམ་མི་འབྲལ་ཞེ་ན། འབྲལ་བའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འཆགས་པ་ནི་ལས་མཚམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་
ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་དགྲིལ་ལའོར་བ་གཉིས་ནི་ལས་མཚམས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་
བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནད་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བར་གོས་གཞག་སྟེ།
རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནད་དེར་དག་སྟོང་ཉལ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལམ་མི་འབྲལ་ཞེ་
ན་མི་འབྲལ་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་བར་བཅད་པས་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
ཀྱང་། འབྲལ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་ལའོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དེའི་
སྦྱོ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགྲིལ་ལའོར་བར་བཅད་པའི་དགོས་པའི་དོན་དག་འདུན་
འདུ་བ་བྱུང་ཆེས་པ་སྟོང་ཞིང་། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་གཞན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
སྤང་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་དགྲིལ་ལའོར་བ་
བཅད་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི། གདིང་བ་བཞི་བཅུ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཤོང་བ་སྟེ། ལུང་ལུ་བ་
ལས། དགྲིལ་ལའོར་གང་དུ་གྲངས་བཞི་བཅུ་བསྟོ་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་
ཀྱི་ཆད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དག་སྟོང་མའི་དབྱུང་བ་བྱེད་ན་ཡང་དག་སྟོང་ལ་མ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་
བྱ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བར་འགྱུར་བས་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་སུ་

རྒྱུད་དང་དགྲིལ་ལའོར་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་དགྲིལ་
 ལའོར་བ་དང་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་། མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ལས་ཀྱང་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་། མཚམས་རྒྱུད་བྱུང་། དགྲིལ་ལའོར་བའི་མཚམས་ཞེས་
 པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་པར་བྱ། ཡང་ན་དགྲིལ་ལའོར་བ་
 བཅད་པར་བྱ་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགྲིལ་ལའོར་བ་
 བཅད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས། མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་བར་སྒོ་
 མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགྲིལ་ལའོར་བ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སུ་རྒྱུད་དང་དགྲིལ་ལའོར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཆེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་མཚམས་ཆེན་པོ་ཆོད་
 ཅིག་ཅིས་གསུངས་ན། ཆོད་རིམ་ལྟ་བུ་ལི་དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཚུན་ཆོད་
 བེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བྱེད་དགྲིལ་ལའོར་བ་གང་ཏུ་གྲངས་བཞི་བརྩུར་བསྐྱོ་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་མོ། །བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་མཚམས་པོ་ཆེ་ནི་དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་མོ། །
 མཚམས་སུ་རྒྱུད་ནི་དེ་ཚུན་ཆོད་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བའི་བར་ཏུ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་པས་ནི་རྒྱུད་ཞིང་། དགྲིལ་ལའོར་བའི་ཆོད་པས་
 བེ་ཆེ་བའི་མཚམས་བཅད་པ་ནི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཡིན་ལ་དགྲིལ་ལའོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཤིང་བ་བཞི་བརྩུ་འདིངས་པ་ཤོང་བ་ཙམ་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཡང་
 ཡིན་ལ་དགྲིལ་ལའོར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་བ་ཡིན་པ་ལ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཡིན་
 པས་བྱུང་ཅིང་། མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་ཁོངས་
 ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ནོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་
 པོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བ་བཏབ་པ་ལགས།

ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲ་བྱ་བེས་པ་ལགས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྫོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་ནི་མྱོལ་གཏོད་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ།
 འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་སོགས་པ་མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ལྟེ། མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་སྤར་མཆོམས་བཅད་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ལྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་མ་བྱས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤར་མཆོམས་
 བོ་ཆེ་བཅད་ན་ཡང་། དེ་དགྲོལ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བ་བཅད་ཅིང་། སྤར་ཡང་མཆོམས་པོ་
 ཆེས་བསྐྱར་དུ་རུང་བའོ། །དུག་པ་གཞན་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་མ་བརྟན་
 བོ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དགྲིལ་ལའོར་བ་བཅད་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་
 ལྟན་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དགྲིལ་ལའོར་བ་བཅད་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་
 ཏེ། སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྤར་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་དགྲིལ་
 ལའོར་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཆོམས་པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྤར་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །བྱང་
 པར་མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་ན་དགོ་སྦྱོང་ཡོད་ན་མཆོམས་དེའི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་
 ལའོར་བའི་ནང་ན་དགོ་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་། དགྲིལ་ལའོར་བ་མི་འཛིག་སྟེ་ལྷོ་ལས་གནས་
 རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་དེ་འཛིག་པ་ལ་རང་དབང་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷོ་ལས་གསོ་སྦྱོང་འབའ་
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་གྱི། འདུལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོ། །
 ཆོག་གཅིག་གི་མཆོམས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགོལ་ཞེས་པ་ནི་
 ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་མཆོམས་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ་དགོ་སྦྱོང་ལས་
 བྱེད་པའི་མཆོམས་གཉིས་ཀ་གིང་ངམ་དབྱུག་པའམ་སེག་གམ་རེ་ལྟེས་མནན་ནས་གསོལ་

བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་མཚམས་
གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་པ་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། འདུན་པ་འཕུལ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་
བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་སྐྱུ་བས་མཐུན་པ་
འགྲུབ་ཅིང་། ཡོངས་དག་སྐྱུ་བས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་བདག་ཉིད་དག་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འདུན་པ་སྐྱུ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས། ལུང་གཞི་ལས་
དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱུ་བ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །ཀུམ་ཤ་ཏམ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱུ་བ་ན། དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདུན་པ་སྐྱུ་བ་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོངས་དག་སྐྱུ་བས་ཀྱང་འདུན་པ་
འགྲུབ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱུ་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཁྲིཀ་ལས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱུ་བ་དང་ཡང་མཐུན་པ་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །
འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་དག་
གིས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སྟོགས་པའི་སྒྲས་བརྒྱས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོངས་དག་
གིས་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པར་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་གཞི་དང་ཀུམ་ཤ་
ཏམ་ལས་ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་འཕུལ་བར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་གཞི་དང་ཀུམ་ཤ་
ཏམ་ལས་ཡོངས་དག་སྐྱུ་བ་འདི་དགོས་པ་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
སྐྱར་དྲངས་པ་དང་འགལ་ལ་ཡོངས་དག་སྐྱུ་བ་པས་ལས་ལ་མཐུན་པ་གྲུབ་ན། འདུན་པ་

དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་སུ་ལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་གཞི་དང་ཀུན་གྱི་ལས། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་འབུལ་བར་གསུངས་པས་གཞི་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གཞན་ནམས་དང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་བསྐྱུས་ཞེས་རིགས་སོ། །ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་སུལ་བས་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གིས་ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་སུལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གིས་ནི་ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་སུལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། འདུན་པ་སྒྲུང་བའི་སུལ་ལ་བརྒྱད་ལས། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པ་སུལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེས་པའི་གནད་བམ་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་ཤེས་སམ་འཕྲིགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདུན་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྐྱོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་དགོ་སྐྱོང་བཞི་འཁོད་པ་དེར་ནི་གསོ་སྐྱོང་བྱའོ། །དེར་ནི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འདུ་

བའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་
རྒྱུན་མེད་པས་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་དག་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ནི།
འདུན་པ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་བ་སྟན་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་ཞེས་སྤྲུལ་
བསྟན་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཞེས་སྤྲུལ་
ཞིང་། འདུན་པས་མ་འདུས་ཞེས་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་ཐུལ་བ་ཡིན་ཞེས་
སྤྲུལ་ཏེ། གཞན་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དག་སྦྱོང་ཆོས་
བདུན་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ་དང་། སྒྲངས་བ་དང་མ་སྒྲངས་བའི་བྱེ་
བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་མཚམས་བཅད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་སྒྲུང་དུ་རུང་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་དག་ནི་གསོ་
སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ནམ་དག་གི་ལས་འདི་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཆོག་ནི་བྱ་ཙ་ལྟ་ཅི་རིགས་ཏེ། འདུན་པ་རྒྱུང་བ་དང་།
གསོ་སྦྱོང་གི་ཡོངས་དག་རྒྱུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་རྒྱུང་བ་འབྲུལ་བ་དང་། འདུན་པ་དང་
གསོ་སྦྱོང་གི་ཡོངས་དག་གཉིས་ཆོགས་དང་། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་རྒྱུང་བ་འབྲུལ་བ་
དང་ལྷ་པོ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་གནས་བརྟན་གྱི་ལེན་དུ་བཏང་བ་ལ། འབྲུལ་ལམ་འདྲི་
བ་ལ། འབྲུལ་བ་ལ། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲངས་བའམ་འདྲི་བ་ལ། ལེན་པ་པོས་བརྗོད་པ་
ལྟའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྒྱུག་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་
 མཚམས་གཞན་དུ་སྤང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཐྱིན་པར་ཡུལ་དང་རྟེན་གྱི་འཕ་
 བབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སོ། །མཚམས་
 བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཡུང་གླིང་གཞི་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་བཅད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཚམས་བཅད་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅས་པའི་
 དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆའ་བ་ནི་མཚམས་བཅད་པ་འདིས་ཐག་འདི་ཙམ་ནས་འདུ་
 དགོས་གིས་མཚམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འདུས་ནས་མཚམས་འདི་
 ཙམ་ནས་འདུ་དགོས་མི་དགོས་གི་ཆད་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། འདུན་པ་ཡུལ་ཏེ་
 དངོས་སུ་མ་འདུས་ན་ཆད་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དཔུལ་རྒྱ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་གླིང་གཞི་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འདུན་པ་དཔུལ་དུ་
 རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་ན་ནི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོ་གུ་མ་རྩལ་ཙམ་
 ལ་འབོག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདུན་པ་འཛིག་སྟེ། དེར་སྤང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲས་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཡུང་གཞི་ལས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དག་འདུན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིར་དག་
 སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ན་འདུག་སྟེ་ཡན་གསུམ་བརྟེན། དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ན་ནི་འགོང་སྟེ་ཡན་
 གཅིག་བརྟེན་ཅེས་ཡུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 ཡུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོས་དག་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་དག་སྤྱོད་བཟུང་ན་ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་དག་སྤྱོད་

བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཆེ་ཚུར་འོངས་ཏེ། གཙུག་ལག་གི་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོས་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་ལམོར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལམོར་བར་བཅད་པ་དེར་སོང་སྟེ་
 གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འདིའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་མཚམས་སུ་ཚུང་མིག་རས་ཀྱིས་བཅད་ལ་གསོལ་
 བ་དང་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ནི་འདུལ་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤར་མི་འབད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་དེ་བཏང་བའི་
 ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་ཕྱི་དེ་
 ཉིན་པར་དགོས་པ་དེ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འབད་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་
 ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱང་གི་སྤར་འབད་པ་དེ་
 ཉིད་གསོ་སྦྱང་སྤར་མའི་ཕྱིས་འབད་པ་མིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གོ་བ་ལོ་བ་ནི་འགྲེལ་ཚུང་
 ལས་ལོ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྦྱི་ཙམ་དུ་བཅལ་བ་ཞེས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་
 མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ན་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འཇུག་པ་ན་དགོས་པ་
 རྣམས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ན་གསོ་སྦྱང་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་དགག་དབྱེ་གསུངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྗན་ལས་གསོ་སྦྱང་དང་
 དགག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་

བས་ཚས་དག་པ་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཚས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཚས་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དག་སྦྱང་བའི་བསམ་པ་
མངོན་གྱུར་དང་བཅས་ཉེ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བས་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པ་མངོན་དུ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི།
གནས་ཚས་ལྟ་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་
གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྟན་པའི་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་
པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དག་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་
འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་
རྩེ་ཆད་གྱི་དག་སྦྱང་ཀུན་གསོ་སྦྱང་ལ་འདུས་པས་མཚམས་དེའི་དག་སྦྱང་ཀུན་དག་པར་
འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་
བསལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
དག་ཏུ་ཐུག་བདར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་འདུལ་བ་ནས་
གསུངས་པའི་རྩལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པའི་ཉོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །དག་སྦྱང་འབྲུལ་བཅས་ལྟ་བུ་ལས་གྱི་ཁ་སྦྱོང་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་

གཞོན་མོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་བ་གད་དེ་དྲི་ག་ལས་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་ལ་ཡིན་པས་
གཞོན་མོ་དང་དགག་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ཅི་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་ལའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མཚན་མ་གསལ་བས་གསོ་སྤྱོད་མི་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་བཟང་བས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་གསོ་སྤྱོད་ནི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཉ་བཅུ་གཉིས་དང་
 སྟོང་དུག་སྟེ་བཙུང་ནི་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པའོ། །སྟོང་དུག་ནི་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པའོ། །
 འོན་པའི་འགོ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙུ་བཙུ་ཞེན་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ནས་འགོ་
 བཟུང་སྟེ་བཙུ་འོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ནི་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཉི་མའི་སྟོང་
 པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྒྲར་སྟོན་དུག་བརྟེན། ལྷ་བ་ཉ་ཆོ་ལྷ་རངས་འཁྱུར། སྟོན་
 ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོ་
 རྒྱར་མ་ས་ག་ལ་བབ་པ་ཞེས་པ་ས་གས་ཉ་བ་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་
 ཆུང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལས་བརྒྱུ་པའི་ཐོན་པོ་སྟེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ལས་དཔྱར་བྱི་ཚུལ་
 རྒྱགས་ཐོན་པའི་ཆོ་ན་ལྷོན་གིང་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྒྱུ་པོར་འཁྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་ཁ་དོག་
 ཐེར་པོར་འཁྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དབྱར་ཚུལ་
 རྒྱགས་ཐོན་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རས་ཆེན་འཆང་ན་ཆར་གོས་མི་དགོས་
 པའི་དུས་སྟེ་ཆར་གོས་འཆང་པའི་ལུང་བ་འཁྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་པ་མའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་། དབྱར་སྤྲུལ་མཐས་ལེན་
 པའི་སྤྲུལ་རོལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་ཆད་པ་ཆོ་བའི་དུས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་
 དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། སོ་ག་རྣམ་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན་ལྷོན་གིང་
 རང་གི་གྲིབ་མས་བྱུང་བའི་འདྲེག་པའི་འཁོར་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་

ལས་ཀྱང་། དཔྱད་ཆམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐ་མའི་ཕྱི་མ་ཕྱིའི་གི་བ་མ་དང་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་
 འདབ་མས་ལ་གར་ལྟུང་བ་ཉི་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། སློན་དུག་གིས་ཉ་བའི་
 མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན། གཞུང་དེ་ཆམས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་གྱི་
 དབྱུག་གུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་གཞུང་དེ་ཆམས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་
 རོ། །མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། ས་ག་དང་ནི་ཚུ་སྟོད་དང་། །དེ་བཞིན་བྲམས་སྟོད་སློན་དུག་
 ཅན། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ལས་ཀྱང་། ཚུ་སྟོད་བྲམས་སྟོད་སློན་དུག་ཅན། །
 འདི་ཆམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ལྷ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའོ། །ཞེས་སློན་དུག་གིས་
 ཉ་བའི་མར་ངོ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དབྱུག་གུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་
 བས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། སློན་དུག་གིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་
 བཟུང་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་ཡང་གིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་རང་
 རང་གི་མར་ངོ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ཡར་ངོ་ཕྱིས་འབྱུང་སྟེ། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷ་བའི་
 འགོ་བྱས་ནས། ཉ་ནི་ལྷ་བའི་མཁུག་ཡིན་པར་སྟོན་གསུམ་ག་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སློན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་ལོའི་འགོ་བཟུང་སྟེ། དགུན་
 སྟོད་ཀྱི་དུས་དང་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་དང་དཔྱད་ཀྱི་དུས་དང་སོ་གའི་དུས་དང་དབྱར་གྱི་དུས་
 དང་སྟོན་གྱི་དུས་ཏེ་དུས་ཆེག་དུག་ལས། དུས་ཆེག་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གསོ་
 སྦྱོང་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་གཅིག་འདས་དང་གཉིས་འདས་ཐམས་
 ཅད་བཅོ་ལྔ་པའོ། །ལྷ་བ་ཕྱེད་གཉིས་འདས་ཐམས་ཅད་བཅུ་བཞི་བ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དགུན་དང་དཔྱད་དང་དབྱར་ཆམས་ཀྱི་ ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི། །ལྟག་
 མ་ལྷ་བ་དུག་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞག་ནི་དབྱི་བར་བྱ། །

བཞི་བ་ཚུལ་རི་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་

སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བའི་ཚོ་ག་ནི་དུག་སྟེ། རང་ག་ཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་གྱི་ཚུལ་གྱིང་
བྲིམ་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བགྲང་བ་དང་། མ་འདུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྦྱོང་བ་
དང་། དགེ་སྦྱོང་གང་ཡང་རུང་བས་མེ་ཏྲིག་དབུལ་ཞིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་བར་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། མཐོལ་བ་དང་
བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་སྟེ། འོག་ཏུ་རང་རང་གི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ག་ཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་
པ་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་
གསོ་སྦྱོང་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་
ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་རང་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་ཆན་རབས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པས་གདོན་ཏེ། ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཚོ་ག་ནི་བསྒྲོ་བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་བརྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་
གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གྱི་དམིགས་
བསལ་ནི་གནས་མཚམས་པོ་ཆེར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་མཚམས་གཏན་ནས་མ་
ཆད་པ་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་མགོན་པོ་མི་སྟོན་ན་འགོ་བཞེན་དུ་

བྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི་ཆོས་བཙུང་ལྔ་ལྟེ་མཚན་མོ་
 མཐའི་གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཆོས་གངས་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །བཞི་པ་ཆོག་ཀའི་དམིགས་
 བསལ་ནི། །སྤྱི་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱུས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མི་ཆོ་
 ཀའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཀས་བཅད་གདོན་པས་གསོ་སྦྱང་འགྲུབ་པོ། །དགེ་ཚུལ་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྤར་
 རྒྱུ་པར་བཞག་པས་བྱ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །
 ཡོངས་དག་ཤུལ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་
 ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོ་སྦྱང་བྱེ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆོས་བཙུང་ལྔ་
 ལྟེ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལས། ཆོས་བཙུང་ལྔ་ཞེས་སྟོན་པས་བརྒྱབ་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་
 གསོ་སྦྱང་བརྒྱབ་པའི་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཙུང་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མར་ངོའི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པ་
 དེ་ལ་བར་སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་དེ་རེས་འགའ་ཆོས་བརྒྱུད་གནས་བཙུང་བརྒྱུད་
 འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་བདུན་ཆད་པ་འོང་། དེས་མཚོན་ནས་རེས་འགའ་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས་ཉི་
 ཤུ་དུག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཆད་པ་འོང་ཡང་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུང་ལྔ་ཞེས་པ་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཆོས་བཙུང་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་བཙུང་ལྔ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྦྱང་བརྒྱབ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲ་ཕྱེད་དེ་ལ་བར་
 སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་འཛིན་ཏེན་པས་མཐར་ཆགས་སུ་བཅིས་པའི་ཕྱིར་ཞག་
 བརྒྱབ་པའི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །བཞི་པ་རེག་ན་ཞེས་པ་ནི་ཡམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་མ་རེས་
 པ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་བྱ་ཉེས་བྱས་གདོན་པ་སྟེ་དུག་གི་བཞི་པ། སྤར་ལྷང་
 ལ་རེག་ན་དེ་ནི་ཡལ་ཆེར་བྱས་ཟིན་ནས་འཕྲོ་འཛིན་པ་མི་རེགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །མ་གྲུབ་ན་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་ཞེས་ལྷང་བ་བྱིན་རྒྱུ་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ལྷང་བ་ལ་
 འཛིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་ཁྱེད་མ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱེད་འཛིན་པ་ན་ཕྱིར་འཚོས་

པར་གོ་བར་བྱེད་པའམ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའོ། །

འདི་དེ་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི།
ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེར་མ་དག་ཀྱང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
པ་མི་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་དང་། འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་
གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུའོ། །གཉིས་
པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་ལྡན་ལས། བམ་པས་མ་གོས་བས་
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་
མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ན་སམ་ལྟར་བ་དང་། དངོས་སུ་བྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱུ་དང་
མི་ལྡན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་བྱིར་འཆོས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གངས་མ་ཆངས་པ་
དང་། ཡུལ་དང་ལྟར་བ་མཐུན་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་བདུན་ལས་གང་
ཡང་རུང་བའོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུན་མེད་པས་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །
གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟར་བ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པས་འདག་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། དེས་ཤེས་སམ་
ཡིད་གཉིས་ཟབ་དང་། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ན་
བྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་མ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་མི་དགོས་
པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་བ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱམས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ན་ལྷུང་བ་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་ཆེན་གང་ཟག་གིས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱུན་འཛོམས་ཡང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
 རྟེན་དགེ་འདུན་འགོར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བྱེད་པས་ནི་དུང་ན་མོ་
 ལ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་གིས་སོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སྒྲགས་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྒྲགས་ལན་
 གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་བརྟེན་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །བཞིར་མ་ཆད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོ་
 རྟེན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་བརྟན་ཏོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གསོ་རྟེན་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི་གསོ་རྟེན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་
 མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་ལྟ་ལྟན་སྤར་བཤད་པ་དང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དང་པོ་བརྟེན་
 རྟེན་གསུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་རྟེན་དངོས་
 ཉིད་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གསོ་རྟེན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་
 འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཉ་བཞིའི་དུས་སུ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་དུས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གི་ཆེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྦྱོར་
 དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དངོས་གཞི་སྒྲགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་སྟེ། རང་གཅིག་ཕུས་
 བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབ་ན་སྒྲགས་ཞེས་སྤངས་ཏེ་བརྟེན་པའོ། །མཇུག་ནི་བརྟེན་ཡུལ་ཡོད་ན་ཐབས་
 ཡོན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞིར་མ་ཆད་ན་དུས་ཀྱི་བར་

ཏུ་བསྐྱད་དེ་ཞེས་པ་ལུང་མ་མོ་ལས་དྲོལ་བའ་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་དྲོལ་བའ་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། འྲི་ཀ་ལས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཏུ་
 བསྐྱད་དེ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་བཙེ་ལྷ་དེ་ལ་གནས་དེར་བྱིས་དག་
 སློང་གཞན་མི་འོང་བར་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ན་གསོ་སློང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་འོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་ལ་བསྐྱད་ཅེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱ་རེངས་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྐྱད་པ་སྟེ། སྐྱ་
 རེངས་ཤར་ཟིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་མི་ཡན་ནོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་ཞེས་པ་
 བྱི་འྲི་ཀ་ལས་དག་སློང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་དག་སློང་བཞི་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དག་སློང་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན། འྲི་ཀ་ལས་
 དག་སློང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དེ་ངེས་དོན་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ།
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་སློང་བཞིས་དགག་དབྱེའི་དངོས་གཞི་འཆགས་ཀྱང་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་མི་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱོ་
 བའི་ཆོག་མི་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ལས་གཞིའི་འྲི་ཀ་ལས་དག་སློང་གསུམ་པོ་དག་སློང་
 གཅིག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་མཐ་དཔག་
 ཆད་ཐུང་དམ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

འགྲོ་བའི་བྱིར་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ལྟན་
 ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འྲི་ཀ་ལས་
 མཐའ་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡང་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཞེས་
 བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་རུང་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་མདོ་འོག་མ་
 དང་ལུང་གི་བཤད་ལུགས་དེ་མཐུན་ནོ། །འདུལ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུག་མར་གནས་

བ་དང་འདུལ་བ་མཐུན་པ་དང་། སློ་བུར་འོངས་པ་དང་འདུལ་བ་མཐུན་པ་དང་། འདྲེན་
 མར་གནས་པ་དང་འདུལ་བ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གཞུག་མར་
 གནས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གཞུག་མར་གནས་པ་གཞན་དག་
 བྱིས་འོངས་ན་སྤྲ་མ་དང་བྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་གཞུག་མར་གནས་པ་འི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་
 ན་འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུག་མར་གནས་པ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་ན་
 སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་གཞན་དག་བྱིས་འོངས་ན། སྤྲ་མ་དང་བྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་འདྲེན་མར་
 གནས་པ་འི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན། འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུག་
 མར་གནས་པ་དང་སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་འདྲེན་མར་གནས་པས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་དང་།
 གཞི་པ་འི་དགོ་སྒྲོང་དང་མགོན་པོ་འི་དགོ་སྒྲོང་འདྲེན་མར་གནས་པ་གཞན་དག་བྱིས་འོངས་
 པ་ན། སྤྲ་མ་དང་བྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་འདྲེན་མར་གནས་པ་འི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན། འདུ་
 བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

དེ་ལྟར་འདུ་བ་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱ་འོ་ཞེས་
 དེས་སུ་སྒྲོས་པས། འདུ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤུགས་
 གྱིས་བསྟན་ཏོ། དུས་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ཆོས་བརྩ་དྲག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལས་
 ཆོས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པ་ཆོས་མང་ན་མང་པོ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པ་འི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་སྤྲ་མ་ལ་གསོ་
 སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲར་ཡང་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པར་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། ཆོས་བརྒྱད་མཁན་པོ་ཉམས་འཇུག་ཏེ། །བརྩ་བཞི་སྒྲོ་བ་མ་ཉམས་པར་འཇུག།
 བཅོ་ལྔ་ལྟོ་བ་རྒྱུན་ཉམས་འཇུག་བས། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཆིག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བུམ་ཟེ་དག་

ལྷ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱ་བའི་ལོ་ལ་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས། གྱི་བའི་ལོ་ལ་
དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས། ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས། རྟ་བའི་ལོ་ལ་སྟོན་
ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་འབྲིང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོལ་ཟླར་བྱ་ཞིང་། བཤོལ་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཞག་སྐུམ་ཅུ་
ཐུབ་པར་ངེས་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞག་བཅུ་ཆེན་གསུམ་ལ་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྐུ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་
སྟེ། ཆོ་ག་མཚམས་གཞན་དགོས་ཤིང་མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་དངོས་པོ་མཚམས་གཞན་
ཁོན་པ་དག་ལ་ནི་མི་རུང་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་བ་སྟེ་མཚམས་པོ་
ཆེ་དང་མཚམས་བྱ་ཆུང་གང་ཡང་མ་བཅད་ཉིད་དུ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཚམས་བཅད་བ་ལ་
བལྟས་པའི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་གནད་བ་མི་འཆགས་ཏེ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཚམས་
བཅད་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་
པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་དུང་དུ་གསོ་སྦྱང་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དགའ་ཞིང་དད་པར་
འགྱུར་བའི་དབང་གིས་གནད་བ་གཉིས་སོ། །དེའི་ལོག་མ་གསུམ་ནི་ཐོངས་པའི་དབང་
གིས་གནད་བ་གསུམ་སྟེ། ཐོངས་པའི་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་དུང་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཐོངས་
པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སྐྱབས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཐོངས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་
ལ་ཡང་རོ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས་དགོས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་
པའི་གྲོང་གཞི་ལས་སོ། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཤ་ཏམ་ལས་འགོ་བཅུམས་པའི་སྟེ་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་
མ་རྫོགས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན། དེ་ནི་ཉེས་མེད་མི་
འཆགས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསོ་སྦྱང་
གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དནི་དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་
 གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་གནས་གྱི་དགོས་པ་དགུ་སྟེ།
 དངོས་གྱི་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་
 གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བ་
 དང་། གཞན་དག་མ་དད་པ་སྟོང་བ་དང་། ལུས་སློག་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་
 བ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 གནས་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་དང་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། སྒ་
 བརྒྱུད་འབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་གནས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དུག་ལས། བན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གཞོད་པ་དང་
 མི་ཕན་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་སྦྱུང་བ་ཉིད་དང་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཕན་པ་དང་
 བདེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་དབྱར་གནས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟེན་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཡོགས་པར་དགོས་པ་མི་འདུན་དུའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དོན་བྱ་བ་ཉུང་བའི་
 དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲིག་གས་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པ་སྟེ། གང་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 གཞན་དུ་ན་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྒྲིག་གྱི་སྒྲིག་དང་བྱམས་དང་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་

མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མི་འཆགས་སོ་
ཞེས་པ་དང་། གཞན་རྟུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་དགོས་ཚུངས་
བདུན་པ་གི་མདུན་དུ་ལོ། །

གསུམ་བརྟེན་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་ཚུངས་ལྟ་ལྟར་ལས། ཚུངས་
འདི་བའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ལྟ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པ་དང་།
སྟོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་སྟེ་ལྟའི་སྟོམ་པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་ཡང་རབ་བྱུང་བ་བར་
མའི་དགོ་བ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་སྟེས་
པ་ལ་ལྟང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །མཁན་པོས་
རབ་བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མ་པོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པ་སྤྱོད་དེ་དེས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་རིགས་སོ། །དབྱར་གནས་པའི་མཐུན་
ཀྱིན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་དང་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པར་བལྟས་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྟུན་གནས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྟུ་
གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ་སྟེ། གཞན་རྟུན་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རུས་གང་གི་ཆོ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་དབྱར་ཁྱ་བྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་
དབྱར་རྩྭ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྟུ་དུག་གམ། དབྱར་ཐ་རྩུང་གི་ཆོས་བརྟུ་དུག་ལ་སྟེ། ཆོས་བརྟུ་
དུག་ལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ལྟ་ལྟར་རི་སྤྱོད་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་རྩྭ་བ་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་

ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ན་རི་
ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་སྐྱ་མ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་
སྟེ། གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྟོག་བྱ་བ་དང་། དེས་རྩུལ་གིང་གི་བམ་པོ་ཆན་རིམ་དུ་
བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་རྩུལ་གིང་
ཁྲིམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་
བཟུང་བ་དང་། གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། གསུམ་ལས། སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་ཕུག་འཆལ་བ་
དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུད་ལམ་བསྟན་པ་ལོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྐགས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། མདུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །

ནན་ཏུ་བྱེད་པ་སྤང་བ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་འབྲུ་བའི་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་པས་
གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་བརྟན་ཏོ། །

འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི།
མ་བསྐྱོས་པར་སྟོབས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་དང་། ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་
མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་
དང་ལྗན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྗན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་
ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱོ་བ་འདྲི་བ་དང་།
དངོས་གཞི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་
བསྐྱོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་སྟོབས་པ་
བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་སྤང་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་ལས་གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོབས་པར་བྱ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། དག་འདུན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་
ནས་མ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་ས་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་
དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་
གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྗན་པ་གནས་བསྐྱབ་པའི་

ཡུལ་ལོ། །མལ་ཆ་བསྟུབ་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མངེ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གནས་མལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བརྩུ་ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རྟེན་གང་གིས་བསྟུབ་པ་ནི། བསྟོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེར་མ་བསྟོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྟོབ་པ་ནི། གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་དགོ་འདུན་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་ག་ཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་
 བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟན་པ་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤར་བསྟུབ་ཟེན་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བསྟུབ་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་སྟེ། ལུང་སིལ་ལུ་
 རས་སྐར་མ་ཤར་པན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པས་ཀྱང་གནས་མལ་ལེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པ་
 ནི། ལེ་མིག་ཐོགས་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟུབ་
 བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདོད་ན་བསྤང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་ནི་བསྤང་བ་དང་མི་བསྤང་བ་གཉིས་དང་མི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། བསྤང་
 བྱ་བཞི་ནི་སྤར་ལུང་བཟེད་འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲའོ། །མཚན་མོ་གནས་མལ་མི་
 བསྟོ་འོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སིལ་ལུ་ལས་སྐར་མ་ཤར་པན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་སྟེང་གཞི་ལས་ནི། མཚན་མོ་སྟོད་འཁོར་པན་ཆད་མལ་སྟན་
 མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོད་འཁོར་བ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །ཆོས་དང་ལྟན་པའི་
 དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱར་གྱི་ཚུལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྟུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་
 འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་གས་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པས་བཅས་པའི་ས་
 མཚམས་ཟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུབ་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་

བཞི། ཚེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཏེ། ཚེས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དང་། དབྱར་
 གནས་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའམ་ཁས་
 མ་སྒྲངས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ་གནས་ན་དེས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། རྒྱལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། དགེ་
 སློང་ཚེས་བདུན་ལྷན་གྱི་མདུན་དུའོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གང་དུ་དབྱར་གནས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དབྱར་གྱི་མཚམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཚེ་ག་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐའི་ཞག་
 གྲུག་གི་གོང་ཡན་ཆད་དེ། མཐའི་ཞག་གྲུག་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལུན་བྱང་དུ་ཉིད་ལས་མ་ལུས་པས་བྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་པར་བཅས་པའི་
 དབང་གིས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུན་ཇི་སྟིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཞག་
 བདུན་ཚུན་ཆད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་
 མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞག་ནི་བཞི་བཅུ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ཉིད་
 ལས་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །བདུན་པ་ཚེས་གང་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྟོར་བ་ནི། ཡུལ་དེ་
 བསྐྱབ་པ་རྒྱན་ན་ཐུག་འཚལ་བ་དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་སྟོད་ལམ་བསྟན་པའོ། །
 དངོས་གཞི་ནི་སྐགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། མཁུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། ཞག་གྲངས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་བྱ་བ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྱ་བ་ཚེས་མི་ལྷན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཚེས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

གནས་འདིར་དབྱར་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྔ་
རོལ་དུ་དམ་བཅས་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་གནས་པ་དང་
སྔར་དམ་བཅས་པའི་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གནས་པར་བྱའོ་
སྟེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་དམ་བཅས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་
གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལུང་གཞི་དང་
མདོ་འོག་མའི་རྟེན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་དག་ནི་མི་གནས་པར་འདུག་
པའི་ལོ་གངས་མ་ཚང་བ་སྟེ། དག་སྟོང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་དང་།
དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དག་གོ། །སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་
ཡོད་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་སྟུར་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་གསུངས་
པ་ནི། ལུང་ཁུ་བ་ལས་བཅུན་པ་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་མཐོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པར་
དབྱར་རྩལ་དུ་འཇུག་པར་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་རུང་ངོ་། །བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མ་
མཆིས་པར་དབྱར་རྩལ་དུ་འཇུག་དུ་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྟེ་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་མ་མཆིས་ན་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པའི་དག་སྟོང་བཅུ་ལ་འཚལ་ལམ། སོ་སོ་ཐར་པ་
འདོན་པ་མེད་ན་དབྱར་རྩལ་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་མི་འཆགས་ཞེས་པ་ལ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྟོང་གིས་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱར་རྩལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྲིམ། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་
གིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དབྱར་རྩལ་དུ་ཞུགས་ན་དབྱར་རྩལ་དུ་ཞུགས་
ཞེས་བགྲིམ། ལྷ་པ་ལི་རྩལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྟ་བ་ལ་མདོན་པར་
ཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འཛིན་ཅེས་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནང་བ་དེ་སྟེན་ནོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་པ་དང་།
བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི།
ཆོས་བརྒྱུ་ལྟེ། གཞན་ནི་ལས་བཞིར་འཆད་ལ། ལྷར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
དང་། དབྱར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་
པ་ཡུན་རི་སྟོན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡ་མཐའི་ཆད་
མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བསྐྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཞག་
སུམ་རྩ་ཅ་དགུ་འམ་ཞག་སུམ་རྩ་འམ་ཞག་ཉི་ཤུར་བསྐྱོད་བར་རུང་ངམ། ཡུ་པ་ལི་རུང་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ཆོ་ག་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་
ཆེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་སིལ་བུ་ལས་
སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞག་བཞི་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་དུ་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མ་
དང་ཉི་དུ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་པ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྟོན་དུ་ཞག་བཞི་
བརྒྱའི་གནང་བ་བསྐྱེད་བར་བགྱིའམ། ཡུ་པ་ལི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལུང་མ་མོ་ལས་
ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་དོན་ནམ་དགོ་སྟོང་མའི་དོན་ནམ་དགོ་བསྟེན་ནམ་དགོ་བསྟེན་མའི་དོན་
ཀྱང་རུང་ཉི་དུ་དོན་ཀྱང་རུང་མུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་རུང་ཞག་
བརྒྱན་ནམ་ཞག་བཞི་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མེདྲོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷག་པར་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས། །བག་མར་གཏོང་ལེན་
ལ་སོགས་དང་། །ལ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དགོས་སྒྲུབ་

ལ། ཞག་བདུན་བསྐབ་བསམ་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །མཚན་མོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་པ། །ཉིན་ཞག་
བཞི་བཅུ་ཡང་ནི་རུང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་སྒྱིན་ལོ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་
གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྒྱིན་པ་ནི། སྒྱིར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། སྒྱིར་བ་
ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པ་དང་། ལྷག་འཚལ་ཞིང་འདུག་པའི་སྒྱུད་ལས་བསྐྱུན་པ་
དང་། ལས་བྱེད་པས་སྒྲོ་བ་འདྲི་བ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དེ་
ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་འགོ་བ་དང་རང་རང་གི་དབྱར་འདུལ་བ་སྦྲང་བ་ཡིན་པས། །
ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། སྒྲོ་བ་འདྲི་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རང་དོན་ད་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་ཁྱབ་ན་ནི་སྒྲོ་བ་འདྲི་མི་
དགོས་པར་དོན་གྱིས་གོའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཆུག་ལས་ཀྱི་
མཆུག་སྐད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྲོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་བཞི་བཅུར་དབྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་
སྐགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་སྒྱིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་
ཆོ་གར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་གཅིག་ཅར་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆོ་
གར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ལན་ལྷ་བྱས་ཏེ་ཞག་སུམ་ཅུ་རྩ་
ལྷ་སོང་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་ལྷ་ལས་མང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་གནང་ལ་དེའི་ཆོན་ཡང་
ཞག་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་བཀག་པའོ། །

དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས་ཞག་བཞི་བཅུའི་སྟེང་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཞག་མང་དུ་
གནས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ཞག་ཏུང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞག་སུམ་ཅུ་རྩ་
དགུའི་སྟེང་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་

ཏེ། ཞག་བཞི་བཅུ་བས་ལྷག་པ་མི་རུང་བའོ། །གནས་པ་ནི་དབེའམ་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ལྷན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་འཛིན་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་
 ག་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་ལུང་ནི་དམ་བཅས་པར་སྒྲུབ་པར་མ་བགྱིད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ག་གསུངས་ན་དམ་བཅའ་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་ལྷ་སྟེ། དབྱར་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་དམ་འཆའ་བ་དང་། ཚོས་གོས་དམ་འཆའ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་དམ་འཆའ་
 བ་དང་། ནད་པའི་སྒྲན་དམ་འཆའ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས་ལྷུང་བཟེད་
 གྱིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་མ་གྱིན་པ་དང་། ཚོས་གོས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་
 གྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། བསོད་སྟོམས་དང་སྒྲན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་སྒྲན་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚོས་
 གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། སྒྲན་བཀྲས་ཏེ་བོར་བར་དམ་
 བཅའ་བའོ་ཞེས་པས་འཆད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དབྱར་གྱི་གཞིའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 ལུང་ལས་དགག་དབྱེ་དང་དབྱར་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབྱར་
 གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དབྱར་གནས་པའི་མཐར་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གཞི་ལས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། སྐབས་
 ག་ཡིད་དམ་རན་པ་སྤང་བ་ནི། མི་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་དམ་མི་བཅའ་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་དག་
 སྟོང་གིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་དག་གི་ཉེས་པ་ཚར་བཅད་པའི་བྱིར་ནི་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 ལུང་གཞི་ལས་དག་སྟོང་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་སྟངས་གཞིས་གཤམས་སོ། །དགག་དབྱེ་བའི་རྩལ་ལུགས་ནི་

དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི།
དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་
རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོ་བའི་བསམ་པ་མངོན་འགྱུར་དང་
བཅས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འོད་ལྡན་ལས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་
དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་སྟེ།
དགག་དབྱེའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་དགག་དབྱེའི་གནས་སུ་འཇུག་པ་
ན་དགོ་སྒོར་རྣམས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་
ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་
ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་སྟེ། གང་ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་
བསལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཏེ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་སྟེ་ལྡེའི་སྒོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་དང་། དགག་
དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་
ནི་དགག་དབྱེ་བཞག་ན་དགག་དབྱེ་བཀག་པ་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
ཉིད་ལས་དབྱར་གནས་པས་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གནས་ཁས་སྤང་སྟོབས་

གྱིས་བཀག་པ་མེད་པས་ན། བཀག་པ་ལས་སྤྱེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་ན་
 དབྱར་རལ་སྤང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་དབྱར་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་རྫས་ཀྱི་
 དགག་དབྱེ་མཚན་ཉིད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མེད་ན་གཞན་ལ་འོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དུ་
 གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་
 བྱི་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྟེ། གཞི་འཛིག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱགས་འགའ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཁབ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྫས་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །ལྔ་པ་གང་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་གནས་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། གསོ་སྒྲོང་
 དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་རྩུམ་ཆད་ཀྱི་དག་སྒྲོང་
 རྣམས་དགག་དབྱེ་ལ་འདུས་པས་མཚམས་དེའི་དག་སྒྲོང་ཀྱན་དག་པར་འབྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་གནས་
 དང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཉེན་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་སྒྲོང་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དུག་པ་གང་གི་ཆེ་དགག་
 དབྱེ་བྱ་བའི་དུས་ནི་དབྱར་གནས་སྟེ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའམ་ཐ་རྒྱུད་གི་
 ཉལ་སྟེ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྟེ་རོལ་དུ་བྱ་བ་
 དང་འོག་རོལ་དུ་བྱ་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། རྩོན་
 འགོ་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་འམ་ཟླ་བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆེས་བཅུ་

བཞིལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚེས་བཙོ་ལྷའི་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གནས་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ལམོན་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོངས་དང་བཅས་བས་བཟོད་པ་
 ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་བཙུ་བཞིལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་གའི་བྲི་བརྒྱན་པ་
 དང་། ཚེས་བཤད་ཉན་འབྱུང་བ་སྟོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཉན་བཤད་
 བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་ལས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པས་མཚན་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་བསྒྲོ་བ་དང་། དེས་རྩ་དར་རྩ་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 པ་བསྒྲོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་རྩ་དར་རྩ་བྲིམས་ཞེས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བའི་བྲིར་གཞན་
 གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་
 བས་པ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟང་བའི་དགག་དབྱེ་བས་ནས་རྫས་ཀྱི་
 དགག་དབྱེ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

བརྒྱད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་དུག་ལས། ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་
 གང་ཟག་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་བའོ། །བྱེད་པ་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི་མེད་ན་གཞན་
 ལའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི། གཞི་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་བའོ། །

གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པར་བྱ་བའོ། །དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི།
 ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཁེས་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
 གྲིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་འོག་འོལ་དུ་དགག་དཔྱེ་བའོ། །ཆོ་ག་དམིགས་བསལ་ནི།
 རྒྱུན་དབང་གིས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་དང་
 དགག་དཔྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ། ལུང་པར་ནི་དགོས་པའི་ཁེས་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་
 མི་སྒྲོབ་པར་གསོ་སྦྱང་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། འྲིག་ལས་དགོས་པའི་ཁེས་ཀྱང་དགག་དཔྱེ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་དགག་དཔྱེའི་སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་
 དུ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བྱ་བྱེད་པ་དང་། བཀྲ་ཏུར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བཞོ་བ་དང་།
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བཀག་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པས་ན་དགག་དཔྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱར་གནས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་ལའོ་ཞེས་པའོ། །དགག་དཔྱེ་དངོས་
 གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་དུས་མཚན་མོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་དཔྱེའི་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་
 རྩལ་མོ་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཚན་མོ་
 འདའ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། དགག་དཔྱེའི་ལས་ནི་སྒྲུ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་
 དུ་འོ་ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དགག་དཔྱེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་བ་མི་
 འབྱུང་བའོ། །

བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 བསྐྱོ་སྟེ། བསྐྱོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བཅུ་བཞི་སྤར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
 བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་རྟེན་དམན་པས་དགོས་པ་ཚྭ་གས་

བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །
 བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ནི་རྩ་དར་གྱི་བྲིམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་རྩ་དར་གྱི་བྲིམས་
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་འཇག་མ་བྲིམས་ཞེས་གསུངས། གཞི་འགྲེལ་ལས་རྩ་ཀྱུ་ཤ་བྲིམས་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་ཕྱིའི་ཞལ་ནས་རམ་པའི་ལྷང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འདིར་ལྷོ་ཀ་ལས་དགག་དབྱེ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་
 བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱུས་པ་ལས་རྩ་ཀྱུ་ཤ་རྩུང་ཟད་ལག་པས་བཟུང་བར་
 བྱའོ། །རྩ་བ་ཉིད་པ་རྐང་པས་མནན་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྩ་བ་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་བ་བ་ནི་ལྷོ་ཀ་ལས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུ་བའི་སྒྲིའི་བྱེ་
 བྲག་གི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལྷོ་ཀ་ལས་དགག་དབྱེ་
 བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ནི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྱིན་པར་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲིབས་སུ་ལུང་གཞི་ལས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མ་
 རྣམས་དང་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་
 གཞུགས་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་གྱི་གོ་
 རིམ་ནི་མདོ་རྩ་བར་དགོ་སྟོང་མའི་དགག་དབྱེའི་སྟོན་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་བ་བར་
 གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་མ་རྩོགས་པར་ཕྱོགས་གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པས་ཞེས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་དགོན་པ་
 འཇུག་པའི་དམག་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱོས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་གཏུར་བུ་དག་ཏུ་ཆོས་གོས་རྣམས་བྱམ་པོ་བྱས་ཏེ། ཆེད་ལྟན་པ་དག་

དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་མཐུན་པ་
 རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོ་ག་
 དེ་བས་ཆོག་མང་བ་ཞིག་ཀྱི་ལས་བཤད་དེ། ཆོག་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། གང་
 ཟག་འཛོག་པ་ནི། ཀྱི་ལས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གང་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱའི། སྤྱིང་བ་པོ་དང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཤུ་འཛི་བྱས་ནི་བདག་ལ་
 མ་སྤྱིང་ཅིག་ཅེས་གང་ཟག་འཛོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱི་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷ་འཕྲུག་ཏུ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་དགག་དབྱེ་སོ་སོར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་དང་པོ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན།
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷ་འཕྲུག་ཏུ་སློ་མཐུན་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་
 སྐབས་དེར་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དག་གིས་བཤེས་པའི་
 ཆོག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་ལས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་
 སྐབས་དེར་ཞེས་སོ། ། འདིར་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་ལྷ་པོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན།
 རོངས་དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། རོངས་དང་
 བཅས་པ་དེས་བཟོད་པ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ་ཞེས་འགོལ་ཆུང་ལས་དོན་
 དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

དན་སྐྱབས་བརྒྱུད་གི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། ། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་བརྒྱུད་གི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏམ་དང་
 ཀྱི་ལས་གནས་བསྐྱབ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྤྱིན་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་

དང་སྤྱི་བརྒྱུད་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་ཤིང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱར་གནས་
 བར་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྟེན་ལས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བསྐྱུ་བ་
 དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཕན་ཡོན་དེ་
 སྤྱི་བརྒྱུད་གི་སྤོན་དུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཕྱིས་འབྱུང་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན་ཞེས་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྣམ་འཛོག་ལ་
 ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འགལ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤོན་ཐོག་འབྱུང་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་དབྱིད་བརྟ་སྤྱི་ཁྱུགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཆད་འབྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་གི་དོགས་པའི་
 བག་འཁུམས་པ་མེད་པར་དགོ་སྤོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས་བག་ཡངས་
 གྱི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་སྤྱུགས་གཅིག་ལ་དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་དུ་ལངས་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྱིན་འབྱུང་གི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གདིང་བར་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་སྤྱི་བཤད་པ་ནི། ཆོས་
 གོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཤད་གྱི་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་
 བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བཤད་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས་གཟེབ་གྱི་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་གཉིས་པ་གཏན་པ་ཞེས་བྱུང་བ་སྟེ། འདྲ་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཏན་པ་དང་འདྲ་བས་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་པང་ལེབ་
 གཏན་པ་དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཕྱིར་དང་སྤྱི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་དག་གོས་གཅིག་

གི་དོ་བོར་བསྐྱས་པ་དང་གོས་མི་ལུམ་ཞིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་སྣ་
བརྒྱུང་འདིས་ཀྱང་། དགོ་སྒོང་མང་པོ་དག་སྣ་བརྒྱུང་ལ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་དང་། དགོ་སྒོང་དག་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་བག་ལུམ་མཐེང་པར་བག་རྒྱུང་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་པ་དང་འབྲེལ་བས་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་དེ་ལྟར་ལྷོ་ག་ལས་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྣ་བརྒྱུང་གཤིང་བ་ནི། ཆོས་བརྩ་གཅིག་དང་ལྷན་པས་
གཤིང་སྟེ། དབྱར་གནས་པས་ཁས་བླངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་། དབྱར་སྣ་མ་
གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྟེ། དབྱར་
གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །
ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་གཞན་ན་
གནས་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
དགོ་རྩལ་ནི་རྟེན་པ་མང་པོ་ཞེས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་དང་། བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མཐུན་པ་དང་། བསྟན་དང་ལྷན་པ་
དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། སྒྲུལ་སྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཐ་མལ་
པར་མི་གནས་ན་ཆོ་ག་ཆགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྣ་བརྒྱུང་དུ་གཤིང་བ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ། རྒྱས་
བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གངས་དང་། བདག་པོས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ། གཤིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། ཁོས་གྱི་
རྟེན་པར་བགྲང་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ། གཤིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་བྱུང་བ་

པ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བགང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རུང་བ་དང་། ཚད་ལྡན་ཡན་
ཚད་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་རུང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་།
གནས་སྐབས་རུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་བརྟགས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་བ་དང་ཞེས་
པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་རྒྱགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚད་ལྡན་
ཡན་ཚད་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ཆེ་ཚད་དང་། ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་སྲ་བརྒྱད་གི་བྱིན་
རྒྱབས་འཆགས་ཏེ། ལྷ་པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་
སྟེ་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གངས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཡང་
རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ནི། རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆར་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གདིང་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། རྟེན་ལས་ཀྱང་རོ། །དུ་མ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱགས་དུ་མ་རུང་བར་གསུངས་པ་དག་
སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱགས་དུ་མ་རུང་བ་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་གསུམ་
ཕྱགས་དུ་མ་སྲ་བརྒྱད་དུ་བཏིང་བའི་ཆོན། ལྷ་མ་སྐྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་འཆགས་
སམ། བྱིན་རྒྱབས་དུ་མ་འཆགས། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། བཅས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱིའི་ཚུལ་དང་
འགལ་ཞིང་། ལྷ་མ་སྐྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་
ཡང་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
གནད་ཀྱིས། ཆོས་གོས་དུ་མའི་འབྲས་བུ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་མི་བཞག་གོ་ཞེས་རྒྱ་མཆན་
མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་ལ་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པས་གསུམ་ཕྱགས་དུ་མའི་ལྷ་མ་སྐྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དུ་མ་འཆགས་པ་ལ་འགལ་

བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲུང་ལྟ་བུ་གོས་
གཅིག་ལ་དགོ་སྒོར་དུ་མའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་པ་འང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
རོ། །འོ་ན་གསུམ་སྤྲུགས་མ་ཆང་བར་ཆོས་གོས་གཅིག་ཉིད་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་
གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་
རྒྱལ་པ་འཆགས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་གོས་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་།
ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་མི་འཆགས་པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཆོས་གོས་གང་མེད་པ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་གྱི་ཕན་ཡོན་དེའི་རྒྱ་
ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མི་ལྡན་གྱི་ཕན་ཡོན་
དེ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་བདག་པོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། དགོ་འདུན་
སྤྱིར་དབང་བ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གང་ཟག་གི་
ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་གདིང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི་གང་དུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཆོམས་
ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་
དུ་གནས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། མཆོམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་
དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི། དབྱར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་
འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གམ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་འོ། །སྟོན་
ཟླ་འབྲིང་པོའི་འོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུག་ལས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་
པར་ཁས་སྤངས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

དུག་པ་ཡུན་རི་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི་ཟླ་བ་ལྷ་པ་ཏེ་ལུང་ལྷ་པ་ལས་རི་སྤྱི་བརྒྱུད་

གཏན་པ་གདིང་བར་བཞི། ལྷ་བ་ལྷ་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་
ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །

བདུན་པ་ཆོག་གང་གིས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས་དང་
པོ་སྤྱིར་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་སོ་སོས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། དག་འདུན་ཆོགས་
པས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྤྱིར་
རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་
ཀྱི་ནང་དུ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འདིངས་པ་པོའི་དག་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་ལས་
གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གཏན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུང་གི་ཚུལ་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་ཆོས་གོས་
དེ་དག་འདུན་གྱི་ལག་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པ་དེ་སྤྱིར་བའི་དངོས་པ་དེ་ལ་
གཏོགས་པར་འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ཆོགས་པས་བསམ་པས་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དབྱུང་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་
ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་བཞེད་ན་ཆོས་གོས་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བའི་དངོས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ངག་ཏུ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་གང་དུ་དབྱུང་གནས་པ་
དེའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་སྤྱིར་བའི་དངོས་པ་པོའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ།
ཆོས་གོས་འདི་དག་སྤྱིར་བའི་དངོས་པ་པོའི་དངོས་པ་པོའི་དག་འདུན་རྣམས་སློ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ།
ཆོག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བའི་དངོས་པ་པོའི་དག་སྤྱིར་
གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། འདིངས་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལས་
གཏན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་ལ་འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་བའི་ཚོག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་གསུམ་
བསྐྱབ་པ་ནི། ཚོས་གོས་དེ་བཟུ་བ་དང་དུབས་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེས་སྒྲོན་དུ་འགོ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདིང་བར་འགྱུར་རོ་
གདིང་རོ་བཏིང་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་
པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སོང་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་གནས་དེར་དགོ་
འདུན་ནམས་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོར་བསྐྱོས་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེས་
སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཚོག་ནི་དགོ་སྤྱོད་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་རོ། །ཞེས་
རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གོ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་དགྲུ་བ་བཏིང་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་
བརྒྱུད་ནས་དབྱུང་བ་ནི་འོག་དུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་
དོན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་གནད་བ་ཡིན་
ཞེན། ཅི་དགར་འཐུག་པ་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དགོ་སྤྱོད་ནམས་
ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གནད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྐྱས་པས་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་ཞེས་པ་
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིས་བ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་མ་སྐྱས་
པ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་ཁངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས། མ་སྐྱས་པར་
གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། གྲོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དེ། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་
ཞེས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་འགྱུར་སྤྱ་མ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་

ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་སྒྲུལ་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་ལུང་བྲངས་པ་དེ་ནི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། །མ་སྒྲུལ་པར་གྲོང་དུ་
 འགོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་བྱིམ་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་
 མ་བོས་པར་འགོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གོས་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། རང་རང་གི་བཅས་པ་བག་ཡངས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་དག་དང་རྟེན་པ་སྤུང་མོང་དུ་འཁྱུར་བ་ནི་སྤྱད་
 ལས་བྱུང་བའི་ནོར་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་གི་ཕན་
 ཡོན་བརྒྱད་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་སྤྱད་གི་གཞི་ལས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་
 འཆང་བ་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་བྱེར་བར་བྲག་གོས་མཐོང་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ལྗོངས་རྒྱ་ཁིང་འགོ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱད་གི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པ་ལས། ཕན་ཡོན་བརྒྱད་
 གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་འདིར་མ་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན།
 རྟེན་ལས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པའི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཐེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་
 རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། འབྲལ་
 པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས། སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་བྱེར་བར་ལྗོངས་རྒྱ་ཁིང་འགོ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འོ། །ལུང་ལས་དེ་གཉིས་ཕན་ཡོན་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་བགྲངས་བ་ནི། དྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་འབད་རྩ་ལ་ལས་ཐར་བ་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་པའི་
 ལུང་ལས་ཐར་པའི་ཆོན་མ་ཕན་ཡོན་དུ་བགྲངས་པ་འོ། །དབྱར་གནས་པ་ཁས་བྲལ་པ་ལ་
 མོགས་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྤྱད་གཤིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཆེག་སྤྱི་གང་རུང་ཡང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་

སྤངས་པ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལུ་བ་ལས་
 དགེ་ཚུལ་པ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་འདས་པས་གཏན་
 བ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་པལ་ཆེར་མ་གནས་པར་དབྱར་རལ་བ་ལ་
 སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལུ་བ་ལས་དབྱར་རལ་བ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་
 བ་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ། དབྱར་པལ་ཆེར་གནས་ནས་རལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གནས་
 དེར་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་དེར་
 དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
 ལུ་བ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤྱི་མར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་
 བས་གཏན་བ་བཏིང་ན་དེ་དག་གི་གཏན་བ་བཏིང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་དག་ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནས་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་བ་ཡན་ཆད་ནི་མཚམས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལུ་བ་ལས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལྷ་བ་
 གསུམ་དུ་གནས་ནས་གནས་དེ་དག་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཏན་བ་བཏིང་བ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་
 གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སློབ་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་གདིངས་བ་དེ་
 མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་སྔ་བརྒྱུད་
 གདིང་བ་མི་འཆགས་པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི། ལུ་བ་

ལས་སྒོ་བའི་ཆད་པ་སྒྲིད་པ་དང་སྒོ་བའི་ཆད་པ་ཐོར་བ་དང་མགུ་བ་སྒྲིད་པ་དང་མགུ་བ་
 སྒྲིད་ལོགས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་རྩ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་བགྱིའམ།
 ལྷ་པ་ལི་བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནི་མ་ཟེན་ལ། བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པར་འོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན། མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི་འབྱུང་
 བར་རིགས་ཏེ། རྩ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ཟིན་ནས་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ནི། རྩར་
 དགོ་འདུན་མ་བྱེ་བས་བཏིང་བའི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་མི་དབང་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་ནས་
 བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་བའི་ཆད་ལས་འཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དབྱར་
 གནས་ཟིན་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྤྱ་
 བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སང་བ་ཡང་རང་གི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དབང་སྟེ།
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་སྤྱ་བརྒྱུད་ནི་རྟེན་པ་དབང་བར་འྲིག་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་ཁྱེད་
 ཅག་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ཡིན་པར་མངོན་ལ། ལུང་གཞི་ལས་བཙུན་པ་གང་ཟག་གི་སྣམ་སྒྱུར་སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདིང་དུ་
 རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ་ན་ནི་རུང་ངོ་། །སྤྱ་གོས་དང་མཐོང་
 གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་གདིང་ངོ་། །རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་འྲིག་ལས་དགོ་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྟ་སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདིང་བར་
 གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་

པ་སྟེ། གང་ཟག་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཙལ་ནས་འདིང་ན་ནི་གང་ཟག་གིས་ཚོས་གོས་ལ་ཡང་
 ག་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་ཞེས་འཆད་དོ། །རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་བ་ག་བརྒྱུད་
 ཏུ་གདིང་བའོ། །མི་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་
 བྱི་སྒ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །རུང་སྒྲིག་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལ་ནི་ཁ་
 མ་བསྐྱུར་ཡང་ག་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་དོག་ཅན་གྱིན་པ་ལ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་གྱུན་པའི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་
 གྱིས་ཤེས་སོ། །འདིང་བ་པོའི་དགོས་པ་སྐོང་བ་ནི། འདིང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་
 དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ག་བརྒྱུད་འདིངས་བ་པོ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་
 པར་འདིངས་པའི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཚོས་བཙོ་
 བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་
 བཙུག་ཅིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགོ་བ་བཞི་
 དང་བུལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དྲིས་ན་སྒྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་ལྷག་དང་
 འཛིགས་པས་འགོ་བ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བ་དང་། སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཚོགས་གྱིས་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒར་
 བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྒར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྒྲིར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། སྒྲིར་
 བ་འདུ་བའི་རྒྱུ་ལས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སྒྲོ་བ་འདི་བའོ། །དངོས་གཞི་
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཁུག་ལས་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱུད་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་
 པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི། ལས་གསུམ་བསྐྱུ་བ་དང་། སེམས་གསུམ་བསྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས། གདིང་ངོ་
སྒྲུལ་བ་མེད་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ཀླན་སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་བཅུ་ལ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཏིང་ནས་བརྒྱུད་བ་ནི། ཏུས་ཏུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་
ནས་སོ། །

འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔ་བརྒྱུད་བའི་དགོས་པ་ནི། མ་བརྒྱུད་བའི་
ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་སྔོང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྔ་ལས། དང་
པོ་གང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ལ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་བ་སྟེ་སྒྲུབས་
ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བརྒྱུད་བ་ནི། འདིངས་བ་པོར་བསྒྲོས་པ་དེས་
བརྒྱུད་བ་དེ་སྒྲུབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གི་འཕ་བབས་སམ་མཚན་གྱུར་ན་སྔ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་
པོ་བསྒྲོས་ནས་དེས་བརྒྱུད་བ་སྟེ། རྟེན་ལས་སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་དགོས་སྒྲོང་གཞན་ཏུ་གྱུར་
ན་དེ་སྟེད་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི། གང་ཏུ་སྔ་
བརྒྱུད་བཏིང་བའི་མཚམས་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ། མཚམས་གཞན་ཏུ་ན་སྔ་བརྒྱུད་རང་
འཇུག་བཅུ་ལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡུན་རི་སྟེད་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི། ལྷ་བ་ལྔར་བརྒྱུད་
སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བཅུན་པ་ཡུན་རི་སྟེད་ཏུ་གཏན་པ་བཅད་པར་བགྱི་ལྷ་བ་ལྔའོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དཔྱིད་ལྷར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །ལྔ་པ་ཚུལ་རི་
ལྔར་བརྒྱུད་བ་ལ་ལྔ་ལས། རྒྱུད་ཟ་བ་སྔོང་བ་ནི། ཏུས་ཏུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འབྲལ་བ་སྤང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་ཏོ། །མ་གྲུས་པ་སྤང་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྔ་བརྒྱུད་གི་དབྱུང་བ་འཆད་དེ། དབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་
དང་བཅུ་ལ་བ་དང་། བཅོས་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུང་བའི་སྒྲོ་སྟོན་ཏུ་མ་བཏང་ཡང་སྔ་

བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གློ་མྱོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཆོ་གས་དབྱུང་བ་
བྱས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འཇུག་བྲལ་
དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། སྔ་བརྒྱུད་གིས་
མཆོམས་གཞན་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྔ་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་
ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན། སྔ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་
མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འཆགས་ན་སྔ་བརྒྱུད་མཆོམས་
གཞན་ཏུ་ཕྱིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལས་སྤང་ལྟང་བྱུང་བའི་གོས་ལ་ཡང་སྔ་
བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འཆགས་ན། སྔ་བརྒྱུད་ལས་བྲལ་བའི་སྤང་ལྟང་བྱུང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་ལས་འདས་ན་ཡང་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྔ་
བརྒྱུད་འདིར་བའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྔ་བརྒྱུད་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡང་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ལྟང་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ། སྔ་བརྒྱུད་མེས་ཆེག་སྟེ་ཐལ་བར་
གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདིར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ཤིའམ། བབས་ན་ཡང་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་དེ་སྔ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་བརྒྱུད་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་
ཐམས་ཅད་སྔ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཆད་ན་
ཡང་། འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཏེ། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཞིག་སྤྱིའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འདུག་བྲལ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་མ་
 སུམ་ཅུ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་བཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་
 རང་འདུག་བྲལ་ལོ། །མ་མ་སུམ་ཅུ་ནི་འདི་དག་སྟེ། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་
 བརྒྱད་དང་། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད་དང་། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་
 པའི་མ་མ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བྱུག་གོ། །དེ་ཡང་མ་མ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་ནི། ལུང་གཞི་ལས་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། མཚམས་ལས་
 འདས་པ་དང་། རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 མ་མ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་
 བ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི།
 བཞི་ཆོན་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་མ་
 བཞིའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་མོ། །
 སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་སྟེ། གཞུང་ལས་ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་
 ཞེས་པ་དང་། ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྦྱར་བས་འགྲོ་བའི་འབྲེལ་མེད་ནི། དགེ་སྦྱོང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་དེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་
 བས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོན་། ད་ནི་ལྷན་པ་ལྷན་པར་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ནང་དུ་
 བྱིར་མི་འོང་ངེས་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་
 ལའང་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་མི་སྤྱངས་སྟམ་བས། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་
 བཅའ་ནས་མཚམས་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དགེ་

སྒོང་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་
འགྲུབ་པོ། བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་
གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། སྤར་བ་ཞིན་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་ལ་རེ་བ་
མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་
ཕྱིན་པ་ན། གཞན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཡང་། ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོས་སྒོར་དེའི་
སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འཛིན་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་
པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གིས་འཛིན་ན། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་
ཐུག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་གསུམ་ལས་དེ་གནས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་
རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུ་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་རེ་
བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་ནི་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་།
འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོས་སྒོར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་
ནས་དོན་གཞན་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་བསམ་པས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བསམ་པ་འདི་སྒྲིམ་ཏེ། ད་ནི་
ཟླ་བ་ལྷའི་ནང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་སུ་མི་ལྟོག་ངེས་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་ལ་
རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ན། གང་ཟག་
དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིམ་ན་ཡང་
རོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བསམ་པ་

འདི་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ནི་རེ་བ་
 ཡོད་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱུང་ཡང་། གང་ཟག་
 དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འཛིག་སྟེ། འོ་ན་གང་གིས་འཛིག་ན། བྱེད་པར་འགྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་མ་མ་
 བརྒྱུད་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྤྱི་བ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་
 ཅེས་སྒྲོས་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཞེས་བསྟར་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་བ་དང་འདྲའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཚམས་ནང་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་
 ལས་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་
 བརྒྱུད་ནི། འབྲེལ་མེད་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་དུག་གོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་
 བའི་དགོ་སྒྲོང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་རལ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་
 ཡོད་པ་དེ། །ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱུང་
 བའི་ཆེ། གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འཛིག་ཅིང་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། དེར་ཉམས་སུ་
 མྱུང་བ་དང་ཕན་བའི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་གང་གི་ཆེ་འཛིག་ན། འབྲེལ་མེད་གཉིས་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་།
 སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱུང་བའི་གཏམ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལ་དུ་ཐོས་པ་དང་ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་
 སྟེ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གང་ཟག་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཆད་
 བར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བ་རོ། །འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་དུག་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱུང་བའི་གཏམ་ཐོས་

ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འཛིག་སྟེ། ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས།
བསམ་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་གི་ཆོའཛིག་ན། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྒྱམས་
པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་གསུམ་སྟེ།
དུག་པོ་དེ་དག་གང་ཐུང་ན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
པ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དུག་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་དང་རྟེན་པ་གང་ལ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྟེས་པ་
གཉིས་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་
མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྟེས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིས་ཀྱང་དེའི་
སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ངེས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་
པས་མཚམས་དང་རྟེན་པ་གང་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཡང་མཚམས་དང་རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་
དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱ་མ་རྣམས་གསུངས་
སོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྱ་མ་འདུས་པའི་མ་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་
ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ན།
གཞན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱ་རོལ་དུ་ཐུང་ཡང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འཛིག་སྟེ། མ་ཐོས་ཀྱི་
བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་གང་གི་ཆོའཛིག་ན། དུས་ཀྱི་སྤྱ་རོལ་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་ཐུང་བའི་གཏམ་དེ་སྤྱ་བརྒྱུད་
གི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་དང་ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་
ཞིག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཏམ་ཐོས་པས་ཞིག་པ་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
གཉིས་པ་བཅོས་མའི་དབྱུང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བའོ། །ཡན་ཆད་གི་དོན་
ནི་དབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱ་

བརྒྱུད་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་སྟེ། སྤར་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་ལ་ཉེ་འཁོར་
བརྩི་བར་གསུངས་ལ། སྤར་བརྒྱུད་གི་གནས་ཀྱང་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྤར་བརྒྱུད་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཞག་མ་ལོན་ཡང་
སྤར་བརྒྱུད་ཞིག་པ་ཅེས་བཤད་དོ། །སྤར་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྒྲུལ་བ་ལས་ཚོས་གོས་བྱ་བའི་
བསམ་པས་སྤར་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དང་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཞེས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱིར་འོངས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིས་སྤར་མ་བསྟན་པའི་མ་མ་གཉིས་
བསྟན་ཏེ། སྤར་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་དགེ་སློང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤར་བརྒྱུད་གི་གནས་སུ་
ཕྱིར་འོངས་པ་ན། སྤར་བརྒྱུད་གི་གནས་འདིར་བསྟན་ཅིང་སྤར་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་
སྟམ་པའི་བསམ་པ་མཚམས་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། སྤར་བརྒྱུད་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན།
སྤར་བརྒྱུད་གི་གནས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྤར་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །སྟམ་པའི་བསམ་
པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྤར་བརྒྱུད་འཛིག་སྟེ།
ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྲིཀ་ལས། འདིས་ཀྱང་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བ་དང་ངེས་པར་
བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྲིཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤར་བརྒྱུད་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་
སྐབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་བརྗོད་ལ་སྤར་མ་ནི་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་དང་
འགལ་ལོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་འགྱུར་བོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོར་བས་འགྲོ་
བའི་མ་མ་ལ་ལུས་དང་སྤར་བརྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །

འོན་གང་ཞེན་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤར་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་
ཕྱིར་འོངས་ན་སོར་ཆུད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་རྣམ་པར་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྔ་བརྒྱུད་ཞིག་ཟིན་ན་ནི་དག་སྒྲོང་དེ་སྔ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་མི་ཡན་ཏེ་
 སྔ་བརྒྱུད་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྲམ་ཀར་ལས་ཕྱིར་འོངས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལས་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་
 གང་ཟག་དེའི་སྔ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་
 ཆོས་གོས་བྱེད་པ་ལ་བརྩམས་པ་མ་ཟིན་པར་ཞིག་པ་སྟེ། མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པས་
 བརྩམས་པ་ཞིག་པའོ། །འདི་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་བརྒྱུག་ཅིང་
 བརྒྱུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་གང་ཟག་དེའི་སྔ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་རྟེན་པ་དེ་འདོད་པའི་སྒོ་ལོག་པའོ། །
 ཡིད་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་ཕྱིར་འོངས་པར་བྱ་བའམ་འོན་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་པར་
 མི་བྱ་སྟམ་པའི་ཡིད་གཉིས་དང་། ཆོས་གོས་བྱེད་པའོ་ཏེ་ཆོས་གོས་མི་བྱ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ངས་པས་སྔ་བརྒྱུད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་དང་འྲིག་འཁྲིལ་ལུང་དྲངས་པ་ལས་
 ཀྱང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་ཞིང་ཆོས་གོས་བྱེད་པའོ་ཏེ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཆོས་གོས་མི་བྱ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པས་མཚམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེའི་སྔ་བརྒྱུད་རང་འཇུག་པ་དང་
 བྲལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འྲིག་ལས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སམ་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་
 ལས་འདས་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །སྔ་བརྒྱུད་དུས་སུ་དབྱུང་བ་དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ལྷ་ར་

བའི་ཉའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ལས་དག་འདུན་ཐམས་
 ཅད་དབྱར་ཕྱི་མར་ཁས་སྒྲངས་ན་དཔྱིད་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་དེ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྒྱལ་སྒྲ་དབྱུང་བ་དེ་དགུན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ལ་དབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁྱོན་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
 བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཞིང་། སྒྲ་བ་བཤོལ་བོར་ཏེ་དགུན་སྒྲ་འབྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ན།
 དགུན་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ལ་རྒྱལ་སྒྲ་དབྱུང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྒྱལ་སྒྲ་བ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་འཕེན་
 བ་ཟད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བ་ལྟ་ཚུན་ཆད་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་དེ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་
 རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོས་ན་ནི་དེ་འཕེན་ཡོན་སྒྲོག་ཅིང་མེད་
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཅུ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་ལས་དངོས་སྤྱི་ཡང་རོ། །ཅི་གནས་
 སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིང་། ཐོས་ན་ཕན་ཡོན་
 སྒྲོག་གམ་ཞེ་ན། ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་བ་མེད་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཚམས་
 འདིར་ཕྱིར་འོང་ངེས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཤེས་སྤྱི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིང་ཐོས་ན་ནི་སྒྲོག་གོ། །ཤེས་
 སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིང་ཐོས་ན་སྒྲོག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཇི་སྟེན་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིན། ཆོས་གོས་བྱ་
 བའི་བསམ་པས་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྷུང་བར་ཐོས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་
 བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལོ། །རྒྱལ་ལས་ཤེས་སྤྱི་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་གོས་བརྒྱུད་པ་མ་ཞིག་པ་དང་། གོས་
 བརྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་བར་མ་གྱུར་པའི་ཤན་ཡོན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཞུ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གསོ་
 སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཐའ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། གསོ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏགས་མིང་རྒྱུ་
 བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་ལས་འདིར་གསོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་བཙུང་ལྟའི་གསོ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྒྱལ་

ལུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། གསོ་སྦྱང་གི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་
 ལྟེ། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་མཐའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྔ་
 བརྒྱད་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་དངོས་མིང་དུ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་འཐབ་
 ཀྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
 དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆོན་གསོ་སྦྱང་གི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྔ་
 བརྒྱད་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྔ་བརྒྱད་བཏིང་ནས་དབྱེ་བ་དག་ནི་དབྱུང་བ་
 དེ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བོ་ཞེས་ལུང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 འྲིག་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། །རྟེན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བཅས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་
 བཤད་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་
 བས་གནས་དེ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གང་གིས་སྔ་བརྒྱད་གདིང་ཞེན། ཆོས་སྤྱོད་དག་
 ཡོད་པས་དེ་གདིང་དོ། །

དེའི་ཆོན་གནས་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོར་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་ན་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། དབྱར་གནས་པ་རྫོགས་ནས་དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གནས་
 དེར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྔ་བརྒྱད་འདིང་བ་བྱས་ཀྱང་
 དབྱར་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀས་སོ་སོར་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་ན་སྔ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 འོས་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འྲིག་ལས་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་བའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྔ་བརྒྱད་འདིང་བའི་བསམ་པ་
 ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་འདུན་པ་མ་ལོག་པར་གནས་པས་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་བ་ནི་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ནའོ། །བསམ་པ་གནས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྔ་བརྒྱད་
 མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྔ་བརྒྱད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་

ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་དབྱར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དབྱར་
 གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་དུ་རུང་སྟེ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་ཀྱང་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས། མཚམས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་གིང་
 མཚམས་དེ་ཉིད་དུ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་ནས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལྷོ་ལས་གནས་
 གཞན་དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིང་བའི་ཆོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་གིས་བཤད་
 པ་དེ་ལེགས་པས། སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་ཆོ་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཚམས་གཅིག་
 པ་དེ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་ཏེ། དབྱར་གནས་པའི་དུས་ན་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ལྷོ་ལས་སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་དུས་ན་མཚམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་
 བཏིང་ནས་ཕྱིས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཀོལ་ཏེ་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་
 བའི་གནས་དུ་མ་དེ་ལས། གནས་གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་དེའི་གནས་ཡིན་
 པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་རིམ་པ་
 བསྐྱར་རོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་པོ་ཆེ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་འདི་ལ། གནས་དེ་དག་གང་དུ་
 བརྒྱུད་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གནས་དེ་དག་གཞན་དུ་བྱིར་ཡང་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིར་བའི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། གནས་ཐ་དད་མང་པོ་རྣམས་
 མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟུགས་གཅིག་ཉིད་སྔ་བརྒྱུད་དུ་

བཏིང་ནས། མཚམས་པོ་ཆེ་བའོལ་ཏེ་གནས་མང་པོ་དེ་དག་མཚམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་གནས་སོ་སོར་སྒྲ་བརྒྱུང་དེ་དབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་
ངོ་། །སྒྲ་བརྒྱུང་གཅིག་ཀྱང་མཚམས་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་བས་
མཚམས་གཞན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲ་བརྒྱུང་
དེ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན་སྒྲ་བརྒྱུང་དེ་མ་ལྷུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་སྒྲ་བརྒྱུང་གི་གནས་སུ་བཞག་
པར་བྱའོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བ་རང་
འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འོ་
ན་སྒྲོར་བས་འགོ་བའམ་ཐོས་ལྷུང་གི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚམས་གཞན་ན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲ་བརྒྱུང་མི་འཇིག་པར་རྒྱུང་རུས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་མ་རེས་པས། རང་རང་གིས་
རྒྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ལ། འདིར་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཁོངས་ན་གནས་པས་
རང་གིས་རྒྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་རུས་པས་སོ། །ཁྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་
བརྒྱུང་གཤིང་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཉིད་
ན་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཏིང་ནས་བྱ་ན་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱོགས་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འོ་ན་
འདི་སྒྲོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་མཚམས་ཐ་དད་པས་གཉིས་ཀ་
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན།

སྒྲ་མ་ལ་ནི་གང་གིས་འབྱིན་པ་དེ་ལས་འདུན་པ་ལྷུང་ན་གཉིས་ཀའི་དབྱུང་བར་འགྱུར་
ལ། བཏིང་ནས་བྱེ་བ་འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ཉིད་མི་
འཆགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བས། སྒྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པའི་ཁ་སྒྲོང་

བྱེད་དམ་སྒ་བརྒྱད་མ་བཏིང་བ་ཁོ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་དག་འདུན་གྱི་གྲངས་ཆད་བས་སྒ་
 བརྒྱད་ལྷུང་བ་ནི་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ནི་ཆོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 འདུན་པ་ལྷུང་བ་ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བཏིང་
 བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཞེས་པ་དང་། མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་བའི་ལས་
 འཆགས་པ་ཙམ་དང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པཤད་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལས། སྒ་བརྒྱད་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚྗགས་སོ། །

ད་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །
 དྲས་ཤིང་དུབས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་སྒྲན་པ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ན་པ་ལ་དབྱུང་བྱས་པ་ལས། དེས་ནི་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་བཅུ་རས་ལྷག་པོ་ཆེ་
 བྱིན་པ་དེ་སྤངས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷུང་བ་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་
 གོས་བཅུ་རས་ལྷག་པོ་ཆེ་ལོང་ལ་ངའི་ཆེད་དུ་གྱིས་དྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེས་དེ་ལ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོའི་སྤྲོ་གོས་མཐོང་གོས་དང་།
 སྒྲ་གཙན་ཟེན་གྱི་རལ་རྒྱུད་དབྱུང་ཆད་གཅིག་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་ལས་ནི། ལུང་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་གཏུམ་བོ་རབ་སྒྲུང་ལ་གཉིད་མེད་ཀྱི་ནད་
 ལྷུང་བ་ལ་སྒྲན་པ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་བྱས་པ་ལས། དེས་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རས་ལྷག་
 ཆེན་བརྒྱར་བྱུང་བ་དེ། འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷུང་བ་ན། དེ་ཀྱན་དགའ་བོས་
 དྲས་ཤིང་དུབས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོའི་སྟོང་
 གཡོགས་སྒྲུབ་གཡོགས་དང་སྒྲ་གཙན་ཟེན་གྱི་རལ་གཟན་ཡང་ལྡང་འོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 ལྷུང་ཐུན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནས་རྒྱ་
 འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མ་ག་
 རྟའི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་ཉི་འཁོར་མཉམ་ལ་སྒྲུང་གི་བྱེད་པར་སྒྲ་ཆོགས་དག་སྒྲུང་སྒྲལ་གྱིས་

འབྲེལ་ཅིང་མངེས་པ་གཟིགས་ནས། འདི་ལྟ་བུར་ཆོས་གོས་རྣམས་དཔལ་ཏེ་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དག་སྒོང་གི་ཆོས་གོས་དེ་ཞིང་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ལས་སྤྱིད་དུ་བཏང་བའི་ཆོས་
 བུ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མཐོན་དམན་དུ་འདུག་པས། ལྷ་མ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 ཆོས་གོས་དེ་དབྱེ་བའི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྟེན་ལས་སྣམ་བུ་གཅིག་ལ་ཆོས་བུ་མཐོན་པའི་ལྷ་ག་མ་མཐོན་པ་དེ་སྤྱིད་ཡོད་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣམ་བུ་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དབྱེས་ཀྱི་སྣམ་ཕྱན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཉིས་སུ་སྒྲིགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རོས་
 བཞི་པོ་འཁོར་བར་མཐར་སྐྱོར་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །

ལུང་གཞི་ལས་སྒྲིགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་མཐའ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ནི་
 བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀྱན་དགའ་བོས་བྱས་པ་ལ་བཙམ་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ་ཞེས་སྒྲིག་
 བ་ཡོད་པ་དང་བདོག་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཡོད་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །བདོག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་
 པས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། རྣམ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་སུ་བདོག་ནའོ། །ལུང་གཞི་
 ལས་གཡང་གཞི་དང་སྤྱད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་བཙས་པས་འཛོ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གོས་
 ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་དམར་བ་ནི་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་གོས་
 ཐམས་ཅད་སེར་བའམ་ཐམས་ཅད་དམར་བའམ་དཀར་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁྱབ་དང་འོད་ལྟན་ཅུ་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་

གྲུང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་པར་ལུང་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལྔ་ལས་བཤད་པས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་
 ལག་ལན་དོག་མཐའ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་སྟེ། ལྷ་
 སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཆར་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །དེའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 བི་ལུང་ལྷ་པ་ལས། དག་སྒོང་གིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོང་བཅངས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོང་བི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོང་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དགང་གཟར་བླགས་གཟར་གཉིས་གྲུང་ལྷ་སྟེགས་པའི་ཆ་བྱད་
 ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་སོ། །ཁུ་ལ་
 སའི་འདབ་མ་ནི་སྤྱི་འདབ་མ་ཡིན་པར་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །ཆེས་རིང་
 ཏུ་གནས་ན་ཞེས་པ་ནི་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་སྤུམ་གཉིས་གནས་ན་སྟེ།

དེ་ཡང་འོད་ལྗན་ལས་སྤུམ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། གནས་ལམ་གྱི་གཞིའི་
 རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ལས་སྤུམ་གཉིས་ངོ་མཐོང་བ་ལ་བཤད་དེ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་
 ཀྱི་རྫོགས་སྤྱུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་བདག་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་བ་
 བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྤུལ་ན་ཡང་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སྤྲུལ་མར་སྟུར་རོ། །ཁུ་མོ་སྤྱི་གི་
 བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ལུང་
 ཆོས་སྤྱི་བ་རྣམས་དབང་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་
 ལས། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ལ་སྤུལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བར་བཞག་གོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །སྤྱི་བ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཆོས་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་སྤུལ་བ་ནི་དག་འདུན་
 རྣམས་དབང་སྟེ། སྤྱི་བ་པའི་ཆོས་དེ་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་རིགས་པར་མངའ་བའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེས་སྤྱི་བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་འོ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟོད་

བ་མ་གསོལ་ན་གནས་ནས་ལུང་བ་མི་དབང་གི། བཟོད་པ་གསོལ་ན་ནི་དབང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནན་ཏུ་རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དེ་མི་དབང་
 ངམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལས་སམ་
 གཞན་གྱིས་རེག་པས་ཇི་ཅམ་ཞོན་པ་རྣམས་དབང་བར་གསུངས་པའོ། །

འོ་ན་ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་དུས་འདས་ན་
 ལུས་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སུ་དབང་བར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དེ་ནི་མགོ་གང་ལོགས་སུ་བོར་
 བའོ། །བཅུན་པ་གཉིས་ཀར་མགོ་བོར་ན་གང་དབང་བར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དེ་ནི་གཉིས་
 ཀའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། རྩ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་
 གྲང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གཉིས་པར་གྱིན། །དེའི་ལུས་འབྲེལ་བའི་རས་ལ་
 སོགས་པའི་རྩམ། །གང་དུ་མགོ་བོ་བཞག་པར་དབང་བ་ཡིན། །གཉིས་ཀར་བཞག་ན་དེའི་
 སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་རྩ་བ་བསྐྱས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མདོ་
 རྩ་འགྲེལ་ཚད་མར་བྱོལ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་བ་དེ་ལ་སུ་ལོན་ཚུར་ཆགས་ན་
 དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྦྱིན་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་རས་སྤྱུགས་སུ་བྱེར་
 བས་དེའི་རིན་དུ་གསེར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིན་རིན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་སྤྱར་ཆད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་གསེར་ཉིད་སྦྱིན་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱར་བྱེར་བའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་སྤྱར་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་བ་དེའི་སུ་ལོན་པར་ཆགས་ན་དངོས་པོ་ཅི་
 ཞིག་སྤྱང་ཞེན། སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་སྤྱུགས་སུ་བྱེར་བས་དེའི་རིན་དུ་རས་ལེན་ནོ་

ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཤིན་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱར་ཆད་བྱས་པ་གང་ཡིན་
 བར་རས་ཉིད་སྤྱང་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱར་བཏང་བའི་དངོས་པོ་གསེར་དེ་ཉིད་སྤྱར་སྤྱང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཕྱན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ནི་སྦྱེས་སུ་སྤྱང་བའོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་
 ལུས་སྟོབས་གིས་ཞོམས་འཕྲོ་བ་ནི་ཕྱན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས་སྦྱེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཕྲོ་བ་ནི་ཞོམས་འཕྲོ་བའོ་ཞེས་སོ། །ལྷུ་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆུ་ནི་སུ་ཡོན་གྱི་ཡི་གེ་
 ལས་འབྲལ་དུ་དགྲུག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆུ་གཞན་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སུ་ཡོན་འབྲལ་
 དུ་ཁྱལ་ས་པའི་དབང་རྒྱུ་ཡི་གེ་འོ་ཞེས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་མཚན་ཆ་སྤྱངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། གྱིལ་དེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་གྱིལ་བཅང་གྲང་
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དེ། གྱིལ་འོ་ཆད་འདི་ལུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྩེ་འཇམ་ཞེས་འགྲེལ་
 ཆུང་ལས་གྱིལ་ལྷགས་ཉི་ཆོལ་སོར་དུག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཟོའི་
 སྟོན་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགེ་སྤྱོད་གང་ཟག་གིས་བཟོའི་ཆ་བྱད་བསྐལ་བ་ཕྱིར་
 བཀག་པས་འདི་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཁབ་དེའི་
 ཁབ་རལ་སྤྱ་གུ་ལྟ་སུ་འཇམ་ཆད་བ་ལྟ་སུ་བཅང་མི་ཤེས་པ་ནི་ལུང་མ་མོ་ལ་འཁོན་ཡོད་པ་མི་
 མཛའ་བ་ཞེས་སོ། །མི་བྱན་པ་ནི་ཉ་ཅང་བརྗེད་ངས་ཆོལ་འོ། །གྱིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་མ་
 ནི་ཕྱན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས་ཉི་མ་གོས་སེད་བས་བར་དུ་བཅད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཉི་གྱིབ་
 འདྲེས་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་ཞེས་གྲང་། ཉི་གྱིབ་འདྲེན་མར་བསྐྱམ་ཞིང་བརྟུངས་ཞེས་སྟེ་
 ཕྱི་བསྐྱར་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་གསུངས་སོ། །དབང་སུ་དག་གིས་སོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གོས་གྲ་ནས་ཐ་གྲ་བཏགས་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་གྱི་
 ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་གྲ་ནས་ཐ་གྲ་བཏགས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་གྲང་གོས་དེའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱད་པ་བཏགས་ཤིང་གཟར་ཐག་ལ་བཞག་པར་

བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་དག་གྲུང་དོ་ཞེས་པའི་འྲིག་ལས་གྲུང་དབང་པུས་འཐའ་འབྱར་
 བར་བྱའོ། །སྤར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ། གོས་གཟར་ཐག་ལ་གདགས་པའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་གྲུ་
 གྲུར་ཐེ་གུ་གདགས་པ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དར་གོས་ལ་སོགས་པ་བཅགས་
 པ་དང་བརྟུལ་པ་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བ་སོས་བ་དར་བ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 སོས་ཇི་སྟིང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བདར་ཞིང་འཆར་བར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩད་པར་ནི། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུངས་པའི་ཕྱིར་བཅགས་པའོ། །
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅགས་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་པ་ཞེས་སོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་གྲུང་དོ་
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འྲིག་ལས་སྐྱར་མགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རུང་བའོ་
 ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འྲིག་ཡི་གེ་ཆད་པར་ངེས་ཏེ། ཆོག་འདི་ཉིད་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སྐྱར་
 མགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

གོས་གཞིའི་མཇུག་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་གྲུང་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་འྲིག་ལས་གྲུང་སྐྱར་མགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་གྲུང་གྲུང་
 ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་ལུང་མ་མོ་ལས་སྐྱར་མགས་མདུད་པ་
 གཅིག་པོར་བ་ཡང་གོང་ཏུ་མ་འགོ་གིག་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་
 པ་སྟེ། གཞུང་བཞེ་པོ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་བཟུང་དོ། །བརྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་
 གཞན་ཡོད་ན་སྟེ། བསྟུས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁུར་ལྷི་བས་མནན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ཡོད་ན་ཁུར་ལྷི་བ་མི་བསྟུ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་
 ཉིད་ལས་བཤད་པའོ། །བསོད་སྟོ་མས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདིས་
 ལྷམ་སྦྱར་གོན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྒོ་བུར་དུ་འོངས་
 པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྐྱམ་སྦྱར་གོན་པ་སྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་པ་
 སྟོན་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

སྐམ་སྐྱར་གོན་པའི་སྐབས་བདུན་ནོ། །དེའང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་འདི་ནམས་ལ་གྲོང་བར་དུ་
མ་གྱོན་པས་ཉེས་བྱས། གཞན་དུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
བསོད་སྙོམས་དང་གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་འགོ་བ་གཉིས་ལ་སྐམ་སྐྱར་གྱོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ནམས་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །གཏུར་བུའི་ཆད་ནི། བྱ་གསུམ་
དང་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཉེས་སྟེ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

འོན་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་གཏུར་བུ་ནི་རས་གང་མཆུར་ནི་བྱ་གསུམ། ཞེད་དུ་ནི་བྱ་
ཕྱེད་དང་དོ་བ་དེ་གཉིས་སུ་པ་ལྟ་བུས་ལ་དུ་བས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་
རྒྱུ་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བྱ་གསུམ་དང་ཕྱེད་དང་དོ་བ་སྐྱར་ཏེ་བཅོམ་ཞེས་པ་དང་།
འགྲེལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེད་དུ་བྱ་ཕྱེད་དང་དོ་བ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ལྟར་
གཞུང་བཞི་དང་གཞུང་འདི་འགལ་ཞེན། གཞུང་འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་གོས་བཞི་
ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་བརྒྱད་
ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དལ་བསོད་པའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེགས་སུ་
བཅད་པ་གདོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་སྦྱིར་ན་ཆེགས་བཅད་གདོན་པའི་
སྐབས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། དལ་བསོད་པའི་གནས་དང་རྒྱུད་བདག་རྒྱུད་ལྟ་དང་། རྒྱ་ལོངས་
སྦྱོང་དང་སྦྱོན་བདག་ཟས་སྦྱོང་དང་། །བསྟོ་བ་ངན་བསྟོག་པ་དང་མདོ་བསྐྱལ་གཉིས། །
ལུང་བཟེད་རྒྱ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་འཇུག་དང་། །གྲིབ་མ་འགོད་དང་ཕྱི་རོལ་ལྟ་གནས་དང་། །
བསྟོ་གང་བསྟོན་དང་སྟོན་གིང་གཙོད་དུས་དང་། །སྟོང་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །
ཁྱིམ་དུ་མཆོན་གནས་རོ་བསྟེག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །
དེའང་དང་པོ་ལྟ་ལ་སྦྱོན་པ་རབས་མཐུན་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ། །དེ་འོག་བདུན་
ལ་ཆོས་གྱི་ཆེགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་གདོན་ཏོ། །ཐ་མ་ལྟ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་
གདོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་ཆེགས་བཅད་དུ་གདོན་པ་ཡང་རུང་། ལྟག་པར་གདོན་

བ་ཡང་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་ཡབ་བཅད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་
 རས་མའམ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་། ལུང་བྲན་ཆོགས་ལས་སྒྲུང་ཡབ་ནི་ལྟ་སྟེ། བལ་ལས་བྱས་པ་
 དང་གན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་མ་དང་། འདབ་མའི་དོག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་བསྟབས་ན་ཞེས་སྤྲད་རྒྱུ་མའང་སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲད་རྒྱུ་མ་དགོ་འདུན་
 ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞག་པར་བྱའམ་འཆོར་བར་བྱ་ཞེན། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའམ་འཆོང་བར་སྒྲུབ་པོ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲུབ་པོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ལན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ནི་མི་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་
 ལུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལེན་པ་པོ་དུག་སྟེ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་དག་འཆོར་བར་འདོད་ན་ཡང་།
 སྦྱིན་པ་པོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྤུལ་ན་ཅི་བདེར་བཞག་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤུལ་ན་ནི་སྒྲུར་
 གཞུག་པའོ། །དེ་ནི་རྩིག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གནས་ཁང་མེ་ཁང་རུང་ཁང་
 དང་། བཀོད་པ་སྦྱེམས་མལ་བསྟོག་གནས། འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྟོངས་དང་། ཁང་
 རིམ་འཆགས་སྟོ་ཁང་བྱམས། དེ་ལྟར་བཙུག་གིས་པོ་དེ་དག་གི་རྩིག་པ་ལ་སྤུལ་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་སྤུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ལ་སྤུལ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དེ་
 རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། རྩིག་པ་ལ་སྤུལ་ན་ནི་གལ་ཏེ་གནས་བཙུག་གིས་པོ་དེ་
 དག་གི་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་རྩིག་པ་ལ་སྤུལ་ན་རི་མོ་བྱའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མེ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཙུག་གི་རྩིག་པ་ལ་སྤུལ་ན་ལས་གསར་པའི་
 ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སིལ་སུ་ལས་རེ་རེ་ལས་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ཆོག་གཅིག་
 ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་དོན་རྣམ་པ་བཙུག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྩིག་པ་
 ལ་སྤུལ་ན་གལ་ཏེ་རྩིག་པ་དེ་གནས་ཁང་གི་རྩིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཙུ་
 གཅིག་གི་རྩིག་པ་ལ་སྤུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཁང་དང་མེ་ཁང་དང་རུང་

ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་བཞག་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་རེ་རེ་ལས་རེ་རེ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཆིག་གཅིག་
 ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིས་ནི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །

ས་ལ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཁང་གི་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྗེང་བུའི་ཡང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཆིག་བཅུ་གཉིས་ཇི་སྟེན་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་ནི་ས་ལ་ནའོ་སྟེ། ས་གཞི་ལ་ཕུལ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 སོ། །སྟོན་དབྱང་འགོད་པ་པོ་དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། མ་བསྟོས་པས་འགོད་པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བའོ། །ལུང་མེད་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་གསུངས་
 སོ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 འདིར་ལུང་གླེང་གཞི་ལས་དད་རྗེས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། བདག་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། བྱིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 དང་། ལྷགས་བསྟེགས་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ལུ་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་འོ། །
 དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུང་གླེང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཆིགས་བཅད་དུ་བསྟུས་ཏེ།

དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་པ་ལས། མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོར་བཤད། །སྟོབ་པ་བྱིན་ལེན་
 སྟོན་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་འདོན་དང་ལུན་པ་ནི། །རྗེས་སུ་གནང་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གླེང་གཞི་ལས་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དག་བཅུན་བསམ་གཏན་
 དང་གྲོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་གནང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལུན་པ་དགེ་སྟོང་དགེ་
 བའི་སྟོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ནི་གོས་གོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་འོ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་
 ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། དག་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། བཙུན་པ་དེ་ནི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི། གནས་པ་རྣམ་པ་ལྟས་གནས་ཏེ། གང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། བཙུན་རར་
 འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ན་མདོ་སྡེ་བཞིན། ཏྲག་ཏུ་དག་སྟོང་འདུ་
 ཤེས་དང་། ཟས་ལ་ཏྲག་པར་ནད་ཀྱི་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རབ་དབེན་
 ཤེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། ལོང་བ་འོན་ལྷགས་འདུ་ཤེས་དང་། ཉལ་ན་དགོན་པའི་རི་
 དྲགས་ལྟར། ཐུམ་ཐུས་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དག་སྟོང་ནི། རྒྱལ་ལ་
 འོས་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ། གནས་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི། རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་འོ། །དེ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་དག་
 བཙུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་རྗེས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འོས་
 སོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བཞི་བ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་ནི། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་
 མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག ཞོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོབ་
 པས། རྒྱལ་ལོངས་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོང་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཞིང་པ་དང་མོག་གྲང་ལྷ་བརྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་
 པ་དང་སྦྱར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་དབྱེད་ནི་སྟོང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དབྱེད་སྡེ་མིག་གྱོག་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཚོན་ཅི་ལྷ་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་མཐིང་ཤུན་དང་ལེབ་
 ཟན་ཅི་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་གྱུར་གྱུ་མཆོལ་དང་ལྷ་ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱེར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་མཛེས་དག་འཕོ་འོངས་པ་ན་བཙུན་ལྟན་འདས་བྱོན་

ཏྲ་སྒྲུལ་ནས་དག་སྒྲོང་གནས་བརྟན་དག་ཀྱང་ལྡང་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། འདི་ནི་
 སྒྲོན་པའོ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱེད་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛེས་དགའ་བོའི་ཆོས་
 གོས་དག་ལས་ཐིག་ལེ་བྱོས་ཤིག། ཇེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ཇེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་
 གཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་དག་སྒྲོང་དང་མུ་སྟེགས་འཛོལ་མོར་ནས་རྒྱལ་པོ་
 གྲུང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ནས་འཛོལ་བ་ལ་བྱས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསུངས་ཏེ། ཆོས་
 གོས་དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་པོ་ཞེས་སོ། འདི་ནི་ལུང་གྲོང་གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་གི་གོས་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱང་དུ་རྒྱུའི་གོས་བཙག་གིས་བཙོས་པ་དག་ཆོམ་རྒྱན་པས་
 རྟོགས་ནས། བྱིས་གོས་དེ་དག་སྒྲར་གཏད་པ་ན་གོས་དེ་དག་ངོ་མ་ཤེས་ནས། ཆོས་གོས་ཀྱི་
 མཐར་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདིར་བསྒྲུས་པའོ། ལྷམ་སྒྱུར་མ་
 ཡིན་པ་དག་ལ་དྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས། ལྷམ་
 སྒྱུར་ནི་ངེས་པར་དྲས་ཏེ་བྱའོ། ལྷམ་གོས་དང་མཐོང་གོས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷམ་སྒྱུར་ངེས་པར་དྲས་ཏེ་བཙང་། གཞན་དག་མ་ངེས་གང་
 གི་ཕྱིར། འདོད་རྒྱུད་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འགྱུར་ཕྱིར་འོ། ཞེས་སོ། །
 སྒྱུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཞེས་པ་ཉི་དགའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། ཇེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྒྲོང་
 གི་བྱུང་བ་ལས་སོ། འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཙུགས་མ་ནི། ལྷམ་སྒྱུར་དང་ལྷམ་གོས་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷམ་སྒྱུར་འདིར་ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིདོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། དག་སྒྲོང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་
 བསྐྱེད་འཕྲོ་བའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གོས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་
 སྦྱུང་བ་ནི། ལོག་འཛོལ་སྒྲངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་ལས་སྦྱུང་བོ། གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་

ལྷར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚེས་གོས་དྲ་བ་དྲུབས་པ་དང་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཞིར་དུ་
སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ལ་
རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་།
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དངོས་དང་ཕྱན་ཆོགས་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་རེ་རེ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལྟ་བུའོ། །ཚེས་
གོས་གསུམ་སྟུགས་དུ་མ་སྔ་བརྒྱད་དུ་བཏིང་ན། སྒྲུལ་སྒྲུར་གསུམ་ལ་དགེ་སློང་གཅིག་གི་ཆ་
ནས་ཀྱང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེས་གོས་སྔ་བརྒྱད་གི་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་ཆགས་ཏེ། འཚོ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ལུ་དང་སྐྱར་རགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་
ཐེབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་
བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ལུ་འི་ཐེབ་དང་སྐྱར་རགས་ཀྱི་ཐེབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་རྣམས་སོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
དངོས་ནི། དར་ཡུག་དང་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་གོས་བྱེད་དམ་བོད་བྱེད་དམ་སྦྱིན་པར་
བྱེད་དམ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་སྟེལ་བའམ་བོད་ཉིད་དུ་སྟེལ་བ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཆོགས་ནི། དར་ཁ་
བྱེད་དམ་རས་ཀྱི་དུ་མ་བྱ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིར་མ་ལོངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཀྱི་གོས་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
འཆང་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་ཞིགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་

པ་ཁེགས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་འོ། །ཡུལ་མེད་ན་ནི་རང་གཅིག་
ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། གནས་ནས་ཡུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ་འོ། །དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་སྟེས་པ་འཆང་བ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་
དགག་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་
བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གོས་མི་རུང་བ་ལའང་སྐྱེན་དབང་
གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ལ། ཆད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཡང་སྤར་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་
ཤིང་། སྤར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མས་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི།
གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤར་དང་
འབྲེལ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། གོས་ཆད་དང་ལྟན་པ་ན་
མི་རུང་བ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས་དབྱིབས་མི་རུང་བ་
སྒྲིམ་པོ་སྟེ་མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ངོ། །སྒྲིམ་མ་ནམས་ནི་འབྲེལ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་

རུང་བར་མ་བགྱིས་པར་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་ཞེས་རུང་བ་དགོས་པར་གསུངས་
 བ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྐྱེན་དབང་གིས་གནང་བ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོམ་། གོས་མི་རུང་བ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་
 མི་རུང་བ་ལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཆགས་ལ་ཡོ་བྱད་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟགས་ཟུར་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་བླངས་སོ། །
 དེས་ན་གོས་མི་རུང་བ་དེ་དགོ་སྒོར་རང་གིས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ལ། སྐྱིན་བདག་གིས་སྤུལ་ན་
 སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ་བཅང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སྤྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་མྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་ནི་གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ཐུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་བ་ཆོག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། ཀམ་
 ག་ཏྱི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྟགས་ཀྱིས་
 སྦྱང་བ་དང་རྟེན་དང་གོས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལྷ་པ་བསམ་པ་གང་གིས་བཅང་བར་བྱ་བ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རང་གི་ཡིན་
 པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རང་གཞན་སྐྱེན་མོང་དུ་གང་མཁོ་བྱའི་བསམ་པས་བཅང་སྟེ། རང་
 རང་གི་ཆོག་ལས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཅུ་གསུམ་ནི་
 ལྷམ་སྦྱར་དང་བླ་གོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། གཞན་དུ་མ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ།

བསྐྱུས་པ་ལས། གང་ཟག་ཅི་འདྲ་བས་ཆོས་གོས་ལྷག་པར་བཅང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འཕྲོ་བ་པ་
 ཉུང་བ་དང་། བདེ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 འདྲི་བ་དང་། ན་བ་དང་། རྩལ་དང་བྲི་མ་མང་བ་དང་། ཤིག་དང་སྒྲོ་མ་མང་བ་དང་།
 ལྟུག་པ་མང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་གྱི་མཐའ་མང་བ་དང་།
 ཆོས་གོས་དང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཉེན་པོས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་གང་ཟག་དགུས་ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་འཆང་དུ་གནང་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཏོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་འདིར་མ་
 གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་དགོས་སྤངས་གོ་རྟེན་དུ་བཏོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགོ་
 སྤངས་དག་དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་དབྱར་རྩལ་སྦྱར་
 བའི་སྦྱོར་བདག་དེས་རྟེན་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དབྱར་གནས་དུས་
 ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་དབང་ངམ་རྟེན་པ་འབུལ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་
 སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་ལ་ནི། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་པ་
 ནི་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འབུལ་བར་བྱེད་ན་དབྱར་གནས་
 པའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ཁོ་ན་དབང་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་གནས་དེས་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་རྩལ་དང་དགོ་རྩལ་མ་དག་ནི་དབྱར་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡུལ་བ་གོས་སམ། གོས་ཀྱི་རིན་རྟེན་པ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་སྟེ་སུམ་
 གཉིས་དབང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཡུང་སིལ་སུ་ལས་དགོ་རྩལ་དང་དགོ་རྩལ་མ་དག་ལ་ནི་
 སུམ་ཆ་གཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡུང་ཁུ་བ་དང་འོད་ལྡན་ལས་

བཤད་ཅིང་། ཕ་བ་སྐྱམ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་སྐྱམ་ཆ་གཅིག་ནི་དབང་བར་འགྱུར། །
 བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལུང་
 ལས་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་ཕ་བར་བསྐྱས་པའི་
 ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མདོ་ཕ་འགྲེལ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །ལུང་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་སྦྱོང་ལ་
 བྱི་ཚོས་གོས་གསུམ་དགོས་ཀྱི། དགེ་ཚུལ་དག་ལ་བྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་མཐང་གོས་སུ་བྱང་
 བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་གོས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྐྱམ་གཉིས་དབང་བར་འཐད་
 ཏོ། །བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་
 ལུང་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་ཚུལ་པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྐྱམ་
 གཉིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། ཕ་བ་སྐྱམ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་
 འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་
 གཉིས་སུ་བྱུང་ཡང་སྤར་བཞིན་མདོ་ཕ་འགྲེལ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །

སམ་བྲ་བ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་སྟེ། རྟེན་ལས་བེད་མ་བྲ་བ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནི་མི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲ་སྟེ། དུག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སམ་བྲ་མ་མ་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་ངོ་། །འབྲིང་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གྲུང་གཞི་ལས། གོས་བཟང་པོ་དང་ཡང་མདོར་
 ཅིག །ངན་པ་དང་ཡང་མདོར་བར་འབྲིང་པོ་དང་འོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་
 གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལྟག་མས་རོ་དོར་བར་མི་བྲ་སྟེ། སྟོང་གཡོགས་སྟངས་
 གཡོགས་བྱང་ཅིག་ལས་གཞན་པའི་གོས་མང་པོ་རྣམས་ལྟར་བཟེད་དང་བཅས་ཏེ་རོ་དོར་
 བར་མི་བྲ་འོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
 གོས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚྲོགས་སོ། །

ད་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། ལུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་སོ་ཞེས་སོ། །ལི་ཁ་ར་

ཤིང་འཕེལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་
 ཆིང་ཅན་དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་རའི་རི་ནི་རྩ་རྩེས་མའི་རི་སྟེ། མའི་སོ་
 སོ་ཐར་པའི་འགེལ་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་མའི་རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་འགེལ་པ་ལས་ཀྱང་རྩ་རྩེས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལི་
 ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་སྟེ། ལཱའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྟེན་ཐོགས་གནང་ངམ་མི་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་རའི་རི་དེ་ཉིད་ཡུལ་དབུས་སུ་
 གཏོགས་སམ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཏོགས་ཞེས་འདྲི་ན།

འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། ལི་ཁར་ཆང་ཆིང་ཡུལ་གྱི་རི། དེ་བཞིན་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་
 གྲོང་། རྒྱ་རྒྱང་འདམ་བུ་མདའ་རྒྱན་དེ། ཤར་དང་བྱང་ཕྱོགས་སྟོགས་རྒྱུ་མས་སུ། །འདི་ནི་
 མཐའ་འཁོབ་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། ལི་ཁར་
 ཆང་ཆིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབུས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་པོ། ཡུལ་གྱི་རའི་རི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དབུས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 རྒྱར་བཅས་ནི་ལུང་ལས་དག་སྟོང་གིས་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། ཉལ་བར་མི་བྱ་
 ཞེས་བཀའ་ཀྱང་བྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་ངོ་། །
 ཀླང་པའི་གནས་སུ་གདིང་ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་རྩ་རྩེ་མཐིལ་ན་ཡོད་པས་མིག་ལ་ཕན་པ་སྟེ།
 སྟན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །ལུང་ལས་དག་སྟོང་གིས་གོ་ལྷགས་བཅང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲིར་བཏང་བ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཡ་སྟོབ་བར་ན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་
 གོ་ལྷགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་
 ཡུལ་ཡ་སྟོབ་བར་ན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་ལྷགས་ཅི་དགར་འཆང་དུ་གནང་བས། དེ་ལས་གཞན་པ་

དག་ཏུ་བཀག་ཅེས་བཤད་དོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་ལྷོངས་ཨ་སྤྱ་པར་ན་ཏར་ནི་བགས་པ་
 དང་རྟག་ཏུ་ཁྱུས་གནང་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷོངས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཨ་སྤྱ་པར་ན་ཏ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ལོབ་ཏུ་གོ་ལྷགས་གནང་ངམ་མི་གནང་ཞེན་
 འོད་ལྟན་ལས་ཡུལ་མཐའ་ལོབ་དག་ཏུ་ནི་མལ་དང་སྟན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གོ་ལྷགས་
 གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་སྤྱན་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། སྤྱན་པ་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དག་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་སྤྱིན་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 སྤྱན་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། འོག་འཕྲོ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་འཕྲོ་བ་ལས་བསྐྱབ་
 པོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །དབྱེ་བ་བཞི་པོ་སྤྱན་ཅམ་མོ། །སྤྱན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུབས་འདིར་སྤྱན་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱན་གྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ།
 མཆོན་གཞི་ནི་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་སྟེ། ལུང་ལས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དག་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྤྱན་ཡིན་ཞེས་དྲང་སྲོང་རྒྱན་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་
 མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། དུས་སྤྱ་རུང་བའི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཀའ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །ཐུན་ཆོད་
 དུ་རུང་བའི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དུས་སྤྱ་རུང་བ་ལས་བྱུང་། རོ་བོ་ལྷུང་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས། རུང་ཟད་སྤྱ་བའོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གང་

ཞིག་བཀྲེས་པ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །འཚོ་བའི་
བར་དུ་བཅང་བའི་སྒྲན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་
གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་བ་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་སྒྲན་ལོངས་
སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱག་པ་རུང་ཁང་སྟོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། བདུན་པ་ཟས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་
ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་རྩ་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི་སྒྲན་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་དུས་སུ་རང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་
དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །

དྲིག་ལས་དེ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་གྱི་མིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །ལུང་གཞི་ལས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་བྱོ་མ་
འཚལ་བས་འཚལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དམིགས་
བསལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་བསྐྱོས་ལ་སོགས་
པས་བཟའ་རུང་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་ཀླུ་ཡིན་
ཏེ། ལས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀླུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
རུང་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་རྒྱས་མ་བཏབ་ཅིང་ཚགས་
གྱིས་མ་བཅགས་པ་དེ་སྟོང་དུ་བཅོས་པའི་ཚུལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
མཚན་མཐུན་པས་ཟ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་རྩ་མི་རུང་སྟེ་དྲིག་ལས་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་བྱིན་ལེན་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏུང་བ་དེའི་རྩ་
སམ་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཏུང་བ་དེ་དང་སྒྲན་གྱི་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་བཅས་
ལྡན་མཚན་མཐུན་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱིས་རེག་ན་ལག་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་བཏུང་བ་དེའི་རྒྱ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། བསྐྱེན་རྫོགས་གྱིས་སྐྱར་

ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གང་གིས་སྐྱར་ཞིང་
 ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་བྱ་ཞེན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྐྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཅག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་
 སྐྱར་ཞིང་བཅགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་མཐུན་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་རྩ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་ལྟང་བའི་རྣམ་དེ་དག་སྟོང་གིས་ཚགས་ཀྱིས་བཅག་ཏུ་རུང་ན། ཕྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་རེག་ན་ནི་ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཚགས་
 ཀྱིས་འཚགས་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་
 པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བརྟུང་བའི་རྣམ་དེ་ཚགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ན་ཆོ་ག་མ་
 རྫོགས་པས་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལེན་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 དེས་ན་ལྟང་བའི་རྣམ་དེ་དག་སྟོང་གིས་རི་ལྟར་ཚགས་ཀྱིས་བཅག་པར་བྱ་སྟམ་ན། ལག་ཉ་
 འགགས་པའི་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྟོང་གིས་སྐྱར་ཞིང་བཅག་པ་སྟེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་
 ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྣམ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྒྱུར་ན་ནི། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐྱར་ཞིང་བཅགས་ལ། གང་གི་ཆེ་འཕུང་
 བའི་ཆེ་ཆུ་གང་མོ་གདབ་པ་དང་། ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བརྟུག་ནས་བརྟུང་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་བུ་རམ་ལྟ་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྒྱུར་ཞིང་
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ནི། བརྟུང་བ་དེ་སྒྱུར་བ་ན་ཚགས་ཀྱིས་འཚགས་དགོས་པར་མི་
 འཐད་དེ། ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤན་སྒང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དྲོ་
 ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤན་སྒང་མི་དགོས་ཀྱང་། བརྟུང་བ་དེ་རུང་ཆུ་མ་བཏབ་ཅིང་ཚགས་ཀྱིས་མ་
 བཅགས་ན་བརྟུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དུས་སུ་
 རུང་བ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྐྱར་ན་ཡང་ལག་ཉ་འགགས་པའི་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྟོང་གིས་

སྐྱུར་ཞིང་བཅག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སུ་རམ་ཤིང་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྐྱུར་བ་ན་ཚགས་གྱིས་བཅགས་པ་ན་
 ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་གྱི་རིགས་གྱུར་པས་བྱིན་ལེན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རིག་ན་
 ལག་ཉིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སུ་རམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྐྱུར་ཤིང་བཅགས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རིགས་མ་གྱུར་ཅིང་བྱིན་ལེན་
 མ་ཞིག་པས་དེ་ལ་རིག་ཀྱང་ལག་ཉིའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བརྟུང་བའི་རྒྱ་དེ་
 རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་བ་ཉིད་ན་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བརྟུང་བ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞག་ཅིང་བརྟུང་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་
 བརྟུང་བ་འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འོངས་སྟོན་པར་བྱ་
 ལ་ནམ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ཐལ་ནས་ནི་འོངས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་
 མཐུན་པར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་དང་པོ་ལས་ནི་དེས་ན་
 གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་བཀའ་བར་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས། གྲོ་ཟོས་ནས་དམར་ཐག་མ་ཆད་ཚུན་ཆད་དགེ་སྟོང་འཐུང་དུ་དབང་། དམར་ཐག་གི་
 མཚམས་འདས་ཏེ་འཐུང་དུ་མི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་རྒྱབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་
 ལས་འདས་ན་གསོག་འཛིག་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འོངས་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རོ། །བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་སྐྱུ་
 དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ཞག་བདུན་པའམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

རྒྱུ་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་བརྟུང་བ་དེ་ནི་
 ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་སེལ་སུའི་སྤྲུལ་རྩ་བརྟུང་
 བའི་སྐབས་ནས་བཅུན་པ་བརྟུང་བ་བཅགས་པ་དགྲུང་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་
 འཕ། ཉེ་བར་འཁོར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱས་པའི་
 འབྲས་ལུ་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འཛོལ་བའི་
 བར་བཅངས་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་འཛོལ་བར་དུ་བཅངས་པའི་
 རིགས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྩ་ལས་བྱས་པའི་བརྟུང་བ་དེ། ཞག་བདུན་པའི་
 རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷན་ལས་དུས་སྤྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩམས་
 ལས་བྱས་པའི་བརྟུང་བ་དེ་བརྟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་
 བར་བྱ་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱན་
 ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དུས་ལྷན་མ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་ཀྱང་།
 དུས་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ན་སྐབས་འདིར། བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལྷན་ལས་སྤྱན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དང་འགལ་བ་
 མེད་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲུལ་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་ལོགས་སྤྱི་རུང་
 སྤྲུལ་བ་མ་གྱུར་ན་སྤྲུལ་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་ནི་སྤྱད་
 ཅིག་མ་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཚུན་ཆད་པའི་རིགས་ཡིན་པ་སྟེ་ཞག་ལྷན་མ་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་སྤྲུལ་
 གྱི་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱན་ཞག་ལྷན་རིགས་ཡིན་གྱི་སྤྱན་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ནི་མ་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་

པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཕལ་བ་རྣམས་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གཏན་ནས་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཏན་ཆོག་ས་དེ་རི་ལྷར་གྱུ་བ་ན། ལུ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་ཆོས་ལྷན་རོ་སྤྲ་བར་འགྱུར་
བ་དེའི་སྤྲ་རོལ་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས།
ཞག་ལྔ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དང་པོ་ལྷར་ན་ནི་བྱིད་རང་ལྷར་ན་ཞག་ལྔ་ན་རོ་སྤྲ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ཞག་ལྔ་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཞག་ལྔ་པ་ལ་ཞག་བདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞག་ལྔ་པ་ལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ན་རང་དུས་པས་དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབ་ས་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྷར་ན་དགོ་སྒྲོང་མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྤྲ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི།
ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་སྤྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་རོ་སྤྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཞག་ལྔ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་སྤྲ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཕལ་བ་མངོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པའི་
རྣམ་པས་བགོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དུས་རུང་གི་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་སུ་རུང་བའི་བྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དག་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པའོ། ། ལྷན་མར་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་། མར་དཀར་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དྲི་ག་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་མར་དང་ཞེས་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་པས་ཤེས་ཟེར་རོ། །

ད་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་མར་དང་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ། དུས་སུ་རུང་བ་
ཡིན་པ་ཞེས་པའི་འབྲུག་འོན་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། ། མར་དཀར་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ལུང་
སྤྲ་བྱི་གཞི་ལས་ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དཀར་དང་ཏིལ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ། ། དུགས་དང་ལི་ཁ་རའི་བྱུང་པར་ནི་ལུ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་བྱེ་མ་རྟོག་པོར་མ་

བྱས་པ་ནི་དུགས་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་དོག་པོར་བྱས་པ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤ།ཁ་ར་དང་ཀ་
 ར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སཔ་ཏ་པར་ན་ནི། འདབ་མ་བདུན་པའོ། །སྦྱི་པའི་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་ཡོད་
 པའི་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་རྩལ་རྩལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་སྤྱི་ནི་གིང་ས་ལའི་
 རྩལ་རྩལ་ཞེས་སོ། །བཀྲུས་ནས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ནད་པའི་ལུས་ལ་སྤྲོན་ཁུ་བྱས་ཏེ་ལག་
 པས་ཇི་ཅམ་ཆོག་གི་བར་དུ་ལུས་མཉེས་ནས། རྩལ་མཉེས་པས་བཀྲུས་ནས་སྤྲོང་ཡང་སྤྲོན་
 ཁུ་ལུས་ལ་བསྐྱས་ནས་རྩལ་མཉེས་པས་བཀྲའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནད་
 པའི་ལུས་ལ་སྤྲོན་ཁུ་བྱས་ཤིང་ལུས་མཉེས་པ་ལ་ནི་སྤྲོན་ཁུ་ལན་དུ་མ་བཀྲུ་བ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་། ནད་པ་ཉམ་རྩལ་བའི་ལུས་མི་མཉེ་བ་ལ་ནི་སྤྲོན་ཁུ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་
 གཅིག་བཀྲའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་ངལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་ལན་དུ་མ་བཀྲུ་བ་
 བཀག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་གནས་ལས་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། སྤྲོན་པས་ཉོན་མོངས་བསྒོ་ན་ནི། ནད་པས་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་པ་དང་རྩལ་མཉེས་པས་མི་
 འགལ་གསུངས་སོ། །སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲོན་པས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཆོགས་རྩལ་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་
 ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི་བདུན་ལས། སྤྲོན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་ཞེས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་།

མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་གའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རུང་ཆུ་དང་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གཞོགས་པ་སྟེ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་
 བརྟུང་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས། དུས་སུ་མཉེས། དུས་སུ་བཅགས། དུས་
 སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྫས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོ་ག་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། ཡུལ་དག་
 སྟོང་ཚོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་འོ། །ཡུལ་མེད་ན་རང་གཅིག་སྤྱད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྟེ།
 གནས་ནས་སྤྱང་བས་ཀྱང་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་མ་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྟེན་དེ་
 དག་ལ་གསོག་འཛོག་གི་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཚོ་ག་འཆགས་པའི་རྟེན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྟེན་ལྟན་ཡིན་པ་སྟེ།
 དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་
 འོངས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་
 དུ་བཅང་པ་གཉིས་ནི་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཅིང་། སྒྲན་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་
 ཟག་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་རུང་སྟེ།

དེ་ཡང་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མ་ཟད། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་བསྐྱོས་
 དང་ལག་གི་སྒྲས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞིའི་ལུག་སྒྲིས་གྱི་བྱུང་
 བའི་དག་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབས་ལས། དག་སྟོང་གི་སྤར་མ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་
 བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་གྱིས་དག་སྟོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་

མཚུངས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་
 སྒོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ནུམས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་
 བ་ནད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་ནད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲན་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་རྒྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ།
 གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བར་སྒྱུར་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཟན་ཆད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཁོ་ན་སྟེ་ཟས་སྤྱེ་མའི་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དུས་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དུག་པ་ཆོག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྒྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྒྱོར་བ་
 ནི་རུང་ཆུ་གདབ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་བཀྲས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་
 བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་ནི་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་གཞི་
 སྤྲུགས་ནུམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་དང་། མཁུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །
 བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འཛིག་སྟེ།
 བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའི་རྟེན་ཞིག་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་རོ་དང་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་
 དང་། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱིས་
 བྱུང་ན་ཡང་འཛིག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་འབྱུང་ཞེས་སོ། །ཁ་
 རམ་གྱི་བཏུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞག་ལྟན་རོ་
 དང་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོག་

འཛོག་འགོགས་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་ཅིང་གསོག་འཛོག་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་
པས་ན། རོ་སྐྱར་བར་གྱུར་ནས་བྱུང་ཆོད་གྱི་ཆོགས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །

དེའང་བྱིན་རྒྱལ་ནི་སྐྱེན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རོ་སྐྱར་གྱུར་པ་ན་
སྐྱེན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱུར་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་པའོ། །བྱིན་ལེན་ནི་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རོ་སྐྱར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེན་གྱི་རིགས་མ་གྱུར་པས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་
ཡོད་པའོ། །རོ་སྐྱར་གྱུར་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འདིའི་ཁྲུངས་ནི་ལུང་སེལ་བུའི་བྱ་རམ་གྱི་
བརྟུང་བའི་སྐབས་ལས། བརྟུང་བ་བཙགས་པ་དགྲུང་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་
ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་རུང་ངོ། །བཙུན་པ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་བཞག་པ་འཆལ་བར་བགྱི། ཉེ་བར་
འཁོར་གིན་ཏུ་སྐྱ་ཞིང་མི་སྐྱར་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྤོང་བ་དེ་སྤིང་དུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་འྲིགས་ལུང་དེ་བྲངས་སོ། །ལུང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
བརྟེན་ཏེ་གིན་ཏུ་སྐྱ་ཞིང་མི་སྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་ན་ནི་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
བརྟེན་པས། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས་འདིར་བརྟུང་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ལ་གསོག་འཛོག་
ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་མི་གནས་པ་དེ་བས་ན་གསོག་འཛོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལས་བར་སྐབས་སུ་རོ་དང་སྐྱར་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་
རང་མཚན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་བྱིན་ལེན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྟགས་དང་ཁྲུབ་པ་གང་
གིས་གྲུབ་ན། འྲིག་ལས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འྲིག་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་
འཛོག་མི་སྤིང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྟགས་དང་ཁྲུབ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པོ་
ཞེན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་བཤད་ལས་འདི་ལ་གསོག་འཛོག་ཉིད་ལས་གཞན་

པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་མི་གནས་པ་དེ་བས་ན་གསོག་འཛིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་རོ་སྤྲར་གྱུར་
 པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་གསོག་འཛིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱ་དུས་ན་བྱིན་ལེན་
 ཡོད་པར་འབྲས་བུའི་ཉལ་ས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། འྲིག་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་འདུལ་
 པ་འཛིན་པ་རྒྱམས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རོ་སྤྲར་གྱུར་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོར་སྤྲར་གྱུར་པའི་འྲིག་ལས་རོ་དང་སྤྲར་བར་
 གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་མོད་གྱི་འོན་
 །ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་རིགས་འཕྲོས་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རོ་སྤྲར་པའི་གནས་སྐབས་གྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ནི་བྱིན་ལེན་
 ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རོ་སྤྲར་གྱུར་པའི་སྐབས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཕྱི་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའོ་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། རུའི་སྟོན་དེའི་སྐྱམ་དང་དྲི་མི་ཞེས་པ་ཉིད་བསལ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འྲིག་ལས་བཤད་དོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་ས་ནད་བས་བཅངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ལག་པ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འྲིག་ལས་
 བཤད་དོ། །ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དྲིས་བགོས་པའི་འཛིམ་པ་ནི་དྲི་དང་ཡང་
 དག་པར་ལྡན་པ་ནད་ཞིབར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ས་རང་ལ་
 དྲི་བསྐྱུང་ཞེས་པོས་དེ་ལྟ་བུས་ཁ་ལག་བརྒྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱར་ཡང་
 གནད། འཆང་དུ་ཡང་གནད་ཞེས་སོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་སྟེགས་གྱི་དཀའ་བྱུང་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་དུ་བ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དུ་བ་བརྩལ་པ་ནི་སྐྱེ་སྟེགས་གྱི་

ལུགས་ཡིན་པས་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་སྟེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དགེ་སློང་ནད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྟེན་གྱི་རེད་བུའི་དུ་བ་ཁོང་པར་རྩལ་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་དུ་བ་བཏུང་བ་ནི་དུ་བ་འབྱུང་བར་གྱི་མོ་བཏོལ་བའི་ནད་དུ་སྟུག་བཅུག་ལ་དེ་
 ཁར་བཅུག་ལ་དུ་བ་བཏུང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྟེན་གཅེས་ནི་སྟུག་སྟེ་སྟུག་དེ་ལུགས་ལས་བྱའོ། །
 ལུགས་མེད་ན་སྟུག་མ་ལས་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ལས་སྟུག་མའི་སྟུ་
 གས་རྩལ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཆང་ཟངས་གང་ཅམ་
 བསྐྱོལ་ནས་ཐུང་ཅམ་དུ་དུ་བ། དྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་གྱང་ཆང་མི་འབྲན་འབྲུང་དུ་རུང་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ནད་པས་གྱང་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་གྱང་མི་བཏུང་ན། མིན་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 རྩ་མཆོག་ནི་རྩའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པར་ལུང་རྩམ་འབྱེད་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །རུང་
 ཁང་སྟོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི། རུང་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུང་ཁང་གི་དགོས་པའི་དོན་ནི་མཆོམས་བཅོས་དང་
 ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གཞིག་པར་ལ་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི། གནས་ཆོས་དུག་ལྟན་
 ལས། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཞེས་པའི་
 རྟེན་ལས་གནས་ཀྱི་གཞི་བཟོད་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བཅད་པས་
 མཆོམས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ལས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདམ་
 གང་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པ་དབང་
 བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཞེས་དེ་དག་ཏུ་
 རུང་ཁང་དུ་མི་བཅད་པར་གསུངས་ལ། གནས་དེ་དག་ཏུ་མཆོམས་བཅོས་ཞག་ལོན་གྱི་

ཉེས་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་རུང་ཁང་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤུན་
 མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒོ་ཁང་བྱམས་དང་བསྒོ་ཁང་དང་སྒོང་བའི་
 ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་ཞེས་རུང་ཁང་དུ་མི་བཅད་པར་གསུངས་ལ། དེར་རུང་ཁང་བྱས་ཏེ་
 གཡོས་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱར་རུང་ཁང་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ།

གཞན་དུ་ན་རུང་ཁང་གི་ཆོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོད་པ་ལ་བླ་གཤམ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། དེར་གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཤིང་རྒྱང་དང་བླ་གཤམ་མེད་
 པར་གཡོས་བྱེད་པ་དང་ཟས་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ན་ཡོངས་སྒྱུད་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་རུང་ཁང་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལས་འཆགས་པ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དང་པོ་རྩོད་འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་
 བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་བླ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་སེམས་བསྐྱུ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་ལག་གི་བླ་དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་
 མང་པོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཀྱུར་པའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་སོ། །བཞི་པ་འཕྲལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་རི་སྟེང་གིས་ཏེ་
 གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དུས་བཞི་སྟེ།
 དང་པོ་སོ་ལག་འགྲུམས་པ་དང་། ཕྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་དང་། དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཕྱིན་པའོ། །འདི་
 ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་རུང་ཁང་
 བཅད་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་རུང་ཁང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་
 བའོ་ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ། ལན་གསུམ་བཞེད་དགོས་པར་བེ་ག་ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱས་
 བྱིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཤུའི་རུང་ཁང་དང་འཇུག་པ་མི་ཞེན་པའི་རུང་ཁང་གཉིས་འདུལ་བ་
 བསྐྱས་པ་ལས་བཤད་དེ་ལུང་ན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་བའོ། །
 ལྷ་པ་རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས་ནི་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
 ཏི་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །དྲུག་པ་རུང་ཁང་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་
 ཡིན་ཡང་དེར་ཟས་བཙོ་བ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་རྩ་རུང་བས་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །
 བདུན་པ་རུང་ཁང་བཅད་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ན་མས་ནི་
 འདིའི་ཡང་འཛིག་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་ནི་འདིར་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བའོ། །
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་པས་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་འཛིག་ཀྱང་རུང་ཁང་མི་འཛིག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་རིས་བསྒྲོར་བ་གཅིག་གི་ནང་
 ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་དུ་མའི་གཞི་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་བཞི་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དཔུས་སྒྲུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། རུང་ཁང་
 དེར་ཐབ་ཀ་ཐ་དད་པ་བཞི་བྱས་ནས། དེར་གཡོས་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་ཟས་
 འགྱུད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་འྲིག་ལས་ལུང་དངས་པ་ལས་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་
 བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གཞི་ལས་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཞེན། གང་ལ་སྒྲོ་ཐ་
 དད་པར་གསོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་ནས་བ་ལང་ལྟས་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་པོ་ཐ་དད་དུ་མའི་བ་ལང་ན་མས། ཐུན་མོང་

གི་ལྷ་ས་གཅིག་རྒྱ་ཉལ་བ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་དུ་མ་རྒྱལ་ས། ཐུན་མོང་གི་རུང་
 ཁང་གཅིག་རྒྱ་གཡོས་མལ་བྱེད་པས། བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 མཚམས་དང་ཉེ་ལེོར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། མི་
 མཛེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒར་བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཛེས་གིང་མི་འཚམ་པ་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་རུང་ཁང་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པའི་ཟས་བཙོ་བ་དང་། ཞག་ལོན་དུ་
 བཞག་ན། མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཀྱང་། མི་མཛེས་གིང་མི་
 འཚམ་པས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་
 གིས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །པད་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཅེས་གསུངས་ན་ཟས་སྒངས་པས་པད་
 མོ་བཟར་གནང་བས་འདི་མུ་གའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟར་གནང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ་མ་
 གཏོགས་ཞེས་འདྲི་ན། པད་མ་ཡང་མུ་གའི་ཆེ་ཉིད་ན་གནང་བར་བསྟུ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་དང་
 རང་གི་རྒྱམ་བཤད་དང་རྒྱུ་དང་གསུམ་མཐུན་པར་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོ་
 ངས་གོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་མུ་གའི་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་པོ་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བགས་གྱི་རུས་
 པ་དང་། པད་མ་གང་དག་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་དག་མུ་
 གའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱའི། ལོ་ལེགས་པའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དག་པད་མ་ནི་དགོན་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུ་གའི་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ན་
 ཡང་སྒངས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་པད་མ་གཟར་གནང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ། །ཡན་ཆད་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་
 ལ་མཛད་པ་དེ་མདོ་རྩ་བའི་རྩམ་ལུགས་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བའོ། །སྒར་བྱིན་ལོན་བྱས་པ་སྒངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དུས་མུ་གའི་ཆེ་ན་དངོས་

བོ་སྐྱུར་བྱེད་ཡོན་བྱས་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་སྤངས་
 ཟའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གནད་བཤོ། །འདི་ནི་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱོང་གཞི་
 དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་གཤི་ཆོཅ་ན་བྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་
 པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་དགོ་སྒྲོང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱུ་མར་
 སྐྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་བྱིར་བར་བྱིམ་པས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིར་ཏེ་འོངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་སྐྱོང་གཞི་དང་སྐྱུར་རོ། །
 མའོན་པར་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་གཤི་ཆོཅ་ན་། བྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་དེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱིར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དངས་པའི་བྱ་བ་མའོན་པར་སྐྱབ་པ་དགོ་
 སྒྲོང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱུ་མར་སྐྱུར་ཏེ། ལུང་གི་སྐྱོང་གཞི་དང་
 སྐྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་ལས་ལྷག་མ་དེ་དངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ།
 སྐྱུ་གཤི་ཆོཅ་ན་བྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱིར་ཏེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དང་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གནས་གཞན་དུ་དང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་
 རོ། །ལུང་མ་མོ་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྟོག་ལས་སྐྱུ་གཤི་ཆོཅ་ན་པད་མ་དེ་དགོ་སྒྲོང་ཟས་སྤངས་
 ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །པད་མའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་གཞི་ལས་ཚུན་ས་
 སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་མོ་དང་འགྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འབྱུར་ལགས་ཏེ། པད་མ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ན་པེ་ད་དང་
 ལྷན་ལའི་རྩ་བ་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་རྩ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པེ་ད་ནི་ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་
 དའི་ས་བོན་ཡོན་པར་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་དེའི་ཕྱིད་
 མངའ་རིས་ཀྱི་ཕྱིད་མཐོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཡ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྐྱུང་
 དད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐུལ་བའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ལྷ་འབངས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ག་

བྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བསྐོས་པ་ལྟར་གཡོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་དག་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐོས་པ་བཞིན་དུ་ལས་རུང་བ་བྱེད་པས་ལྟ་འབངས་ཞེས་མིང་བཏགས་
 པས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྟ་འབངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རུང་བ་བྱེད་པས་རུང་
 བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤོང་གྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་དག་། དག་འདུན་
 གྱི་ཚུའི་སྤོང་བཞག་པར་གནང་ངོ་། །སྤོང་དབྱེད་འགྲེལ་པ་བསྐོས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤོང་ལམ་མངེས་པས་སོ། །མངེས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤོང་ལམ་མངེས་པ་དང་།
 ཆ་ལུགས་མངེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཐུན་ལོངས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་ནི། ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་ལམ་འདི་ནས་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཟས་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་སྤྱིར་བ་དང་དངོས་གཞི་
 དང་མཁུག་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་།
 དག་གིས་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྤྱིན་པ་པོའོ། །བདག་ནི་
 ལེན་པ་པོའོ་སྟུམ་དུ་བྱུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལམ་
 འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲི་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བསོད་
 སྟོམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་
 ཁམ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བ་དང་། དག་གིས་ཟས་ལ་འབྲས་འདོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོར་བཀའ་པའི་ནད་ནི་བར་
 བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་
 གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྩུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གཉེན་
 པོར་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་
 སྤོང་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་པས་སྤྱི་བ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་

མདུག་གི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་ཁ་བརྒྱ་བ་དང་། དག་གིས་སྒྱུན་པའི་ཆོག་ས་
 བཅད་གཉིས་གདོན་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཟས་སྤངས་བ་སྟེ། རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་དེ་འོག་དུ། །
 ཞེས་བ་དང་། སྒྱུན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་གདོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ལུང་ནམ་
 འབྲེད་ལས་དག་སྒོང་ཟས་རྩོམ་ཟིན་ཅིང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་བས་སོ། ། རྒྱབ་བམ་
 བྱང་གི་དོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་གྱི་དོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 མདུག་རྒྱབ་གཉིས་ནི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་དམན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཡོན་གྱི་
 ཕྱོགས་དམན་པས། ཕྱོགས་གཉིས་ནི་དམན་ཤོས་གང་ཡིན་དེ་དོས་སུ། བྱ་བ་དམན་པའི་
 སྐབས་དེ་བྱ་བར་གསུངས། དེང་སང་མདོ་རྩ་བའི་དབེ་རྩམས་ལས་འཇུག་བསྐྱེ་བྱུགས་
 བཞག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤང་ཡང་། འཇུག་བསྐྱེ་བྱུགས་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་མདོ་
 རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། ། རྒྱུན་གྱི་ཁུང་རྒྱུ་འགྲེལ་གོ་ཞེས་པ་འདི་
 ལུང་མཇུག་ལས་ཁུང་བུ་རྒྱུ་འགྲེལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་བར་དོང་རྒྱུ་འགྲེལ་ཆུང་གི་
 མདོ་རྩ་བ་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། ། ས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་
 འོད་ལྗན་ལས། བ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་འཁོར་སྒྲུང་དང་། དོན་དམ་པ་ནང་གི་གཙང་སྒྲུང་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ།

རྩ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། བཙོམ་ལྗན་ནང་གི་གཙང་སྒྲུང་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲིག་སྤང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། བ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་འཁོར་སྒྲུང་ནི། ས་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སྐབས་འདིར་ལུས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱ་བར་གསུངས་
 བ་དག་ཡིན་ནོ། ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་སས་བརྒྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། འོད་ལྗན་རྩ་བ་འགྲེལ་ལས། རྩམ་བརྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ས་དང་ཆུ་གང་གིས་བརྒྱས་ཀྱང་རུང་དོ། ། རྩམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྒྱུན་གྱི་

གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། །

ད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་ལས་འཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
སྒྲེབ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཚོགས་པའི་
བསྐྱས་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བསྐྱས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་།
བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལས་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་ཚད་དང་།
ལས་འཆགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་དག་འདུན་གྱི་
གཞི་དང་། རྗེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་གཞིའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲངས་ཚད་བ་དང་། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གྲངས་ཚད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཞི་བཅུ་ཉེ་ལྷུ་དང་ནི་
ཉེ་ལྷུ་རྩ་གཉིས་དང་། བཅུ་གཉིས་ནས་ནི་བཞིའི་བར་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུང་སྟེ།
དེ་ཡང་བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཉེ་ལྷུའི་གྲངས་ཚད་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱུང་བ་དང་།
དག་སྒྲོང་ལའི་དབྱུང་བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་གསུངས་སོ། །ཉེ་ལྷུ་རྩ་གཉིས་
ཀྱི་གྲངས་ཚད་ནི། ལུལ་དབུས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ནི། ལུལ་དབུས་སུ་སྒྲིན་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་
འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ལའོ། །བཅུ་གཅིག་
གི་གྲངས་ཚད་ནི། ལུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་བྱུང་མེད་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །
བཅུའི་གྲངས་ཚད་ནི། སྒྲིམ་པ་ལུལ་དབུས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟན་ཚོགས་བྱེད་པ་ལའོ། །
དགུའི་གྲངས་ཚད་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལའོ། །བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ནི་

དག་སྒྲོང་མའི་མགུ་བ་སྒྲིན་པ་ལའོ། །དྲུག་གི་གངས་ཚད་ནི། ཡུལ་མཐའ་ལོང་བ་རྟུ་ཕྱེན་
 རོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་ལའོར་དང་ལའོར་མང་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་
 གཉིས་ཉེ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལའོ། །ལྗེའི་གངས་ཚད་ནི་སྒྲིན་པ་ཡུལ་མཐའ་ལོང་བ་རྟུ་ད་ལྟར་གྱི་
 ཚེ་གས་བསྒྲེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །བཞིའི་
 གངས་ཚད་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལྷག་མ་
 དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་དགག་དབྱེ་ལ་དག་སྒྲོང་ལྔ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྒོ་བ་ན་བསྒོ་བྱེད་དག་འདུན་དག་
 སྒྲོང་བཞིར་ཡོངས་ཤིང་། བསྒོ་ཡུལ་དང་ལྔ་དགོས་ཀྱང་། བསྒོ་ཡུལ་དེ་ནི་རང་བསྒོ་བའི་
 དག་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྒོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་དབྱེ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ན་
 དག་སྒྲོང་ལྔ་དགོས་ཀྱང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་བཞིར་ཡོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 དག་སྒྲོང་གིས་དགག་དབྱེ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྒོང་ནི་བཞིའི་གངས་
 ཚད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ། དག་སྒྲོང་ལྔ་དག་སྒྲོང་མ་བཞི་སྟེ་དགུ་
 དགོས་ཀྱང་བསྒོ་ཡུལ་དེ་ནི་སྤར་བཞིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀའི་དག་
 འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྒོང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་གངས་ཚད་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གངས་ཚད་དེ་དག་
 རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཚད་ན་ལས་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེན། བཞི་བརྒྱད་དང་ཉི་
 སྟུང་དང་། བརྒྱད་དང་བཞིའི་གངས་ཚད་དེ་དག་ནི་གཅིག་མ་ཚད་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས། གཉིས་ཀའི་དག་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱད་གཅིག་གིས་མ་ཚད་
 བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་མ་བྲིན་ལ་གཉིས་
 ཀའི་དག་འདུན་དེ་དག་ཀྱང་སྤར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་སོ་
 སོ་ཐར་བ་ལས་དག་སྒྲོང་ཉི་སྟུང་གཅིག་གིས་མ་ཚད་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དེ་འབྲིན་

བར་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་མ་ཚང་ན་སྒྲིམ་
 བའམ་བྱད་མེད་གང་རུང་གཅིག་དག་འདུན་དུ་མི་ཚང་ལ། དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 སྒྱུད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་། བཞིར་མ་ཚང་ན་ལས་
 འཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དག་འདུན་བཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ཚད་གཞན་
 རྣམས་ནི་དེ་སྒྲིད་བཤད་པའི་གྲངས་མ་ཚང་ཡང་བཞིར་ཡོངས་དག་འདུན་ཅམ་དུ་ཚང་བས་
 ལས་འཆགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བརྩན་པ་བརྩར་ཡང་མཆིས་ལ།
 མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་
 དེའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབྱུང་བ་ལ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་
 སུ་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གྲངས་དེའི་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་
 བའི་ལས་འཆགས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་དབུས་
 སུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲངས་ཚང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ།
 བྱེད་རང་བཞིན་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བརྩའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་དབྱུང་བ་
 འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་ན་
 དབྱུང་བ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་ནི་ལས་འཆགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་
 བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཚང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིན་བསྒྲོ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་ནི་ཞེས་

མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཡིན་པ་དང་། ཡམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་མེད་
མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་
གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལས་
གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་
མཐུན་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞིང་། ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ལས་མ་གཏོགས་པར་དགོས་དང་
དགོས་དང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་སོ་སོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
པ་སྟེ། ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་མ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་
ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པའོ། །སྤུལ་སྤྲུག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མིན་ན། དེས་འདུལ་བའི་ཆོག་
རྒྱུ་པར་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྱེའུ་
དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ། །

དེ་ཡང་ལུང་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལྟ་བུ་ལས། སྟོན་པ་དང་སེམས་འབྲུག་པ་དང་། ཚོར་
བས་གཟིར་བ་དང་། སྤྱོན་པ་དང་ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བཅིས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་
ཞེས་བགྱིའོ། །ལུ་པ་ལི་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་
བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པས་ཆོགས་ཀྱི་གངས་སུ་
བསྐྱངས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་གསོ་སྤྱིང་གི་གཞིའི་ལྟ་
བུ་ལས། སྟོན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཀླག་པར་བཅིས་ཏེ་གསོ་སྤྱིང་བཅིས་པ་ཞེས་

བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མང་པོར་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡང་རྒྱས་
 པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱོན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གྲངས་སུ་ཁ་སྦྱོང་བས་ཀྱང་ལས་བྱས་ན་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོ་བས་
 དགོ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མ་རྟེན་པ་དང་། སྦྱོ་བའི་བག་ཞད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དགོ་སྦྱོང་གི་
 འདུ་ཤེས་རྟེན་པའི་བྱད་པར་གྱིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཁ་སྦྱོང་གི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། མགོན་པོ་མི་སྟོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་
 བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། བག་ཡངས་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་ནི་གང་ལ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པར་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལ་སོ་སོ་རང་གི་ལས་ནི་ཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷུང་བ་ཐུན་
 མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ལ་ནི་འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་
 བཅས་དེ་ཉིད་ལས་དེ་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་མའི་མགྲུ་བ་
 དང་དབྱུང་བ་དང་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་
 དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ཐུགས་
 གཅིག་ནས་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ། བརློག་ཐུགས་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་བརློག་གི་མི་མཐུན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། ལས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཁ་སྦྱོང་
 པར་འོས་པ་དང་། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ་དང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་

མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་པར་ཤེས་སམ་འཕྲིག་པ་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ཡང་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འདྲ་བ་མི་
 རྟེན་ན་གཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་ནི་ཞེས་པ་དང་།
 འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁ་
 སྒྲོང་བར་མི་འོས་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདུས་པའི་མི་
 མཐུན་པ་སྦྱེད་དེ་ཉེས་པ་བསལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་
 བསྦྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སྒྲོང་གི་བྱེ་
 བྲག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྦྱེད་པ་ལས་ཁ་
 སྒྲོང་བར་འོས་པ་དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པས་
 ཀྱང་མི་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྭགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་
 མདོ་རྩ་བ་ལས་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་ཞེས་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འདི་གཉིས་ཉེས་པ་
 བསལ་སྒྲིབ་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྦྱེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུང་ཟད་
 འཕགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྦྱེད་པར་ཐལ། ཉེས་པ་བསལ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྭགས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་གྲུབ་
 ལ། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འབྲུལ་བཅས་དང་གཉིད་ལོག་པས་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་
 པ་བསྦྱེད་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་
 བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིད་མ་ལོག་ཅིང་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་
 བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བཞོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་ཆོས་
 བརྒྱད་དེ། ལས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱེད་པའི་

ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་པ་དང་།
 གང་ལ་བྱ་བ་ཞེ་འགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའོ། །དང་པོ་
 བདུན་ནི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ལ། ཐ་མ་ནི་དགག་བྱའི་གནས་ཀྱི་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་ཆེག་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་འཆགས་ཏེ་ཆོག་རིགས་པར་བཟུང་
 བར་མི་དོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་
 ཞེན།

འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཅན། ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་འཆགས་ཏེ། ཁ་སྒོང་བར་མི་དོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་
 འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་མི་དོས་པ་སྟེ། ཁ་སྒོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྱུར་གསུངས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གླིང་གཞི་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་།
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱ་ཀ་དང་བཞི་པོ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
 པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་བྱག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གང་ལ་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་སྒྱུན་ཡུལ་དག་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་འཆགས་པར་ཐལ། ཁ་སྒོང་
 བར་མི་དོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་དག་སྒོང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་
 བས་ཞུས་པ་ལས། དག་ཚུལ་བསྟན་པར་ཆོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཆོགས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་བཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱི་

ཆནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་པ་མིན་ཏེ། འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དོན་མེད་པའི་ཆོག་མི་གསུང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྗན་དུ་མདོ་དངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 འཆགས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 བོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་
 འདུན་དང་འདྲའོ་ཞེས་མ་གྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་
 པས། འདིར་ཡང་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བྱག་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་
 མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་འབུད་ཅིང་། འདོད་ན་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་གནོད་དོ་ཞེན། གཞུང་དེས་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བཀག་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལག་རྩམ་
 ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ལས་དེ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་བ་
 ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་
 ན་དམ་འཆའ་འབུད་ཅིང་། འདོད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ་
 ལས། ཁྱེ་ག་ལས་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལྷག་མ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལག་རྩམ་
 དག་དང་རྐང་རྩམ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་གིས་
 དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་གནས་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལས་ལ་ཕྱིར་

ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ནི། ལས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དག་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་
 རྫོང་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚོས་གཉིས་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཁ་རྫོང་
 བར་འོས་པ་དང་། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དེ་དག་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །
 གྲངས་ཀྱི་ཁ་རྫོང་མི་བྱེད་པར་ལས་ཆོག་བརྫོང་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚོས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་གི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་བརྒྱུས་པ་ལས།
 ལས་དེ་དག་གྲང་གཞི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་དུ་བགྲང་བ་མིན་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་གཙོད་པའི་ས་གཞི་དབག་
 ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤ་བརྒྱད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་སྤ་བརྒྱད་ལྟ་
 བུའོ། །

བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩོན་ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྤྱིན་པ་བརྒྱབ་བྱ་དང་། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་སྤྱིན་གཞིག་
 གཉིས་དང་། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་དང་ལྟའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱབ་བྱ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་
བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། བསྟོ་བའི་ལས་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟེན་བཏང་ལ་ཆོས་དགུ་ལྟ་ཏེ། བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྐྱུང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྟོང་པའི་སྟོན་ས་གཞན་སྟོགས་སུ་
མ་སོང་བ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྟེན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཞེས་
བྱའོ། །རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁང་པའི་གནང་བ་
སྟེན་ཡུལ་དང་། ས་གཞི་དག་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱར་གནང་བ་སྟེན་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་རྣམས་
ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། འཁོར་དང་འཁོར་མང་གི་གནང་བ་སྟེན་པའི་ཡུལ་སྟོམ་པ་
གསོར་རུང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེན་རྣམ་དག་གིས་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྟེན་པའི་ཡུལ་ནི་
སྟོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཅེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གསོ་བ་ལ་
ཞུགས་ཟིན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྟོན་པའི་གནང་བ་སྟེན་པ་ནི། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་འཆགས་
ཏེ། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ལ་བཟོད་
པར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་ནི། ཚས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་
 འཆགས་ཏེ། ཚས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དག་སྦྱོང་མའི་མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་དང་བྱུང་མེད་བསྟེན་ཚྗོགས་བྱ་བའི་ལས་ནི། མཚན་མི་
 མཐུན་པ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མཚན་མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྟོན་ཡུལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཚོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྦྱོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །

འདིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ། རྣམ་དག་གི་བྱུང་བར་དང་། མཁས་པའི་བྱུང་བར་དང་།
 བརྟན་པའི་བྱུང་བར་དང་གསུམ་དགོས་ལ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོན་པ་ལ་ཡུལ་དག་
 སྦྱོང་བསྟོན་ཡི། དག་སྦྱོང་མ་བསྟོན་མི་རུང་བས། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་མི་མཐུན་པ་ངེས་བཟུང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བ་པོ་བསྟོན་པ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱུང་
 སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཤིང་དབྱུང་མ་རལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་འཕྲོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞིར་བསྟན་
 ཟེན་རྟོ། །གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྟོན་པ་ལ་བཞིར་ལོངས་གསུངས་པ་ནི་
 ལས་ཚན་ཐ་དད་དུ་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆད་པ་
 བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཚོས་བཅུ་ལྷན་ཏེ། བསྟེན་ཚྗོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
 པ་དང་། གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ནས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་

བ་དང་། ཚྲིག་སྒྲུབ་མ་ལོངས་བ་དང་། གླིང་བྱན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཉན་བ་མ་ཡིན་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་བ་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཐ་མ་ནི་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་བསྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་
 ལྷང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་བ་དང་། རྒྱུན་འཛོམ་ཡང་ཕྱིར་མི་འཚོས་བ་དང་། སྤར་གནས་
 བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་དང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་
 སྦྱར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་ངེས་བཟུང་དུ་མི་
 དགོས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་མཚན་མཐུན་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུན་མེ་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱམ་པར་དག་
 པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སྒྲུ་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དང་པོ་ལྟའི་
 སྤྱིང་དུ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་མ་ཡིན་བ་དང་། མཚན་
 མཐུན་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དགག་དབྱེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ།
 སྤར་བྱག་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་བ་
 ཡིན་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེན་པ་
 དང་བསྐྱོབ་དང་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། འདིར་བྱད་པར་ནི། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་
 པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྤྱེ། བསྐྱོབ་པའི་ཚོགས་སྒྲུ་བསྐྱག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་རོ། །དེ་ལ་
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་གི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་ལྗོངས་ལྟ་བུ་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་འདུ་
 ཤེས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ནི་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་བཟུང་
 མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལས་གང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་ཅེན། སྦྱོན་པ་དང་བསྐྱོ་བའི་
 ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཉར་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་སྟེ། ཡུང་ཁུ་བ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་
 མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 གིས་མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཡུང་ཁུ་བ་ཁུངས་སུ་
 དྲངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བ་དེ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་ཤེས་ན་ནི་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཡུང་ཁུ་བ་ལས་མཁན་པོ་ཁྲིམ་པ་དང་མཁན་པོ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་བྱིན་པའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུལ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིསྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་

ལེན་པ་པོས་ནི་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདུག་ཀྱང་། དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་
 མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་རྒྱས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་
 བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདུག་ན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བསྟོན་འཕམ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུག་ཀྱིས་བཞག་གོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི་སྟོས་པའི་གནད་བསྤྱི་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་སྤྱི་བ་དང་། མ་ཕྱོས་པས་
 འདུལ་བ་སྤྱི་བ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འདུག་ཀྱིས་འཛོག་
 པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འདུག་ཀྱིས་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་བའི་འདུག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བ་བྱ་
 སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མ་ནི་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་
 གཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགེལ་ཆུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་
 བར་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་དེས་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་འདུག་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདུག་ཀྱི་དོ་བོ་རྩ་བུ་དགོས་པ་ལ་ལས་ཆགས་པ་ལ་
 དགོས་པའི་འདུག་ནི། གཙུ་ཆེར་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པའི་འདུག་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་རུང་མི་
 ལྡན་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་འདུག་ན་འདུག་གྱི་ཆ་ནས་ལས་འཆགས་ཏེ།
 མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ལ་ལྡན་པར་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། འོད་
 ལྡན་ལས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ། དབྱུང་པ་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འོད་ལྗན་ལས་
 འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རིགས་པས་གྲང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་ཐུད་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁན་སྟོབ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེས་མ་
 སྐྱེས་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡིན་མིན་དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ངེས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་
 དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་ཐུད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་
 མི་ལྗན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། མཚམས་གཙོད་པའི་ལས་འཆགས་པ་ལ། སྤར་
 མཚམས་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་གང་ཟག་
 མ་བསད་པ་དང་པ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དམིགས་པས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་
 ན་དོན་དང་མ་ཐུད་གྲང་ལས་འཆགས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ལས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དོན་ལ་ལས་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་པོ་
 གཙོ་སྟེ། པ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྗན་ན་
 མི་ལྗན་པར་འདུ་ཤེས་གྲང་སྟོམ་པ་སྐྱེན་པའི་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྦྱོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་

ནས་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། གཞན་གད་གྱིད་ངོས་པོས་ནི་གང་གིར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་བས།
 ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་འདོད་ལོག་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱན་ཆད་ན་ལས་མི་འཆགས་
 མོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་སྤྱོད་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་དུ་དགོས་མོ། །གསུམ་པ་ལས་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། བརྗོད་པ་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཆང་བ་དང་། བརྗོད་པ་མཐོར་བ་དང་། བརྗོད་པ་མ་ལྟུལ་
 བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་མོ། །བྱེད་པ་
 ཉིད་ནི་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པ་རྣམ་པར་ལྟུལ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ལྟུག་པ་
 དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །བཞི་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆད་ནི།
 དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་ཆོ་གའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་སྟེ། རང་གིས་འོས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དེ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དགོས་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་མི་སྟོར་ན་གཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བའི་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་དང་།
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྟུན་དང་། འཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་རྗོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་
 གཉིད་ལོག་གཤམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡུལ་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ངེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
 ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཐོས་ན་ལས་བརྗོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནི་ངེས་པར་
 མི་དགོས་ཏེ། གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མོ། །དེའི་གནད་

གྱིས་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསོལ་བའི་དུས་ན་སྟེ། དེའི་དུས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་
བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགོ་སྒོར་འགའ་ཞིག་མ་འདུས་ཀྱང་ལས་འཆགས་པར་གསལ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ནི། ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་གང་ཡིན་
པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་
པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་འཐད་སྐབས་ནི་རྒྱལ་ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཕགས་
པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་ནི། གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། གསོལ་བ་
པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་སྐུ་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ལ་གསོལ་བ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་
པ་སྟེ། བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་
གསོལ་བ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་གསུམ་
པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་
འཆགས་སོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་
བ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་འོ། །དེའང་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ངག་གཙོ་བོར་
ཞུགས་པ་དང་། གང་བྱ་བ་སྐབས་དོན་ལ་ངག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་
དགོ་འདུན་ལ་ངག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་བྱ་
བ་བརྗོད་པ་ཟིན་ཅིང་། བྱེད་པ་མ་བརྗོད་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་འོ། །གང་ཟེག་གི་བསྐྱེད་
ལ་ཡང་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་
བསྐྱེད་དོན་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་པ་དང་ཉེས་

མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད། །དེ་འང་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་ཆོག་
 ལས་འདས་ཏེ་བཞིར་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུས་གསོལ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན་ལས་
 གཏན་ནས་མི་འཆགས་ལ། གོ་རིམ་གྱི་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་ཆོག་སྒྲིའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་
 པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ། རོན་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ནི་འཆགས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་
 གསོལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་། བརྟེན་པ་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམས་སོ། །གསོ་སྦྱང་
 གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་དགག་དབྱེད་ནི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ལས་བཏགས་
 པ་སྟེ། འདི་གཉིས་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་ལས་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་འདྲ་བ་ལ་ལས་ཞེས་བཏགས་པའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འང་དགག་དབྱེད་ནི་སྒྲགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ལས་སུ་བཏགས་
 པ་ནི་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དེར་བཏགས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་
 ལས་ནི་མདོར་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། ལན་གསུམ་བརྟེན་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་མིང་ལས་
 སུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགག་དབྱེད་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དེ་ནི་ལས་དངོས་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ལས་ཆོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་
 དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་
 གཞན་དགག་དབྱེད་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཡང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱུ་
 པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀུན་གྱི་ལས། ལས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་
 གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལས་ཀྱི་གྲངས་བརྟེན་པ་

ལས། བཅུན་པ་ལས་དག་དུ་མཆེས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ་ཞེས་ལུང་ཁུངས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་གསུངས་སོ། ། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་སྒྲར་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་ལ། སུན་སུམ་
ཆོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཡང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས།
ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྟར་བ་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་
བའོ། ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ཐོས་ན་རྒྱལ་པོ་དད་པ་འཁེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་
ཐོས་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཉན་དུ་མ་བཅུག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
དེ། ལུང་སྡིལ་བུ་ལས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་
ཉན་དུ་མ་བཅུག་པ་དེ་ཀྱང་དག་འཕོ་བྱོད་ཀྱིས་ཉེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོས་མ་ཡིན་
པས་མི་བྱེད་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
དང་། བསྟོ་བའི་ལས་ལ་སྟོ་བ་མི་འདྲིན་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ལ་སྐྱོང་བྱན་སྟོན་དུ་
མི་གཏོང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་བར་མ་
བྱས། དྲན་པར་མི་བྱས་པར་མཐུས་མའོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་
པ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་འདུལ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་
གྱིས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་རོ། ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་ལ། མཐའ་འཁོར་རྩ་ལྔ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།
གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོ་བ་ན་བསྟོ་བའི་ཡུལ་དགོས་སྟོང་དེ། ཁོ་ཉིད་བསྟོ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་
སྟོང་མི་བྱེད་པས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དགོས་སྟོང་བཞི་དགོས་པར་བསྟོ་ཡུལ་དང་དགོས་སྟོང་
ལྔ་དགོས་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོས་བྱེད་ནས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བཞིའི་ཆོགས་

གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ལྷའི་གྲངས་ཚད་དགོས་པའོ། །དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས། དགེ་
 སློང་པའི་ལས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཅད་མི་གསུང་བས་ཞེས་ཏེ་མུག་བསྟུད་བརྗོད་
 པ་མ་གཏོགས་པའོ། །སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེན།
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི། སྤྲིག་
 པའི་ལྟ་བ་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཐ་དད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་
 ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། །དེས་ན་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་
 ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །
 བྲམ་མ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་སོང་བ་སྟེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། གོ་ལུག་གྱི་པའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 ཀྱང་འཆད་དོ། །རྩལ་བྲིམས་ལ་འགལ་འབྱུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་རྩལ་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱེད་པ་ནི། ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་
 ཡི། ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཡང་ལས་འཆགས་སོ། །དེས་མཆུངས་གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་ལ་མི་སྦྱིབ་པས། འབྱུལ་བཅས་ནི་གཞི་དེ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །འབྱུལ་

བཅས་དེའི་ཚད་གང་ཞེན། བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །དེའི་ལུང་ཁུངས་ནི་
 དགག་དབྱེའི་གཞིའི་ལས་གཤམ་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཤེས་ན་བསྐྱམ་པར་བྱས་ཏེ་དགག་དབྱེ་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སིལ་ཁུ་ལས་བཅུན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བ་མ་ལགས་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་འཁོར་སྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོད་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་
 བསྐྱམ་པ་ལ་མི་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེས་བྱས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་སྟོང་བར་མི་འོས་ན་དེ་
 ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དག་འདུན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་མི་འཆགས་པས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བྱུངས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་པམ་པ་ལྷུང་ན་ནི་འཁྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེས་ནི་ཁ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་རིགས་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་ལྷུང་བ་ནི་ཁ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 ཡོད་དེ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་གཞན་འདོད་བཀོད་ནས། ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་དག་ནི་རང་དགའ་དང་འདོད་
 རིགས་གྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
 མར་གྱི་ཉིད་ཁུ་ལྟ་བུ་ལ། མི་གཙང་བའི་བཙོག་ཆུས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་
 དེ་དག་གི་ལུགས་གྱི་རྗེས་སུ་མི་བསྟེན་པར། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བསྟན་ཏེ་མདོ་རྩ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཚད་མར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་
 སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བྱུངས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་
 པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། རྣམ་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རང་གང་ཞེན། དེའི་ཚད་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །
 ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པའི་ཆོན་ལས་བྱེད་པའི་དག་འདུན་རྣམས་གྱི་

འདུཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལམ་བསྟེན་ལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་འདུཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱིར་བཅོས་
 བྱས་ན་ལྟར་བ་དག་པར་རིགས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུལ་བླིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྟན་པར་ཤེས་ན་
 ཚུལ་བླིམས་སྒྲིབ་ར་གསུངས་པར་གནད་གིས་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་འདི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོད་པར་
 མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་ཟག་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་བྱིར་བཅོས་དུ་མ་རིགས་པར་ཐལ། རེས་
 འཇོག་གི་འདུཤེས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་དེ་
 ལྟར་བསྟེན་ལ་བ་དང་མི་བསྟེན་ལ་བ་དང་བྱིར་བཅོས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཕམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་
 དག་ནི་ལས་གྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཁྲིཀ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་
 གྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་གཞན་དག་པས་ཆེས་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བས་ལས་དག་
 བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི། ལས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡང་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་ན།
 ལུང་ཁུབ་ལས། ལས་བགྱིད་པ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་གྱི་ལས་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་
 པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་བ་ལི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་
 པའོ་ཞེས་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གཞུང་དེ་དག་གི་འགལ་
 སྒྲོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཚོགས་པའི་དམིགས་

བསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མཁན་མི་བརྟུབ་
 གྲང་། དམིགས་བསལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྱངས་པའི་
 གཞུང་དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྒྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མི་བརྟུབ་གྲང་དམིགས་བསལ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་གྲང་། དེས་ལས་བྱས་ན་ལས་
 འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྱངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་
 པ་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་སྤར་
 བྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་དགོས་པའི་
 གཞུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་མ་ཆང་
 བའི་ཁ་སྒྲོང་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གང་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེད་པ་དེས་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་
 བྱས་ན་ཡང་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གྲངས་ཆང་པའི་ཆེན། བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཤེས། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་ལས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལུང་ཞུ་བ་
 ལས། ལས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ལས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ལུང་ཞུ་བ་ལས། ལས་བབྱིད་པ་བྱིམ་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་

གིས་ལས་བགྱིད་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཚེས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷུང་བ་མཐོལ་ཡུལ་བྱེད་པ་
ལའང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་དང་། ལུང་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་
དུ་གནས་པ་དང་ཞེས་ཚེས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཚེས་འདི་པའི་ལས་བྱས་ན་ལས་མི་
འཆགས་པར་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཚོག་མི་ཤེས་ན་ནི་ཉམས་ན་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ན་གང་གི་ཡན་
ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་འདུན་མང་པོས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ན་རྩལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་དུ་མ་
གནས་དེར་འོང་སྟེད་པས། དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་བྱེད་ན་དགེ་སྦྱང་རེ་
རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དུ་མ་འབྱུང་ལ། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱང་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་
གཅིག་ཡིན་པས། ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་བའི་ངོ་བོར་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་
གཅིག་པོ་དེ་གནད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་བའི་ངོ་
བོར་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་གནད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཅིང་།
དགག་དགོས་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ངོར་ཆེ་ཤོས་གནད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་
ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སྤངས་ལོག་ལྡས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤངས་ལོག་ལྡ་
ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྦྱང་བར་མི་འོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྤངས་
པ་གཉིས་པ་ནི། ཚེས་འདི་པས་སྤངས་ཏེ། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཚེས་
དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་ཏེ། གནས་ནས་སྤང་བའོ། །ལོག་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་ལས་
ལོག་སྟེ་ཡམ་པས་ཉམས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་ལོག་སྟེ་མཚམས་མེད་བྱས་པ་
དང་། བསྟེན་རྫོགས་ལས་ལོག་སྟེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མ་

སྒྲུངས་ཤིང་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འྲི་ཀ་ལས་བསྐྱབ་བ་བྱིན་པས་
 ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡིན་
 ཡང་གནས་ནས་སྒྲུང་བ་ནི་ཞེས་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང་ནང་དུ་དྲི་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་རྫོགས་སུ་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་འྲི་ཀ་ལས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཞག་པས་སྒྲུབ་པོ། །རྫོགས་སུ་སྒྲག་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བས་
 སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་བྱི་ཟིམ་པ་བསྒྲུར་ཏེ་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་རྒྱམས་སྟོན་ཏེ། །དགེ་སྲོང་བྱེ་མ་སྒྱེས་
 ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲོས་པའི་གནང་བ་དང་དགེ་སྲོང་གནས་ནས་སྒྲུང་བ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པའི་སྟོམ་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་
 ལོངས་མི་སྒྱུད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་
 པ་དག་ནི་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ལྷ་འདིར་བསྐྱས་ལ་གཞན་མ་བསྐྱས་
 པའི་འཐད་པ་ནི། འདིའི་ལུང་ཁུངས་ནི་མ་མོ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་
 བཅུ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྟོམ་པ་དང་། སྒྱུས་པའི་གནང་བ་དང་། ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པའི་སྟོམ་པ་
 དང་། ལོངས་མི་སྒྱུད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལུང་ལས་བཅུ་གསུངས་པ་ལས་ལྷ་ནི་འདིར་བསྐྱས་ལ། གཞན་ལྷ་པོ་འདིར་མི་བསྐྱ་
 བ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུས་པའི་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་དུ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་

བསྟན་ཚུགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའམ་སྟམ་དུ་
 དོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསྟེལ་བའི་
 བར་གྱི་ལས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ཅ་
 བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་མ་ཚུགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའམ་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་མ་ཚུགས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འོན་མེད་སྐྱེལ་ངས་མི་སྦྱད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ཅ་བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་པར་
 བལ། བསྟན་པར་མ་ཚུགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཐོས་
 པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷིག་ལས། ལྷང་བཟེད་ཁ་
 དབུབ་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསྟེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་བར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེན། བསྟན་པར་
 མ་ཚུགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་སྤྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 ཡང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མི་སྐྱེལ་ངས་མི་སྦྱད་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ལྷང་བཟེད་པ་དབུབ་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པར་མ་ཚུགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་བྱ་ཞིང་། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་ལ་ཡང་འདི་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་ལྷིག་ལས་ལྷང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་ནས་དགོ་
 ཚུལ་བསྟེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་བར་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་ཡུང་ཁུ་བ་ལས་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ལས་རྣམས་བགྱིས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡུ་བ་ལེ་ཡོད་དེ། དགོ་

སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་ལམ། ལོངས་སྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་
 བྱེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 ཕྱག་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་དང་། གཏམ་མི་སྒྲུབ་པར་བཅས་པ་དང་། ལོངས་སྒྱུད་མི་གཅིག་
 པར་བཅས་ནས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་
 རའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་སྒྲུབ་ལོངས་མི་སྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་འདི་
 གསུམ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དཀའ་བའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 མི་སྒྲུབ་ལོངས་མི་སྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
 རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐབ་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་པ་
 དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐང་བ་དང་བྱིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་
 གཉིས་ནི། སྒྲུབ་དང་ལོངས་སྒྱུད་པའི་བྱིར་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་ལོངས་མི་སྒྱུད་པ་ལ་
 སོགས་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་དེ་དང་པོ་འོ། །བྱིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 བྱེན་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་ལོངས་མི་སྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་བྱེད་ན། བྱིམ་དུ་འགོ་བ་
 དང་ལྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གོ་
 དཀའ་བའི་གནས་གཉིས་པའོ། །མི་སྒྲུབ་ལོངས་མི་སྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་
 གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལུང་བསྟན་འཆོས་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་གསུམ་པའོ་ཞེ་ན། དཀའ་བའི་གནས་དང་པོ་ནི་
 ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐང་བ་དང་བྱིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་གཉིས་པོ་
 དེ་ནི་རྒྱ་ཀས་ཞར་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་རྟེན་དང་དེས་ཁྱདས་སྟུངས་པའི་ལུང་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཁ་
 སྟུབ་པ་བག་ཡངས་སྟུབ་པ་དང་བསྟུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བག་ཡངས་སྟུབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་
 གྱི། དེ་གཉིས་བག་ཡངས་སྟུབ་པ་དང་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྟུབ་
 བྱས་པའི་བྱིམ་བདག་རབ་བྱུང་ལ་གཤེ་སྟུར་བཏབ་པ་ལ་འགྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། ཁ་སྟུབ་པ་
 བག་ཡངས་སྟུབ་ནས་མ་ཟིན་པ་ན་བྱིམ་བདག་དེ་ནི་གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་
 བག་ཡངས་སྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་གྱི་བསྟུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་
 བདག་དེའི་ཡོ་བྱད་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ནས། བྱིམ་གྱི་བསྟུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བག་ཡངས་
 སྟུབ་ནི་མ་ཟིན་པ་ན་བྱིམ་བདག་དེ་ནི་གང་ལ་བསྟུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བག་ཡངས་སྟུབ་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གང་ལ་བག་ཡངས་སྟུབ་པའི་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་ནི་མི་སྟུབ་ལ་སོགས་
 བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁ་དབུབ་པ་དང་བསྟུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་བག་
 ཡངས་སྟུབ་པར་འོས་ལ། དེ་གཉིས་བག་ཡངས་སྟུབ་ནི་མ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་བག་ཡངས་སྟུབ་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའི་བྱིམ་པས་
 བརྗོད་པ་ན། དག་སྟོང་གིས་བྱིམ་པ་དེ་ལ་རྗེས་སྟུབ་བརྗོད་པ་སྟོབ་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་
 དག་སྟོང་གིས་དེ་ལ་མི་སྟུབ་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དཀའ་བའི་གནས་
 གཉིས་པ་ནི་བྱིམ་གྱི་བསྟུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་དེ་ནས་ཟས་བསྟུང་བའི་བསམ་བས་
 ནི་མི་སྟུབ་པ་དང་ལོངས་མི་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟས་བསྟུང་བའི་བསམ་པ་མེད་
 བར་ནི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་དག་བྱ་བ་སྟེ་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དཀའ་བའི་གནས་གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་སྟུབ་ལོངས་མི་སྟོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་
 པ་འདི་གསུམ་ནི་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་སྟུབ་པ་དང་ལོངས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་བསྟུམ་པ་ལས་སྟུམ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་
 ཚོ་ག་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ན་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མེད་

དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀླུ་ཤ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བའི་བརྟན་བཙུག་གང་ནའང་
འདི་གསུམ་ལ་ལས་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པ་མེད་དེ། །འདི་གསུམ་ནི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྟོན་
གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་གཏོགས་ཏེ། འདི་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་སུ་
གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་དབྱེད་པར་རིགས་སོ། །

འོ་ན་མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདི་གསུམ་ལ་ལས་གྱི་
ཚེ་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ལས་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཀ་བགྲངས་པའི་
ལས་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ལས་མཚན་ཉིད་པ་འབའ་ཞིག་བགྲངས་པའི་ལས་
བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྲབ་པ་མ་གྲབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱ་ལ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ་མ་
བདུན་ལས་མེད་ཅིང་། བྱི་མ་གསུམ་ནི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མདོན་སུམ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལས། ལས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་
བཏྲ་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མདོན་སུམ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །
མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་
མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ཟུང་པའི་གནད་བ་དང་། དུག་མི་བྱ་བ་དང་། བྱི་མ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་
པ་དང་། ལྟང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་མ་
གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་གཞིག་པ་དང་ལྟང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་ནི་ལས་ཐོས་པའི་
མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་དང་ལས་ཀླུ་ཤ་ཉི་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་བརྟན་བཙུག་གི་
གཞུང་བརྒྱ་གཅིག་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་ལྔ་ཡོད་དེ། ལུང་དག་སྟོང་
མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་གཉིས་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་
སྤངས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་ཚུལ་མ་
མཛེས་མ་དང་རྒྱལ་མ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་འདུག་ཏུ་
བརྟུག་ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གམ་
ཤ་ཉླ་ལས་ཀྱང་། དག་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་
བཞག་ནས། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བམ་པོ་ལྔ་བརྟུ་བ་དང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་གཞིག་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ།
ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དམག་དཔོན་སང་གོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་
ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་གཞིག་བ་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གམ་ཤ་ཉླ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་
བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་
བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་གཞིག་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བམ་པོ་ལྔ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་
མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་མཚན་མ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས། ལི་ཙ་བི་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་
བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་འཁོར་དུ་བཞག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐང་བ་གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཉེན་

ཀོར་ནི་གང་དུ་འདུག་ན་དགེ་འདུན་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མདོན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་རྒྱམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱའི་ཡང་གི་སྒྲས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་བཤད་ལས་ཁ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་འོས་པ་ལས་ཚོས་དེ་གཞན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འྲི་ཀ་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཤམ་ཏེ་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ངེས་བརྒྱུད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། གང་ལ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྦྱིན་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་འཆགས་པར་ཐལ། ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་དགེ་སྐྱོང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་ཞུས་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་བཙན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་དང་། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་བྱིམ་པ་དེ་དང་། གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། གང་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དེ་དང་། གང་ཟག་བརྩུག་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་དང་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ཚོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས། ཐལ་རྟགས་སྤར་བཞིན་ཏེ། འདོད་ན་འྲི་ཀ་ལས་སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བཟོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དག་ལ་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཕྱིར་

བསྒྲིག་པ་ཡང་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུང་གྲོང་གཞི་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་
གང་ཟག་བཙུག་ཉིས་པོ་དེ་དག་བསྒྲིག་པ་ན་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅིས་བདག་ཅག་མ་བསྒྲིག་
ཅིས་མཆོའོ། དེ་དག་གིས་སྒྲུར་བསྒྲིག་པ་ཡང་མི་འཆགས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་འཆགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཡང་ཞེས་པ་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
བསྟགས་སོ། །མདོར་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལས་
གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། བྱིར་བསྒྲིག་
འཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་
འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་བྱིར་བསྒྲིག་འཆགས་པའི་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་
ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་ན་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་
གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་བྱིར་བསྒྲིག་འཆགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ཆོས་དང་མི་
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་མི་འཆགས་པ་ལ་བྱིར་བསྒྲིག་འཆགས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་ཁུ་བ་ལས། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཆེག་མི་བརྟན་པ་
དང་ཡི་དམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་ཕྱི་ས་
པས་ན་བྱིར་བསྒྲིག་ཅིང་སྒྲུར་དཀྲུགས་ཀྱང་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས།
བསྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པར་བསྟན་
ཏེ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་
བྱ་བ་མིན་པའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནི་ལྟ་
བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བའི་གང་ཟག་འདི་ལ་ཆད་པའི་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱས་ན།
ལེགས་སོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟག་མ་མ་

ལུས་པ་ཉིད་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས། ཚེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་
བ་བརྗོད་པ་ལྟ་གང་ཞེན། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཐད་དང་པར་གནས་
བ་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་
ཁུངས་ཡིན་ནོ། ཚིག་གསུམ་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་ཁུངས་ཡིན་
ནོ། ཚིག་བཞི་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་བྱ་ལོ། ཞེས་པའི་ཁུངས་དེ་ལྷན་ལས། འདིར་ཚོགས་ཞེས་
སྟོས་པས་ནི་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གཟུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་ལྷག་མ་མ་
ལུས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁུངས་སོ། །བརྗོད་པ་ལྷག་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་རིལ་པོ་ལྷག་གམ་
ཚིག་གི་ཆགས་ལྷག་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའོ། །སྐྱབས་གཞན་གྱི་ལྷན་ལས་ལྷག་པ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགག་ཚིག་ཀྱང་དགག་ཚིག་ལྷག་ན་ནི་ལས་མི་
འཆགས་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལས་བརྗོད་པ་ཉམས་ན་སྟེ་བརྗོད་
པ་རིལ་པོ་ཆད་དམ། དེས་བཟུང་དུ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚིག་ཆད་ན་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
དེའང་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་ཚོགས་ཆད་ན་སྟེ། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་ཆད་ཀྱང་
ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའང་ཞེས་ཏེ་ཚོགས་སྒར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་
བྱ་ནས། ཚོགས་བསྐྱར་ཏེ། བྱེད་པར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་ནི་ཚིག་གིས་དགྲུགས་ནས་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་
སྟེ། དེའང་གསོལ་བ་དགྲུག་ན་ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་ཞེས་པ། བརྗོད་པ་དགྲུག་ན་ཡང་རྗེས་
སུ་དགྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དགྲུགས་ནས་ཕྱི་མ་བྱས་ན་ནི་ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །བརྗོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་
འདིར། ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བསྐྱས་དོན་འཆད་དོ། །

འདི་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་

གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་སྟེ། དེའང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
ནི།

ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་བྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང་། །
དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། རྟེན་འདུན་ལྟ་བུ་
དག། ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། རྟུམ་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། །
གི་བའི་རྣམས་དང་ཞོར་འདྲ་དང་། རྩོམ་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། རྩོམ་གོས་སྦྱིན་པར་
བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །
ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། ལྟར་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཉིད་བསྐྱོག་པར་
བྱ་བ་དག། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཉིད་པའི་ཡོ་བྱད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཞོར་དང་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་
འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགང་ཞིང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་རས་ལུག་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་བས་གཅིག་ཏུ་བགང་ངོ་། །

གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བདུན་ནི་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། གནས་དང་
མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེད་དང་། གནས་མལ་སྟོབས་
པར་བྱེད་པ་དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བརྟོ་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིངས་དང་། །
སྒྲང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྐྱོལ་སོགས་པ་དང་། གཟུང་དང་གསལ་དང་
སྟེད་པ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྱིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་
དང་འབྲལ་བར་མི་འཇུག་དང་། བསྟན་དང་ལྟར་བཟེད་འབྱིམ་པ་དང་། མ་དད་གོ་བར་
བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ལྟུལ་དང་། ལྟག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། ལམ་ཁར་བ་
བྱ་བའི་བྱིར་དང་ནི། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །
བྱ་དང་ཉེ་དུ་བྱིར་འགོ་བ། གསོལ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་

ཡང་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་འདྲ་
བས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཞིང་། ལག་གི་སྒྲ་བསྒྲོ་བ་དང་ལག་དཔོན་བསྒྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ་། །གསོལ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བའི་གསོལ་བ་བསྒྲོ་བ་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཞིང་། མང་ཕྱིར་དང་ཞེས་སྟོམ་གཅིག་གིས་
བསྐྱས་ཀྱང་ལའོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་ལའོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ་
ལས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་སྐྱམ་ཅུ་ནི་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
དང་། །མུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་སྒྲོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །
བརྒྱད་དང་བྲན་དང་མ་ཕྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་
ནམས་དང་ནི། །ཉམས་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞེ་ཡི་ལས་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྦྱིས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུད་མེད་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཞིང་། མཚམས་
དགོལ་བ་དང་ཞེས་མཚམས་པོ་ཆེ་དགོལ་བ་དང་མཚམས་སུ་རྒྱུད་དགོལ་བ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་སོ། །བདུན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བའི་ནན་རྟེན་
བདུན་ཡོད་ཀྱང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅམ་དུ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་སྤང་བ་ནན་
རྟེན་བཞི་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་ནན་རྟེན་དངོས་ཀྱི་
ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་ནན་རྟེན་དངོས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་
སྤང་བའི་ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་ནན་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་ཏུ་
བགྲངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནན་རྟེན་དངོས་ཀྱི་ལས་དང་། །ནན་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་
བའི་ལས་ཞེས་ལས་གཉིས་སུ་བགྲང་ངོ་། །བརྒྱད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་།
མཁུ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་། །ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། །སྤང་བ་དབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ཞེས་པས་ནི་ལས་བརྩུག་ཅིག་བསྟན་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཐ་
 མ་བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྒྲོ་བའི་ལས་བཞི་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་
 བ་ལ་བསྒྲོ་བ་སྟེ། བསྒྲོ་བའི་ལས་ལྷ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཡམ་
 པའི་སྐབས་དང་། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ཞིང་
 གནས་པ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ལྷ་སྟེ་བསྒྲོ་
 བའི་ལས་བརྩུ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བའི་ལས་དང་བརྩུག་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་བསྟར་བའི། ལས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་སོ། །དེ་འང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྩམ་བ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟན།
 ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབད་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོམ་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་མཆོམ་ཉིད་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་ཆོག་གཞུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲོས་སུ་བསྟར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམ་གཞག་གི་ལས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་དོ། །བཞི་
 པ་རྟེན་གང་ལ་ལས་གང་བཞག་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་བསྒྲོ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་དང་། རས་ཆེན་སྟེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་དང་། གཟུ་པོ་དང་གསལ་བ་དང་
 གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྒྲོ་བ་ནི་རྟེན་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་།
 བསྒྲོག་པའི་ཡམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲོ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་དང་། སྟོན་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་
 བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལུ་རྒྱུང་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྲེལ་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་ལས་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟེན་མོང་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་

པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། ལས་ཀྱི་གངས་
བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། མདོར་
བསྟན་དང་བཙས་ན་དེར་མ་ཟད་དེ། ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་
གཙུ་ཆེར་སྟོས་པར་ཟད་ཀྱི། འདིར་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་དག་ཉི་ཆེ་བ་བྱུང་བར་མ་ཟད་དེ།
འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
ལུང་སྟན་ཆོག་ལས། འདུལ་བ་སྟུང་བ་པོ་བསྟོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་།
མདོ་སྟུང་བ་པོ་བསྟོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་
ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྒང་བའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བར་གསོལ་
བ་དང་། བཞིའི་ལས་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བར་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། དཀའ་བས་འཆོ་བ་སྒང་བའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བ་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟུབ་པའི་གཞི་སྒྲ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ། རྟུག་པ་སྐབས་འདིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྟོས་ལ་གཞན་མི་སྟོས་པའི་འཐད་པ་ནི་
གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དང་། བྱིམ་གྱི་བསྟུབ་པའི་སྟོམ་པ་སྟུན་པ་དང་།
བཟོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ། ཁ་བསྐང་བ་དང་། བྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་སྟུན་པ་དང་། ཚྭ་བ་སྟེད་
པ་པོ་བསྟོ་བ་སྟེ། དང་པོ་རྟུག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་གསོལ་

གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ལུང་གི་དཔེ་པ་ལ་ཆེར་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ལ།
 བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྤང་
 ཡང་། འདིར་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་བྱས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཡིན་ན་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས། བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གོ། བརྩན་པ་ལས་དུ་
 དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།
 གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 སོ། བརྩན་པ་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཉེ་བར་འཁོར་གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་
 བརྩ་ཅུ་བརྩན་མོ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་པོ་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སུ་བསྐྱེའིང་། གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱས་ནས།
 གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་རྩ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརློག་
 པའི་ཕྱིར་བརློག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྩོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་སུ་མ་རྩ་བརྩན་པའི་སྐབས་འདིར། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་བྱིན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་མ་འདུས་སོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོད་དོ། །

ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྤྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་ན་སྤྲུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དུ་བརྩོད་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་བརྩོད་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་གཅིག་བརྩོད་པས་འགྲུབ་པ་དང་། ལན་
 གསུམ་བརྩོད་དགོས་པའོ། གང་པོ་ནི། ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསོལ་བ་ནི། ལྷིག་ལས་འབྲས་

བུ་ཆུང་བས་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འགྲུབ་པས་ལན་གསུམ་བཟོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་དབྱེ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བའི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་ཉི་མ་འདས་པ་བཟོད་པ་སྟེ་དེ་
 རྒྱུ་ལས་ལན་གཅིག་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་ནི་ལྷག་པོར་ལ་སོགས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲགས་བཟོད་པ་ཡང་བཟོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རང་གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ནི། བསྟན་པར་ཚོགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོ་མཁུ་སྟེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་
 གི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ནི། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། ལན་
 གཅིག་བཟོད་པའོ། །གཞན་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བཟོད་པ་ནི། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ལྷུང་
 གཞི་ལས། འདུན་པ་དགོ་སྟོང་ལ་བཟོད་ན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཞན་དོན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་དོ་ཙམ་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་སྟེ། ལྷུང་གཞི་
 ལས་འདུན་པ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་ན་འགྲེང་སྟེ་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 རབ་རུ་འབྱེན་པའི་ཁྱབ་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
 ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུས་
 ལ་ཡང་བཟོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་ན་
 ནི་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟོ་བའི་ཉི་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་
 པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཙམ་སྟེ་འདུག་སྟེ་ཞེས་ཏེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་སྟོད་ལམ་ཡང་
 མི་འདུམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཞེས་ཏེ་ས་ཐག་ཇི་ཙམ་

དུ་བཀར་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱེད་མཚམས་ནས་སོ། །བཟླ་བའི་ཡུལ་དག་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 བ་ནི་སྒོ་བའི་ཉི་མ་ལ་བཟླ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཟླ་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 བ་ནི། རྣམ་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བཟླ་བའི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་
 མའམ་དག་ཚུལ་ལ་བཟླ་བ་ཀྱང་རུང་ངོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡུལ་
 དག་འདུན་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཡུལ་དག་འདུན་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་ཞིང་། ཡུལ་
 གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཅི་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ཟག་དག་
 སྒྲོང་ལ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ཅས་སྒྲོས་པས་ནི་བཟླ་བའི་
 ཡུལ་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དག་སྒྲོང་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་བཟླ་བའི་ཡུལ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་འདིས་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཟླ་བའི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་ལ་བཟླ་བ་བྱ་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་ལ་བཟླ་བར་
 བྱའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཇམ། སྒོ་བ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ཡ་ཤོ་ལོ་དེ་ཕྱག་བྱ་བ་
 དའི་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟླ་བ་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་བདག་སོང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་
 ཞེས་དག་འདུན་ལ་བཟླ་བའི་ཆེ་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟླ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 དགོས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟླ་བ་
 ཅས་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཟླ་བར་བྱེད་པ་ན་ནི་ཕྱག་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བའི་སྒྲགས་

བཟོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཕྱག་འཛུལ་དགོས་པར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱེན་
 དབང་གིས་དགག་དབྱེ་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཀན་ན་ཕྱག་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་མ་ཡིན་
 ན་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་བས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་བའམ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 ཏུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱག་མི་དགོས་པའོ། །མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མཚམས་
 པོ་ཆེ་བཅད་ཟེན་པ་སྐྱད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟེན་པ་
 འཛིག་པ་བསྐྱད་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ན་གནས་པས་བསྐྱད་བར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་འབྲུ་བར། མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་
 ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འདུག་གནས་བཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་
 ས་ཁོངས་སུ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་འདུག་སྟེ་མཚམས་གཅོད་དགོས་སོ། །

དེས་ན་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་གཅོད་ན་
 མཚམས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་
 འདུན་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སོ་སོར་བཀོད་ནས་མཚམས་དེ་གཉིས་གཅོད་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་
 མཚམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉིས་ཀར་
 ཤིང་དམ་དབྱུག་པའམ་སེག་གམ་རེ་ལྟེས་མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་ཀྱང་ངོ། །མཚམས་བཅད་ཟེན་པ་བསྐྱད་པ་དང་འབྲུ་བའི་
 དམིགས་བསལ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་འཛིག་པ་བསྐྱད་
 བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མཚམས་པོ་ཆེ་ན་གནས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། དགྲིལ་འཁོར་བ་གཅོད་
 བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མཚམས་པོ་ཆེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་འདུག་སྟེ་
 དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ལ་མ་གྲས་པའི་

ཀད་པར་བཅས་པའོ། །དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་ཤིང་ངམ་རེ་
 ལྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་དགོ་སྦྱང་གནས་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་ཇི་ཅམ་ནོན་པ་དེ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་ལུང་གླེང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་ལས་བགྱིས་པ་
 གཅིག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གི་གནས་གཞིར་སྡེ་བཞི་ལ་ལས་བགྱིར་རུང་ངམ། ལྷ་
 པ་ལི་རུང་ལྟེ། གནས་གཞིར་དགོ་སྦྱང་གསུམ་གསུམ་གནས་ལ། དེར་གསོལ་བ་བྱེད་པའི་
 དགོ་སྦྱང་གིས་གནས་བཞིའི་མཚམས་སུ་སེག་མོའམ་རེ་ལྗེའམ་བྲིའམ་གཞན་གང་ཡང་
 རུང་བ་དེས་མཐུན་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་གནས་ལས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་
 གྲངས་སུ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགོ་སྦྱང་གིས་གནས་གཞིར་དབྱར་
 རྩལ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དགོ་སྦྱང་དེས་གནས་བཞིའི་
 མཚམས་ཤིང་ངམ་རེ་ལྗེས་མཐུན་ཏེ་དབྱར་རྩལ་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩལ་བ་ནི་ལྷ་ལས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་མཐུན་པར། ལུང་གླེང་གཞི་ལས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་རྩལ་བ་བཞུགས་བཞིན་དུང་
 མ་འདུས་པར་ལས་བགྱིར་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེས་བྱ་བ་
 སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཆོ་ག་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱས་ན་མི་
 འཆགས་སོ་ཞེས་པས་འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་མི་བགྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བགྱི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་
 ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། སྦྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་མ་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་སུམ་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
 འདི་ལུང་ལས་མཚམས་གཅོད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་མདོ་

འདིས་བྱས་སོ། །དེའང་ཡུང་སྤྱོད་གཞི་ལས་བཙུན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་མཚམས་བཅད་བཞིན་
 པའི་ཆོན་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་གུམ་ཉེ་ཆོད་དུས་བྱས་ན་མཚམས་བཀྲམ་པ་ཞེས་བགྱི།
 མཚན་མ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་ན་མཚམས་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོག་
 པ་ནི་མ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བྱེད་པས་ནི་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བས་ཞུས་པ་ལས་སྤྱོད་བ་བགྱིད་པས་དག་
 སྤྱོད་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་གནས་ནས་ལྷུང་བར་བརྗོད་པར་བགྱི་འམ་ཉི་བར་
 གནས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དག་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱིར་འཆོས་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོག་འདི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དག་
 འདུན་གྱི་གངས་ནི་གཞན་གྱིས་ཆངས་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་
 བ། སྤྱོད་བྱེད་པས་ལས་མཁན་བྱས་ན་ཆངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་
 ཉེས་མེད་འཆགས་ལ། ཆངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་སྤྱིན་པའི་ལས་ནི་ཉེས་བཅས་འཆགས་གྱི།
 ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པར་བཅས་པའོ། །དེའང་ཆངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་རྩད་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་རྒྱུད་མ་དག་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་སུ་མི་
 མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་
 དག་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དག་སྤྱོད་མས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར། དག་སྤྱོད་མ་ཁོ་ནས་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དག་སྤྱོད་
 གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོ་ཉེ་གྲུ་དེ་བྱ་བའི་བསམ་
 བས་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བས་ཞུས་པ་ལས། དག་འདུན་

དབྱེན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་འདུལ་
 བའི་ཆོ་ག་གང་གིར་ཡང་ཡན་ལག་རྩ་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་རོལ་བོའི་
 སེམས་གཏད་ན་ཡང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས། གཞན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས།
 བཅུན་པ་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་ལོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟེན་གཤམ་དག་སྟོང་གི་ལས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་ཕྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་འཆད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མི་སྟོན་ནན་རྩར་གྱི་སྟོན་
 བས་ཕྱིར་བཙོས་པ་དང་། སྟོན་པ་མཐོལ་བཤགས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནན་དག་པ་སྦྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནན་རྩར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཙོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ནན་རྩར་བཙོས་ལྷ་སྟེ། དེའང་བསྟེན་པ་ནན་རྩར་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་
 ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་སྟེ། དེའང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལྷ་སྟངས་དགོས་པ་ཆད་ལས་སུ་བཀལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་གནས་
 བས་འབྱེན་པས་བསྟེན་པ་འོ། །སྟངས་པ་ནན་རྩར་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་མི་
 འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་སྟངས་འོ། །བསྟངས་པ་ནན་རྩར་ནི།
 བྱིམ་པ་སྟན་འབྱེན་པ་དེ་སྟན་ལྷང་བའི་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྟངས་འོ། །ཕྱིར་འགྱེད་ནན་
 རྩར་ནི། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་
 སྟངས་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་འགྱེད་པའོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་

ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། སྤྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ལ་
འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་པར་མ་ཞི་བ་
དང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་
གནས་དབྱུང་བའོ། །གསོ་སྦྱང་བཞག་པས་ནན་རྟུར་ནི། གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་རྟུལ་
བ་ལ་དེ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་རྟུ་མི་འཇུག་པའོ། །དགག་དབྱེ་བཞག་
པའི་ནན་རྟུར་ནི། གསོ་སྦྱང་བཞག་པས་མ་རྟུལ་བ་ལ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་དགག་
དབྱེ་བྱེད་རྟུ་མི་འཇུག་པའོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་དག་ཚུལ་ཡ་དང་དག་ཚུལ་མ་བསྐྱེལ་བ་ལུང་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལྟང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་
བ་ལ་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་བྱུང་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོན་བྱེད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནན་རྟུར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་ན། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་
དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་ན། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩ་མ་རྣམས་
དང་ཐ་མ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་ན་སྤང་བ་ནན་རྟུར་དང་སྤང་བ་ནན་རྟུར་
དང་རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་རྟུར་དང་གསུམ་རྟུ་འདུས་ཏེ། སྤང་བ་ནི་སྤང་མ་
བཞིའོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྟང་བཟེད་ཁ་སྐྱབས་པ་སྟེ་
དགའོ། །ཐ་མ་ནི་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནན་རྟུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་འདོད་བཞིན་རྟུ་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་བཅས་
པ་ལ་མཇུག་བཟེད་པ་གསོལ་དགོས་རུང་རྟུ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་བཅད་ནི་མི་འདོད་བཞིན་རྟུ་
ཞེས་བས་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སེལ་ལོ། །ལས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ནི། ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་པར་
གནས་ཀྱི་བླ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་སེལ་ལོ། །འཆད་པ་

བཅས་ཞེས་པས་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སེལ་ལོ། །མཇུག་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་རུང་
ཞེས་པས་ནན་ཏུར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གོལ་བ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྟོན་སེལ་ལོ། །

བཞི་པ་ནན་ཏུར་ལ་སྟོན་འགོའི་བྱ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་
བདུན་ལས། བྱིར་མི་འཆོས་པར་གནས་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་
ཞིང་། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བཞམས་བསྟོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོག་པ་
སྟོན་འགོར་གསུངས་ལ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་
སྤྲིགས་པ་ནན་ཏུར་སྟོན་འགོར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་བ་
ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་སྟོན་འགོར་གསུངས་སོ། །
གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཞན་རྣམས་པ་ནི་སྟོན་འགོའི་བྱ་བ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
ཀྱང་། བཞམས་བསྟོ་སྟོན་ཏུ་འགོ་སྟེ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་གནས་
ནས་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞམས་བསྟོ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །
དེའང་ལུང་ལས་བསྟོལ་བ་དང་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོར་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བཞམས་བསྟོ་
སྟོན་ཏུ་འགོ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་
འཐུན་སྦྱར་ཏེ། མདོ་རྩ་བར་སྦྱིར་གསུངས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནན་ཏུར་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི། སྤྲིགས་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་
འབད་པས་མ་ལོག་ན་མཇུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
སྤྲང་བ་ནན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་
པ་དང་། བྱིར་འགྱུར་ནན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་འཇུག་གནས་
ནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྟུས་སུ་སྦྱར་ཏེ། བསྤྲིགས་པ་ནན་ཏུར་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུད་
པོ་ཆོག་ཆད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱ་མཚན་དོད་ཐུབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁུབ་པ་ནི་འདུལ་
བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སོ། །འོན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་པས་མང་བ་ཡོད་

པར་ཐལ། གནས་དབྱུང་བ་བདུན་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའི་
གནས་ནས་དབྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏྲགས་ཟུར་སྟེ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་སྒྲུངས་སོ་
ཞེན། དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀ་བགྲངས་ན་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་
སུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་བགྲངས་ན་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་བྱབ་པ་མེད་དོ། །

དུག་པ་ནན་ཏུར་གང་ལྟར་བའི་རྒྱར་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་
པ་ལས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན། དེ་ལ་གཞམས་
བསྟོལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྦྱེད་པར་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་དེའི་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བས། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འགྲོད་
ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བས་འདེབས་ན་ཡང་། དེ་ལ་གཞམས་བསྟོལ་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་བཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྦྱེད་དེ། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དངས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱུ་རྩེ་ཆོག་ཆད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྒྱུ་མཚན་
དོད་ཐུབ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིགས་པ་དང་སྒྲུད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་
མཚུངས་སོ། །འོ་ན་དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་
བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀ་
བགྲངས་ན་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་བགྲངས་ན་
དེར་ཐལ་ཟེར་ན་བྱབ་པ་མེད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའམ་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་
བྱས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན། དེ་ལ་བཞམས་བསྟོལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་
ཀྱང་མ་བཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྦྱེད་ཅེས་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ནན་ཏུར་
བྱས་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ན་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་མ་དང་རྒྱུ་མཚན་

མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་སྤྲད་པ་ནན་ཏུར་དང་
 རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆད་
 ལས་དོད་མ་ཐུབ་པར་འབྲས་བུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དོད་ཐུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །

བདུན་པ་ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་ལྷོ་ལས་ནན་ཏུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ཏུ་བཞག་
 ཅིང་བཤུད་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་བསྡུས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་ནན་ཏུར་བྱས་པས་ལ་ལོ་ལོ་དེ་ཉེས་པ་ལ་ལུགས་པ་འཕྲོ་གཙོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་ལུགས་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ནི་ཆད་
 པ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཆོས་བརྩ་ལྡན་སྤར་ལས་གཞིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་
 གང་གིས་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞེ་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་
 དུས་གང་གི་ཆེ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་
 གཡེངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་དངོས་
 མཇུག་གསུམ་སྟེ་སྒྱུར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷང་བ་སྐྱེད་བྱ་བ་ཞིང་
 སྐྱེད་པ་པོ་རང་མ་ལང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། མཇུག་ནི་ལས་ཀྱིས་མཇུག་སྤྲད་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་
 ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ལྷ་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གང་ལ་སྤྲད་པ་ནན་ཏུར་
 བྱས་པ་དེས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱད་

བས་སུན་དབྱང་བའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱད་པའོ། །གནས་ནས་ཐུང་བས་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 སྒྲིང་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཚེས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་ག་ཞན་རྣམས་དང་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 ལོངས་སྒྲིང་པ་སྒྲུབ་པའོ། །བསྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གནས་ནས་ཐུང་པ་དང་འདྲོ། །གསོ་
 སྒྲིང་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 གསོ་སྒྲིང་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་
 གྱིས་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དུག་པ་ནན་ཏུར་བྱས་
 བ་ལས་གོལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་དག་
 བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་བཟོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གསོ་སྒྲིང་དང་དགག་དབྱེ་
 བཞག་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པ་པོ་འམ་དེས་བསྐྱོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྒྲིང་དང་དགག་
 དབྱེ་བྲས་ན་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ག་ཞན་ཡང་ནན་ཏུར་སྒྲུབ་མའི་སྟེང་དུ་ནན་ཏུར་ཕྱི་མ་བྱས་ན་སྒྲུབ་པ་ལས་གོལ་བར་
 འགྱུར་ལ། གནས་ནས་ཐུང་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་
 དག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ནན་
 ཏུར་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཞི་སྟེ་འཕྲོ་མི་གཙོད་ཅིང་ཕྱིར་མ་
 བཙོམ་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས་ནས་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་འང་ཉེས་པ་
 སྒྲིང་པ་པོས་བྱོད་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་གོ་བར་བྱས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཉེས་
 པ་ཁས་ལེན་དུ་བརྩལ་ནས་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །དེ་འང་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་
 ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །ལྷུང་བ་སྒྲིང་པ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བྱའམ། འོན་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟོམ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་
 པས་སྒྲིང་པ་པོས་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ལས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤེས་པ་གང་ཡིན་

ཕ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་མི་མཛེས་པས་ཞེས་གསུངས་པས། གླིང་བ་པོ་བསྐྱོས་ཏེ་གླིང་པ་འོ། །
 གླིང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པས་ལ་ནི། འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་ཞེས་ཏེ། བན་རྟུར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 གང་ཟག་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན། དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བན་རྟུར་བྱ་ཞིང་གླིང་བ་པོས་ཉེས་པ་གླིང་བ་མེད་ཅིང་། གང་
 ཟག་དེས་ཉེས་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་བན་རྟུར་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་དགོ་
 འདན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་བན་རྟུར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་
 བཅད་དོ། །སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བན་རྟུར་གཞན་རྣམས་ལ་
 བྱི་ཡུལ་དེས་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རང་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་
 བམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་འྲིག་ལས་གྲགས་པ་དང་
 མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆད་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་དེ་
 དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་བྱེད་པ་གླིང་བྱེད་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཆད་པ་འདིའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་གཅོད་དོ། །འོ་ན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་བན་རྟུར་བྱ་བར་བསྟན་ནམ། མི་བྱ་བར་བསྟན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འྲིག་ལས་དེ་ལ་
 བན་རྟུར་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཉེས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་

བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ལག་ལ་ཞེན། དངོས་སུ་ནི་ནན་རྟེན་མི་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་
ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ནི་ནན་རྟེན་བྱ་བར་
བསྟན་ཏེ། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་ལྟ་ཡང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷན་ལས། གྲགས་པ་
དང་མངོན་སུམ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཉེས་པ་
དག་འདུན་གྱིས་མཁུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་
མ་གྲས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། ། ཞེས་བྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་བོ་དེ། བདག་ཉིད་
ལ་ཉེས་པ་གྲོང་བའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་། བྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་བོ་དེ་ལས་བསྐྱད་པ་ནན་
རྟེན་བྱེད་པར་ནི་གསུངས་ལ། སྐབས་མི་འབྲེད་ན། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནན་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྐབས་
མི་འབྲེད་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནན་རྟེན་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་ལ་ཉེས་པ་མ་གྲོང་ཞིག །
ཅས་ཉེས་པ་གྲོང་བའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་བྱིམ་པ་སུན་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
གྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་རྟེན་བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཁས་
ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་
པར་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའང་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཁས་བླངས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་ལྷན་ལས་འདིར་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་མི་རིགས་ཏེ་སྐབས་མི་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ལ་
གྲོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ་ན་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མི་
རིགས་ལ། གང་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་སྟེད་ཅིང་གྲོང་བ་ལ་
ཁས་བླང་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཉིས་བོ་དེས་ཀྱང་མི་རིགས་
སོ་ཞེན། འོ་ན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེན། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷན་ལས་

གཤམ་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
དོན་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ཡུང་ཁུངས་ནི།
ཡུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས། སྐབས་མ་ཕྱེ་
ན་མ་གུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་
ཏུར་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་གཞུང་འོག་མས་བསྟུས་
ལ། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བར་ཡུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས།
ནན་ཏུར་དེ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ནན་ཏུར་
གཞན་ལ་ཡང་བྱབ་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སྦྱིར་མདོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཡུང་བ་གྲོང་པ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོ་བས་བསྐྱང་
ཞེས་པ་འདི་དང་སྤར་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། སྣ་མ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གཤེ་མི་རིགས་པས་གྲོང་པ་པོ་བསྐྱོས་ནས་གྲོང་བར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་འདིས་ནི་གྲོང་པ་པོ་
བསྐྱོ་བ་དེ་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཤུགས་རྩེ་རྒྱང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ལ་བཟོད་པ་བྱངས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཤེ་བ་
དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་
ནི། བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཡུལ་དེ་ཆད་པ་ལས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཟོད་པ་བྱངས་པའི་ཡུལ་ནི་
ཆོས་དགུ་ལྷན་ཏེ། དེའང་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སེམས་གིང་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་
སེམས་པ་ནི། གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ཉིད་མི་འཛིན་ཞེས་སོ། །རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་

བརྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྤེལ་གྱི་དང་འོག་ཟུར་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་
 རྟེན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆ་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཆང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་
 ཆ་ལུགས་འཆང་པ་ནི། བྱིམ་པ་དང་སྤྱི་ལྟོགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་
 སོ། །རྟེན་དང་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤོབ་པ་ནི་སྤྱི་
 ལྟོགས་ཅན་ལ་སྤོབ་པར་མི་བྱེད་ཆོག་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་སོ། །ད་རྒྱལ་
 དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་ནི། སྒྲ་འབྲེད་པར་འབྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཉམ་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པ་ནི་འབྱུང་བར་བསྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ནན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་སྤོང་པ་ནི་
 རྒྱ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཞེས་སོ། །རང་གིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
 བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་སུ་མ་
 འོངས་པ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱར་ལས་ཀྱི་གཞི་ལས། ཆོགས་གྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བཟོད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་ལྡན་ལྟེ། དགེ་འདུན་
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆང་པ་གཙོས་བྱེད་དམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ནན་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་རྒྱུ་བྱེད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་
 རི་ལྟར་བཟོད་པ་སྤྱང་བའི་ཆོག་ནི་སྤྱོད་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ནི་འདུ་བའི་
 སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། དུག་འཆལ་ནས་ཅོག་པར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་ཞིང་། མཁུག་རྒྱལ་གྱི་
 མཁུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྤྱར་ལྟེ། གཤེ་བ་ནི་བྱིམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱིས་སྤོང་པ་སྟེ། སྤྱོ་
 བ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྤྱོན་གྱིས་སྤོང་པའོ། །འཆོ་བ་དང་ལྟ་ལྟམས་པའི་སྤོན་ནས་གཤེ་བ་

དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ཚོག་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་བའོ་ཞེས་ཀྱང་རུང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 སྒྲའི་གྲ་དང་འོག་ཟུར་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྒྱུར་རྟེ། དགེ་
 འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་འཆང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྒྱུར་རྟེ། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཚོག་མ་ཡིན་པ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྒྱུར་རྟེ། དགེ་སྒོང་གིས་བསྐྱབ་
 པ་དག་ལ་མི་སྒོའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲམ་དུ་བསྐྱེགས་པ་ནན་རྩར་བྱ་བའི་སྐབས་
 མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲིང་དན་མ་བྱས་པར་ནི་སྒྱིར་བརྟང་ལ་ནན་རྩར་མི་འཆགས་ལ། སྒྲིང་
 དན་བྱེད་པ་ན་སྐབས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གཉིས་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་
 བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་ཁ་འཁྱོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩྱགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་ན་བརྟེན་བཅས་དང་ཐུར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་སུ་ཁ་འཁྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་འབྱེད་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིང་པ་ན། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ལས།
 ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ལ། ཉེས་པ་ཁས་
 སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་ཕྱིར་འཆོས་མི་འཆོས་གཉིས་ལས། ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ནི་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་ཕྱིར་འཆོས་ཏེ་ཉེས་པའི་རྒྱན་སྒྲིམ་ན་ཡང་
 ནན་རྩར་མི་བྱེད་པས། བསྐྱེགས་པ་ནན་རྩར་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིང་པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་སྒྲོན་མེད་
 དེ། ནན་རྩར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་།
 བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཁྱོགས་སུ་མི་འཇུག་པར་བསྐྱེགས་སྒྲིང་
 བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་རྩར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནན་རྩར་གཞི་བཅན་དུ་བྱས་

པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་
བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་གཞི་བཙན་དུ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་བཞིགས་པ་དང་
སྐད་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་བཞིགས་པ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུ་བཞི་སྟོར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་
མ་མི་འབྱུང་ན་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ནན་ཏུར་དང་འབྲེལ་
བའི་ཉེས་པ་གྲོང་བར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་
དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ནན་ཏུར་དང་འབྲེལ་བ་རང་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་
བྱས་ནས་བཞོད་པ་ནི་གསོལ། ལྷང་བ་བྱིར་བཙོས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷང་བ་གྲོང་
བར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་
དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་བྱིར་མི་འཆོས་
པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་རྒྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲད་པའོ། །ཁྱོད་ནི་གནས་གཞན་ལ་
བརྟེན་དགོས་པས་གཞན་ལ་གནས་གིང་འདུག་གིག་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒོར་བམ་ཟེའི་
བུ་མོ་ལྟ་བུའི་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་
སྤྲད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྒོ་བ་ཞིག་པ་ལ་བྱ་
བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིར་མི་འཆོས་པར་ཞེས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་
བྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་སྤྲད་དུ་བྱེད་ན་བྱིར་འཆོས་ཀྱང་སྤྲད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་
ཀྱིས་ན་བྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་འཆོས་པ་ལ་བྱིན་ཆད་སྒོ་མ་སེམས་དགོས་གིང་། དེ་
ལ་སྒོ་མ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བྱིར་
མི་འཆོས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ལྟག་མ་རིགས་འདྲ་

བཞི་ལྷན་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ནན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ།
 བན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ལྷན་དུ་བྱེད་ན་དོན་གྱིས་ཕྱིར་འཆོས་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་དེས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་ཀྱིས་
 ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པའི་རིགས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་འགྲོད་
 བྱས་པ་འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་བཟོད་
 པར་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་ལུང་ལས་གསོལ་བ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། བཟོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་ལུང་ནམ་
 ལྷང་ཡང་། གམ་ཤ་ཉི་ལས་བཟོད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་གནས་
 བས་དབྱུང་བ་ནི་ལུང་བ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། རྟེན་གཤམ་ལུང་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལུང་བ་དེ་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལུང་བ་བྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འཆོས་པས་སྡོམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པར་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ཆིག་གི་གོ་རིམ་དེ་
 ལྟར་སྟུར་རོ། །མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞེས་ཏེ།
 གཞུང་ཆིག་སྟེ་མ་དེ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྟུར་ཏེ། ལུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་སྡོམ་
 པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ། དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སྟུར་རོ། །སྟོན་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་
 བས་སོ། །སྟོབ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དག་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ལུང་བ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལྷ་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལང་གཞི་དང་ཀམ་
 ཤ་ཏྱི་ལས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་མ་ཟིན་པའི་སྐབས་ནས་སྟོན་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་དབྱལ་བ་
 དང་དྲུད་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་ན། སྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །
 ལྷ་ལམ་མིའོ་ཞེས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་པར་གསུངས་པ་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་
 ལས་མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྷ་བ་པ་ལས་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཉིད་དགོས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བརྩམས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཕན་
 ཡོན་རྣམ་པ་བརྩམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་བ་པ་མ་བྱུང་བས་དག་པ་དང་། བྱུང་ཡང་བཤགས་པས་
 དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩམས་པ་ལས་མཐོལ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕན་ཡོན་བརྩམ་
 ཐོབ་ཅིང་། མདོན་པར་མཐོབ་པ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་བཤགས་པས་ལྷ་བ་དག་ལུགས་ཇི་ལྟར་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 བཤགས་པས་ལྷ་བ་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདག་སྟེ། ལུང་
 གཞི་ལས་དགེ་འདུན་འཛོལ་བའི་བྱུང་བའི་སྐབས་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཀྱང་ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱན་འདྲ་བ་དག་ཏུ་གྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཕན་ཆོག་ས་ལས་པ་
 ལང་བདག་གི་བྱུང་བའི་སྐབས་ནས། བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་དྲུད་འགྲོར་སྤྲེས་པར་གསུངས་
 བས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྱི་དབྱུང་བའི་
 སྐབས་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་དག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཅམ་ནི་མཐོལ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་བཤགས་པ་
 དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་ལྷ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་སྤྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞེས་དག་པར་

གསུངས་པའི་གནད་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་
སྒྲིན་མྱོང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་པས་དེའི་འབྲས་བུའམ། བྱིར་
བཅོས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བའི་བག་ཞད་མ་ལུས་པར་དག་སྟེ།
ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བརྟུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་
ནོངས་པ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བཅས་ལ། ལས་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་།
བག་ཆགས་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་སྟེ། བསྒྲོམ་བྱུང་ཟེག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བརྟུབ་པས་ནི།
བག་ཞད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་དག་པར་མ་ངེས་ཏེ། ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པས་ལས་
ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བརྟུབ་ཀྱང་བག་ཞད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་དག་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྤྲུལ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་
དུ་བཤགས་པར་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བའི་མངོན་གྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འདག་ལ། ས་
པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གདུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ། སྤྱལ་གྱི་དུག་དང་འབྲུ་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་སེལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་ལས་མྱོང་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ནི་
བཤགས་པ་བྱས་པས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་། ལས་
མྱོང་ངེས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་ལས་བསྐྱབས་
པར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། ལས་དེའི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པར་མི་
རིགས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཕྱང་བའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པོ་དེ། དག་སྦྱོང་དྲུག་ལ་ཚེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་པ་སྐྱེ་མ་བྱེད་ན་དཔུལ་བར་འཕེན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དག་པར་སྒྲུབ་ཅི། དེས་ན་ལས་སྦྱོང་དེས་དང་སྦྱོང་དེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ལས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྷ་ལ་བ་དག་པའི་རྒྱ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཙས་དང་། མཐར་བརྩལ་བའི་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བའི་དང་། མཚན་གྱུར་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་འཕྲོ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་གྱུར་གྱི་སྐབས་ལས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལ་བའི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་ལས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་ལ་བ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཁྱབ་ལས་མཚན་སྒྲར་གྱུར་པ་ན་སྐར་གྱི་ལྷ་ལ་བ་དེ་བསྒྲིག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱས་པར་སྦྱིར་བསྟན་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་ལ་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུང་མོད་གྱི། འདི་ཉིད་ལས་འོག་མ་ནི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་དག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྷ་ལ་བ་དག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་མཐན་པོ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་ཞིང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཚེས་རྣམས་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་ལ་བ་ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོ་དག་ལས་ལྷ་ལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལ་བ་ཕྱ་མོ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ལྷ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་བསམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྦྱོར་བས་
 དག་པ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲུམ་པ་
 དང་། ད་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ། ལུང་སེལ་བྱ་ལས་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲུམ་པར་དམ་འཆའ་འམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་བསམ་པས་ལྟང་བ་ལས་ལྟང་གི་ཞེས་པ་དང་མདོ་མཐའ་དག་ངེས་འབྱུང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་འདི་ཡང་ངེས་
 འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་མེད་ན་ལྟང་བ་
 མི་འདག་སྟེ། བསམ་པ་མེད་ན་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་བརྟུན་དུ་
 སྦྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐ་མ་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་དག་པ་བསྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 དོན་དུ་མཐོལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་
 དོན་དང་། བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འཕེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས།
 བཅའ་བས་པ་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ། །མ་བཅའ་བས་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཟུལ་གང་ལ་འཕྲོབ་བ་ནི་དགོས་སྤྱོད་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་ལ་འཕྲོལ་ཏེ། དེའང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་དག་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ཐ་
 མི་དད་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྦྱ་ཤེས།

དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འོ། །དེའང་དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྣོད་ལས་ཉམས་པས་
 ལྷུང་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྒྲོང་བའི་
 གཞི་ལས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ལས་གཞི་ལས་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟེ་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ན་གནས་ན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད་པར་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྡན་དགོས་པའི་སྐབས་
 གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོལ་ཡུལ་གངས་ཇི་ཅམ་དགོས་ཞེན། བསྒྲོང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་
 བེ་རང་ལ་བསྒྲོ་བ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོལ་ཏེ། བསྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་དེར་དགེ་སྦྱོང་ཇི་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་མཐོལ་ཏེ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་
 དེའང་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཆོས་བདུན་མ་ཆང་བ་སྟེ། དགེ་བསྐྱེན་དང་
 དགེ་ཚུལ་དང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མཐོལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུ་བོའི་ཐ་རྩལ་ན་
 གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་བོས་ཏེ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཛྟེན་ན་ཡང་མཐོལ་བ་ཅམ་
 དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་ཏེ། རྟེན་ལའི་སྒྲོམ་པ་གསེར་རང་ཡན་ཆད་

དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
 གནས་ནས་མ་ལུང་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྷང་བ་གང་མཐོལ་བ་ནི་ལྷང་བ་ཚོས་བཞི་
 ལྷན་ཏེ། ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པར་ཡོད་པ་དང་།
 དེས་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། ལྷར་འཕྲོལ་ཟེན་པ་མིན་པ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཚོ་
 ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་
 ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱབ་དང་། ལྷམ་ལུད་དེ་ཙོག་ལུར་འདུག་ཅིང་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ།
 དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་མཐོལ་བ་ནི་སྒྲགས་ལན་གཅིག་གོ། །མཁུག་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཐ་མལ་པའི་
 ཆེག་གིས་བརྗོད་ན་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་དངོས་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱུ་དོན་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷང་བ་བཅའ་པར་ཞེས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ལྷང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལྷར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་ཟེན་པས། འདིར་ནི་རང་གི་ལྷང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྷང་བ་བཅའ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཁྱབ་ལས་བསྟེན་པ་ལ་ནོངས་
 པ་སྐྱས་ན་སྐྱས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་ཁུང་ལས་དག་སྒྲོང་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་བཅས་ཏེ་འོ་ཞེས་པ་ནས་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་

གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ལུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་བཤགས་
ཡུལ་བསྟེན་ཇོགས་ཚོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་ཚོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་བའི་
སྟེང་དུ། ལུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ། རྟེན་གང་གིས་
བཤགས་པ་ནི་རྟེན་ཚོས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་བའི་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པའི་སྟེ་
བ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་
མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལུང་བ་གང་བཤགས་
པ་ནི་ཚོས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྟུས་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་འོ། །
དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ནུམ་པ་གསུམ་ལས། བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཆང་འཕྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ནུམ་སོ། །
གཞན་དུ་ན་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་། བསྐྱུས་པར་
བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་འདག་སྟེ། བཤགས་མི་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་
འཆབ་པ་ཡོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ། དེ་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
པ་དངོས་ཉིད་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་བཤགས་ཡུལ་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ་བྱུགས་གཏད་པར་ཁྱབ་
དང་། ལྷམ་མུད་དེ་ཅོག་ཤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པའོ། །དངོས་
གཞི་ནི་སྐྱུགས་ལན་གསུམ་བཞེད་པ་སྟེ། དེའང་ལུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་
སོགས་ཆད་མང་པ་དང་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་བཤགས་པའོ། །མཚུག་
མཐོང་སྟེ་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནུམ་པ་ནི་

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཡིད་
 གྱིས་དེ་ལས་ནི་ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་ལྡན་ཅ་འགྲེལ་ནི་བསྐྱམ་བྱ་ལ་ལྟར་བའི་མིང་མི་
 འདོགས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱམ་བྱ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཡིད་གྱི་ལྟར་བ་དེ་
 ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ལས་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་
 ལྟར་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་སྒྲིཊོན་འཆད་དོ། །དེའང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན།
 དེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ནི་ལྟར་བ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་མི་རུང་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་དང་པོར་ཕྱིར་བཅོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྟར་བ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ཡིན་པས།

སྐབས་འདིར་མཐོལ་བཤགས་པའི་པ་གསུམ་སྟེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འཕྲོལ་བ་དང་།
 འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟར་བ་དངོས་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ན་རང་
 གི་ལྟར་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་ལྟག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འཕྲོལ་བས་སྒྲིཊོན་པ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་
 རུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི།
 མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་
 ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིཊོན་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤངས་པ་སྟེ་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ནི་རང་གི་ཐམ་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཉེས་བྱས་བཅའས་ན་གསོར་མི་རུང་གི། ལྟར་བ་གཞན་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྐྱམ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་མཐོལ་བ་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་

ཆོས་བཞི་ལྟ་ཏེ། དེའང་རང་གི་ལྟ་བུ་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གནས་
 རན་ལན་འཆབ་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་དངོས་ཉིད་མིན་པས་སོ། །རང་གིས་ཕམ་པ་བཅའ་
 པ་དང་བསྐྱམ་བྱ་བཅའ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་རང་གིས་ཕམ་པ་བཅའ་པ་ན་
 གྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། བསྐྱམ་བྱ་བཅའ་པ་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་
 ཅིང་མཐོལ་བཤགས་མི་དགོས་པས་སོ། །བདག་གིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་།
 རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྟུས་པ་སྟེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་གིས་
 མཐོལ་བའི་ཆོ་ག་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་མཐོལ་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་མཐོལ་བའི་སྐགས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་སུ་བཅུ་དགུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་གཉིས་བྱུང་བ་དང་ཆད་མང་
 བོ་བྱུང་བ་དང་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་རུང་རེ་རེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ།
 ཞག་གཅིག་བཅའ་པ་དང་། ཞག་གཉིས་བཅའ་པ་དང་། ཞག་ཆད་མང་བོ་བཅའ་པ་བ་
 དང་། ཆད་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཅའ་པ་སྟེ། དེའང་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཞག་གཅིག་
 བཅའ་པ་དང་ཞག་གཉིས་བཅའ་པ་དང་ཞག་ཆད་མང་བོ་བཅའ་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་
 པའི་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། གྲངས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ཞག་དབག་ཏུ་མེད་པར་བཅའ་
 པའི་མཐོལ་བ་སྟེ་མཐོལ་བ་སུ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་སུ་ལྟོ་དང་།
 ལྟ་བུ་བ་ཆད་མང་བོ་བྱུང་བ་ལ་སུ་ལྟོ་དང་། ལྟ་བུ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སུ་བཞི་སྟེ།
 ལྟ་བུ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་མཐོལ་བ་འདི་ལ་ཞག་ཆད་མང་བོ་བཅའ་པ་ལ་ཉེས་
 པའི་གྲངས་ཤེས་པ་དང་གྲངས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོལ་བ་སུ་བཅུ་དགུ་ལོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་འདིར་
 མཐོང་སྟོམ་འདྲི་མི་དགོས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་དགོས་

པའི་དོན་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེའང་རང་གི་ལྟང་བ་
བཅའས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཡམ་ལྟག་བཅའས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རང་
གི་ཡམ་པ་བཅའས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མི་རུང་ལ། རང་གི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅའས་ན་སྟོབ་
སྟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། སྐབས་དོན་གྱིས་
གྲུབ་པོ། །དོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱ་བར་རུས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་དངོས་སུ་དག་ཕྱི་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་
མེད་ཅིང་ཡོད་གཉིས་ཟན་ལྟང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གཅིག་ལ་སྟེ།
མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟངས་དུ། ལྟང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་ལྡན་གྱི་སྟངས་དུ།
ལྟང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་
གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་
འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་
སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་བཤགས་པ་སྤར་བཅུད་གྲུ་སྟེ། མཐོལ་བ་ལ་སྤར་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ། །མཐུག་གི་ཆོག་ནི་མཐོང་སྟོམ་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་།
ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟང་བ་དངོས་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་
ནི།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བཤགས་ཕྱི་ལྟང་བ་དག་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་
ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེའང་བཤགས་ཕྱི་ལྟང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་
བར་ཡོད་པ་དང་། དོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱ་བར་རུས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དང་
པོ་ནི། སྟོམ་པོ་དང་སྤར་ལྟང་དང་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་

དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི། བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་སྡེ་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་འང་པམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི། བཤགས་ཡུལ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་ལྷ་ལ། པམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལ། ལྷག་
 མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་དང་སྤང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་
 བཤགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་བཤགས་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་
 ལྷས་ནི་པམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་ཡང་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲོང་གཅིག་ལ་བཤགས་ཏེ། གང་
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་
 བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་ཆོས་བཞི་
 ལྟན་ཏེ། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲེལ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི། སྒྱུར་
 དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤང་ལྷུང་གྱིར་འཆོས་པ་ན། སྤངས་པ་
 དང་འབྲལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བྱུང་པར་
 ཅན་ལྷས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མི་དགོས་པར་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་བཤགས་ཡུལ་དག་འདུན་
 ཡོངས་བའམ་བསྐབ་པ་ཀྟན་ལྟན་ལྟན་ལ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཁུ་བ་དང་། ལྷམ་
 སུད་དེ་ཅོག་ཤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་
 ལྷགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་འང་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆད་མང་པོ་
 དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་པའོ། །མཁུག་གི་ཆོག་ནི་མཐོང་
 སྒྲོམ་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྟེན་པར་

རྫོགས་པ། མཚན་མཐུན་པ་སྟེ། ཚེས་གསུམ་ལྟན་དེ་གཅིག་པུ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །
 འདིར་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་སྒྲོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་
 གསུམ་ལྟན་ལས་གཞན་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་ན་ཡང་
 ལྟར་བ་དག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བ་
 གཏན་ནས་མི་འདག་པས། ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་
 དུས་རི་སྤྱིད་གཅིག་བཅའས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་
 བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གང་
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་
 ལ་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
 བཤགས་པས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མ་
 དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོ་
 བས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུས་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་མ་
 བཅའས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ནོད་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་
 ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བཞི་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་གངས་ཆད། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ་ནི།
 ཐུན་མོང་བ་བརྟུན་ནི་ལས་གཞིར་སྒྲོས་ལ། སྤར་སྒྲོ་བ་ནོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། གང་

ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་ལྟན་གྱིས་ནོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་དག་
 པའི་དོན་དུ་ནོད་པ་ནི་རང་གི་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། གང་ཟག་
 ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་
 བར་རུས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་
 དུ་སྟོབ་ནོད་པ་ནི། ཡུན་རི་སྤྱིད་བཅའ་ས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོ། །དེ་འང་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་སྟེ་
 ཕྱིར་བྱུང་བ་སྟེ། འཆབ་པའི་དུས་རིང་སྤང་ཡོད་ན་ནི་དུས་རིང་གོས་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོ། །ལྷ་པ་ཆོ་
 ག་གང་གིས་ནོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱིར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་བ་ནི་འདུ་བའི་
 སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། བྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ལྷ་མ་མུད་
 དེ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་གདབ་པས་ནོད་པ་ལོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ།
 མཁུག་ལས་ཀྱི་མཁུག་སྦྱད་བརྗོད་པ་ལོ། །དུག་པ་སྟོབ་པའི་སྦྱབ་པ་གདབ་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ལས་དམན་པའི་སར་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོབ་ཁེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྟོབ་སྦྱོད་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཏེ། དེ་འང་བསྟན་ཆོག་གས་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་སྟེ། དགེ་
 འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྟོབ་སྦྱོད་པའི་འཁུག་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
 ཡོངས་སུ་གནས་པ་དག་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་དམན་པ་ན་གནས་པས་དམན་པ་ན་
 གནས་པ་དབྱུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆམས་དེ་ན་གནས་པ་ལས་གྲུད་དུ་བཅད་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་དེ་ན་འགོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་
 དང་། མཆོག་གི་ཆ་སྤང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་མཆན་གྱི་སྟོན་ས་དང་ལྷ་བའི་སྟོན་ས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །གཉིས་པ་གནས་གང་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་ནི། གནས་ཚེས་གསུམ་ལྟན་དུ་སྒྱུད་དེ། དེ་འང་
 གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་བརྟན་དང་
 བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཁྲེལ་ཡོད་ཚུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ན་གཞན་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་
 རྒྱར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ན་མཐོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོར་གཉིས་
 གིས་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བར་མ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉིད་མཚན་དབྱུད་དགོས་པར་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཚེས་གསུམ་ལྟན་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཞོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲར་བཤད་པ་
 དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྟིད་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་ཡུན་རི་སྟིད་མཐོས་པ་དེ་སྟིད་དུ་འོ། །དུག་
 པ་རྩལ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་ནི། རྩད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྱུད་པ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། དམན་པའི་
 སྒྱུད་པ་ལྷ་དང་དུ་བྲང་བ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་དང་།
 འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་བཏང་ཞིང་དེ་དང་བལ་ན་སྤར་བྲང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་མཉམ་པའི་སྒྱུད་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་བླ་མའི་གནས་ལྟ་སྤང་བ་དང་། ཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་པའི་ཁྱད་པར་སྤང་ཞིང་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་
 བའོ། །གཉིས་པ་དམན་པའི་སྒྱུད་པ་ལྷ་དང་དུ་བྲང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། བངས་པར་གྱིས་དུས་སུ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། འདྲུ་བའི་དུས་
 སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དགོངས་ཀའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་

ལྟར་སྒྲུབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུ་བས་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་དང་། དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཁུ་བ་ནོད་པ་དང་།
 མཁུ་བ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དེ་འང་མཁུ་བ་ནོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོ་བའི་
 སྐབས་སུ་མྱ་ངན་གྱི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། འདིར་བྱུང་བར་བཞི་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་བྱུང་བར་ལ་སྒོ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅའ་བས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ལ། མཁུ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་།
 དགོ་སྒོར་མས་མྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་
 བོ། །དགོས་པའི་བྱུང་བར་ལ་སྒོ་བ་སྒྲོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྟག་མ་བཅའ་བས་པའི་ཉེས་པ་
 དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཁུ་བ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྟག་མའི་དབྱུང་བ་ཆགས་
 པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ཆགས་པའི་
 རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་འོ། །ཞག་གངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སྒོ་བའི་ཞག་གངས་ནི་ཡུན་རི་སྤིད་དུ་
 བཅའ་བས་པ་དེ་སྤིད་ཡིན་པས་ཞག་གངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། མཁུ་བའི་ཞག་
 གངས་ནི། དགོ་སྒོར་གིས་མཁུ་བ་ཞག་དུག་དང་། དགོ་སྒོར་མས་མཁུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཕྱེད་དོ། །
 སྒྲུབ་ཤད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སྒོ་བའི་སྒྲུབ་ཤད་ནི་མྱར་བཤད་ཟིན་ལ། མཁུ་བའི་སྒྲུབ་ཤད་པ་
 བོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མཁུ་བར་
 བྱེད་པས་ན་མཁུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ། མྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་
 དུ་དགོ་སྒོར་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མཁུ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 བོ། །ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་འོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་
 གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བརྩ་ལྟ་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 སྒོས་ལ། གང་ཟེག་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཁུ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །གཉིས་

བ་ཉེན་གང་གིས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་འཕ་
 བཞི་བཅུ་ཉི་གངས་ཚང་བ་དང་། ཁ་སྐོང་བར་འོས་བ་དང་། མི་མཐུན་བ་གཉིས་གྱིས་མི་
 མཐུན་བ་མེད་བ་དང་། ལས་བྱེད་བ་པོ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་
 རོན་དུ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་སྒར་སྒོ་བ་སྦྱིན་ཡུལ་
 ལ་བཤད་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། འཆབ་བ་མི་ལྟན་བ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་བ་ཆོག་གང་གིས་དབྱུང་
 བ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་སྒར་སྒོ་བ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བཟུན་
 བ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་བ་
 དང་པོའི་བར་དུ་བསྒྲིགས་བ་ཡང་བྱའོ། །མཐུག་ནི་ལས་གྱི་མཐུག་སྟེད་བརྗོད་བ་དང་
 གཟིངས་བསྟོད་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་རོན་ནི། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ནི་ཞེས་བ་ནས་སོ། །མ་བཅའས་བ་ཉིད་
 དང་ལྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མ་བཅའས་སོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
 མི་དགོས་ཏེ། ལྟར་བ་བཅའས་བ་བརྗོད་མི་དགོས་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཅའས་བ་
 ཉིད་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་བ་དེ་སྦོ་བས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལྷོ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལྟར་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒར་
 བཅའས་པའི་ཉེས་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་ཞེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དེ་སྦོ་བ་དེ་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་བཞིན་བ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་སྒར་མ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་མཐུན་བ་
 དེའི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུན་གཞན་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གཞིན་སྦོ་བ་སྦྱིན་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ནོས་ཏེ་སྦྱོད་པར་བྱས་པའི་སྦོ་བ་དེ་ཞིག་ཅིང་གཞིན་སྦོ་བ་སྦྱིན་མི་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགུ་བ་ཞིག་པ་ལ་གཞིན་སྦོ་བ་སྦྱིན་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཐུ་བཞི་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོ་ཞིང་མིང་ཡང་འཕྲོ་

བ་ནི་སྟོ་མགུ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོ་མགུ་ཞག་ལོན་པར་སྟུང་པ་ན་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟུང་མ་དང་། རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྟུང་ཞག་ལོན་པར་སྟུང་པ་དེ་ཞིག་སྟེ།
 གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས་མཆོན་ཉིད་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟུང་གི་སྟོ་མགུ་ལས་མིང་
 གཞན་དུ་འཕོ་བ་སྟེ། གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་འི་མིང་གིས་སྦྱིན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་སྟོ་
 མགུ་ཞག་ལོན་པར་སྟུང་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟུང་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ནས་ཀྱང་གཞི་
 ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་སྟུང་རོ། །

མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་མིང་ཡང་མི་འཕོ་བ་ནི་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་
 དྲིན་པ་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟུང་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན། ཞག་ལོན་པར་
 སྟུང་པར་ཞིག་ནས་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་མི་འཕོ་བ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱུང་གསལ་སོ། །
 མིང་ཡང་མི་འཕོ་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་འི་མིང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། མིང་སྟུང་མ་
 ལས་མིང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ་བ་ནི། ཡང་གཞི་ནས་
 བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སྟུང་ཞག་ལོན་པར་སྟུང་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་སྟུང་མ་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྟུང་ཞག་ལོན་པར་སྟུང་པ་དེ་ཞིག་སྟེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་
 པས་མཆོན་ཉིད་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་ཞེས་སྟུང་གི་མིང་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་དགོས་པས་མིང་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་འཕོ་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་འཕོ་བ་ནི།
 སྟོ་མགུ་དྲིན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟུང་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྟོ་མགུ་
 ལས་མིང་གཞན་དུ་འཕོ་སྟེ་གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་འི་མིང་གིས་སྦྱིན་ཞིང་། ཞག་ལོན་པར་སྟུང་ན་
 ཞིག་ནས་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་མི་འཕོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱུང་གསལ་སོ། །གཞི་ནས་
 སྟོ་མགུ་དྲིན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟུང་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་སྟེ། ཡང་
 གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་རོ། །སྟོ་མགུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་
 གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་བརྩམས་པ་ནི་དང་པོར་ཞག་གྲངས་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ།

གཞིན་མཁུ་གངས་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱོན་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱའི། སྤར་གྱི་སྟོ་མཁུ་འི་སྟོ་སྤྱད་
 བ་ཅམ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཀྱུ་འདུལ་འཛིན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ག་
 ལས་བརྒྱམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་
 སྦྱོན་པ་དེ་དགོ་འདུན་གངས་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མི་འཆགས་ཏེ། སྟོ་བ་ལ་
 སོགས་དེ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤར་པ་དང་འདྲ་བ་
 བྱུང་ན། དེའི་ཆེད་དཔོ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྤར་པ་ཡང་སྟེ། སྤར་པ་སྟོ་བ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་སྦྱོན་པར་
 བྱ་ཡི། གཞིན་མཁུ་སྟོ་བ་སྦྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོ་བ་ཞིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོ་བ་མ་ཆགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །མཁུ་བ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤར་པ་དང་འདྲ་བ་
 བྱུང་ན་ཡང་། སྤར་པ་མཁུ་བ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱ་ཡི་གཞིན་མཁུ་བ་སྦྱོན་པར་ནི་
 མི་བྱའོ། །མདོར་ན་དང་པོ་ཡང་སྟེ་སྤར་གྱི་སྟོ་མཁུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་བསྤང་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོག་གི་མཐར་སྦྱར་རོ། །

འོ་ན་ལྷང་བ་སྤར་པ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་ཅིང་བྱི་མ་ལ་འཆབ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 བཅའ་ས་པའི་སྟོ་བ་དང་མ་བཅའ་ས་པའི་མཁུ་བ་སྤར་བ་དང་པར་བསྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
 སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ག་ལས་སྟོ་བ་དང་མཁུ་བ་ཐ་དད་པར་གཞིན་མཁུ་བསྤང་སྟེ། སྦྱོན་
 བ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བ་བྱི་མ་དེ་བྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི་བར་མ་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷོ་ག་ལས་སྟོ་བ་སྤར་པ་ཞོས་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བར་མ་ལྷང་བ་སྤར་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་བྱིར་
 བཅོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷང་བ་བྱི་མ་དེ་ལ་བར་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷང་བ་སྤར་
 མ་དེ་དང་སྟོ་མཁུ་སྦྱོན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷང་བ་སྤར་བྱི་གཉིས་ཀ་
 འཆབ་པ་དང་བཅས་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ག་ལས་བར་མ་དེ་བྱིར་བཅོས་

པར་བྱ་བ་དེའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆགས་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆོན། ལྷུང་བ་བྱིས་ལྷུང་བ་དེ་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོ་
 བ་སྤང་བའམ། ཆོག་གཅིག་གིས་མགུ་བ་སྤང་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྷུང་བ་སྟོ་བྱི་གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་བཅས་ན་ལྷུང་བ་སྟོ་བྱི་གཉིས་ཀའི་མིང་
 བརྗོད་ཅིང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོ་བ་སྤང་ཞིང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ། །ལྷུང་བ་སྟོ་མ་
 ལས་བྱི་མ་ལུན་རིང་དུ་བཅབས་ན་རི་ལྟར་ཞེན། ལྷུང་བ་བྱིས་ལྷུང་བ་དེ་བཅབས་དུས་ལྷག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྟོ་མ་བཅབས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་སྐབས་དེར་གཞུག་ཅིང་
 བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །སྟོ་མགུ་དེ་གཉིས་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཞེས་པས་ནི་སྦྱོན་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་ཏེ། སྟོ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞི་ནས་
 སྟོ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་སྟོ་བ་སྦྱོན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། མགུ་བ་དང་
 གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་མགུ་བ་སྦྱོན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྤྱད་
 པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགུ་བ་སྦྱོན་པ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགུ་
 བ་སྦྱོན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་སྟོ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགུ་བ་སྦྱོན་
 པ་གསུམ་མོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། མགུ་བ་རྒྱུང་བ་
 རྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་རྒྱུད་ནས་མགུ་བ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་
 བ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་རྒྱུད་ནས་མགུ་བ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་
 དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་སྟོ་བ་རྒྱུད་ནས་མགུ་བ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་
 རྟེན་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུན་ཡང་མཆོན་པའོ། །
 རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དག་འདུན་གྱི་སྦྱོན་སྟུང་
 ཁ་བུ་བ་ཏུ་བསྟོལ་ལ་བསྟོགས་པ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟོགས་པ་དང་
 དབྱུང་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་། མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ཡང་སྤྱད་ལམ་འགྲེལ་བ་ལ་

བྱའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་སྐྱ་མ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་ལས་བསྐྱངས་ནས་གཟེངས་བསྟོན་བ་བྱ་ཞེས་
བཤད་ཅིང་། གཟེངས་བསྟོན་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་འདིར་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེས་ན་དབྱུང་བའི་ལས་བརྗོད་བ་གསུམ་དང་མཐུག་སྟུང་བརྗོད་བ་ཡང་སྟོན་ལམ་
འགྲེལ་བ་ལ་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྒྲད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་རྗེས་སུ་
བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་མའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
ངོ་ཞེས་བསྒྲད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱ་བ་ལས་བཤད་དོ། །
ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེགས་པ་
བྱ་བའི་བསམ་བས་སྒྲད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱེགས་པ་ཉིད་
འཆགས་ཏེ། སྒྲད་བ་ནན་ཏུར་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲད་བ་དང་སྒྲད་བ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་
བ་བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་བ་ན་འཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་
དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་བ་ཡང་འཆགས་སོ་ཞེས་
ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་གནད་གྱིས་སྒྱུར་བ་ནི། སྦྱིན་པའི་ལས་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་ལ་བསྟོ་བའི་ལས་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ཡང་འཆགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་འམ་བསྟོ་བའི་
ལས་སུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་པ་ལ་
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྗོད་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་དེའི་དོན་དུ་དེའི་བསམ་བས་ཁང་བའི་
གནད་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟང་བ་བཤགས་པའི་དོན་དུ་དེའི་བསམ་བས་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་ན་བཤགས་
པ་མི་འཆགས་ཏེ། ལྟང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་ནན་ཏུར་གྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་ནན་ཏུར་གྱི་ཚོ་ག་གཞན་བྱས་པས་ནན་ཏུར་གཞན་འཆགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་མ་ལུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ལུལ་ན་ནི་སྤྲེད་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་རྒྱ་ལ་སྤྲེད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་བསམ་པས། སྤྲེད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ཚོ་གར་འདྲ་ཤེས་ལུལ་ན། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ཀྱང་སྤྲེད་པ་ནན་ཏུར་འཆགས་ཏེ། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲེད་པ་ནན་ཏུར་དེ་དབྱུང་པ་ཐ་སྤྲེད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་ན། རང་རང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། རང་རང་གི་བསམ་པ་མེད་པས་ནི་ནན་ཏུར་ལས་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་བསམ་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་པའམ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། སྤྲེད་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྲེད་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྲེད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྲེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་ལ་ལྟང་བཟེད་ཁས་སྤྲེད་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་ལྟང་བཟེད་ཁས་དཔུབ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །

བསྟན་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས་དང་བོ་ཡུལ་གང་ལ་ལྟང་བཟེད་ཁ་དཔུབ་བྱ་བ་ནི། ཚས་བདུན་ལྟན་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཤེ་སྒྱར་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས་བྱིས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་སྒྱར་པ་དང་གཤེ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཐ་ན་གནས་ནས་ལྟང་བ་ཡན་ཆད་རང་གི་

ཐུགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒར་
 ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱིམ་ཆོགས་ཐ་དད་པ་བཞིར་ལོངས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྒར་
 སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་ནི་
 དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་
 བ་ནི་ཆོག་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་དང་། མཐུག་ནི་བྱིམ་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །
 བཞི་པ་ལུང་བཟེད་ཁས་དཔུབ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བྱིམ་དུ་
 མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་པ་ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་ནི་བཟོད་པ་
 གསོལ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཁ་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཆད་པ་དེ་
 ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཁ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་བསྐྱང་བ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་
 བྱ་བ་ནི་སྒར་གྱི་ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལས་གཤེས་སྒྱུར་འདེབས་
 པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཉེས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྒྱུར་ཞིང་། ཁ་སྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཁ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། རང་
 གིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཁ་
 བསྐྱང་བ་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆད་པ་སྒྱུད་བྱེད་དེའམ་
 དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཅན་རྒྱུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་སྒྱུར་
 དངོས་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྒར་སྒྲོ་བ་
 རོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་

གྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དག་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གང་དུ་
 ལས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་བྱིམ་བདག་བཞི་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱེད་
 ན་ལས་ཀྱི་གནས་མཚམས་ཐ་དད་པ་བཞིར་དག་འདུན་སོ་སོར་བཀོད་དེ། མཚམས་བཞི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ལས་བྱེད་པ་བོ་འདུག་སྟེ་ལས་བྱས་ན་ནི། གནས་
 བཞི་བོ་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་བྱིམ་བདག་བཞི་བོ་དག་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་
 དཔུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་བྱིམ་བདག་བཞི་ལ་གནས་བཞི་བོ་དག་ཏུ་
 ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་བྲིམ་བྲིམ་ཤིང་ངམ་རེ་ལྟེས་
 གནས་བཞི་བོ་དག་གི་མཚམས་དག་མནན་ཏེ་ཁས་དཔུབ་པར་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་
 དང་འྲེ་གས་ལུང་དེ་ཁྱད་སྔ་དང་ས་སོ། །

འདི་ལ་བླ་མ་རྣམས་ནི་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཁ་
 སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དག་འདུན་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནི་དག་འདུན་གང་འདུས་པ་དེས་མི་བསྐྱང་
 གི་དག་འདུན་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྟ་བ་
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་འདྲ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་གྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་མོ་ལས་གྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་གྲོང་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་འདུག་ན། འདིར་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞིན་གནས་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནས་ནས་
 ལྟུང་བ་དེ་དག་འདུན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འཆབ་
 མེད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བཅུབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ན་མཐའ་ལས་ལྟང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་པ་ཁོད་པའི་

ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་ལས། མདོ་
 སྡེ་བ་ལྟར་ན་དག་སྒྲིང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་འཆབ་སེམས་སྦྱེས་ན་ནི། གསོར་མི་
 རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་བ་ལ་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་
 སྡེ་བ་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་
 དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྒྲིང་ཞིང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཡིད་དམ་
 པར་མའི་དགོ་བ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བས་པ་ནུམས་ལྟར་ན་ཕམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་
 སེམས་སྦྱེས་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཚང་ན་ཕམ་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། ཕམ་པ་དེས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བས་སྤྱིར་ཡང་སྒྲིམ་པ་བྱངས་ནས་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་
 གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིམ་བཞིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན། ཕམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྦྱེས་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་ལ།
 འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཚང་ན་ཕམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཕམ་པས་སྒྲིམ་པ་མི་
 གཏོང་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་བྱེད་གྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་
 སྤྱིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི་སྦྱིན་
 པའི་ལས་གྱི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ལས་ཏེ། སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ་ནི། ལས་གྱི་གཞིར་སྤྱིར་སྒྲིམ་པའི་སྦྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་
 ལས། བསྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་པའི་གནས་སྟེ། འདིར་
 བྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྟར་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ཕ་མ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་མ་ཟད་དེ། འོད་ལྟན་ལས་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་

ན། ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་སོ། །ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་ནི་འདིར་མི་བརྟུན་དེ། །གསོ་
བ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ཞོད་པ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཕམ། །
ཕམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་
ཡོད་པ་དང་། རོཤེས་ཤིང་བྱན་པར་ལུས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །
བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་ཞོད་པ་ནི་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ལྷ་པ་ཆོ་ག་
གང་གིས་ནོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྲར་སྦྱོར་བ་ནོད་
པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ།
མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བརྟུན་པའོ། །དུག་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཤད་པ་ནི་འཆབ་
མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་སྦྱོང་ཞིང་། དམན་པའི་
སྦྱོད་པ་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་
པས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དག་ཚུལ་བསྐྱབ་
པ་བྱིན་པ་ནི་ཕམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་
པ་ནི་དག་འདུན་ཆོས་ལྷ་ལྡན་སྦྲར་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་གནས་གང་
དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་ནི་གནས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དེ། སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པའི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
ཀྱི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལོས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་
སྦྱོད་པ་ནི་ལྟར་བ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དེ། སྦྲར་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
འབྲེལ། །ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་ནི། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། ལུང་
དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏམ། ཡམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ན་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་གྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་
 མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་སོ། །དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གྱུད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལྔ་སྤང་བ་དང་།
 དམན་པའི་སྟོང་པ་ལྔ་དང་དུ་སྤང་བ་སྟེ། སྤར་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ལ་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་བཅའ་ས་པའི་སེམས་མ་སྤྲེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

འོན་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་ལས་དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་དག་འབ་ཅན་གྱིས་གྱུད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་གྱུད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའ་ས་པས་འདི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་
 གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བེ་ཤ་ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་
 འཆབ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་བྱུང་ནའང་གཅིག་ལ་མཐོལ། །ཆུང་དུ་ལ་ཡང་
 འཛིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཡས་ཡས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཡམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་ལ་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་
 ཡམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་
 འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
 བཅའ་ས་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། །ཐ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡམ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅིས་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་གཞུང་མང་པོ་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་
 དང་པོ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་གི་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་དགོངས་
 ཏེ། གསོར་རུང་གི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞུང་ཕྱི་མ་དེ་རྣམས་ནི་མདོ་
 སྟེ་པའི་ཕྱགས་ཁས་སྤངས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡམ་པ་འབྱུང་བའི་ལུང་ནི།
 འོད་ལྡན་དུ་ཁྱུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་མ་མོ་ལས་ཡམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་

ན། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཡང་འཆབ་པའི་
 སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་ནས་
 འགྲོད་དེ་ལུས་རིད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་པོ་མང་པོས་ཤེས་ཤིང་གྲགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བའི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཆད་དེ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་
 རྟེ། འདིར་རང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །བདག་
 གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་ན་གནས་ངན་ལན་
 འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྦོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་
 རྟེ། བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་།
 ཀྱན་སྦོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷང་བ་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟུང་བ་ནི་ལྷ་པ་མི་མཐོལ་བ་ཉིད་དོ། །སྟུང་བ་ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ།
བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་
ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་ཆ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲིན་རེག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་དག་འདུན་ལྷག་
མ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །བྱས་སམ་མ་བྱས་དན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། ཅི་ཞིག་
ཅེས་དན་པར་མི་རུས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སྟུང་ཏེ།
དང་པོ་ལྷོ་ལས་ལས་ཀྱི་འདུག་པའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བདག་གིས་སྟུང་ན་ལྷ་པ་བ་བསྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དན་པར་མི་རུས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ལས་ལས་ཀྱི་དོ་པོ་ལ་དོགས་པས་དོགས་པ་གཙོད་པ་བསྟན་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། ལས་བྱས་མོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་དོ་པོ་འབྲིན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་དན་
པར་མི་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་ལས་ལྷུལ་ལ་སྟུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟན་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲིན་རེག་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་སམ་མ་བསམས་
པར་བྱས་པ་དན་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དན་པར་
མི་རུས་པ་གསུམ་མོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ཚུལ་ཅན། རང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།
རང་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མའི་ལྷ་པ་བ་དང་ལྷན་བའི་དག་སྟོང་སྟོ་
མགུ་སྟུང་འཕྲོལ་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་སྟོ་མགུ་མི་སྟུང་པའི་ས་ནས་སྤར་ཡང་
དག་སྟོང་དུ་བྱིར་འོངས་པ་ནི་སྟོ་མགུ་སྟུང་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལས་
ལྷ་པ་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

འདིས་ནི་ལྷ་པ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་སྟོང་བྱིམ་པར་བབས་པའི་ལྷ་པ་བ་མི་འདག་
པར་ཤེས་སོ། །ལྷག་མའི་ལྷ་པ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་སྟོང་བྱིམ་པར་བབས་ན་ཁ་ཅིག་ན་

རེ་བཅས་པ་ལྟག་མའི་ལུང་བདག་བཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་བྱིར་འོངས་པ་
ནི་ཞེས་བབས་ཀྱང་ལུང་བ་མ་དག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་བ་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་བ་དག་པར་
ཐལ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པས་ལུང་བ་དག་པར་འདོད་ན་ལུང་བ་
དག་བྱེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དག་པ་འགལ་ལ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱོད་པར་
གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་མཁུ་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་གཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་
སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བས་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ལུང་བ་དང་
བཅས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བྱིན་པར་བབས་སམ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་བ་ཡོད་པ་མི་
འཐད་དེ། ལུང་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཞེན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་བ་སྐར་
མེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ལུང་བ་སྦྱེས་ཟིན་རྒྱན་གནས་པའི་རྟེན་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ལྟག་མའི་ལུང་བ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྤྱོད་བྱིན་པར་བབས་ན་བྱིན་
པ་དེ་ལ་ལྟག་མའི་ལུང་བ་ཡོད་ན། རྒྱུ་ལས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་
ལྟག་མ་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་
མ་སྤངས་པའི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །
བཅས་པའི་དུས་ངེས་པར་མ་གཤེས་ན་ཁྱད་པར་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་ཅུང་བ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་འོག་མ་བཞི་པོའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཅུང་
བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་པ་དངོས་དང་དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་། བརྗོད་པ་ཅུང་བ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་པ་དངོས་དང་། དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་བཞི་ནི། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་བཞིས་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །བསམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་
རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་དུག་དང་། སྦྱིན་པ་དུག་དང་། གཏད་པ་

དུག་དང་། བརྗོད་པ་དུག་སྟེ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་སྤང་བ་དུག་ཀྱང་
 མཚོན་ནོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་ཐུན་དང་ནམ་མཁུན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོང་བ་
 སྟུང་དགོས་ཀྱང་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཁྲི་ཀ་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འཆབ་པ་འབྱུང་བ་
 ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྗོགས་སོ། །

ད་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོང་དོན་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་སྟོང་གཉིས་
 ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། ལས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ས་གཞན་ན་གནས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
 ཅུམ་སོ། །དབྱེ་བའི་སྟོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་སྟོང་གསུམ་དང་། མཁུ་སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོང་ལྗན་གསུམ་དང་། མཁུ་
 ལྗན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྲད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བྱིར་བཁྱེད་པ་
 དང་། གནས་ནས་སྤྲད་པ་བདུན་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གོ། །

གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་གི་སྟོང་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་བཞི་བཅུ་
 ཙུ་བཞི་སྟེ། སྟོང་བ་སྟོང་པ་དང་། གཞི་ནས་སྟོང་བ་སྟོང་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོང་
 བ་སྟོང་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། མཁུ་བ་སྟོང་པ་དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བ་སྟོང་པ་དང་། ཡང་གཞི་
 ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁུ་བ་སྟོང་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྟོང་བ་སྟུང་ནས་མཁུ་བ་སྟོང་པ་དང་གསུམ་
 དང་། གཞི་ནས་སྟོང་བ་སྟུང་ནས་མཁུ་བ་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོང་བ་
 སྟུང་ནས་མཁུ་བ་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་དང་། སྟོང་དང་ལྗན་པ་གསུམ་དང་། མཁུ་བ་
 དང་ལྗན་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། སྟོང་བ་སྟུང་ནས་མཁུ་བ་དང་ལྗན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་
 གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོང་བ་སྟུང་ནས་མཁུ་བ་དང་ལྗན་པ་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཙུ་དང་། སྟུང་པ་

བཞི་དང་། གནས་ནས་ཐུང་བ་བདུན་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་
བ་སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་འོ་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་སྟེ་གནས་ནས་ཐུང་བ་བདུན་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་སྤྲད་པས་གཞན་ན་
གནས་པ་སྟེ། སྤྲད་པ་ནན་རྒྱར་བྱས་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་དག་བྱེད་ས་གཞན་ན་གནས་
པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་གཉིས་ཏེ།
ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་རྒྱར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་
གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་ཏན་རྒྱ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་
གཞན་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
རྒྱུད་བཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ཞིང་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་
དུ་ལེན་པ་སྟེ། སྦྱོད་མཁུ་སྦྱོད་བཅོ་ལྔ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
སྟེ་བརྒྱ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ཡང་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་
སྤང་མི་དགོས་པ་སྟེ། སྦྱོ་ལུན་མཁུ་ལུན་བཅོ་ལྔ་དང་ནན་རྒྱར་བྱས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །
གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི་དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཟོས་ནས་བྱད་པར་ཅན་
གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་དགོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་
ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྔ་སྤང་བ་དང་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྔ་
དང་དུ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྔ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ་
བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་གནས་ནས་ཐུང་བ་དང་བསྐྱེལ་བས་ནི། ཆོས་འདི་

པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་
 དག་སྤང་བའོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞན་
 ཉེ་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པས་ན་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲུག་པ་གྲོ་ལ་བའི་
 དུས་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པས་གྲོ་ལ་བའོ། །ནན་
 རྩར་གྱིས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོ་ལ་ཞིང་།
 གློ་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ལས་གློ་བ་ལའོར་བ་དང་མཁུ་བ་ལའོར་བས་གྲོ་ལ་ལོ། །གློ་ལྷན་ལས་
 མཁུ་བ་མཐོས་པས་གྲོ་ལ་ཞིང་། མཁུ་ལྷན་ལས་དབྱུང་བ་བྱས་པས་གྲོ་ལ་ལ། རོ་བོ་ཉིང་
 འཚོལ་བ་ལས་ལྷང་བ་བྲན་ཞིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོ་ལ་ཞིང་། ནན་རྩར་
 གྱིས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནན་རྩར་སྤྲ་མའི་སྤྱིང་དུ་ནན་རྩར་བྱི་མ་བྱས་ན་སྤྲ་མ་
 ལས་གྲོ་ལ་བསྟེ་གནས་ནས་ལྷང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གློ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཉེ།
 དང་པོ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བའི། གློ་བ་དང་མཁུ་བ་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བའི། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་གནས་ལྷ་བྱ་སྤང་བའི། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་བའི། དགེ་སྤྱོད་ལ་
 ཉམས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི།
 དེ་དང་བརྟེན་པར་ཞེས་པ་ནས་ཉེ། ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པ་སྤང་བའི་ཞེས་པ་འདི་དང་། དེ་ལ་
 དེའི་སྤྱིང་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་བྱུང་བར་ནི། སྤྱིང་པ་ལྷག་པ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷག་མའི་
 སྤྱིང་ཚན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཆུང་ལ། ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་མའི་སྤྱིང་ཚན་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ནན་རྩར་གྱི་རྒྱ་དང་ཐམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་བྱུང་ཆེ་བའོ། །ལྷག་མ་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་ལྷག་མ་ལྷ་དང་རིགས་

མཐུན་པ་སྟེ་བྱུང་ཆུང་ལ། སྟེ་པ་ལྟག་པར་སྟུང་པ་ནི་ལྟག་མའི་སྟེ་ཚན་ཅམ་སྟེ་བྱུང་ཆེ་བའོ། །
 དམན་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་དང་དུ་བྱུང་པ་ལ་ལྟ་ལས། བདས་པར་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྟར་སྟུབ་པ་ནི།
 བདས་པར་སྟེ་བར་ལངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 སུ་རི་ལྟར་སྟུབ་པ་ནི། སྟེ་བྱུངས་བཤམས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲུ་བའི་དུས་
 སུ་རི་ལྟར་སྟུབ་པ་ནི་འདྲུ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བཞི་པ་དགོངས་ཀའི་དུས་སུ་རི་
 ལྟར་སྟུབ་པ་ནི། དགོངས་ཀར་དུས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྟ་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་
 སྟུབ་པ་ནི། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ནས་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ན་ཚོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་གི་བར་དུ་ནི་ཚོས་
 ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ལ། དེས་ཚོས་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ན་རྟེན་པ་དེ་དབང་
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་ཐུང་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་
 པ་མི་དབང་ལ། དེས་ནམ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ། གནས་སུ་ཆུང་པ་ན་རྟེན་པ་དེ་དབང་འོ། །

དུས་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྟུན་པ་ནི། འདུས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལ་ཞེས་སོ། །དེའང་འྲིག་ལས། འདུས་པའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདིར་ལས་གྱི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་ན་བརྟུན་པ་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ཀྱང་རི་
 རྟེན་འདུས་པ་ལ་བརྟུན་འོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་སྟོས་བས་ནི་གང་ཟག་ལ་བརྟུན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཚེ་གས་ལ་བརྟུན་པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྟུང་པར་བྱ་
 བ་ཞེས་པའི་འྲིག་ལས་སྟེ། བྱེད་ལས་ལྟག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 གསོ་སྦྱང་གི་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 དགེ་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་བཏང་བ་ནི། སྟགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་
 གསུམ་བརྟུན་པས་སྟོ་མགུ་སྟོད་འཕྲོ་བཅད་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཕྱིར་བླང་བ་ནི་
 སྟོ་མགུ་སྟུང་པའི་འཕྲོ་དེ་སྟར་བླང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་

གསུམ་བརྒྱུས་པས་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉི་པར་མ་ལམ་འཁོད་ན་
མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མི་འཕྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉིན་མཚན་བཅད་དགོས་པར་
ནི་འགྱུར་ཏེ། དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ལས། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
སོ།། །

ད་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྟི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དགོས་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་བ་སྒྲིབ་དྲན་བྱས་པས་སྒྲིབ་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་བ་དེ་དྲན་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་
པར་འགྱུར་ལ། དེས་ལྷུང་བ་དག་ཅིང་རྩལ་བྱིམས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་བའོ། །གཉིས་
པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲིབ་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ལས། སྟེ་ལྷའི་སྟོམ་པ་གསོར་
རུང་ཡན་ཆད་ལྟར་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་དྲན་མི་འདུག་ཅིང་། སྟོམ་པ་གསོར་མི་
རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཕྱིར་འཆོས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
འཆོས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་
ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཤིང་རྩྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ལུས་སྟོག་གི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
འདུན་འབྱེད་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྩས་པ་ལ་ཞེས་པ་
དང་། གཞན་དུ་ན་དག་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བྱེད་དང་
ཞེ་འབྲས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་བཟུང་བར་མི་འོས་པས་ལྷུང་བ་

ལས་ལེན་དང་ལུང་བ་ཕྱིར་འཛོམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གློང་བ་ནི་གློང་བྱེད་ཆོས་དགུ་ལྡན་ལས། བསྟན་ཐོགས་གྱི་
སྒྲིམ་པ་དག་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། གློང་བྱེད་བྱད་མེད་གྱིས་གློང་བ་ན་མཚན་
མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པས་ཏེ། དེ་ན་མས་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
རོ། །ནད་བཤམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གློང་བྱ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་ཆེག་
རིགས་པས་བཟུང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་
ན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་རྩྭ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་གློང་བ་ནི་དབེན་པར་ཏེ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་སྒྲོག་ཏུ་གློང་བར་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཁྱབ་ལས། བཅུན་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་གློང་བར་བགྱི།
དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོ། །བཅུན་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་བྱན་པར་བགྱི། དགོ་འདུན་ཕྱི་ནང་
དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གློང་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན།
སྦྱིར་བཏང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གློང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་
དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་གློང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དེ། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་གློང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་གློང་བ་ནི། དབྱར་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་
གྱིས་སེམས་གཡེངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གློང་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་སྦྱས་ཀྱང་

དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྐྱོང་བར་མི་བྱ་བ་དྲན་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་དྲུག་དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གཏོད་བར་མི་
རྒྱས་པས་ལྟོང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པ་
སྟེ། ཉམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེའང་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་
ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་
བ་ཉམས་པས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །
གཞན་དྲུག་སྐྱོང་དྲན་མི་འཆགས་སོ། །

དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱོང་དྲན་བའི། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱིས་དང་པོར་བསམ་པའི་གནས་
སུ་བསམ་པ་དང་བརྟག་པའི་གནས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྐྱོང་བ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་བསམ་པའི་གནས་སུ་བསམ་པ་དང་། སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དང་གནས་དང་
དུས་དང་སྐྱོང་བའི་གཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་བརྟག་པའི་གནས་སུ་བརྟག་
པ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐ་མལ་
པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་སྟོན་
དུ་བཏང་སྟེ་ལྟོང་བ་ལས་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་ཉི་ཤར་མ་བཞག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ཆོ་
དང་ལྡན་པ་འདི་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་དགེ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་རྒྱས་
སམ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟག་པར་མི་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོང་བྱ་དེས་ཀྱང་དེ་
དག་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱོང་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་སྐྱོང་བྱེད་འདི་ལྟ་བུར་བའི་བདག་
གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་

དུན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཉེས་པ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་སྡེ་བ་ན་སྐྱེད་བ་པོས་རང་
གང་འདོད་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། ། སྐྱེད་བྱེད་དེས་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་དེའི་བསམ་བ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་སྤྱི་མི་བཞག་པས་བཞག་ལེང་བཟླ་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་སྐྱེད་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་སྡེ་ཞིག་
ཅེས་སྐབས་འབྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། རྩོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་
པའོ། ། དང་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཞམས་བསྒོལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱོག་པར་
བྱ་ཞིང་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་བཏང་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞིང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་
བཞི་བཟུང་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཏང་ན་ནན་རྟུར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་མ་བཏང་
ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་བས་མ་ལོག་ན་གནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། རྩོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་
མདུལ་ན་གང་མས་ངག་བཞག་གོ་སྟེ། དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་ཡང་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་
གོ། ། དེས་མ་དུལ་ན་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ། སྐབས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མི་མཉན་པར་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། མཉན་པར་
སྐབས་འབྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ལུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་གང་མས་ངག་
བཞག་པ་ལ་སོགས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་མཉན་པར་སྐབས་སྡེ་ནས་ལྷུང་བ་
སྐྱེད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་ན། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ། ལེན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་སྦྱིན་ཅིང་། ཤེས་
བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཁས་

སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་དུ་མ་བརྟུག་ན་བཞུམས་བསྐྱོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 བར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་བཏང་ན་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ལོ། །
 ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཁས་སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་
 གཉིས་ལས། ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་འཆོས་
 བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འོག་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་ལ།
 གཞི་མེད་ན་མི་འཆགས་ན། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་གཞི་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་མ་གཤམ་པ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཁྱེད་ལ་ལྷུང་
 བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱེས་བྱེད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དགག་
 དབྱེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་རྫོགས་ན་འཇམ། ཅན་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དགག་
 དབྱེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་འཇམ། ལན་ཅིག་བཟོད་པ་རྫོགས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་རང་གི་རྟོགས་ཀྱང་བྱས་པ་རང་
 གི་ངོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
 རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་
 མི་བྱེད་ན་ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་སྦྱར་སྒྲོས་ཀྱང་། མཐའ་
 དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། རྩོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་
 ལ་ནི་བཞུམས་བསྐྱོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་བཏང་ན་བཀའ་སྒྲོ་
 མི་བདེ་བའི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྩོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། སྐྱེས་བྱེད་
 ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ན་མས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་

དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ནི། སྤྱིགས་འགའ་དང་མཐའ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དང་གདམས་ངག་བཞག་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དང་།
 ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་བྱུང་། །དེ་དག་བྱས་ཀྱང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 མི་གཏོང་ན་དེ་ལ་བཞམས་བསྐྱོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱུང་། །བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 ན་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲངས་སོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ནི། འཛིག་
 པར་བྱེད་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱུན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །

འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་པ་གནས་སྤྱང་བ་ལས་བཀར་བ་སྟེ།
 གནས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤྱང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 ཡོངས་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 ལྷང་བ་བྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་དེས་སྐྱམ་སྟེ། ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་གློང་བྲན་
 འཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་གློང་བྲན་
 འཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་དོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བ་འབྱུང་བར་དོགས་
 པ་ལ་གློང་བྲན་འཆགས་པར་ཁྲི་ཀ་དང་འོད་ལྷན་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དགག་དབྱེའི་
 ལས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་གཞན་དུ་དགག་དབྱེ་དེ་བཞག་པར་མི་བྱུང་། །འོ་ན་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་ཀར་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱེད་ན། ནན་ཏུར་
 དེའི་སྒོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ལྷང་བ་གློང་བྲན་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ཡང་དབྱར་གྱི་
 ཚུལ་ནང་དུ་བྱར་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་ནང་དུ་ལྷང་བ་གློང་བྲན་དང་ནན་ཏུར་

མི་བྱེད་པ་དེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་བྲིམས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་འདི་ནི་
 དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་སྟེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་ཡིན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀའི་ཆེ་ན་
 དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྟུར་འདི་བྱར་རུང་ཞིང་། དེའི་སྡོན་འགོ་གླེང་བྲན་ཡང་དེའི་ཆེ་
 ན་བྱར་རུང་བའོ། །གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་ནི་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་སྡོན་འགོ་ཡིན་ཀྱང་།
 དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་རྟུར་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དབྱར་ཚུལ་དུ་
 འདུག་པའི་སྡོན་འགོ་དབྱེད་ཀ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་རྟུར་བྱས་ནས། དེས་
 མདུལ་ན་ད་བཟོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀའི་ཆོ། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྟུར་བྱ་བའོ། །དེ་
 གཉིས་གྱི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མདོའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱས་པའོ། །ལེའུ་འདི་ལ་མིང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དོན་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དོན་རིལ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་གཞུང་འདིར་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་དབྱེ་བར་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པས་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྟོང་བ་གླེང་བར་མི་བྱའོ། །
 དེས་ཚུར་ལ་ལྟོང་བ་གླེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་ཏེ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་
 གང་དུ་དུས་འདའ་བར་བྱ་བ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་བསྟེ་གནས་ལྟ་བུ་དབེན་པ་གང་ན་མི་
 མཐུན་པ་དགྲ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཞེས་པ་ངལ་
 བསོ་བའི་གནས་བསྟེ་གནས་ལྟ་བུ་གནས་དབེན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་མི་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་པོས་བརྗོད་པའི་
 ཆོས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འདུལ་བ་ཡོད། །དེ་དག་དེའི་ཞེས་པ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་གནས་པ་

རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ལ། ཆོས་འདི་བདག་གིས་བྱག་མི་བྱ་ཞེས་པ་དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་ཚུལ་པ་
 མ་གཉིས་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་བསྟེན་གནས་པ་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་གིས་
 བྱག་མི་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མས་བྱག་མི་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ལ་སྟན་ལས་
 ལྡང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལས་དབྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྡང་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་
 དག་སྒྲོང་མས་བྱག་མི་བྱ་བར་སྟན་ལས་ལྡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་གནས་ནས་ལྡང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་
 བྱིན་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་བྱའོ་ཞེས་
 གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་རོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱས་
 བས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་བྱའོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དེ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དེ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་རོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་ནི་ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་སྟེ། སྤར་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དེ་
 རྣམས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་པ་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་
 པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའོ། །ལས་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་སྐྱབ་པ་དག་གིས་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་
 པ་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གླིང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།

ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་དང་།
 མཚམས་ཐ་དད་ན་གནས་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་མི་
 རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་
 པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་གཅིག་གིས་
 ཉུང་ན་ཡང་། བྱོན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དག་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པས་དག་འདུན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས་ཏེ། དབྱེན་ལ་
 ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 འདིར་སྐྱར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་དག་འདུན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཡུང་གཞི་ལས་དོན་དམ་
 པའི་དག་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཏེ།
 ཡུང་དག་སྒྲོང་བུམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས། དག་སྒྲོང་གང་གིས་ཀོ་འུམ་མིའི་དག་སྒྲོང་
 ཆེ། ཆོས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་དུ་བྱས་པས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། འབྲུལ་
 ན་དབྱེན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་
 ལྡན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འདི་ནི་སྦྱོང་བའི་དབྱེན་
 དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་བ་ནི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་

པར་སྐྱུ་བ་དག་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ལས་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། རྟེན་ག་
ལས་ཆོས་སྐྱུ་བ་དག་གིས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ལས་
བྱས་པས་ནི་ལས་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལས་མ་གཤམས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། ། །གཞུང་ལས་ཉམས་པ་དེ་མི་བྱའོ། །

དེས་ན་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་སྒྲིབ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལས་བྱས་ན་ནི་གཟུ་
བོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱས་ན་ནི་
མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས། གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་
ལས་མི་བྱའམ་སྒྲམ་ན། དག་སྦྱོང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞུས་པ་ལས། གཟུ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་
ཞེས་པ་འདི་ལ་ལས་གཞིའི་རྟོག་དང་ཕྱིར་བཅོས་གཞིའི་རྟོག་ལས། དག་སྦྱོང་བྲམ་ཟེའི་བུ་
མོས་ཞུས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཞུས་པ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་
དོ། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་དང་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་ན་བེ་ག་
ཞེས་སོ། །ལས་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལ་ལུང་ལས་ཀོ་འུ་ཤམ་གྱི་བའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
ཀོ་འུ་ཤམ་གྱིར་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལུང་ལས་ལུལ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་
བ་དང་། མདོ་རྩ་བར་དོན་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བའོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།
ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

[illegible]

འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ཟླ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕར་ཞིང་འབབ་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འགོ་བ་དང་། གླེང་འདོར་བ་
 དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་བཅོ་
 ལྔ་པོ་དག་ཁམས་འོག་མ་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། ཁམས་གོང་འོག་དེ་གཉིས་རེ་མོས་དམིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་
 མའི་རྗེས་སུ་བྱི་མ་ལྷུང་དུ་སྟེ་བ་དང་། དང་པོར་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་། དེ་
 རྟོར་ནས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེ་རྟོར་ནས་འགོག་པ་དང་། དེ་རྟོར་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཉོན་མོངས་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་
 པས། འདྲ་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཟླ།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཟླ་བ་དང་། ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་ཕུ་ཁྱུད་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྩིབས་དང་
 གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་
 དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཟླ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འཐོར་བར་སྟེན་པར་བྱེད་པས་སྟེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕུ་ཁྱུད་དང་འདྲའོ། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
 བྱེད་པས་རྩིབས་དང་འདྲ་བས་ན། འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལགས་སོ། །
 ལྷགས་འདི་ནི་ལྷང་མ་མོ་ལས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཟླ་སྒྲིབ་ནས་གཞན་
 གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་

མཐོང་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་
བསྐྱས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་
དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་ནི་ལྟག་པའི་ཚུལ་གླིམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ལྟག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་
བསྐྱས་པར་བཤད་དོ། །མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་བྲན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་
བསྐྱས་པར་ཡང་བཤད་དེ། ཆོས་ངོས་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་
དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལས་དབྱེ་བའི་དོན་རྣམས་
སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་
དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། འཁྲུལ་ན་དབྱེན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་དག་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱབ་ཆེགས་ལྟ་བུ་བཞེད་ནས་དག་གིས་གསོལ་བ་འཇམ།
ལུས་གྱིས་འབྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དག་འདུན་འབྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་དག་འདུན་ཕྱེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ནི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་
པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྤྲིག་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པའོ། །ལྟ་བ་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མི་འཕྲོད་
པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྫས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་
འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །
ཞེས་རྒྱས་པར་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུག་པ་དབྱེན་འདིའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ནི་དག་

འདུན་བྱེད་པ་ནས་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་
 ལ་ལམ་ལྷ་གང་ཡང་མི་སྟེ་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 སོ། །བདུན་པ་དབྱེན་གནས་པའི་ཚད་ནི། དབྱེན་དེ་ཞག་ཏུ་མི་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 དེ་ནི་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་དགེ་འདུན་བྱེན་དེ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤྲར་འདུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་དབྱེན་གྱི་རོ་བོ་སྤུལ་ལྡན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ལྡན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་དགེ་
 འདུན་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤུལ་ལྡན་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་
 ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྡན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་
 དག་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཚོས་ལས་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོར་ཞེས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚིག་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་པོ་ནི་ལུང་
 གཞི་ལས། །འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ལྟ་དང་། །གོས་དུས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །
 དབྱེ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཁྲིཀ་ལས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚོས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཡང་མི་རུང་རོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་
 མེད་བསྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་མིན་ཕྱོགས་པ་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ལ་ནི་ཚོས་སྤུ་
 ཤེས་ཤིང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །
 ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། དབྱེ་བ་ལ་ཚོས་སྤུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། འགོ་རྣམས་ཐར་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སུ་འགྱུར་རམ་སྙམ་དུ་འོ། ། རྒྱུ་
 ལས་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་དེ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དགེ་འདུན་
 བྱེ་བའོ། ། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་རྩྱུང་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་
 དོན་ནི་རྩྱུང་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྩྱུང་པའི་རྒྱ་
 རོས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩྱུང་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྩྱུང་པའི་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤོལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་ཅ་བ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། ། དེ་ལ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་པལ་བ་གཞན་གྱིས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་རྩྱུང་པའི་
 རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་པལ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་རུས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། རྩྱུང་པའི་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་
 བཞི་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་།
 ལྟངས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དང་
 པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
 བཤམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ནི་རྫོལ་ཕྱིར་རྫོལ་གཉིས་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་རྩྱུང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་
 རྒྱུ་ལས། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་གཞན་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཞེས་
 བཤད་དོ། ། དེའི་དོན་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། གདམས་ངག་འཛིན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་

འཛིག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དེས། གང་ཟག་ལྟར་པ་འབྱིན་པ་པོ་གཞན་
 དེ། དགེ་འདུན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེ་ནི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་བཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཅུང་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཅུང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ལས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོ་བའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ན།
 ལྟར་བ་གྲོང་བ་ན་ལྟར་བ་ཁས་མི་ཡིན་པ་ནི་གྲོང་བྱ་དང་གྲོང་བྱེད་གཉིས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཅུང་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྟར་བའི་ཕྱིར་
 ཅུང་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ཅུང་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བཞི་
 པ་ནི། གསོལ་བ་འབང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདྲ་བ་མི་སྟེར་བའམ་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད་
 ཅིང་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཅུང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུང་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དག་པོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོག་
 གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
 ཅུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ལོང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུག་ལོང་ཞེས་བྱའི། ཁོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུང་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་འདུན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ། འགལ་
 བར་སྒྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་པ་དང་མཆོང་འབྱུང་བ་དང་ཅུང་པ་དང་འགྲེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འགྲེད་པའི་ཅུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འཐབ་པ་ལ་
 སོགས་ནི་ཅུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཅུང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཅུང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཕོག་པ་ལ་ཉི་མ་ཕོག་

ཅེས་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། དག་སྒྲོང་དག་འགྱུར་པའི་རྩོད་པ་ནི་དག་བཞེས་
བཅོམ་པར་བྱ། མི་དག་བཞེས་བཅོམ་པར་བྱ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱ་
ཞེས་རྩོད་པ་དག་བདང་མི་དག་བདང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྩོད་
པའི་རྒྱ་དག་བདང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཞུང་གི་
སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྩོད་པ་ཅུ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆེ་ལོང་
དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་རྩ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྩོད་པ་བཞི་སྟེ། འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་
རྩོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོ་ལ་ཕྱིར་ཆོ་ལ་གཉིས་རྩོད་པ་དང་།
གདམས་ངག་འཛིག་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞག་པར་བྱ་བ་
དག་རྩོད་པ་དང་། ལུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ལུང་བ་སྐྱོང་བས་སྐྱོང་བྱས་ལུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་རྩོད་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་གོ་
རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་རྩོད་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་མདོ་རྩ་བས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་སོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་ལུང་བ་ཡོད་པ་
དང་། གང་གིས་སྐྱོང་བའི་ལུང་བ་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་།
གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་བཟོས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །
ལུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་རྩོད་པ་དང་། ངོ་བོ་མི་
ཤེས་པའི་རྩོད་པའོ། །ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱོང་བྱས་རང་ལ་ལུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ངོ་
ཤེས་ཤིང་བྱན་པ་དང་སྐྱོང་བྱས་རང་ལ་ལུང་བ་བྱུང་བ་དེ་རྗེད་ནས་མི་བྱན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་པ་དང་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། རྩོད་པ་དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་དག་གི་སྟངས་
 ཏུ་བྱ་བ་ལས་གྱི་ཕྱིར་རྩོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩོད་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །བཞི་བ་རྩོད་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གང་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། རྩོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྩོད་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་བྱེད་
 སོ་སོས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བ་ཞིན་པ་འམ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བའོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་རྩོད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གྲོག་
 གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉི་བར་ཞི་ཞེས་གི་འམ་བབས་ན་ཞི་ཟེན་པར་
 གསུངས་པས། དེའི་སྔ་རོལ་པ་ནི་ཞི་བྱེད་ཡིན་པར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་
 ཉིད་ལས་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བའི་
 རྩོད་པ་འདིས་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ལ། ཞི་བྱེད་གཞན་
 རྣམས་ནི་བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། གཞུང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འགྲེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གདམས་པའི་
 ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པའི་ཞི་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཆོ་ལ་དང་གཟུང་དང་དག་འདུན་བཞི་པོ་དང་། །
 གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དག་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
 དང་། །གནས་བརྟན་མཐུང་དང་ལྟན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དང་པོ་ཆོ་ལ་ཕྱིར་
 ཆོ་ལ་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་འགྲེད་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོ་ལ་ཕྱིར་ཆོ་ལ་དེ་གཉིས་རང་རང་
 གི་སྒྲོའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྫོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ཆོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོ་ལ་ནི་དམ་འཆའ་འཛོག་པ་པོ་དང་། སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་གོ་

དེམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུ་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་པོ་རང་གིས་
 ཚུང་བ་ཞི་བར་མ་རུས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བའི་གཟུ་པོ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོས་ནས། གཟུ་པོ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་མི་རུས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་
 དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་བཞི་པོའི་
 མངོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དག་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཏེ། ཞི་བར་མ་
 རུས་ན་དག་འདུན་བཞི་པོ་ལ་གཏང་ནས་དག་འདུན་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དག་འདུན་
 བཞི་པོ་ནི་ཚུང་བ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་དག་འདུན་ཏེ། སྤར་གཟུ་
 པོ་དེ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི།
 དེས་མ་རུས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ་ཞེས་ཏེ་དག་འདུན་བཞི་པོས་ཞི་བར་མ་རུས་ན། དག་
 འདུན་དེས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོ་བ་སྟེ། སྤར་གྱི་གཟུ་པོ་དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བའི་
 དག་སྒོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱི་ཚན་པ་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས། གསལ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་གསལ་
 བའི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟེ་ཚན་དེས་མ་རུས་ན་རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོ་ཞེས་ཏེ་
 གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན། གསལ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བ་དག་
 བསྐྱོ་བ་སྟེ་གསལ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་གིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས།
 བསྐྱོས་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་དག་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་མ་
 རུས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཚུང་བ་དེ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་
 ཞི་བར་མ་རུས་ཤིང་གཞན་བསྐྱོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན། ཚུང་བ་དེ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དག་
 གིས་ནི་གསལ་བ་ལ་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་། གསལ་བས་དག་འདུན་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གཏང་
 བར་བྱས་ནས། དག་འདུན་བཞི་པོ་ཚུང་བ་སྟེད་པ་པོ་དེས་ཚུང་བ་དེ་དག་འདུན་གཞན་ལ་

གཏང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་
 འདུན་དེ་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་སྤུལ་ལ། རྩོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །
 བདུན་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ནི། བྱིར་སྤུལ་བ་ནི་དེས་མདོ་སྡེ་དང་ཞེས་པ་ནས་
 ཏེ། རྩོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་དེས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། རྩོད་པ་སྡེད་པ་པོ་དེ་ལ་གཏང་ན།
 རྩོད་པ་སྡེད་པ་པོ་དེས་རྩོད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་སྤུལ་ལ།
 རྩོད་པ་དེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ། བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་
 པའི་མངོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནས། རྩོད་པ་དེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པས་
 ཞི་བར་མི་རྒྱས་ན་རྩོད་པ་སྡེད་པ་དེ་ལ་གཏང་ན། རྩོད་པ་སྡེད་པ་པོ་དེས་རྩོད་པ་དེས་
 གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་ཐུག་པ་མེད་པར་སྤུལ་ལ་རྩོད་པ་དེ་གནས་བརྟན་
 མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་མ་
 རྒྱས་ན་གང་མང་བྱ་བ་སྟེ། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱུར་པ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པས་རྩོད་པ་དེ་
 ཞི་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། རྩོད་པ་དེ་རྩོད་པ་སྡེད་པ་པོ་འདི་དག་སྒོང་དེ་ཉིད་ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །
 དེས་ཀྱང་རྩོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་བཞི་པོ་ལ་གཏང་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་བཞི་པོས་ཚུལ་
 ཤིང་གང་མང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན། རྟོལ་བྱིར་རྟོལ་
 གཉིས་ཀྱི་འཕམ་གང་རུང་གཅིག་གནས་ནས་སྤྱད་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ན། གནས་ནས་དབྱུང་
 བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་བྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་གང་མས་པའི་བྱིར་རྩོད་པའི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་

ལ་ནི་མདོན་སྐུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོན་སྐུམ་འདི་དང་དག་པ་སྦྱོན་པས་སོ་ཞེས་ཏེ།
 མདོན་སྐུམ་འདི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་
 མ་ངེས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནི་
 དག་པ་སྦྱོན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་དག་པ་བྱིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་དེ་
 ཡང་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མ་
 བཏོས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ལྟང་བ་བྱུང་བ་མ་དྲན་
 པས་འདི་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་རྒྱ་སྟེར་བའོ། །
 མྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པ་སྟེ། བ་མ་ལ་ནི་མྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའང་གང་ཟག་འདི་མ་མྱོས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་མ་བྱས་པས་འདི་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་
 འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་རྒྱ་སྟེར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་
 རྩོད་པ་ནི་བྱེད་དང་། ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྩོད་པ་ནི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱིར་
 འཕྲོས་པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ནི་བྱེད་ནི། སྐབས་འདིར་རྩོད་པ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལྟང་བ་ཁས་
 མི་ལེན་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩོད་པ་དང་། ལྟང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁོ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩོད་པའོ། །སྐྱ་མ་ཤོས་ཀྱི་ནི་བྱེད་ནི། དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 བྱ་བས་ཕྱིས་བཅོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིང་བྱས་ལྟང་བ་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་། ཁས་སྒྲུང་
 བ་དེའི་བྱ་བ་ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་རྩོད་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སོ་སྟེ། རྩོད་པ་དེ་ནི་བར་
 བའོ། །འདི་ནི་ལུང་གཞི་ལས་ལྟང་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 སོ། །ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱི་ནི་བྱེད་ནི། སྒྲིང་བྱས་ལྟང་བ་ཡོད་པར་སྒྲིང་བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུང་བས་ནི་

བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་བས་ཁས་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་འཕྲོས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་ཙུང་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞུ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་པ་ཞི་བྱེད་ནི།
གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩྭ་པ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་
ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་བ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་ག་ཞི་ལས་གསུངས་
སོ། །རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་རྟོག་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བ་གྲམ་པ་ནི། རྩ་ཐམས་ཅད་ཕན་
ཚུན་ནས་ཅེ་སྟོད་དུ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་འགྱུར་
བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟར་བ་དྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་
གནས་པའི་སྟོད་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེས་ལྟར་བ་དྲན་པར་འགྱུར་
ལུགས་ནི། ལྟར་བ་ནི་དྲན་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བས། ལྟར་བ་
དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་
རྩྭ་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་དང་།
བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་ཞི་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིའི་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཞི་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩྭ་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྟ་བུ་རྩྭ་པ་
འཇུག་མའི་དོན་ནི་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་
འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དབྱེ་བ་
གསུམ་པོ་དེ་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རྩྭ་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་

དེ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་
 ལ་ཡང་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་བཏྲོས་
 པ་དང་། སྒྱུན་བས་བྱས་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱར་དུ་རུང་སྟེ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཅོད་
 པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་གྲུང་བྱ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་། གྲུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡོད་པར་འདུག་ཏེ་གྲུངས་པ་
 ལས། འདུག་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་འབྱུང་བྱེད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་
 སྐྱར་དུ་རུང་བའོ། །དུག་པ་ནི་བྱེད་འབྲུལ་པའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་དོན་མེད་པའི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་
 ཅོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་བླངས་པའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་ཞེས་
 དངོས་སུ་གསུངས་པས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁས་བླངས་པའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་
 དུ་རུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་སྐྱར་དུ་རུང་སྟེ། ཅོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 བྱེད་ཡན་ཚུན་སྟོལ་མར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ཅོད་པ་མཐའ་
 བསྐྱེལ་བ་ནི་མཐར་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བའམ་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟེ། འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཅོད་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ནི་བར་མ་རྩས་ན། མཐར་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་དང་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་ལ་གྲུང་བྱས་ལྷང་བ་ཁས་
 བླངས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་ཅོད་པ་ནི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
 ཅོད་པ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ནི་བྱེད་དེ་རྣམས་བྱས་ཀྱང་ཅོད་པ་མ་ཞིན། འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་
 དང་། བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷར་ན་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་ཞིང་། དེས་
 ཀྱང་མ་ཞིན། འཐབ་གྲོལ་ལས་འབྱུང་བས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལྷར་ན་བསྐྱུངས་པ་དེ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱ་

ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྟུར་བཤེ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྤྱོད་བ་དང་ཞེས་པ་
ནི་ལྷོ་ཀ་ལས་གདམས་ངག་ལ་སོགས་འདིག་པར་གྱུར་པས་གཞན་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དང་། ཞེས་པ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་འདི་དང་ཞེས་པའི་
རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་སྤྱིར་བརྗོད་ཀྱང་།
མདོན་སྟུམ་འདི་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མདོན་སྟུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ནི་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་མདོན་
སྟུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྤྱོན་པས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་
ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་ཞི་བྱེད་
དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སྟུམ་དང་། གང་མང་གིས་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོན་སྟུམ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཁྲོལ་ཕྱིར་ཁྲོལ་གྱི་མདོན་སྟུམ་ནི་
འབྱེད་པ་གཉིས་རང་གིས་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུ་བོའི་མདོན་སྟུམ་
ནི་རང་གིས་མ་རུས་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཟུ་བོ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་དག་གིས་བྱ་ཞེན་
འདེང་བ་སྟེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པ་དག་གིས་སོ། །སྤྱུ་འདྲེང་བ་དག་གིས་ཞེན། ཁྲོལ་ཕྱིར་
ཁྲོལ་དེ་གཉིས་འདྲེང་བ་དག་གིས་སོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། དེ་གཉིས་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པ་དག་
གིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འདྲེང་བར་བྱ་སྟེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་
གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ་ཞེས་པ་ནས་གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གཟུ་བོ་བསྐྱོས་པ་དེས་རྩོད་པ་ཞི་

བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐོ་བ་ནི།
 ལུང་མ་མོ་ལས་གཟུ་བོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བསྐོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་བཤད་དོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་
 འགྲོད་ལ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་མོ་
 ལ་ཡང་མཛེས་ཞིང་ཉིས་པ་སྐྱ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པའོ། །བསྐྱུས་པ་འདོད་པ་
 སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 ལུང་སྐྱ་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་ངེས་ཤིང་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་ཐོས་པ་བསམ་གས་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་འདུལ་བ་ལ་གྲུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཐོས་པ་བསམ་གས་པ་སྟེ། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོག་མི་བརྟེན་པའོ། །ཐོས་པ་བསམ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་
 ཐོན་པ་སྟེ་ལུང་དུམ་བུ་བཞི་སྟོ་ནས་ཐོན་པའོ། །

ཚྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་བག་གས་ནས་ཕྱིས་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ལུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚྱོད་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཚྱོད་པའི་རྒྱ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལོག་འོན་ལ་མཁས་པའོ། །
 བསྐྱུས་བཅོས་གཞན་ལ་མཁས་པ་སྟེ་རྟེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པས་མི་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་ལྟག་པར་སྒྲིད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉིས་ཚུམ་མེད་པར་སྐྱ་བ་སྟེ། ཚྱོད་

བའི་རྒྱལ་མཁས་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་བར་བརྟན་ཞིང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཆོག་བརྟོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། གཞན་ཉེ་རིང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །ལུས་
 དང་དག་གིས་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ལུས་དག་གིས་ཉེ་རིང་དུ་མི་གསལ་བའོ། །སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་
 སྤྱིས་པ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟོན་མཁས་ཤིང་
 གཞན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གོ་བར་བྱེད་ཅིང་གོ་བ་བརྟེན་འཕྲོད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་གྱིས་བདག་ཉིད་གོ་བ་སྤྱི་བ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བསྟོན་པའི་དོན་
 གྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་རིགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱས་
 པ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་བློང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །
 དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་པར་བརྟགས་པ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྟོན་མས་
 བློང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། རང་གིས་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །
 འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་
 སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱེས་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱེས་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །ལྟ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཐ་དང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 ལས་ཉམས་པས་བསྟོན་པའི་ཆོག་འདི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཟུ་པོར་
 འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

བསྟོན་པའི་དུས་ན་ནི། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྒྱུས་ན་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱིར་
 བསྟོན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཆོན་སྤྱི་བ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཟུ་པོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་བསྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་རྣམས་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་འང་ཆང་བ་བྲིད་པས་ན། དགོ་སྟོང་ཡིན་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་སྟེ།
 དགོ་སྟོང་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་

ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཚེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་གསལ་བ་བསྟོ་ཡུལ་དང་
 གསལ་བ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་བསྟོ་ཡུལ་ལའང་ཚང་བས་ན། གཟུ་བོ་བསྟོ་བའི་ཡུལ་ནི།
 གསལ་བ་བསྟོ་ཡུལ་བས་ཡོན་ཏན་དམན་པ་སྟེ་ཚེས་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་གཟུ་བོར་བསྟོ་འོ། །
 གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན་འོ། ། གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྦྱར་
 བ་ནི་དགེ་བསྟོས་གྱིས་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སྦྱོ་བ་འདྲི་
 བའོ། ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཏེ། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་
 བརྗོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་གཟུ་བོ་བསྟོས་པ་དེས་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་སོ། ། ལུང་མ་མོ་ལས། གཟུ་བོ་
 ཚེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་དགུས་བསྟུས་ཏེ། རོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པས་ནི། ལུང་ལས་རོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་ལ་
 བསྐྱམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་ལ། བསྟུས་པ་འདོད་པའོ་ཞེས་པས་ནི་བསྟུས་པ་
 སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའོ། ། ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདིས་ནི་བསྟུས་
 པ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟུས་པ་ཡིན་འོ། ། འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་ངེས་པའོ་ཞེས་པས་
 འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་ངེས་ཤིང་། ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་ཐོས་པ་བསགས་པ་དང་། ལུང་
 ཐོན་པ་གཉིས་བསྟུས་སོ། །

རྩོད་པའི་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་
 པ་ཀྱན་སྟོང་བ་ལ་དང་། རྩོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་དང་། རྩོད་པ་འགོག་པ་ལ་དང་། རྩོད་པ་
 བགགས་ནས་ཐྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ལྟ་བསྟུས་སོ། ། རྒྱམ་པར་ཞེན་པའོ་ཞེས་པ་
 ནི་ཚེས་ཀྱི་དོན་རྒྱམ་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་

མཁས་པ་བསྐྱུས་སོ། །བརྟན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གིས་མི་འཇུག་པ་བསྐྱུས་སོ། །
 ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་པས་ནི་གཞི་ལྷག་པར་སྒྲིད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉེས་ཚུལ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བསྐྱུས་སོ། །སྒྲིམས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་
 འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་བརྟན་ཏོ། །བརྟན་འཕྲོད་པའོ་ཞེས་པས་
 བྱི་སྒྲུས་བ་བརྟན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་བརྟན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱས་པ་བརྟན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་བརྟགས་པ་བརྟན་འཕྲོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བཞི་བསྐྱུས་སོ། །བརྟན་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་གོ་བར་
 བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་བསྐྱུས་
 སོ། །མཁས་པའོ་ཞེས་པས་ནི་གཏི་མུག་གིས་མི་འགོ་བ་བསྐྱུས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་
 བཞི་པོས་མངོན་སུམ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གསལ་བའི་མངོན་
 སུམ་ནི་དེས་མ་རྒྱས་ན་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་གསལ་བ་བསམ་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི། སྡེ་ཚན་
 དེས་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་དགོ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི། མི་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་
 ཞེས་སོ། །ཚུད་པ་སྟེད་པ་བསྐྱོད་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་
 དོན་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོད་པ་ནི། བསྐྱོད་པའི་
 ཡུལ་ཚེས་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་
 ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི། སྒྲིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་
 གྱིས་ཏེ། གཟུབ་བོ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་
 པའི་བྱ་བ་ནི། གཏང་ལེན་ལན་བཞི་ཚང་བ་སྟེ། ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་དགོ་འདུན་
 གཞན་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གཏང་པ་དང་། དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏང་ན།
 དེས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་བ་དྲུག་ཏུ་གཏང་པ་དང་། དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་

གཏད་ན། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་ཐུག་མེད་དུ་གཏད་པ་དང་། དེས་
 གྲང་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏད་ན། དེས་དགོ་འདུན་བཞི་པོ་ལ་གཏད་པ་སྟེ། ཚྱོད་
 པ་སྤྱོད་པ་པོའི་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚྱོད་པ་དེ་གཞི་གཞན་
 བས་གཞི་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་སྟེ་གཞི་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྟོང་
 བསྟོའོ། །དགོ་འདུན་གཞན་ལ་དུས་ལྷན་པ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ག་
 ལས་འབུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཚྱོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ཚྱོད་པ་དེ་གཞི་གཞན་ནས་གཞན་དུ་གཏོང་ཅིང་སྟོང་བར་
 བྱེད་པས་ན་ཚྱོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ག་ལས་དེ་དབུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཞན་དུ་དབུལ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུང་བཞི་ལས་ཚྱོད་པ་དེ་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་སྤངས་ནས་དགོ་འདུན་གཞན་
 ལ་དབུལ་བ་དང་། དེ་ལས་སྤངས་ནས་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་དབུལ་བ་དང་དེ་ལས་སྤངས་
 བས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དབུལ་བ་དང་། དེ་ལས་སྤངས་ནས་སྟེ་ཕྱི་དགོ་
 འདུན་བཞི་པོ་ལ་དབུལ་བ་དང་བཞི་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 དེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ནི།
 ཕྱིར་ཐུལ་བ་དེས་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་དག་ལ་དུས་ལྷན་པ་དུག་ཏུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་གཞི་ལས། གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་
 འདུན་གཞན་ལ་སྟོང་བ་དུག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་། སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་དག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དབུལ་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་ལས་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་
 ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་རྩ་བ་སྟུས་པའི་ལུང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ངེས་
 དོན་དུ་གསུང་དོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གྲང་། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དགོ་འདུན་གཞན་
 ལ་སྟོང་བ་དུག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དབུལ་

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དངས་ནས། སྐྱོན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་མ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་གནས་
 བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལའོ་
 ཞེས་སོ། །བར་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་མཁྱོགས་པས། རྒྱལ་བ་མེད་དེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་
 རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་མཁྱོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །ཆེས་མང་བའི་སྒོས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་
 སྐྱོན་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །

འདིའི་སྒྱིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་རྩོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་གང་མང་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤིང་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་
 བྱིར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་གཅེས་ཤིང་དམ་པར་གཟུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བ་དང་བྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་དག་གིས་
 གཅེས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 དུ་ན་གང་མང་ཉིད་གིས་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བྱེ་བར་དོགས་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་བྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་དུ་ན་གང་མང་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གིས་དགོ་འདུན་བྱེ་བར་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 བསྐྱུས་བྱུར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དོན་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྐྱོན་ཆོགས་ཙམ་དུ་བྱ་བ་འདི་བྱིར་རོ། །
 ལྷ་པ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་མངོན་དུ་སོང་བ་སྟེ། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་
 སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་རྩོད་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གང་མང་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་བཞི་
 པོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཞི་པོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཐོག་མཐའ་

བར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོང་པས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཤིང་ལེན་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་གང་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་
པོ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོ་འི་དགོ་སྤོང་བསྒོ་བ་དང་། དེས་དགོ་
འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲིམ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོས་
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲིམ་པ་པོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱལ་ལས།
དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་
པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤིང་བཟུང་བ་དང་། གཡོགས་སམ་བྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཤིང་ལེན་པ་མང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ལོ། །ངག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གསར་བུ་དག་གི་རྣ་དུང་དུ་གསུབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
མཁན་པོ་དང་སྤོང་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་སྤངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །ཁྱོད་དེ་དག་དང་ཚུད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །
ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་
བ་ནི་མི་སྤང་བ་ལྟ་དང་། སྤང་བ་དུག་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤིང་མི་སྤང་བ་དང་། ཐེ་
ཆོས་མ་ཟན་མ་དྲིས་པར་མི་སྤང་བ་དང་། དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་སྤང་བ་དང་།
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་
འགྱུར་བར་འགྱུར་བཤེས་ན་མི་སྤང་བ་སྟེ་ལྟོ། །སྤང་བ་དུག་ནི། མི་སྤང་བ་ལྟ་ལས་ལྟོག་
པ་ལྟ་དང་། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་གཅིག་སྤང་བ་ལོ། །གསུམ་
པ་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱོགས་མི་བྱ་སྟེ་བྱེད་ན་
ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྤྱོད་

སྒྲིགས་བྱེད་ན་ནི་ལྷ་བྱེད་དུ་སྦྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་
བཞག་པ་སྟེ། ཚུལ་གྱི་དང་གང་མང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་མིན་ལ་
ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གྱི་དང་གང་མང་བྱར་རུང་
སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་
གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཕྱོད་འགྱུར་འབྱུངས་མ་འབྱུངས་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚུལ་གྱི་དང་གང་མང་བྱར་རུང་
བ་མི་སྟེད་དེ། ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་
སོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུད་པ་སྒྲིགས་
གཉིས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
འགྱུད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གྱི་དང་གང་མང་བྱར་རུང་མི་སྟེད་པར་ཐལ། གཞི་དེའི་
སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་དེས་པ་
ཞུགས་སོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འགྱུད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་
ཞིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཆོས་སྒྲིགས་
པའི་སྒྲོ་དང་ཆོས་མིན་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོ་དེ་གཉིས་གང་མང་བ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་གྱི་དང་འབྲེམ་པ་པོས་ཆོས་སྒྲིགས་པའི་
སྒྲོ་དང་། ཆོས་མིན་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོའི་གངས་གཟུང་ཞིང་བགང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འད-
ཕྱིར་རོ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ལེན་པ་གང་མང་བ་ལས། བདག་པམ་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་གང་
མང་བའི་སྒྲོ་གཟུང་ཞིང་བགང་བར་བྱ་བ་འོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཚུལ་གྱི་དང་འཛིན་

པས་བསམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་མང་ཉུང་དུ་གྲངས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
འདུན་པ་སྒྲིན་པས་འཆོགས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲིན་པ་འདུས་པ་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། རྟེན་ལས་འདུན་པ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པས་འཆོགས་པ་ན་ཞེས་སོ། །

ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྩོད་པ་ནི་འོག་རྩ་འཆད་
དོ། ། ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེད་བྱ་ལ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་
ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ཡོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་
ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ནི་རྩོད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་རྩོད་པ་ཞི་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཕྱིར་བཅོས་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྷ་སྤུ་འདི་ལ་དགེ་
སློང་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གང་ཟག་མང་པོའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་
བཅོས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤགས་པ་
བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། སྤྱིར་ན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
བཅོས་དང་། འགྱོད་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིས་པས་
བྱས་པས་ཕྱིར་སངས་པ་ན་ཞེས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལས་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། གསུམ་
པ་ནི། རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྷ་སྤུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་
འཆོས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་རྩོད་པ་
ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་
གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤགས་པས་དག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་དུ་ཡོད་པའི་མིང་ནས་ལྷུང་ལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཉེས་པའི་མིང་ནས་ལྷུང་སྟེ། གཅིག་གིས་མཐོལ་ན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་བའི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཚངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་ཀྱང་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཚངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་ནམས་གྱི་ལྷ་བ་དག་ཅིང་ཚངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་མང་པོ་
དག་གི་དོན་དུ། ལྷ་བ་དུ་མ་དག་ཆོག་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་
རང་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེན། གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བའི་མིང་རིགས་སྟོས་པས་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་གཞན་
ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བས་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །མཚམས་དེ་ན་ཡོད་
པའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་པ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་
དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་བཤེས་གཉེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེས། རང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་
དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཆིག་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་པ་རྟེན་གྱི། ལེགས་པ་མ་རྟེན་པས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་
དག་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་བོ་དང་ཁྱེད་གྱི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་བདག་དང་ཁྱེད་
གྱི་ཆོད་དུ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་སྟོང་ཞེས་སྟེ་བར་
བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བསྟོག་ཅིང་
མི་གཤེན་དེ་ནས་དགོ་སྟོང་དེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཤོས་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་བླ་གོས་ལྷག་པ་
གཅིག་ཏུ་གཟུང་། ཆན་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུད་པ་བྱས་ལ་ཙོག་ཏུ་འདུག་སྟེ།
ཆིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་བོ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་
བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་བདག་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཆོད་དུ་ཁྱེད་གྱི་དུང་དུ་
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་སྟོང་ཞེས་སྟེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྷ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ལྷ་བ་བཤགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་

གནས་བརྟན་དེས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ནས་གཞན་ཕྱོགས་
 དེ་དག་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་
 ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒྲོ་མ་བྱུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གཞན་ཕྱོགས་དེ་
 དག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །

འདིར་འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་པ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་གྲལ་མཉམ་པར་
 འདུག་ལ་མཐོལ་བཤགས་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་པན་ཚུན་བཤགས་པ་བྱས་ན། ལུང་གཞི་
 ལས་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་མཚུངས་པ་ཉི་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་པན་ཚུན་དུ་ལྟང་བ་སྒྲོག་པས་
 སློང་བར་མི་བྱེད་ན་ཚུད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་ནི་
 བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟང་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྟང་བ་མེད་ཀྱང་
 འཁྱོད་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ་སྒར་བཤད་དོ། །སློང་བྱེད་གཅིག་གིས་
 སློང་བྱ་དུ་མ་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་དུས་གཅིག་དུ་ལྟང་བ་སློང་བ་ཉིད་དུ་རུང་སྟེ།
 གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་སློང་དུ་རུང་བའོ། །སློང་བ་པོ་དུ་མས་སློང་བྱ་གཅིག་ལ་སློང་བ་ཉིད་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །དུ་མས་གཅིག་ལ་སློང་དུ་རུང་བའོ། །དུ་མས་དུ་མ་ལ་
 ཡང་སློང་དུ་རུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་
 སློང་དུ་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློང་བྱ་དང་སློང་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ལ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 བྱི་གངས་ཚད་ངེས་པ་མེད་དེ། གངས་ཇི་སྟེད་དགོས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ་ལྟ་བུའི་
 ལྟང་བ་སློང་བ་པོས་ནི་ལྟང་བ་སློངས་ཤིང་། འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་སློང་བྱ་ནི་ལྟང་བ་ཁས་མི་
 ལེན་ན། གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ཞེན། སློང་བ་པོ་ལུས་དང་དག་དག་གིས་
 ཞེས་ཏེ། སློང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་ཡིན་ན་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ལ་གཟུ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་སློང་བྱ་ལ་ལྟང་བ་ཡོད་པར་སྐོལ་བའོ། །གལ་ཏེ་སློང་བྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་ཡིན་ན་
 དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ལ་ལྟང་མེད་དག་བྱ་སྒྲིན་ནོ། །སློང་བྱ་སློང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་

གསུམ་ལྟན་ཡིན་ན། ཆེས་མཁས་ཤིང་བྱང་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །དེ་མཉམ་ན་ཆེས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱམས་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ན་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལའོ། །འཆལ་བ་
དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་
ལྟན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་པའི་བྱེད་ལྟ་བྱེད་མི་ལྟན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་དག་ཆོག་འཛིན་ཅིང་
དོན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐར་སྟོས་ན། དེ་
ལ་བརྟག་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། སྐྱང་བ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་དེ་ལ་སྐྱང་བའི་
བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོག་གི་སྟོན་ས་ཀླལ་ཞིང་བསམ་པའི་སྟོན་ས་བརྟག་པར་
བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་སྐར་བསྐྱེགས་པ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་
བྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱིད་པས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱང་བ་པོས་ལྟང་བ་སྐྱང་ཞིང་སྐྱང་བྱ་ནི་
ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པའམ་དབང་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་གཟུ་
བོ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གང་གི་ཆོག་བཅན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྟང་བ་ཡོད་མེད་རྒྱུ་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
བྱིས་པ་ཡང་རུང་། སྐྱང་བྱ་སྐྱང་བྱེད་ལས་གཞན་དབང་པོ་ཆད་མར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས། བཞན་དག་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཆེ་གཞིར་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཆད་མར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་སྐྱང་བྱ་སྐྱང་
བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཆད་
མར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བ་པོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་དོན་བརྟོག་
པའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བར་རིག་

བར་བྱའི། ཆེག་ཞིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཚད་མར་བྱའོ་ཞེས་
 བའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་བཅན་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །
 དག་སྒྲོང་འདི་ཉེས་སྒྲོད་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆེག་ཞིའམ་
 དཔང་བོ་ཡོད་ན་གཟུ་བོ་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཉེས་སྒྲོད་བྱེད་པ་མཐོང་
 བའི་ཆེག་ཞི་དེ་ལྷོ་བོ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཞན་དེ་ལ་དྲི་ཞིང་དེ་དག་གི་
 ཆེག་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆེག་བསྐྱུན་པ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་སྒྲོང་ཆང་འཐུང་བ་མཐོང་ཟེར་ལ། ཅིག་
 ན་རེ་འདིས་ཆང་མ་འཐུངས་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་འཐུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཆེག་མི་མཐུན་པས་དག་འདུན་ནམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་ཇི་
 ལྟར་བྱ་ཞེན། དོན་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་ལས་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཅི་ཚུད་ཀྱིས་བྱས་སམ་མ་
 བྱས་ཞེས་དྲིས་ལ་སྐྱེད་བྱའི་ཆེག་བཅན་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལྷ་འགྲེལ་ལས་སོ། །བདེན་
 པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེག་ཞི་དེ་ལ་སྐྱེད་བྱ་ལ་ལྟང་
 བ་བྱུང་བ་དེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེད་བྱ་རང་གི་ལྟང་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྟང་བའི་
 ཕྱིར་ཚུད་པ་དེ་ནི་བའོ། །ལྷ་འགྲེལ་ལས། ཚུད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་ཉེས་པ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་སྟོན་ཏེ། ལྟང་བའི་
 ཕྱིར་ཚུད་པ་སྐྱེད་བྱས་ལྟང་བ་མི་བྱན་པ་འདི་ལ་ལྟང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་
 སྐྱིན་ནོ། །

འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཞེན་དེས་པ་དང་བྲལ་
 བ་སྟེ། རང་ལ་ལྟང་བ་བྱུང་བ་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མི་བྱན་ནས་ལྟང་བ་བྱུང་བ་མི་བྱན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་དུ་

གསོད་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་
 བ་སྒྲིན་པ་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲིར་གཏང་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 བྱ་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བདག་ལ་ལྟང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲར་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་འགྱུར་ཏེ་ལྟང་བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལྟང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དྲན་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིར་བ་སྒྲིན་ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་ལྟང་བ་
 དེའི་ངོ་བོ་འཚོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བའི་ཆོག་འདི་ནན་
 ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ། མི་འདོད་བཞིན་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་སྟེ།
 དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གཞག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། ངོ་
 བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་འདི་ལུང་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་རི་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒན་པའི་
 མཐར་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདུག་ཏུ་བཞོད་པ་
 གསོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་བཟུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས་རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་དགོ་སྒྲོང་མི་བཞི་རྒན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་
 ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཚོལ་དུ་གཞུག་པར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་
 མི་བཞི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེའི་འག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་གཞི་ལ་མདོ་སྡེ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་དུ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྡེ་དང་
འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་
གཞི་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱ་
བར་གསུངས་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ནན་རྟེན་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་རྟེན་
ཡིན་ན་ནི། ནན་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་བར་རིགས་པ་ལས། ལུང་ལས་རྩོད་པ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་ལན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་རྟེན་ཡིན་ཡང་རྩོད་པ་
ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ལུང་ལས་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ནན་རྟེན་གྱི་སྡེ་
ཆོན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ནན་རྟེན་ཡིན་ན་ནི། རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་
གྱིས་ནན་རྟེན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བཞེད་དོ། །
དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པར་ཅིས་ཤེས་ན་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩོད་
པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་། ནན་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནན་རྟེན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་ལུང་ལས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་
སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་།
འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བསྟོལ། །

ཐོགས་སྡེ་མ་ན་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། ནན་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་ཡོད་ལ་
ཤེས་བཞེན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མ་མཐོང་བ་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་རྟེན་དང་འབྲའོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ལ་དེ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཤེས་བཞེན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ་

སྒྲུབ་ན་ནི། ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་འདུན་ན་མས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་རྟུར་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་འཆོལ་བ་མཐུན་པ་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་
 ཉིད་ལ་ལྟར་བཡོད་ལ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱད་དུ་གསོད་དོ་སྒྲུབ་ན་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐན་པས་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྟར་བཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དག་འདུན་ན་མས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་འདོད་ན་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྒྱུན་པ་འདི་འོ་སྐབས་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོད་དོ། །

དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྒྱུན་པའི་ཡུལ་ནི་བཆོད་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་གསོད་
 ན་ནི་སྒྱུར་བཏང་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་རྟུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །
 དམིགས་བསལ་ནི་དེ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་རོ། །ཞེས་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་རྟུར་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་རྟུར་མ་ཡིན་ན། ལུང་མ་མོ་
 ལས་དེ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བས་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་འགལ་ཞེན། འདི་ནི་རང་གི་གསོལ་
 བ་བཏབ་སྟེ། ཆད་ལས་བྱེད་པར་རང་གིས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
 ནན་རྟུར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོབ་སྟོབ་པའི་ཆད་ལས་དེ། ཆད་ལས་ཡིན་ཡང་ནན་རྟུར་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དག་
 སྟོང་གིས་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གཞུང་འདིས་བརྟན་ཏོ། །སྐབས་
 འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་སྟོམ་པོར་བཤད་དེ་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 རིགས་སོ། །ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་

ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚུད་པ་
ལ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ཡང་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྱུན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། མངོན་སུམ་དང་
གང་མང་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་གཞན་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ།
དེ་ཡང་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་སོགས་གཞན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོན་ཞུགས་ཏེ་
ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྱུན་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཚུད་པ་གཞན་དེ་ཞི་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཞི་
བར་བྱས་པས་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས། བརྒྱད་ནས་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་
ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཚོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་
པ་ནི་གཟུ་བོ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་དྲི་ག་
ལས་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་འཚོགས་པའི་མངོན་སུམ་
དུ་གསལ་བར་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པས་བསྒྲོ་དགོས་པས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་
ལ་འཚོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་སོ། །སློག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན།
སྐབས་འདིའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞི་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་ཟིན་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་པམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ལས་གནས་
བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། རྒྱལ་བའི་
དགེ་སློང་ཡུལ་ལས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་འང་འཐབ་མོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚུད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་མཆོག་ལ་ཞེས་སོ། །
འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དུག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་
བཙུལ་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཁེབས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ལུང་གཞི་ལས། ཡུག་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུའི་ནང་གི་ཡུད་པ་ལ་
བཞིན་དུ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་གྲོང་གཞི་འབྲོས་པ་བཅས་པ་
གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཡུག་བྱ་བ་ནི། ལྷོན་
པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སོ་སོ་ཐར་བའི་
སྡོམ་པས་མཆོག་དང་སྡོམ་པས་མཉམ་ན་བསྐྱབ་པ་ཤན་པ་ལ་ཡུག་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ས་གཞན་གནས་པ་དང་ཉམས་
པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དམིགས་བསལ་རྣམས་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་
དང་ལྡན་ཡང་བྱིས་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཡུག་མི་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཤེད་རྒྱུད་ལས། དེ་
བཞིན་བྱིས་པ་སྡོམ་ལྡན་ཡང་། །སྡོམ་བརྩོན་ཀྱན་གྱིས་ཡུག་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ཡུག་བྱ་བ་ནི། ཟས་ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྒྲིན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུག་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་
ཆུལ་རི་ལྟར་ཡུག་བྱ་བ་ནི་ཡུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྡས་འཆལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་
ལ་འཁྱུད་པས་འཆལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་འདུད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡུག་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་བྲམ་ཟེ་བད་མའི་སྟིང་པོས། བདག་ཤིང་རྟ་ལ་བབས་
བའམ་ལྷགས་བསྐྱེད་བའམ་སྐྱད་ཆེར་སྐྱ་བའམ་ལག་པ་བརྒྱད་བ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་
བདག་ཡུག་འཆལ་བར་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ཉེ་བ་
འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། བརྩན་བཅི་ལགས། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡུག་འཆལ་བར་
རྒྱུད་དམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡུག་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་གྲུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་ལུས་འདུད་པ་
དང་ཆོག་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྡོམ་པས་མཆོག་ལ་ཡུག་བྱ་ཞེས་གསུངས་

གྲུང་། དམིགས་བསལ་ནི། རྟེན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་ལ་ཕྱག་
 མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་སློབ་མས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ།
 བྱམས་ཆེན་པོ་ངོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་གསུམ་པ་ཡང་། བྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་ནི། ངོས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱུ་པོ་མེད་ཅིང་མི་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ངོས་གསུམ་དུ་བརྩིགས་ལ། ངོས་གཅིག་མ་བརྩིགས་གྲུང་རུང་ཞེས་
 བཤད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་
 རྣམ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་གྲུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་བུང་
 བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའི། ཡལ་བར་མི་འདོར་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །བག་ཆོས་འབྲིམ་
 པ་བསྐྱོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་ཁུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔ་
 བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བའོ། །རྟེན་ལས་འདིར་སྔ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྔ་བརྒྱུད་འདིར་བཞིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་སྔར་སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལས། འདིར་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་
 ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སྔ་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོས་པ་དེ་གི་འཕ་བབས་སམ་མཚན་གྱུར་ན། དེའི་
 ཚབ་མ་བྱེད་པའི་དགེ་སློབ་སྔ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་ལྷ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ལས། སྔ་བརྒྱུད་འདིར་བའི་དགེ་སློབ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟན་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཟན་ཟོས་ཟིན་
 ནས་ཞེས་སོ། །ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་གིན་ཏུ་ཞོགས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཛེས་པ་ལ་
 དེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞོངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པ་ལས། ཕྱག་བྱས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ངོ་ཚ་
 མེད་པ་དང་། འཁོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ལུང་གྲུང་གཞི་

ལས། གང་ལམོན་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་བཟོད་ན་བཀའ་སྒྱུ་པ།
 ཉེས་སྒྲོད་དུ་བྱིན་པ་དང་ཕྱག་བྱོས་ཤིག། །དེས་ཀྱང་ནད་མེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ཕྱག་
 བྱོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་ཅེས་
 ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱག་བྱས་པས་ལམོན་ནི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ནའོ། །ལག་གིས་སྒྲས། སྒྱེ་བོ་མང་བོ་
 འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྗན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་སྟེ་བཙུག་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཙུག་ན་དགོན་པ་དང་དབེན་པར་མི་བཙུག་གི་མི་མང་བོ་འདུ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་
 གནས་སུ་བཙུག་ཅེས་བཤད་དེ།

འོ་ན་རྒྱུན་ལྷགས་ཉུང་བ་དང་གྲག་ཅོར་དང་སྒྲ་དང་ཏུག་རིང་ཆུང་བར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན། སྒྲ་མ་ནི་སྒྱེ་བོ་མང་བོའི་དག་བ་གསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁྱིའི་སྟེང་
 གི་གཞིར་ཐགས་མ་རྒྱ་བ་ནི། ཐ་གུ་དག་གིས་ཐགས་མ་མིག་མངས་རིས་སུ་བཏག་གོ། །
 དབྱད་པ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་སེང་གའི་ཁྱི་དང་སྟེང་གི་སྒྲ་རེ་ལ་དབྱད་པ་ནི་འཕྱང་བ་སྟེ་
 དར་གྱི་ལྗང་ལྗང་འཕྱང་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་འཕྱང་སྒྲུལ་དག་གཏགས་པའོ། །
 མཆོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བའི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཁྱིམ་བདག་དང་བ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲ་བའི་རྟེན་ལ་དྲི་བཟང་བོས་བྱུག་པ་དང་མེ་
 ཏིག་གིས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་
 ལྟར་ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །མཆོད་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་

མེད་གཏི་ཁྱིལ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲིམ་དགུམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 མོས་ཀའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་རྣམས་ཚེ་བས་གདུངས་ཏེ་གྲི་རན་པ་དང་མདོག་རན་པ་སྐྱུ་བོ་
 མེད་མེད་པོར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་གྱི་བྱམས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་བསེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་བྱམས་དེ་ནི་བསེལ་གྱི་བ་དང་། རྒྱུང་བསེར་ལུའི་རྩི་དང་
 དང་། ལུའི་རྩི་དང་ལུང་དང་དང་གསུམ་ཡོད་པས་བསེལ་བའི་སྐྱེན་གསུམ་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཕྱི་རོལ་རྩིག་པ་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོར་བའི་ནང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་བཙུགས་
 བས་སྟེང་གཡོགས་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཡོད་པ་དང་། བསེལ་གྱི་བ་དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ཁྱིལ་
 མོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཐད་ཀྱི་རྩིག་པའི་ལོགས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དག་བཏོད་
 བས། དེ་ལ་རྒྱུང་བསེར་ལུའི་རྩི་དང་ཞུགས་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩི་དང་ཐོག་པ་
 དང་བྱམ་དེའི་དབུས་ན་ལུའི་རྩི་དང་ལུ་ཡོད་པས་ལུའི་དང་བསེལ་བ་དང་ལྟན་པའོ། །

དེ་ཡང་ལུང་ལས་འཁོར་གྱི་བྱམས་ངོས་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་བ་
 ལྟག་གི་ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྒྲོར་བ་ནི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ལྟ་
 ལུའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུས་མཐོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་གཡོགས་པ་
 དང་། གནས་བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ངོས་གྱི་བ་མ་འབབ་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་
 པལ་ཆེར་བསྒྲོར་བའོ། །ཕྱི་རོལ་རྩིག་པས་བསྒྲོར་རོ། །ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། དབུས་སུ་རྩིང་
 ལུ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དེའི་རྩིག་ལོགས་ལ། སྐར་ཁུང་མང་པོ་དག་
 གཏོད་དོ། །སྐར་ཁུང་དེ་དག་གིས་མ་མཐའ་དག་དགེ་སློང་ཁྱིལ་མོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་
 ལྟན་གྱི་མ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་འབབ་པར་བྱའོ། །ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པ་དག་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་ཁོར་ལུག་
 ཏུ་རྩིག་པས་བསྒྲོར་བ་ནི་ད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟགས་རིས་བསྒྲོར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་

ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་ག་པ་ལ་ཚུ་བྱིར་འགོ་ཞིང་ནང་དུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར་མདོ་མདོར་ཚུ་བྱིར་གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རྩང་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོག་གི་འགེལ་པ་ལས་རྩང་བཅུགས་པ་ནི་གིང་མང་པོ་བཅུགས་གིང་པ་རོལ་པོའི་སྟོབས་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། གིང་ཕ་སྟོན་རན་པ་སྟོན་དུ་འདོ་མདོ་པ་མང་པོ་བྱེད་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལྷགས་ཤིང་བྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་དུ་བཅུགས་པ་ནི་རྩང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགེལ་པ་ལས་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མ་དོའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཟོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་བཅུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཟོ་ཚུན་རྒྱུད་མོའི་ཟོ་བ་ཞེས་བཤད་ངོ་། །

དེ་ཡང་ཟོ་བ་རྣམས་མཐོང་མཐན་དུ་འཁོར་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འགོ་བ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་བར་མ་དོ་རྣམས་མཐོང་མཐན་དུ་འཁོར་ཞིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་གི་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་གི་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལུག་རོན་དང་སྐྱུལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པ་གི་བ་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགེལ་པ་ལས་བཤད་ངོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གི་བ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགེལ་པར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོར་དངས་པ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་སྤྱད་མེད་གི་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྩ་མཐན་སྟོད་དག་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱེའུའི་གཞུགས་སོ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་སྤྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ། །རིག་པ་ནི་སྤྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །བྲེད་པ་ནི་སྤྱད་མེད་སུ་འཆོ་བའོ། །འཕྲོ་བ་ནི་སྤྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འཇུག་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྱང་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འབྱངས་

བ་དེ་ཉིད་སྟེ་བའོ། །ཀ་བ་ནི་སྟེ་པ་ཀ་ས་ཤིང་ལོགས་པ་འོ། །ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་གཟུགས་
 གི་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས། །མིང་དང་གཟུགས་དང་སྟེ་
 མཆོད་དུག །རིག་ཚེར་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་དང་། །སྟེ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤིའོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་
 བ་ཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །ལྟ་ལོ་པོ་ཉ། དམུལ་བའི་རབས་གི་ཞེས་ལུང་
 ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ལྟ་ལོ་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་
 བ་དང་ཀ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་བསྟེད་དེ་དག་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལྟ་ལོ་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཅིག་བརྩོན་དུ་བཟུང་
 ལ་གཤིན་རྗེའི་མདུན་དུ་ཞལ་ཕྱེ་སྟུང་བ་འདྲ་བ་གི་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་ནམས་གང་གིས་ཀྱང་
 རུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པ་སྟེ་ནད་གཡོགས་མཛད་པ་གི་
 ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དྲི་གཙང་ཁང་ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྟར་བའི་
 སྟེང་དུ་འགོ་བའམ། མཚུལ་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟར་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འགོ་དགོས་
 བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་འབྱུག་དང་བྱས་པ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་
 ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་གཙད་པ་གདོན་ཅིང་འགོ་མ་མོ། །ཞེས་སྟུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གི་བ་མ་ལ་འགོད་ན་ཡང་
 རོ། །མར་མེའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་
 གིར་བྱ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས་དག་འདུན་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཅིག་པའི་
 མར་མེའི་སྟོང་པོ་རྟེན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་གང་ཟག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་
 འྲིག་ལས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་སོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུམ་པ། དག་འདུན་མ་ཡིན་
 པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡལ་ག་གཅིག་དང་ལྷན་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་དེ་འྲིགས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ཤིང་། ལུང་སིལ་བུ་ལས་ཀྱང་མར་
 མེའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་བྱུབ་ན་གང་ཟག་ལ་ཡང་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལྟར་མར་མེད་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་གནང་བའི་ལུང་དང་བཀག་པའི་
 ལུང་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡང་བཀག་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། ལག་ལེན་དོགས་མཐའ་
 བཟུང་ངོ། །སྤྱི་བཞི་དང་སྤྱི་དོ་བ་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱེད་དེ་བཅོམ་མོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 ལྟན་གྱུ་བཞི་མིད་དུ་སྤྱི་བཞི་དང་ཞིང་དུ་སྤྱི་དོར་བྱས་ལ། མིད་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱས་ན་གྱུ་
 བཞིར་འགྱུར་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 དང་ཁྱིམ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་སྤྲོས་ནང་ཆངས་ཅན་དེ་ནི་རས་མིད་དུ་སྤྱི་བཞི་ཉིས་བལྟ་བུ་
 བྱས་པ་དང་། སྤྲོས་དེའི་ཞིང་དུ་ནི་སྤྱི་དོ་བ་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་བར་ཉལ་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་སྟན་ལ་མ་
 བརྟགས་པར་ཉལ་བས་འོག་ཏུ་སྤྱུལ་ཆུང་དེ་སྤྱུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་གི་བར་གྱུར་ནས།
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟན་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 མལ་བྱ་བའི་གཞིར་སེམས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་མལ་དང་སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་མ་བྱས་
 བར་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ལུང་ལས་མལ་སྟན་མེ་མར་ལ་བརྟག་པར་མི་བྱ་ཡི། ཉིན་པར་མལ་སྟན་
 བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཁར་བརྟག་ཅེས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཨར་མོ་ནི་ག་ནི་ཐགས་མ་ཁྲ་བོའི་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ཨལ་མོ་ནི་ག་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དེ་ལྟ་དོག་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་རིང་མོ་ཨར་མོ་
 བྱིག་གི་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་ན། ལྟན་རིང་བོ་ཨར་མོ་བྱིག་
 དེ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་
 ལ་ནི་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཨར་མོ་
 བྱིག་གི་སྟན་རིང་བོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་གྲལ་བྱས་ཏེ་འཁོད་
 བ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་སྤྱི་ལོ་བཞི་བྱེད་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་གཞན་

སྒྲུབ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་དེ་ལས་གཞན་པར་ནི་ཨར་མོ་ནིག་དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་
པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་འདུས་པར་ནི་ཨར་མོ་ནིག་གི་སྒྲུབ་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
དགེ་སྟོང་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲལ་ལ་འཁོད་ན། དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་ལོ་བཞི་
ཁྱད་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་གཞན་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
ཨར་མོ་ནིག་གི་སྒྲུབ་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དགེ་སྟོང་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་
ཅིག་འདུག་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་འདུག་པའི་ཉེས་
པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་འདིས་བསྒྲུབ་དོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་རིང་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དགེ་སྟོང་གིས་གཞན་དང་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་
བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
སྟེ་དུ་མི་རུང་ཡང་། སྒྲངས་ཟེན་པར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རོད་པ་འབུལ་དུ་གཞུག་སྟེ།
རྣམས་དེ་གནས་གཞན་དུ་རོད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྣམས་
དེ་ཁྱད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གནས་གཞན་
དུ་ལེན་པ་པོ་དེ་མ་རྟོག་དམ། མཐུད་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམས་དེ་མ་ཁྱུགས་
ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གནས་གཞན་དུ་བྱེར་བའི་རྣམས་དེ་མི་ཁྱུགས་ན་དཔྱོག་པའོ། །ཞེས་
སྟོས་དེ། རྣམས་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་དཔྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
རྣམས་དེ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིམ་ལོ་བཞི་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
འདི་ནི་ལུང་སིལ་སྤུ་ལས་གང་གིས་བྱིན་པ་ལ་རིན་ཐང་བཞིན་དུ་པོབ་ཅིག་ཅིས་གསུངས་
སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཚད་དམ་གཞུགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཚད་དོ། །

ལུང་ཐུན་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་གདུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ཚད་དམ་ཁྱུ་དོ་པར་གནང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་དགེ་སློང་དགོན་པ་པའི་དུང་དུ་ཆོམས་རྒྱན་པ་འོངས་ཏེ། རྩོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཁོ་བོ་ནི་དགོན་པ་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡོན་མ་ཐེབས་པས་དགེ་སློང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་རྒྱལ་པ་དགོན་པ་པས་རྩོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གངས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །སློམ་དགའ་མོ་དབྱར་ཁང་གི་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ཆེན་པོ་ན་འདུག་པར་བྱེད་ནས་དགེ་སློང་མས་སྐར་ཁུང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འྲིག་ལས། སྐར་ཁུང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་རྣལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་མས་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི། གཅེར་བ་བསྐྱབ་པའི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མས་རྩལ་གཟན་གྱོན་ན་གཅེར་བུར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཁྲིམ་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་མ་ཡུཊ་ལའི་མདོག་དེ་གསོད་པའི་བྱིར། དེའི་སྣམ་སྒྱུར་ལ་མཆོན་ཆད་ཁབ་དང་སེང་ལྷེད་གི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ད་འོད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཅན་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་རྒྱལ་པ། དགེ་སློང་དག་གིས་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་གསུངས་སོ། །དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་གར་རྒྱན་པོ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་སར་ཀུན་རྒྱ་བཅའ་ཏེ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ཆུ་བཅུ་བས་བསྐྱེད་པ་རྩི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་དུང་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་པ་

ནས། ལུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དེའི་ཚུ་བཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཤིང་ལྗོན་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། དག་སྒོང་སྒོང་བ་མ་མང་ཉུང་ལ་སྐལ་སྐལ་དུ་བསྒོ་སྟེ། འཁོར་
 མང་ཉུང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྱག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་མང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་
 མང་དུ་བསྐྱུང་ལ། འཁོར་ཉུང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཉུང་དུ་བསྐྱུང་སྟེ། ཕྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་དུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་
 ཅིག་གི་དུང་དུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་དུ་རྒྱུང་བ་བཟུ་བ་སྟེ། ཁ་བཟུ་བ་དེ་
 ལྟ་བུས་ཚུ་བཙུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ཚུ་བཙུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་
 གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁ་བཟུ་བ་སྟེ། ཁ་བཙུ་བ་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པ་ན་
 སྟེ་བསྐྱུར་དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་རང་གིས་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་གཞུང་བ་སྟེ་རང་གིས་
 བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གིས་སྐྱུར་ཏེ་
 བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆོག་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་རང་གིས་བསྐྱུར་
 ཏེ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟེ་བསྐྱུར་ནི། རྟོག་ལས་རིང་པོར་དུང་བ་དང་ང་འོ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ་
 ཞེས་སོ། ཆོག་ནི་རྟོག་ལས་ཆོག་རེ་རེར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟོག་པའོ་ཞེས་སོ། །རིམ་པ་ནི་
 རྟོག་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོག་པའོ་ཞེས་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། ལུང་ཐུན་
 ཆོག་ས་དང་ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ནི་ཆོག་སྟེ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། ཆོག་
 གི་གོ་རིམ་སྟེ་ཕྱི་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་ལས་རིམ་པ་སྐྱུར་
 བས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གོ་རིམ་སྒོ་བཏགས་ནས་འདོན་པ་ཞེས་ལུང་
 ཐུན་ཆོག་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་པས་
 ཡིག་རིང་པོ་ལས་སུང་དུར་བསྐྱུར་བ་དང་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་གོ་རིམ་བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་ལས་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་

གསུངས་སོ། །ཡུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་དེ་ན་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོག་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པར་མི་བྱས་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །རམ་ཕྱིས་
 བོ་སྒྲག་ཆའི་བུམ་པ་སྟེ་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་ཡོ། །དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་ལས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡུང་ཐུན་ཆོག་ལས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཉི་པར་
 འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། ཡུས་འདི་ལ་སློན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱིམ་དེ་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
 དག་རིམ་ལྔ་བུ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་ལ། སྤེ་བའི་ཆོ་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་འཆི་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མའི་སྟོན་མས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཟུང་གི་མདོ་ལས་ནི་མི་གི་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཡུས་ཀྱི་སློན་བུ་གཉིས་
 མི་འཆི་བར་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ཡུང་གཙོ་བོར་བཟུང་རོ། །མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དབུ་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཡུང་ཐུན་ཆོག་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བཙོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་
 འདི་རྒྱད་དུ་ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་བསྟོན་ཏེ་གྲོག་པའི་སྟོན་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་
 མཆུངས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་མ་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །

ལྷོ་གུ་ལས་མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཞུ་
 འགྲེལ་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་
 བདག་ཉིད་ཐུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་དང་། དབང་བོ་དང་། སྟོབས་
 ལྔ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་མཁྱེན་པ་དང་སྟོབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །འབྲས་སྤེལ་ཆད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྷག་པའོ་ཞེས་པ་འདི་རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་འྲིགས་སྤངས་སྤངས་པའི་ལུང་ལས། དག་བཙམ་པའི་ནི་གདུགས་ལཱོ། །
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ནི་གདུགས་བཞེའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ནི་གདུགས་གསུམ་མོ། །
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ནི་གདུགས་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ནི། དག་བཙམ་པའི་ནི་གདུགས་བཞེའོ། །ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་ནི་གསུམ་མོ། །ཕྱིར་འོང་གིས་གཉིས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་། དག་བཙམ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་ཡང་ལོ་བཞི་པར་
བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཡང་ལོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དང་
དུ་འགྱུར་ཡང་། མདོ་རྩ་བས་སྤངས་སྤངས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །མར་མེ་
འཛིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འྲིག་ལས་མར་མེའི་ཕྱིར་གོང་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སྤང་ཡང་། ཁང་སྤྱོད་
དང་གོང་སྤྱོད་གོ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། མར་མེ་འཛིན་པ་ནི་མར་མེའི་ཁང་སྤྱོད་སྟེ། སྐབས་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བ་ན། བྱིས་མར་མེ་འབྲངས་ནས་
སྤོད་ཀྱང་བྱིར་ནས། བཀའ་སྤུལ་པ། མར་མེའི་སྤང་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་
ལས་ཀྱང་མར་མེ་མི་ཤི་བའི་སྐབས་ཁ་ཡོད་གཅིག་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་མཆོད་
རྟེན་ལ་བ་ལང་གིས་སྟོགས་ནས། བཀའ་སྤུལ་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལན་ཀན་
གྱིས་བསྐྱོར་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤིང་ཐགས་
གྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་རྟ་བབས་
མེད་པས་མི་མཛེས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤུལ་པ། མཛེས་པར་བྱ་བའི་རྟ་བབས་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟ་བབས་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་རྩོ་
རིངས་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩོ་རིངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དང་གཞི་
འགྲེལ་ལས། རྟ་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྒོ་མཐོན་པོ་སྐྱེད་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་

ལེགས་སོ། །ཕན་ཚེགས་འགྲོལ་པ་ལས་ཀྱང་རྟ་བབས་ནི་རྩ་བའི་སྒོ་ལས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཕྱི་ག་
 བ་མ་གཏོགས་པར་གྱིང་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ལ། གྱིང་གཉིས་གིས་སྐྱེད་ནས་བཀའ་བ་སྒོའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མིང་གཞན་ནི་སྒོ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བལྟམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ།

ལུང་གྲོང་གཞི་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བལྟམས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་གིང་། འགྲོལ་རྒྱུད་ལས་ཆེས་བདུན་ལ་སངས་རྒྱུ་ལུམ་གྱི་ལུམ་ནས་
 བལྟམས་ཞེས་བཤད་བ་ལྟར། དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བདུན་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་
 བབ་བའི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ལོ། །གཙུག་ལུང་དང་ཞེས་པ་ནི། གཙུག་
 ལུང་བཞག་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་གྲོང་གཞི་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་
 ན་དབུ་སྐྱེ་བྱེགས་པ་ལོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་གཙུག་ལུང་བཞག་ཅེས་
 གསུངས་པས། འདི་ནི་ལོ་ལྟ་ལྟ་ནས་མཆོད་སྟོན་ལན་རེ་རེ་བྱེད་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལུང་གྲོང་གཞི་ལས་ལོ་ལྟ་ཞིང་ལན་གཅིག་མཆོད་སྟོན་སྐྱེ་རོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་སྐྱེ་
 དང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་སྐྱེ་བྱེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དགུང་ལོ་ཉི་
 རྩ་ཅུ་དགུ་ལོན་པ་ན་ཁྱིམ་ནས་མཛོད་པར་བུང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེགས་པའི་དུས་
 སྟོན་བྱ་བ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ནི་ལུང་གྲོང་གཞི་ལས་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལ་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་གིང་ལུང་གཞི་
 ལས་ཆེས་བཙུམ་ལྡན་པ་སྐྱེ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྩལ་མོ་སངས་རྒྱུ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཙུམ་ལྡན་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་
 བ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཞུགས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ལུང་ན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ལུང་གཞི་ནི་ལྷ་ལྟེན་ཅན། དར་ཐོད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། རྣ་བའི་བྱ་གར་གཞུགས་པའི་གདུབ་སྒྲོལ་རྣ་བའི་རྒྱུན་ནི་རེས་པར་བུད་མེད་

གྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་
 གཟུགས་ལ་གདགས་པའོ། །སྐྱེ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་ངོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟའི་མདུན་གྱིས་
 གཞི་ལམ་པོ་ཆེར་མེ་ཏོག་གི་ཐྱེང་བའི་བཟའ་ཏོག་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཐྱེང་བའི་སྟོང་བྱའོ། །ལུང་
 ལས་ཐྱེང་བའི་སྟོང་བའི་ཐྱེང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐྱེང་བའི་བཟའ་ཏོག་འདི་ནི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་
 ཤིང་རྟའི་མདུན་དུ་བྱེ་འདྲ་བའི་སྟོམ་གྱུ་བཞི་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་སྟེ་ཚོགས་བཞག་
 ལ་གཏོར་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐྱབས་འདིར་བཟའ་ཏོག་འདིའི་དགོས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷིག་ལས། མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་གཏོར་བ་དག་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 ཐྱེང་བའི་བཟའ་ཏོག་འདི་ནི་ཤིང་རྟའི་མདུན་གྱིས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ།
 ལམ་པོ་ཆེར་ཞེས། སྟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ས་གཞི་འབར་
 འབུར་ཅན་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤིང་རྟ་ཁྱིད་པར་མི་བྱས་ལ། ས་གཞི་སྟོམས་པར་སྦྱངས་པའི་
 ལམ་པོ་ཆེར་ཤིང་རྟ་འཁྱིད་པ་ཡིན་པས། གཞི་འགྲེལ་ལས་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་
 རྟའི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐྱེང་བའི་བཟའ་ཏོག་ནི་མེ་ཏོག་ཐྱེང་བའི་སྟོང་དེ། སྟོང་དེའི་
 བར་དུ་དྲིའི་བཟའ་ཏོག་གཞུག་པ་སྟེ་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀའ་བའི་སྟོང་གཞུག་ལ་སོགས་པ་གཞུག་
 པའོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤིང་རྟའི་མདུན་གྱི་སྟོམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཞིམ་པོའི་དྲི་བསུང་གིས་
 གཤམ་ཅེ་བཀའ་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་མི་རུང་བ་དང་
 མཐུན་ལ་ཞེས་པ་ནས། རང་བར་ངོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་
 རྒྱས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྟན་པའི་དྲི་
 བསུང་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ལྟག་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་མེ་ཏོག་མདངས་ལྡན་མཛེས། རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་
 འབྲས་སུ་བཟང་པོས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
 འདི་ལ་གཅེས་སྤྲོས་མཛོད་ཅིག་སྦྱེས་སུ་དག །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་
 དབྱངས་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་མུངས་པའི་མཐུས། །འདུལ་བ་ལུང་དང་ལུང་འགྲེལ་རྣམས་
 གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་བརྩུད་བསྐྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་རྣམས་གྱི་བརྩུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 གཞན་ལ་ཕན་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་འདིས། །ནམ་མཁའ་གནས་བཞིན་འདི་ཡང་གནས་ནས་
 སྦྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱེད་ཤོག །སྦྱེས་ཐོབ་སློ་གོས་སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །
 འདུལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཆོ། །སྤང་སྤང་དོན་ལ་ཡིད་གྱི་ཚུན་བ་
 གསལ་བྱས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་
 པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་ཆེན་འདིའི། །ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོས་པས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་གྱི་སློ་གོས་པད་མོ་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །འདི་ནི་མཐོང་དང་མིང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པ་
 དང་། །འདི་མཉན་བསམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་སོགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་
 དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འདིས་བསྐྱེད་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་ཆེན་པོར་འདི་
 གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དག་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ཆོགས་
 ཀུན་གྱིས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྐལ་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་ཕྱིན་
 གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་
 རི་བཞིན་འདི་ཡིས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །གཏྱའི་ཚུ་པོ་རྒྱན་རིང་རི་བཞིན་འདི་ལས་
 གཞན་ཕན་རྒྱན་རིང་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཅི་སྦྱོན་སྤྱོད་ཆོགས་རི་བཞིན་འདིས་ཀྱང་གཞན་ཕན་

སྐྱོ་ཆོག་ཤིང་། །དཔག་བསམ་འབྲས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཇི་བཞིན་གཞན་པན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་
 བར་སྒོན། །ཐུགས་དགོངས་རྣམ་དག་དང་བའི་མཁའ་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་
 འཁྲིགས་ཤིང་། ཐུགས་ཇེ་འོ་གྲོག་འཁྱུག་སྒྲིན་པའི་འབྲུག་སྒྲིན་ཐུགས་བརྩམས་སུ་གསལ་
 བར་གྲགས། ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འི་ཆར་གྱིས་པན་བདེའི་མེ་ཉླ་རྒྱས་
 མཛད་དེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དན་པས་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཕྱག་འཛུགས། །

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲུང་བུ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བད་
 མོ་སྒྱུ་པོས་བླངས་ནས་གསུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འི་རོ་མཚོག་ལེགས་པར་བྱངས་པའི་
 དགོ་སྒོ་དཔེ་ས་རབ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལུང་དང་ལུང་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལ་ལོ་བརྩམས་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་ལ་པན་སྒོས་རྣམ་
 བར་བསྒྲིད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོག་གསལ་ཞིང་དོན་གོ་སྒྲ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་སྒྱུར་
 བ་རྒྱུ་གས་སོ།།

༥ ཡོ་སྐྱོ་སྐྱོ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །གོ་ཆའི་རི་
 བོ་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་མེད་གཟེད། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་མཁར་བྱམས་བཙུང་འོ་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། །དོན་ཀྱན་
 གྱུ་བ་པས་ཏྲག་རྒྱ་དགོ་ལེགས་མཛོད། །རིན་ཐང་ལོ་སྒྲིང་ཆོས་ལས་ལྷེ་བ་ཡི། །དགོ་བའི་
 སྒོ་ནི་གང་ཞིག་སྒྲིས་པ་ཡང་། །བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཇེ་འོ་སྒྲིན་ལས་དེས་པར་བྱམས། །
 འཛིན་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་
 གསུངས། །དེ་ལས་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རྟོགས་པའི་
 དཔག་བསམ་དབང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་སུའི་ཁུར་ལྷེ་བ། །ལུང་གི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་
 བོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཟུངས་སྒོ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བོ་རྒྱས་བྱེད་པ། །གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་
 འདྲན་པ་གཞན་མེད་པས། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ལྷག་པར་

བསྟན་ཅུ་ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་ཆོས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །རྒྱལ་
 བས་ཞལ་ཆེམས་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལ་བཞག། །དེས་ན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་ཡིས་
 འཛིན། །སྟུག་བདེན་ཅུ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆོས། །སྟོན་པའི་སྤྱི་ཐར་བདུད་ཅི་འདི་
 ཡོད་བཞིན། །འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་ཟད་པར་མི་གཏུགས་པ། །འགྲོ་བ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་
 མེད་ཉིད་དུ་ངེས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མི་འཛིག་རྟེན་སྟུན་ཆོགས་པ། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་བསོད་
 རམས་གང་ཇི་སྟེད། །ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་བྱུང་བྱིར། །ཁོར་བུ་དཔག་
 བསམ་དག་གི་རིགས་སུ་མཐུན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས། །ཐར་བ་བླ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གསུམ། །སྤྱིན་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་དཔེ། །འཛིག་རྟེན་མེས་
 བོས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྟུག་བསྟུལ་དུག་ཅན་རྒྱ་པོ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་
 བ་ཅུ་བཤད་ལུང་སྟེ་བཞིའི། །དགོངས་དོན་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་མར་བཞིན་དུ། །ཐོག་བར་
 མཐའ་གསུམ་དགེ་བ་གནད་ཀྱི་གཏུམ། །ལེགས་བཤད་མདོ་ཅུ་ལུང་རིགས་རྒྱབས་ལུན་པ། །
 འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་མཁྱེན་པའི་མཆོ་ལས་བྱུང་། །ཁོད་འདིར་སྟོན་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུན་སྟེ་
 དར་དུས། །མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་སངས་ལྷན་བསྐྱེད་ལས། །སང་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། །དེའི་རྒྱུན་བྱིད་ར་དུས་སུ་བླ་ཆེན་ནས། །དབུས་གཙང་མཁས་པ་མི་བཅུ་སོགས་
 ལས་བརྒྱད། །བྱིས་སུ་བཀྲ་ཆེན་ཤུ་ཀྱི་བྱི་ཡིས། །ཆོས་རྗེ་ས་པར་ལ་སོགས་བསྟོན་པར་
 རྟོགས། །སྟོན་རྒྱུན་བཤད་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས། །མདོ་ཅུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་འབྲུ་འགྲེལ་
 དང་། །དཀའ་འགྲེལ་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་མང་ཡང་། །གོ་སྟོན་དོན་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 བོ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཉེན། །བསྟན་པའི་བཅས་དགོངས་རྗེ་
 བཅུན་བླ་མ་ཡིས། །སྐར་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་བཅུགས་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །བདག་སོགས་
 རམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡི། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་གཏྲའི་རྒྱུན། །
 བཟང་བོ་སྤྱོད་པའི་རལ་བས་ཡོངས་བཟུང་ནས། །རི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དོན་རམས་འབྱུང་གྱུར་

ཅིག ། །

བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་ལྷན་པོ་ཡུན་དུ་བརྟེན་།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བཅུན་སྲས་བཅས་སྤྱི་ཆེ་ཏྲག་བརྟན་ཆོས་སྤྱི་། །མངའ་ཐང་དར་
བས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤང་བའི་རྩ་ལག་ཉིད་གྱུར་ནས། །འགོ་ནམས་ཚོགས་ལྡན་གསལ་
བའི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བཞིན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་བའང་ཀུན་མཁྱེན་འགོ་བའི་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་ཉི་དབང་པོའི་
ཞལ་ལྷན་ནས། རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་འདི་ལ་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་
རྒྱུན་སྤྱི་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་བས་མངོན་པར་
བསྐྱབས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེས་དགའ་བའི་ཉིན། རྩེ་སྤྱི་མ་གང་གི་
ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་རེག་པའི་འབངས་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྤྱོས་པ་
འབྲེལ་ཐོགས་རྣམ་མཁྱེན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ལྷུང་དུ་རེག་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག ། །སཏྲ་དྲ་ཀ་ལྷུ་འྲི་ལྟ་བུ། །དགའོ། །



བདེ་ལེགས་ལྷན་དུ་ཤེས་པ།